





LAMPIRAN A

Istilah Asing

DAFTAR ISTILAH ASING

Abdomen	Daerah perut
Acute abdomen	Kegawatdaruratan medis pada abdomen yang harus segera mendapatkan perawatan
Adenokarsinoma endometrium	Kanker rahim
Atonia uteri	Keadaan dimana uterus/rahim tidak dapat berkontraksi
Atrofi endometrium	Mengecilnya / menyusutnya otot rahim
Cavum douglasi	Cekungan antara dinding belakang rahim dan dinding usus besar
Collum uteri	Leher rahim
Companion	Teman hidup
Corpus uteri	Badan rahim
Degeneratio carnosa/cavernosa	Perubahan jaringan menjadi berbentuk berongga-rongga
Distorsi	Perubahan bentuk
Edema	Pembengkakan
Endometrium	Lapisan paling dalam rahim yang terlibat saat menstruasi
Fibromioma uteri	Tumor jinak berupa jaringan ikat pada rahim
Fundus uteri	Bagian atas/kepala rahim
Hipermenori	Pendarahan yang lebih banyak dari normal
Hiperplastia endometrium	Bertambahnya jumlah sel pada rahim
Hipertrofi	Bertambahnya ukuran sel
His	Kontraksi otot rahim
Histologis uterus	Gambaran mikroskopis dari uterus
Inertia uteri	Berkurangnya kemampuan rahim untuk berkontraksi
Involusi	Mengecilnya organ
Involutio uteri	Mengecilnya uterus
Leiomioma uteri	Tumor jinak, jaringan ikat pada uterus
Lekori/leucorrhoe	Keputihan
Menopause	Masa dimana sudah tidak bisa menstruasi
Menoragia	Pendarahannya banyak
Metroragia	Pendarahan diluar siklus menstruasi
Mioma submukosum	Tumor pada otot rahim yang terdapat di jaringan submukosa
Myoma Uterine	Suatu keadaan uterus/rahim menjadi membesar karena pertumbuhan abnormal otot dinding rahim

Miomektomi	Pengambilan mioma
Miometrium	Otot dinding rahim
Myoma	Tumor atau benjolan pada otot rahim
Myomatus	Proses perubahan otot dinding rahim kearah abnormal
Necrosis/ Nekrosi	Kematian jaringan
Nekrotik	Jaringan mati
Neoplasma	Tumor/penambahan sel-sel diluar batas normal
Intra-mural myoom	Myoma yang terletak pada mulut rahim
Pars interstitialistuba	Bagian tuba dekat rahim
Pelvis	Rongga yang dibentuk untuk tulang panggul
Peritneim/ Peritoneim	Selaput yang melindungi/melokalisir organ-organ dirongga perut
Placenta	Ari-ari
Placenta increta	Placenta yang tumbuh terlalu dalam masuk ke otot rahim
Plasenta praevia	Placenta yang letaknya menutupi pintu/mulut rahim
Polycytemia	Kelainan darah
Rectum	Anus
Serviks	Leher rahim
Species	Jenis
Sterile	Terbebas dari penyakit
Stressor	Faktor pencetus stres
Submuceus myoom	Tumor tumbuh kearah rongga rahim dibawah selaput lendir
Subsercus/subverous myoom	Myoma terletak di bawah lapisan serosa/jaringan ikat
Torsi	Putaran
Uterin fibroid	Rahim yang banyak mengandung jaringan ikat
Uterus	Rahim; organ yang tebal, berotot, berbentuk buah pir, terletak dalam pelvis antara rectum di belakang dan di kandung kencing depan



