

**DINAMIKA *COPING STRESS*  
PADA PENDERITA MIOMA UTERI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



Oleh :

**LUCIA DESI MARIYANA**

**97.40.2425**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

4 Nopember 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

2. Drs. George Hardjanto, M.Si.

3. Drs. M.H Suharsono, M.Si.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Doa dan syukur penulis panjatkan kepada BAPA di surga, atas berkat dan rahmatnya yang tidak berkesudahan serta kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi serta penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini terwujud atas cinta kasih BAPA di surga, usaha dan bantuan serta dukungan berbagai pihak.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tiada terhingga kepada Bapak Drs. Pius Heru Priyanto Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan petunjuk dan saran serta dorongan sehingga membuka cakrawala peneliti dalam menyusun skripsi, terutama akan kesabaran dalam membimbing.

Bapak Drs. DP Budi Susetyo, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan perspektif sudut pandang lain dalam menganalisis.

Mbu Dra. Th. Dewi Setyorini, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Soegijapranata dan juga terima kasih atas waktu menjadi teman bicara peneliti.

Bapak dan Ibu Dosen dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, memberi keteladanan dan Imunya kepada penulis.

Ibu LS, SW, Nh, dan ASH terima kasih atas kesedian membagi pengalaman dan “pintu terbuka” bagi peneliti sehingga penelitian ini dapat berlangsung.

Dua nama yang memberikan kasih sayang yang tidak akan hilang, “Sungkem mananda untuk Bapak dan Mamah, maaf hanya sedikit yang bisa ananda berikan, terima kasih atas segala usaha yang tidak pernah padam “.

Saudara-saudaraku dik Eli, Ni”e dan M Heri terima kasih atas dukungan dan pengertianya. Buat Aurelio “...selamat datang ...honey..., ci..luup..ba !!!”

Para leluhur dan Keluarga besar; Alm.Eyang Putri R.Ngt.Siti Nityarjiyah dan Alm. Eyang Kakung R. Mardiyono Wignyosusastro , Alm. Eyang Joyo Semito, Simbah Putri Wigyosusastro “Elteha”, Budhe/Pakdhe : Sapto, Pius dan saudara-saudara lain, terima kasih atas dukungan dan kasih sayangnya.

Rizal, yang selalu setia memberikan semangat dan dukungan, “ Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, terlebih atas ketulusan dan menerima penulis apa adanya ....”.

Cel. Besar Budi di Pekanbaru, terutama Tante atas kasih sayang dan perlakuan yang layak pada anaknya, “...semoga tante cepat sembuh, egalanya akan menjadi baik “. Saudara dan sahabatku terkasih Lita “ Menjadi orang yang terpilih adalah anugerah...jangan menyerah..apapun itu hidup ini anugerah.... Tetaplah menjadi kekuatan...banyak tugas dan kebahagiaan nanti say..”. Dea sayang:“ Semua akan berakhir dengan indah...ayo kamu nampu...”. Pandya,” My little angel....i love you honey...ayo maem”.

Tante Angelyn '97, Anna Marie '97; Dr. Dokang, Om Sinshe Yamto, Um.Loogman, Bante, Prof.DR. Soenarto, Dr.Johan Kurnianda, Dr. Bharoto, Maguyuban Mataram, Pak Daham, M. Manto, Dr. Kris Unika, Dr. Heri Prasetyo. Dr. Adiono, Crew RS. Panti Rapih “ Bantuan yang indah, terima kasih atas dukungan perhatian dan uluran cinta kasih, semoga Tuhan memberkati “.

Mas Randy '94 “ Perjumpaan kita bukan suatu kesalahan, ada beberapa hal yang harus kita simpan, dan ada beberapa hal yang tidak perlu kita tatakan..dan... “. Crew Crisis : M. Widi, Dipo '97, M.Keke, M.Inge, M.Rio, M.Purno dan anak-anak ex.Kr rejo 80 “ Menjadi diri sendiri bukan menjadi orang lain “. Surti “ Gimana kamu masih sekolah ?”.

Sahabat yang selalu memberi perhatian; Yolenta; “ Segalanya tidak perlu lirisaukan setiap hari adalah cinta, makasih atas pijatan dan amarahnya saat ku KO....jangan ragu ya ..muach..!”. Wiwid ; “ Ayo kamu bisa !!, punya kemampuan jangan disimpan ya..hehe..”. Ellen; “ Bangun dan ingat..ingat...cepat cari jodoh he..he..”.

teman satu kost; M.Een, M.Ismi, M.Titi, Sinyo, Banteng, Rene dan M.Tutut, “Ayo jangan menyerah, kamu BISA” bersama Ibu Kos dan keluarga.

teman satu angkatan '97 dan adek kelas; Lydia, Rina, Nining, Isma, Ninggar, ra dll.

teman coklat di Tembalang; Kakek, Gondil, Heru, Kasino, Mendog, Puyuh III, “ Terima kasih atas printer dan akomodasi yang selalu membantu nengantar penelitian, sekarang giliran kalian”. M.Tofa atas bantuan laptopnya.

