




**FAKTOR - FAKTOR YANG MENYEBABKAN  
KECEMASAN PADA USIA LANJUT**

**SKRIPSI**



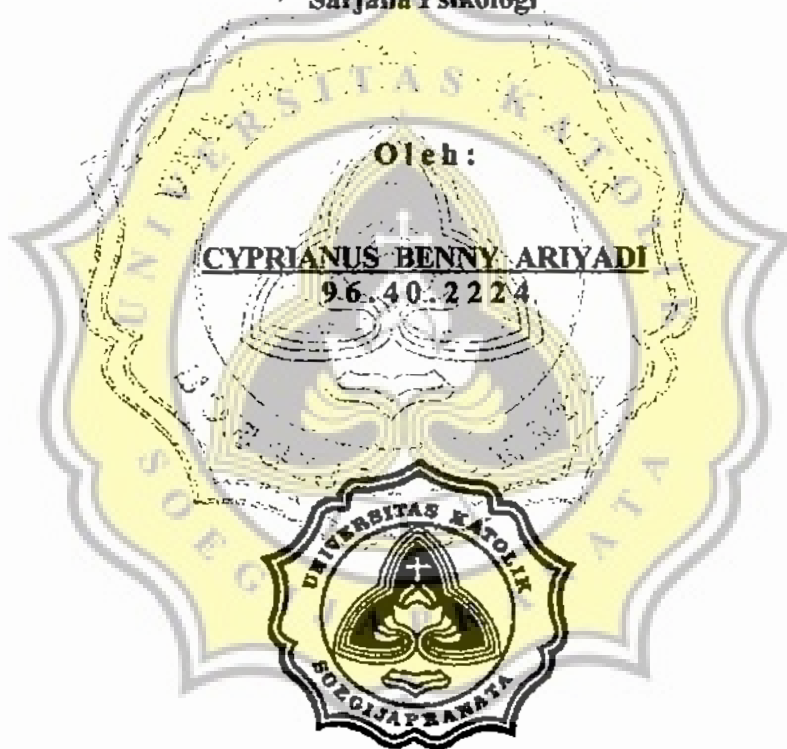
	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	924 / p / e / s
	No. PEN.	
PARAP.	Dep	TGL. 14.03.02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN KECEMASAN  
PADA USIA LANJUT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

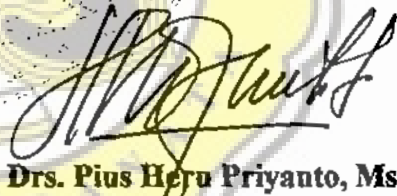
**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

7 Februari 2002



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

  
( Drs. Pius Heru Priyanto, Msi )

**Dewan Penguji,**

1. Dra. Arie Indarjati, MM
2. Drs. Rasimin BS, SU
3. Drs. George Hardjanto, Msi




*Karya sederhana ini kusembahkan*

*untuk yang tercinta :*

*Bapak dan Ibu,*

*Eyang, Om dan Bulik,*

*Adik-adikku,*

*Sahabatku,*

*Serta kekasihku*

*“Kebesaran jiwa terletak pada memandang hal-hal yang kecil sebagai tidak terlalu kecil dan hal-hal besar sebagai tidak terlalu besar”*

( Albert Einstein )



*“Ya, Tuhan, berilah saya rahmat untuk menerima dengan tenteram apa yang tidak dapat diubah, keberanian untuk mengubah apa yang dapat dan harus diubah, kebijaksanaan untuk membedakan yang satu dari yang lain”*

( Reinhold Niebuhr )

## Surat Seorang Ayah Usia Lanjut Kepada Anaknya

"Aku tak dapat berbuat banyak lagi bagimu,  
bagi isterimu dan anak-anakmu.  
Kadang-kadang saja aku dapat membantumu  
menyelesaikan urusan kecil-kecil.  
Tetapi aku tahu bahwa kadang-kadang aku merepotkan  
dan bahkan menjengkelkan kamu karena usia lanjutku.  
Kau dapat saja mencari pemecahan lain,  
tiga tahun lalu ketika ibumu meninggal.  
Kau dapat saja menitipkan aku di rumah jompo.  
Tetapi kamu telah menerima aku dengan sendirinya.  
Masih kuingat sapaan isterimu  
pada malam pertama aku dirumahmu :  
"Kakek, sekarang kau tetap tinggal pada kami untuk seterusnya"  
Pada saat itu aku merasa menemukan rumah tangga baru  
dan diterima serta dicintai sampai hari terakhir hidupku.  
Bila kau baca suratku ini setelah kematian,  
Ketahuilah :  
Aku berterima kasih kepadamu, kepada isterimu dan anak-anakmu.  
Atas kasih sayangmu, dan aku merasakan  
setiap hari di rumahmu sebagai anugerah yang berharga.  
Terima kasih untuk segalanya !  
Ayahmu "