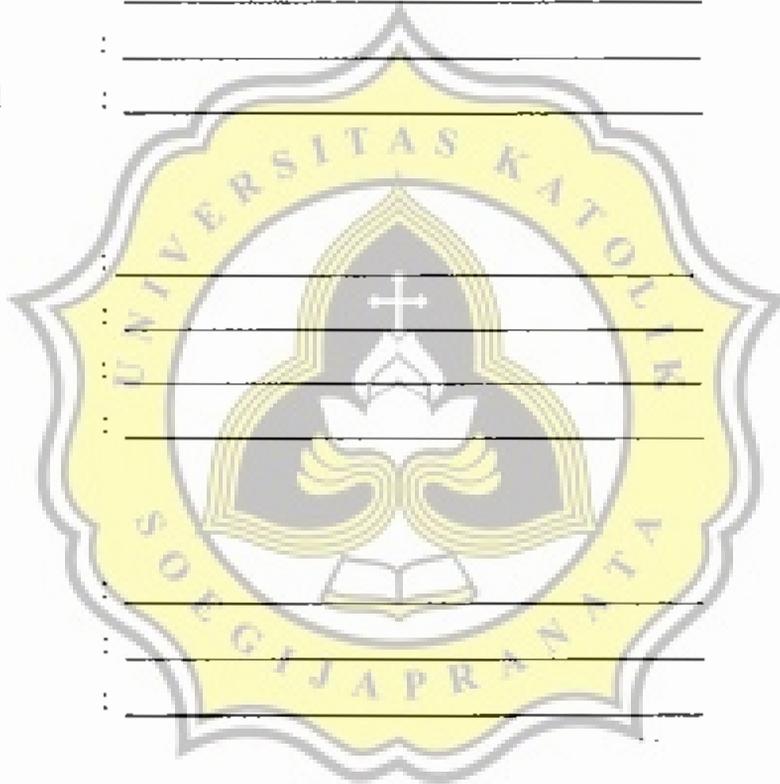
LAMPIRAN B
Lembar Wawancara

IDENTITAS DIRI

Nama : _____
Tempat/ tanggal lahir : _____
Umur : _____
Pendidikan : _____
Status : _____
Urutan Kelahiran : _____
Nama Orangtua : _____
Pekerjaan : _____
Alamat tempat tinggal : _____

Nama Suami : _____
Usia Suami : _____
Tahun Perkawinan : _____
Pekerjaan Suami : _____

Jumlah Anak : _____
Nama Anak : _____
Umur Anak : _____



RIWAYAT BEROBAT

NAMA DOKTER :1. _____
2. _____
3. _____

TAHUN PENGOBATAN : _____

TEMPAT PENGOBATAN : _____

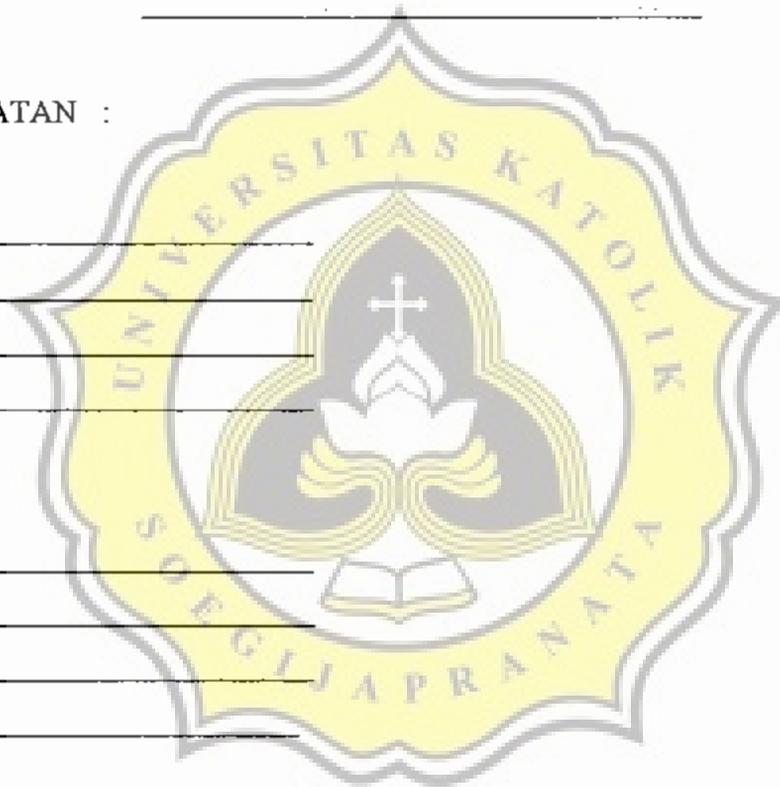
METODE PENGOBATAN :

MEDIS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

NON MEDIS

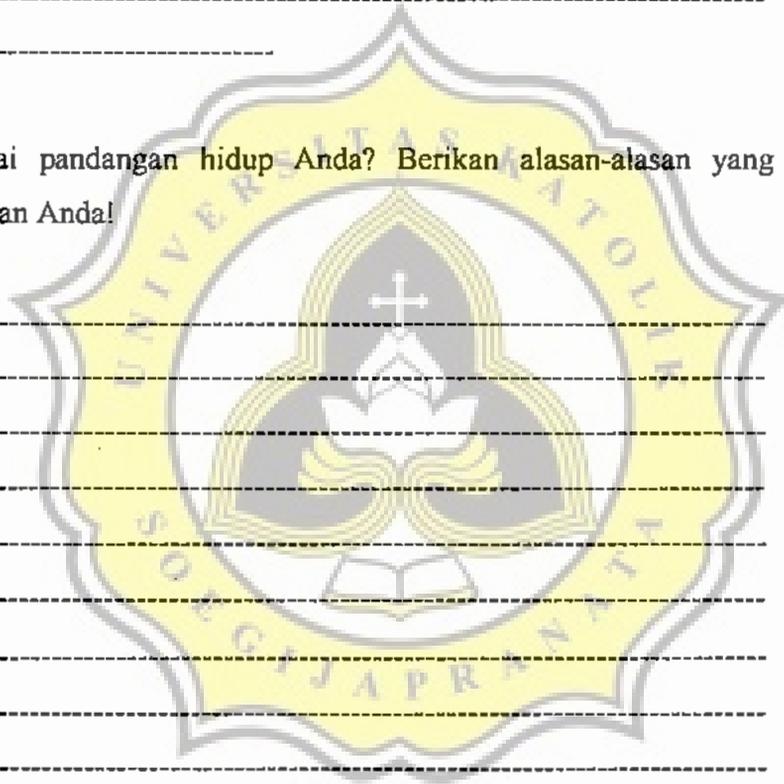
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



A.