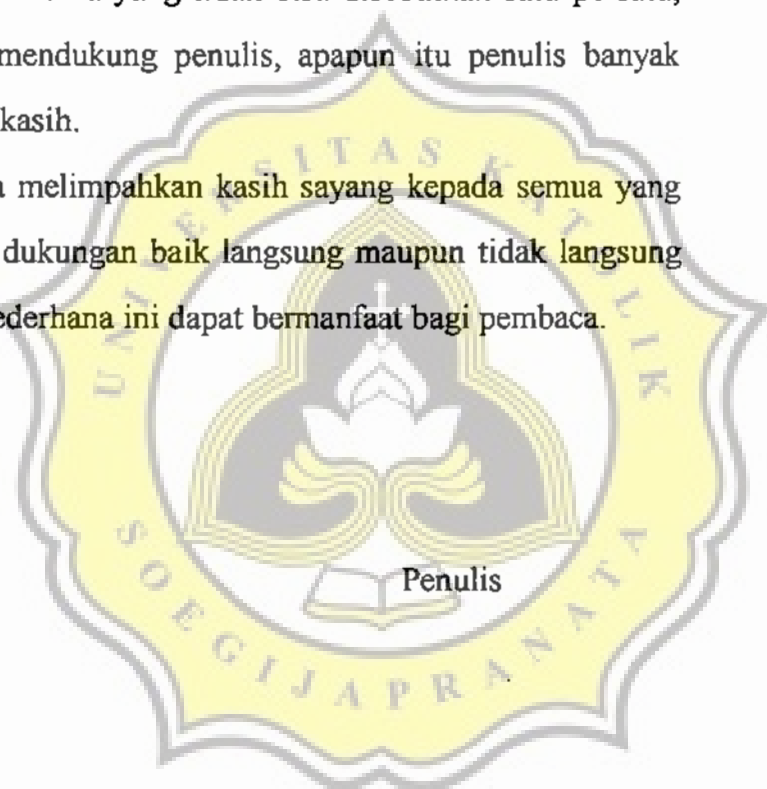
teman Ex kerja di Mitra Peduli Keluarga bersama FPK dan Sanggar Belajar  
Deria.; “Lebih mudah menjadi orang pintar daripada menjadi manusia berhati  
nurani, Tuhan memberkati”.

teman KKN II 2001 di Demangan, Bejen; G-Black, Simbah kakung Bambang,  
Pakde-Mbokde, Ragil.

teman masa kecil yang selalu memperhatikan dan mendukung; Aprilia  
Dahyani.

Dan masih banyak lagi nama-nama yang tidak bisa disebutkan satu persatu,  
yang turut membantu dan mendukung penulis, apapun itu penulis banyak  
mengucapkan banyak terima kasih.

Semoga Bapa, senantiasa melimpahkan kasih sayang kepada semua yang  
saya berikan bantuan dan dukungan baik langsung maupun tidak langsung  
kepada penulis. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR DIAGRAM .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis .....	12
2. Manfaat Praktis .....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Stres Pada Penderita Mioma Uteri .....	13
1. Pengertian Stres .....	13
2. Gejala-Gejala Stres .....	15
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	18
4. Pengertian Penderita Mioma Uteri .....	19
5. Deskripsi Tentang Mioma Uteri .....	20
6. Reaksi Pasien Mendengar Diagnosa Penyakit	



	Ginekologik .....	25
	7. Dinamika Timbulnya Stres Pada Penderita	
	Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa .....	26
	B. <i>Coping Stress</i> .....	28
	1. Pengertian Coping .....	28
	2. Fungsi Dan Bentuk Coping.....	29
	3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i> .....	32
	C. Dinamika Coping Stress Pada Penderita Mioma Uteri	
	Yang Mengalami Stres .....	33
BAB III	METODE PENELITIAN .....	44
	A. Metode Yang Digunakan.....	44
	B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
	C. Definisi Operasional Dinamika <i>Coping Stress</i>	
	Pada Penderita Mioma Uteri .....	46
	D. Tahap-Tahap Penelitian.....	47
	E. Subyek Penelitian .....	47
	1. Populasi .....	47
	2. Teknik Sampling .....	48
	F. Metode Pengumpulan Data .....	49
	1. Pengamatan.....	49
	2. Wawancara .....	50
	G. Metode Analisis Data .....	52
	H. Kriteria Keabsahan Data Dalam	
	Penelitian Kualitatif .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A : Istilah Asing..... 157
2. Lampiran B : Lembar Wawancara..... 160
3. Lampiran C : Surat Bukti Penelitian..... 189



## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
1. Skema Diagram Timbulnya Stres Pada Penderita Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa .....	41
2. Skema Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri Yang Mengalami Stres.....	42
3. Skema Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri .....	43
4. Diagram Timbulnya Stres Pada Penderita Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa Subyek I.....	79
5. Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri Subyek I.....	80
6. Diagram Timbulnya Stres Pada Penderita Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa Subyek II.....	102
7. Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri Subyek II.....	103
8. Diagram Timbulnya Stres Pada Penderita Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa Subyek III.....	115
9. Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri Subyek III.....	116
10. Diagram Timbulnya Stres Pada Penderita Mioma Uteri Sejak Mendengar Diagnosa Subyek IV.....	131
11. Dinamika <i>Coping Stress</i> Pada Penderita Mioma Uteri Subyek IV.....	132

12. Tabel *Coping Stress* Pada Penderita Mioma Uteri

Diagram Timbulnya Stres ..... 133



<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
	A. Persiapan Penelitian .....	56
	1. Permohonan Ijin.....	56
	2. Perlengkapan Penelitian .....	56
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	57
	C. Orientasi Kancha Penelitian .....	58
	D. Analisa Hasil Penelitian .....	60
	1. Kasus Pertama .....	60
	2. Kasus Kedua .....	81
	3. Kasus Ketiga .....	104
	3. Kasus Keempat .....	117
	E. Pembahasan.....	134
<b>BAB V</b>	<b>Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>147</b>
	A. Kesimpulan.....	147
	B. Saran.....	150
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>153</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>156</b>
	A. Lampiran A :Istilah Asing.....	157
	B. Lampiran B : Lembar Wawancara.....	160
	C. Lampiran C : Surat Bukti Penelitian.....	189