(Disadur bebas dari *Durch das Jahr – Durch das Leben*  
Munchen, 1988, 168)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat yang berlimpah yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan pada Usia Lanjut”. Banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini tetapi semua tidak menghalangi penulis dalam menyelesaikannya. Semuanya tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga semua terasa lebih mudah. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Sih Setija Utami, M.Kes, yang telah memberikan ijin penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
3. Bapak. Drs. George Hardjanto, Msi, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran dan kepedulian.
4. Ibu Erna Agustina, S.Psi, selaku dosen pendamping yang telah memberikan kepedulian dan tempat untuk berdiskusi dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Siswanto, S.Psi, selaku dosen wali yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya sebagai pengetahuan baru kepada penulis.
7. Seluruh karyawan Unika Soegijapranata khususnya Fakultas Psikologi yang telah membantu memberikan kemudahan administrasi maupun birokrasi selama masa kuliah.
8. Bapak Daniel Adriaan selaku Pemimpin Umum unit-unit Pelkris Semarang, yang telah memberikan kemudahan dalam memberikan ijin penelitian.
9. Ibu M. Puspito selaku pemimpin Panti Wreda Pengayoman dan Seluruh perawat yang telah memberi kepercayaan dan kesempatan dalam melakukan penelitian.
10. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dorongan setiap saat, serta Chris dan Dewi yang selalu memberikan kerinduan.
10. Om dan Bulik yang memberikan bantuan moril maupun finansial kepada penulis sehingga memberikan semangat yang baru dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Keluarga besarku serta keponakan-keponakanku yang memberi semangat, keceriaan, kejujuran setiap kali bertemu.
12. Sahabat-sahabat sehatiku : Woko (tukang sablon), Danang (Pak Cip), Suti (boio), Susilo (raja koya), Doni, Wijanarko, Probo, Atik (operator), Agung (Siho), Yoke (tukang foto), Reni.
13. Keluarga Bapak Bambang yang telah memberi kebebasan dan contoh suatu keluarga yang harmonis.



14. Vicky Ludovick yang memberikan perubahan, nuansa baru dan semangat yang muncul didalam banyak peran sebagai ibu, sahabat, musuh dan kekasih.  
*Thank's My Angel, My Life, Thank's GOD.*
15. Benkong Fans Club : Anjar (arab), Harto (bukan presiden), Marcel, Rendra (moly), Hari (brenegos), Edi, Agus (triman), Vincent, Feri, Nanda (tesi), Heri (Mbahe), Guntur dan VQ 'friends' Wulan, Maya, Patrice, Erika, Feni, Tutut.
16. Ibu Eliz (ibu idaman) yang memberikan kepercayaan dan kesempatan dalam setiap perjumpaan.
17. CF yang telah memberi arti bagaimana hidup, bekerja, mencari uang dan berlatih bersama. Tetap semangat teman.
18. Pak Gie' yang setia dengan makan tengah malamnya dan melewatkan malam bersama teman-teman.
19. Kru Tempa Adiguna yang memberi pengalaman dan pengetahuan baru dalam mempersiapkan diri.
20. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini namun telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga hasil penulisan skripsi ini dapat membanntu dan membuka cara pandang baru dalam melihat kecemasan pada usia lanjut khususnya yang tinggal di panti wreda. Penulis juga tidak memungkiri adanya kekurangan dalam penulisan. Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membantu dan menyertai dalam setiap karya-karya kita masing-masing di dunia. *TETAP SEMANGAT.*

Semarang, Januari 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Kecemasan.....	12
1. Pengertian Kecemasan.....	12
2. Macam-macam Kecemasan.....	14
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	22
4. Teori-teori tentang Kecemasan.....	24
5. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan.....	28
6. Gambaran Kecemasan pada Usia lanjut.....	30
B. Usia lanjut.....	34
1. Pengertian Usia Lanjut.....	34
2. Ciri-ciri Usia Lanjut.....	35
C. Pengertian Panti Wreda.....	36

D.	Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan pada Usia Lanjut yang Tinggal di Panti Wreda.....	39
	1. Keadaan Pribadi Individu.....	39
	2. Pengalaman yang Tidak Menyenangkan.....	40
	3. Konflik.....	41
	4. Lingkungan.....	42
	5. Kehilangan Orang Dekat.....	42
E.	Hipotesis.....	43
BAB III	METODE PENELITIAN.....	44
A.	Metode Yang Digunakan.....	44
B.	Subyek Penelitian.....	47
C.	Metode Pengumpulan Data.....	48
D.	Metode Analisis Data.....	50
E.	Uji Kesahihan dan Keandalan.....	52
F.	<i>Frame</i> Teori.....	52
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A.	Panti Wreda Pelayanan Kristen “Pengayoman”.....	56
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	58
C.	Hasil Penelitian.....	60
D.	Pembahasan.....	100
BAB V	PENUTUP.....	110
A.	Kesimpulan.....	110
B.	Saran.....	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 1. Bagan Macam-macam Kecemasan	16
Bagan 2. Bagan Siklus Kecemasan Model ABC	28
Bagan 3. Bagan Teori Kecemasan Psikoanalitik	54
Bagan 4. Bagan Gambaran Alur Kecemasan	55
Bagan 5. Bagan Gambaran Psikologis Subyek 1	67
Bagan 6. Bagan Gambaran Psikologis Subyek 2	75
Bagan 7. Bagan Gambaran Psikologis Subyek 3	84
Bagan 8. Bagan Gambaran Psikologis Subyek 4	92
Bagan 9. Bagan Gambaran Psikologis Subyek 5	99
Bagan 10. Gambaran Alur Dinamika Psikologis Secara Umum	110

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Tabel Macam-macam Kecemasan	20
Tabel 2. Tabel Gambaran Kecemasan Seluruh Subyek	108



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Pokok-pokok Wawancara	120
Lampiran 2. Pokok Observasi	121
Lampiran 3. Transkrip Wawancara dan Observasi	122
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	132
Lampiran 5. Surat Bukti Penelitian	133