1. Jelaskan mengenai pandangan hidup Anda? Berikan alasan-alasan yang mendukung jawaban Anda!

Jawaban :



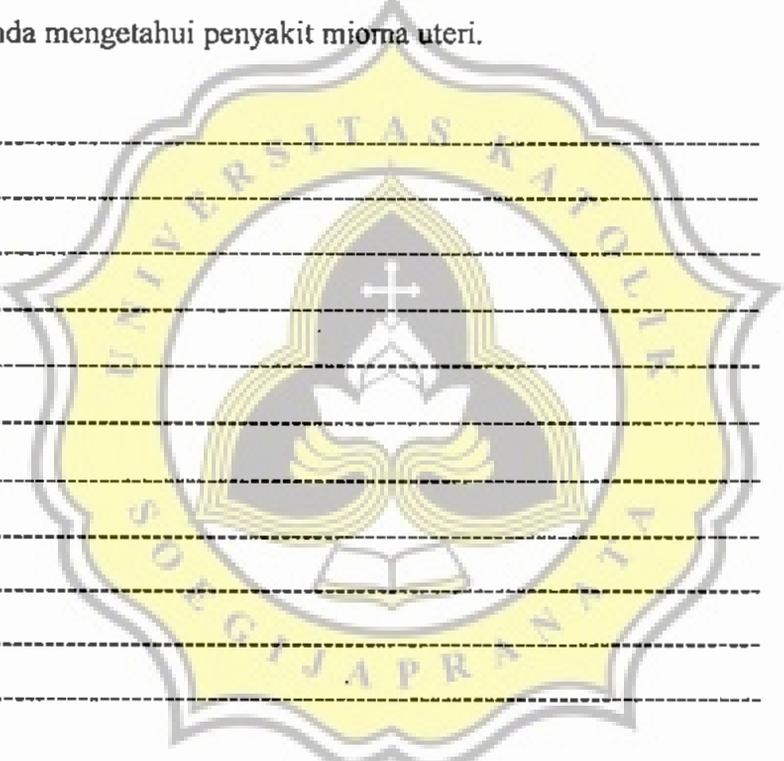
2. Jelaskan konsep seorang wanita menurut pemahaman Anda, berikan penjelasan berikut contoh kongritnya.

Jawaban :

B.

1. Sebutkan perbedaan fisik sebelum Anda mengetahui penyakit mioma uteri dengan sesudah Anda mengetahui penyakit mioma uteri.

Jawaban :



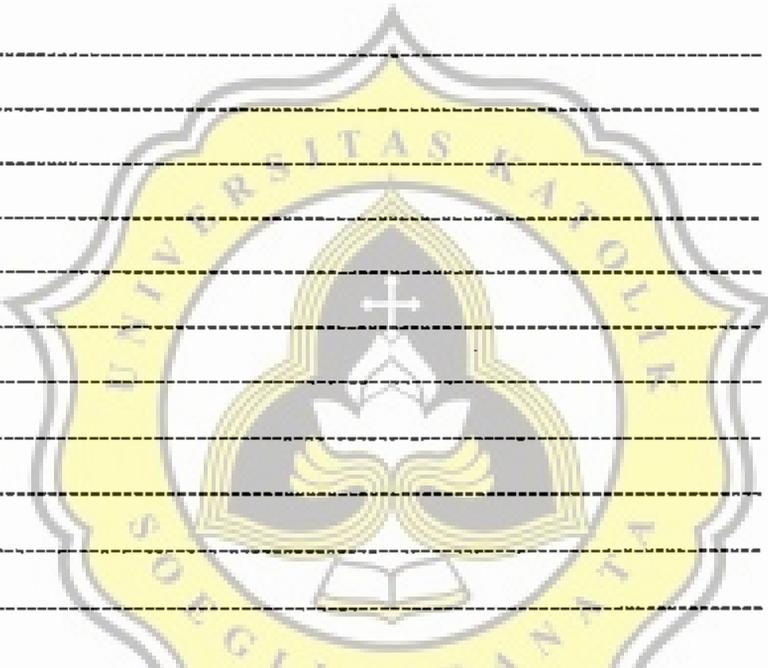
The watermark logo of Universitas Majalengka is a yellow shield-shaped emblem. It features a central white lotus flower with a cross above it, all within a grey archway. The text 'UNIVERSITAS MAJALENGA' is written in a semi-circle at the top, and 'DEK JAPRANITA' is written in a semi-circle at the bottom.

2. Sebutkan alasan-alasan Anda memeriksakan diri ke dokter/ahli pengobatan lain!

Jawaban :

5. Apakah Anda mengetahui apa yang disebut mioma uteri? Jikalau Anda mengetahui, sejauhmana Anda tahu dan darimana Anda mengetahuinya?

