

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa : Ada hubungan positif antara intimasi pada masa dewasa awal dengan pencapaian identitas diri. Semakin mantap identitas diri seseorang maka akan semakin tinggi pula intimasi seseorang, dengan sumbangan efektif 52,5 %.

#### **B. Saran**

Sesuai dengan hasil penelitian , pembahasan dan kesimpulan di atas, maka ada beberapa saran yang ingin peneliti ajukan, yaitu:

1. Bagi subyek penelitian yang telah mempunyai intimasi yang baik dengan pasangannya diharapkan untuk mempertahankannya, sehingga dengan intimasi dengan pasangan yang baik tidak akan mengganggu kualitas kerjanya. Bagi perusahaan peneliti menyarankan agar terus secara rutin dapat memberikan seminar yang berhubungan dengan pembangunan kualitas hidup pribadi tiap-tiap karyawan, salah satunya adalah seminar tentang kemampuan berintimasi atau cara mencapai identitas diri yang mantap, sehingga masalah pribadi yang dialami karyawan dapat diatasi dan tidak mengganggu pekerjaan di perusahaan.

2. Bagi individu dewasa awal pada umumnya yang merasa kurang memiliki intimasi yang baik dengan pasangannya diharapkan untuk mengkoreksi dirinya dengan memantapkan identitas dirinya, antara lain dengan membaca buku-buku yang dapat membangun dan memotivasi pribadi, sehingga karyawan tidak merasa takut kehilangan identitas dirinya pada saat proses intimasi berjalan.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk : (a) memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi intimasi pada masa dewasa awal, misalnya keadaan budaya dan agama, (b) memperhatikan subyek penelitian agar lebih variatif, misalnya jenis pekerjaan dan kebudayaan, (c) mengontrol pengaruh pencapaian identitas diri yang dimiliki subyek penelitian terhadap intimasi pada masa dewasa awal.