Jawaban :



The watermark logo of Universitas Mahadewa Soegijapranata is centered on the page. It features a yellow shield with a white cross at the top, a white lotus flower in the middle, and a white book at the bottom. The text 'UNIVERSITAS MAHADEWA' is written in a semi-circle above the shield, and 'SOEGIJAPRANATA' is written in a semi-circle below it.

6. Bagaimana pemahaman Anda terhadap keadaan diri, dampak dan efek samping yang akan timbul karena menderita mioma uteri?

Jawaban :

C.

1. Sejauhmana pemahaman Anda bahwa penyakit tersebut mempengaruhi pada keselamatan dan kesejahteraan terutama berkaitan dengan fungsi dan peran kodrat seorang wanita?

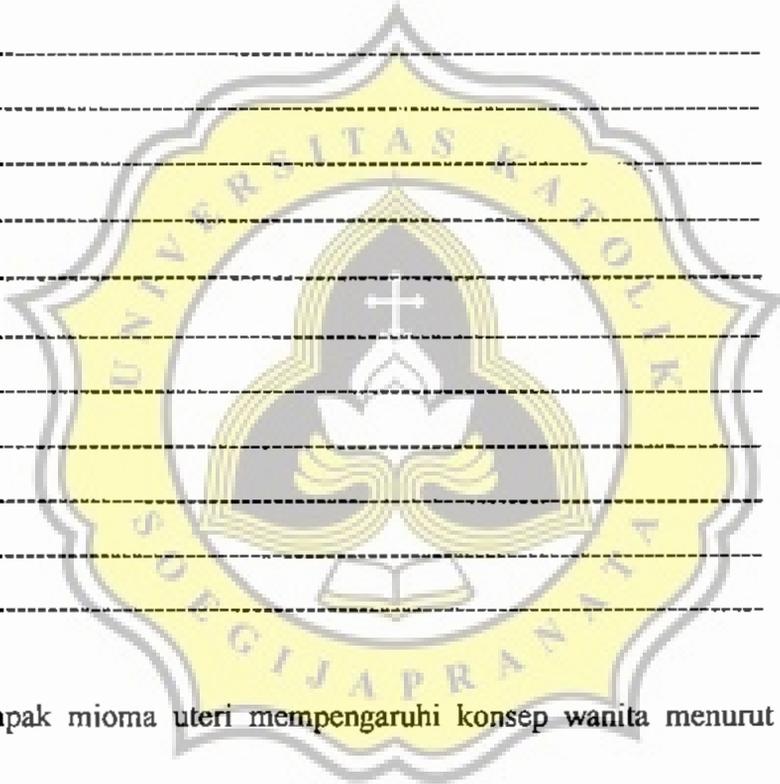
Jawaban :

2. Menurut Anda kemungkinan-kemungkinan tekanan apa saja yang akan Anda terima berkaitan dengan mioma uteri yang Anda derita?

Jawaban :

3. Se jauh mana Anda menyadari tekanan yang timbul, baik dari dalam diri dan diluar diri Anda, jikalau ada dari mana saja dan berikan contohnya?

Jawaban :

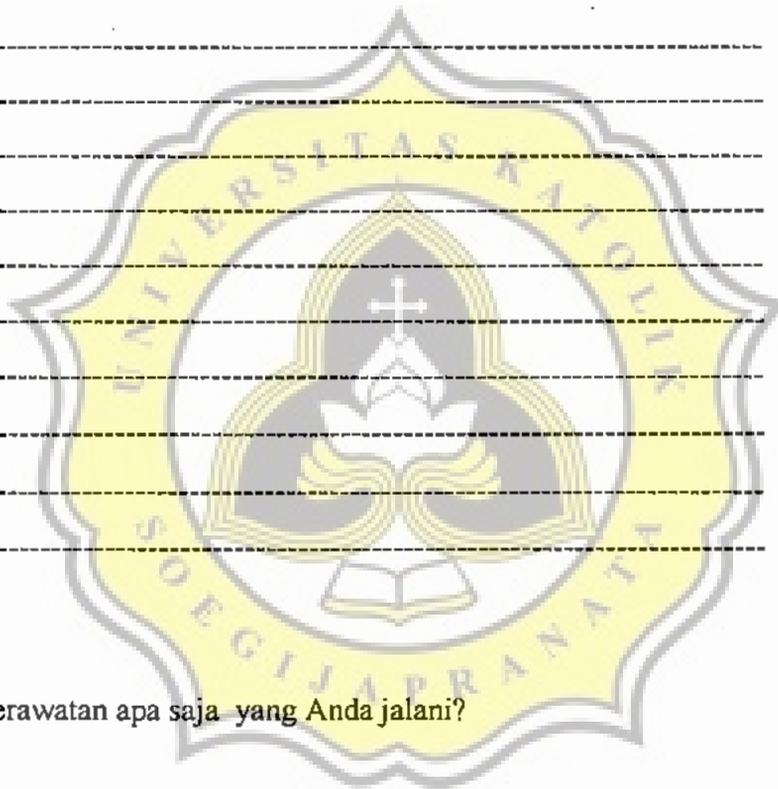


4. Se jauh mana dampak mioma uteri mempengaruhi konsep wanita menurut Anda?

Jawaban :

5. Bagaimana tanggapan masyarakat, keluarga terhadap Anda setelah mengetahui penyakit Anda?

Jawaban :



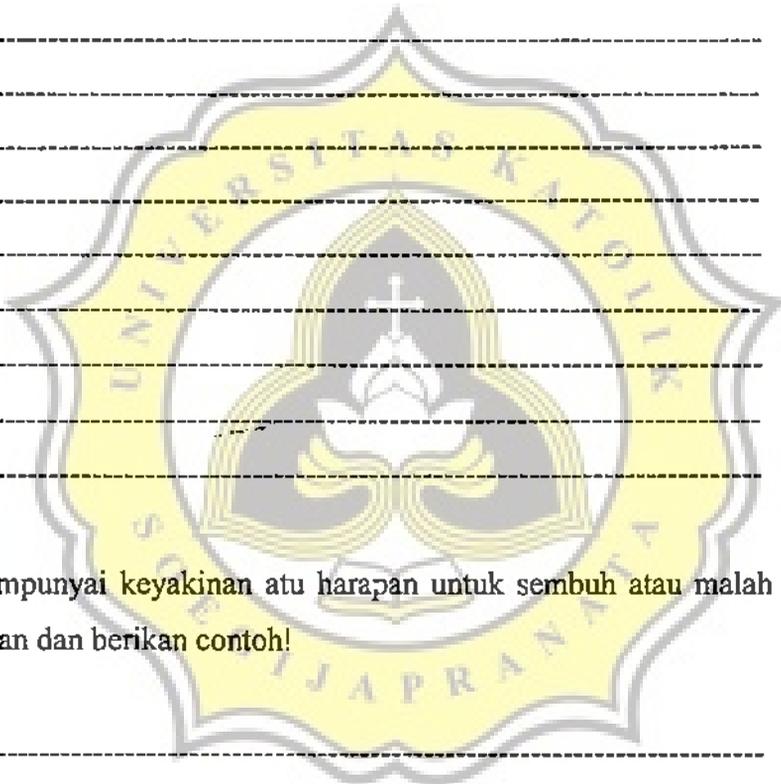
D.

1. Pengobatan dan perawatan apa saja yang Anda jalani?

Jawaban :

2. Kesiapan fisik dan psikis apa saja yang Anda rasa penting dalam proses penyembuhan? Berikan contohnya!

Jawaban :



3. Apakah Anda mempunyai keyakinan atau harapan untuk sembuh atau malah sebaliknya? Jelaskan dan berikan contoh!

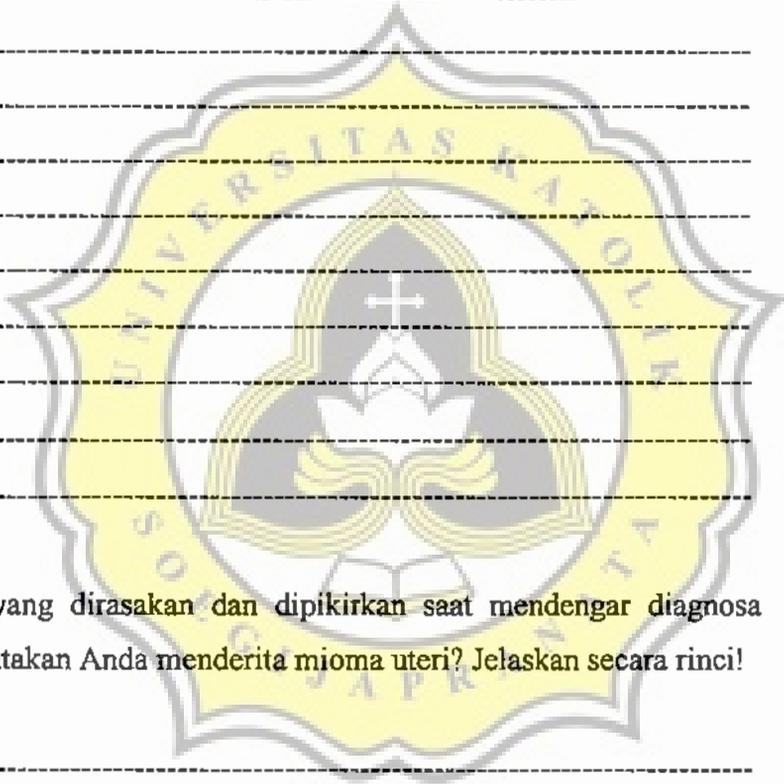
Jawaban :

- E.
1. Menurut Anda, bentuk konflik apa saja yang pertama kali muncul berkaitan dengan orang lain dalam menanggapi penyakit Anda?

Jawaban :

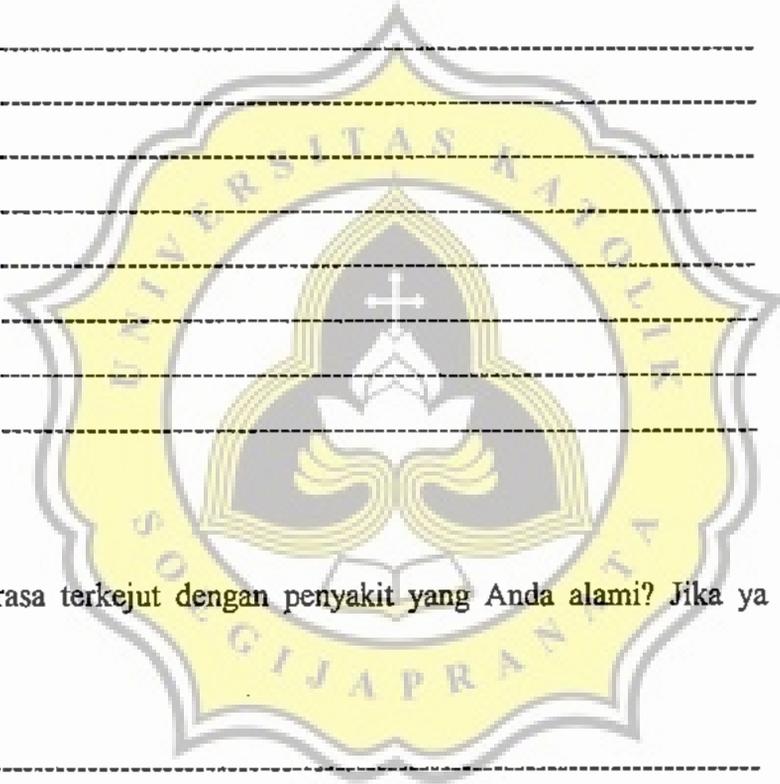
2. Hal-hal apa saja yang dirasakan dan dipikirkan saat mendengar diagnosa Dokter yang menyatakan Anda menderita mioma uteri? Jelaskan secara rinci!

Jawaban :



3. Berkaitan dengan pertanyaan diatas, jelaskan situasi mengenai keadaan diatas sejak mendengar diagnosa sampai seminggu sesudahnya!

Jawaban :



F.
1. Apakah Anda merasa terkejut dengan penyakit yang Anda alami? Jika ya berikan alasannya!

Jawaban :

- -----

2. Berikut daftar gejala-gejala yang mungkin sebagian Anda alami setelah mendengar diagnosa Dokter sampai sekarang. Berikan tanda cheklis (X) jikalau Anda mengalaminya!

Gejala Fisikal :

- Sakit kepala, pusing, pening
- Tidur tidak teratur; insomnia, tidur terlanjur, bangun terlalu awal
- Sakit punggung, terutama di bagian bawah
- Mencret-mencret dan radang usus besar
- Sulit buang air besar, sembelit
- Gatal-gatal pada kulit
- Urat tegang-tegang terutama pada leher dan bahu
- Terganggu pencernaannya atau bisulan
- Tekanan darah tinggi atau serangan jantung
- Kelewat berkeringat
- Berubah selera makan
- Lelah atau kehilangan daya energi
- Bertambah banyak melakukan kekeliruan atau kesalahan dalam kerja dan hidup

Gejala Emosional :

- Gelisah atau cemas
- Sedih, depresi mudah menangis
- Merana jiwa dan hati/ mood berubah-ubah cepat marah dan panas
- Gugup
- Rasa harga diri menurun atau merasa tidak aman
- Terlalu peka dan mudah tersinggung
- Marah-marah
- Gampang menyerang orang dan bermusuhan
- Emosi mengering atau kehabisan sumber daya mental (Burn Out)

Gejala Intelektual :

- Susah berkonsentrasi atau memusatkan pikiran
- Sulit membuat keputusan
- Mudah terlupa
- Pikiran kacau
- Daya ingat menurun
- Melamun secara berlebihan
- Pikiran dipenuhi oleh satu pikiran saja
- Kehilangan rasa humor yang sehat

- Produktivitas atau prestasi kerja menurun
- Mutu kerja rendah
- Dalam kerja bertambah jumlah kekeliruan yang dibuat

Gejala Interpersonal :

- Kehilangan kepercayaan kepada orang lain
- Mudah mempersalahkan orang lain
- Mudah membatalkan janji atau tidak memenuhinya
- Suka mencari-cari kesalahan orang lain atau menyerang dengan kata-kata
- Mengambil sikap terlalu membentengi dan mempertahankan diri
- Mendiamkan orang lain

3. Berdasarkan daftar diatas, menurut Anda mana yang sangat sering? Berikan penjelasannya!

Jawaban :

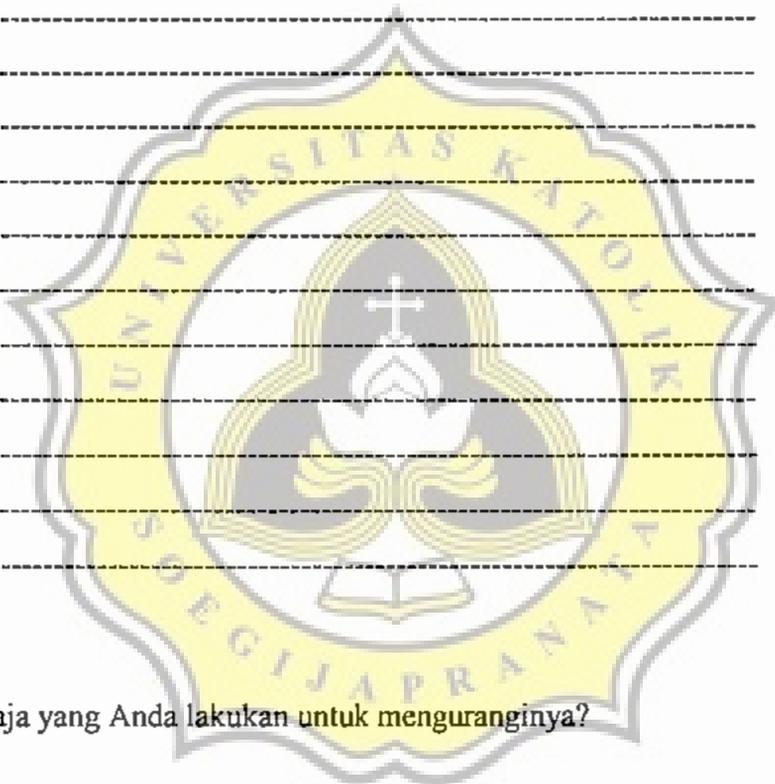


I.

1. Apa saja yang dilakukan oleh Anda menanggapi penyakit Anda?

Jawaban :

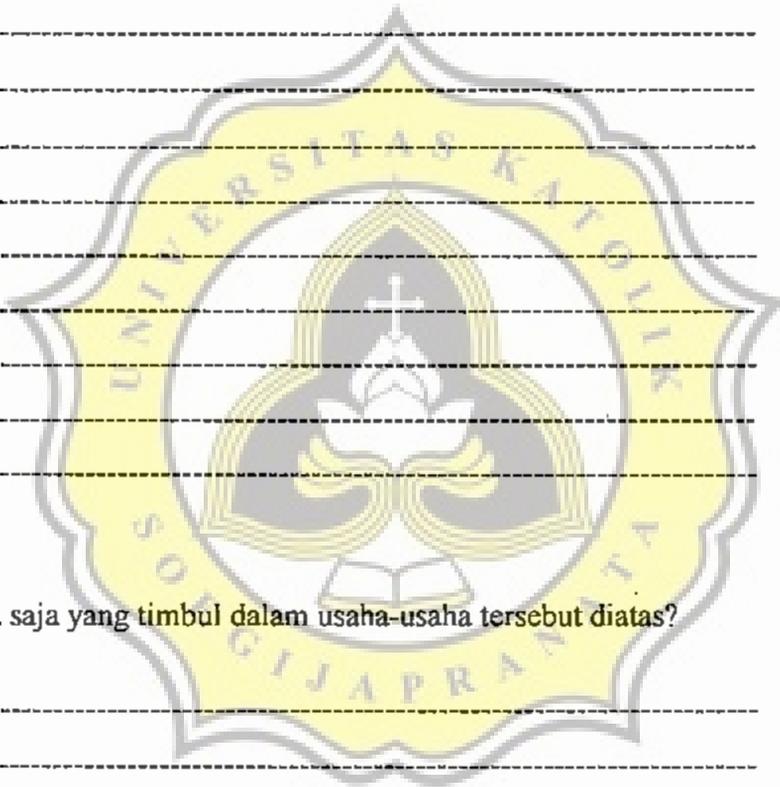
4. Apakah Anda menyadari akan sumber gejala-gejala diatas?
Jawaban :



5. Usaha-usaha apa saja yang Anda lakukan untuk menguranginya?
Jawaban :

6. Ekspresi apa saja yang Anda ungkapkan dalam usaha untuk mengurangi tersebut diatas?

Jawaban :



7. Pikiran-pikiran apa saja yang timbul dalam usaha-usaha tersebut diatas?

Jawaban :

8. Se jauh mana dampak usaha, pikiran dan tindakan yang Anda lakukan dalam proses penyembuhan? Membantu atau tidak? Berikan penjelasannya!

Jawaban :

J.

1. Berikut daftar kemungkinan-kemungkinan tindakan atau pikiran yang Anda lakukan dalam menghadapi penyakit Anda. Berikan tanda cek list (X) jika Anda mengalami.

- Anda melakukan aksi memindahkan permasalahan seakan-akan Anda tidak merasakan itu
- Anda berpikir bagaimana menghadapi permasalahan akan penyakit Anda
- Anda berusaha mencari bantuan, informasi atau nasihat mengenai apa yang dapat Anda lakukan dalam menghadapi penyakit Anda
- Anda berusaha untuk mendapatkan simpati atau dukungan emosional dari orang lain
- Anda berusaha menekankan perhatian pada aktivitas terhadap penanganan penyakit Anda
- Berusaha bersikap positif terhadap penyakit yang Anda alami sehingga mendukung proses penyembuhan Anda



LAMPIRAN C
Surat Bukti Penelitian

SURAT BUKTI PENELITIAN

190

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : S.W
Alamat : Gulung, Ngelondok, Kebonakun,

Menerangkan bahwa saya yang tertera diatas, benar-benar menjadi salah satu responden dalam penelitian mahasiswa :

Nama : Lucia Desi Mariyana
NIM : 97.40.2425
NIRM : 97.6.111.08000.50088
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang

Dalam penelitian berjudul "Dinamika Coping Stress pada Penderita Mioma Uteri", yang berlangsung pada:

Hari/tanggal : 6 Juli sid Agustus 2009

Demikian pernyataan saya, semoga dijadikan periksa adanya.

Tertanda,

(Ny. S.W.)

SURAT BUKTI PENELITIAN

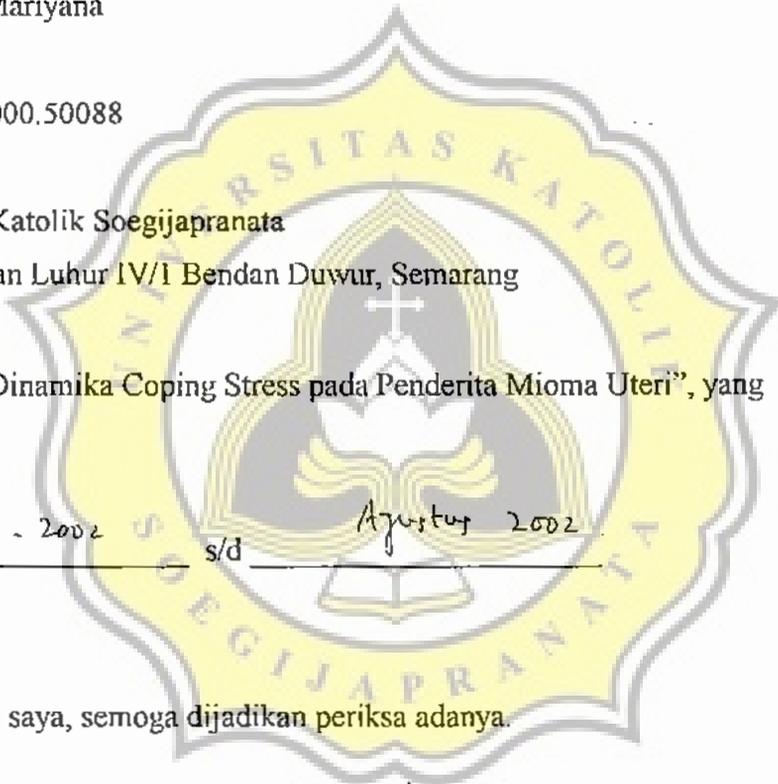
191

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ASH
Alamat : Kregan Wedomartani
Piljemplak . Sleman

Menerangkan bahwa saya yang tertera diatas, benar-benar menjadi salah satu responden dalam penelitian mahasiswi :

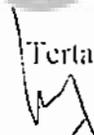
Nama : Lucia Desi Mariyana
NIM : 97.40.2425
NIRM : 97.6.111.08000.50088
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang



Dalam penelitian berjudul "Dinamika Coping Stress pada Penderita Mioma Uteri", yang berlangsung pada:

Hari/tanggal : 4 - Juli - 2002 s/d Agustus 2002

Demikian pernyataan saya, semoga dijadikan periksa adanya.

Tertanda,

(ASH)

SURAT BUKTI PENELITIAN

192

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NS
Alamat : GIRIHULYO, BERGUNUNG KLATEN

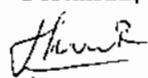
Menerangkan bahwa saya yang tertera diatas, benar-benar menjadi salah satu responden dalam penelitian mahasiswa :

Nama : Lucia Desi Mariyana
NIM : 97.40.2425
NIRM : 97.6.111.08000.50088
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang

Dalam penelitian berjudul "Dinamika Coping Stress pada Penderita Mioma Uteri", yang berlangsung pada:

Hari/tanggal : 16 juli s/d 20 AGUSTUS 2002

Demikian pernyataan saya, semoga dijadikan periksa adanya.

Tertanda,

(NS)

SURAT BUKTI PENELITIAN

193

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : L.S.
Alamat : SAKIT - BOYOLALI.

Menerangkan bahwa saya yang tertera diatas, benar-benar menjadi salah satu responden dalam penelitian mahasiswi :

Nama : Lucia Desi Mariyana
NIM : 97.40.2425
NIRM : 97.6.111.08000.50088
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang

Dalam penelitian berjudul "Dinamika Coping Stress pada Penderita Mioma Uteri", yang berlangsung pada:

Hari/tanggal : 4 Juli 2002 s/d AGUSTUS 2002

Demikian pernyataan saya, semoga dijadikan periksa adanya.

Tertanda,

(NY. L.S.)