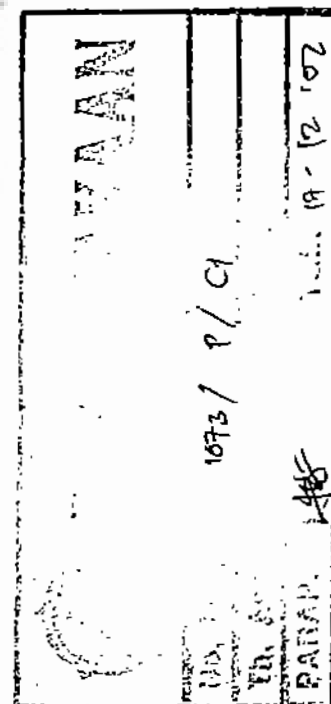




# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI  
DENGAN KECANDUAN INTERNET**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

2 NOVEMBER 2002



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

( Drs. Pius Heru Priyanto, MSi )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi

3. Drs. George Hardjanta, MSi



***Kupersembahkan karya sederhana yang melelahkan ini  
Untuk Bapak, Ibu dan Adik yang selalu menyayangiku,  
Serta untuk Suamiku tercinta.....***

**MOTTO**

**Hasrat dan kemauan  
adalah tenaga yang besar di dunia ini.**

**Ita lebih berharga daripada uang / kekuasaan  
maupun pengaruh  
(Shakespeare)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengalami hambatan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak maka kesulitan tersebut dapat teratasi.

Dengan selesainya skripsi ini maka dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Eddy Widiyatmadi, M.Si, selaku dosen Pembimbing Utama yang dengan sabar membimbing, mendampingi dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantara, Bth, Msoc, selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, serta memberikan masukan dan pengarahan, untuk mendampingi dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, SPsi, sebagai dosen wali yang telah membimbing dan mendampingi penulis selama proses studi, memberikan ijin dan dukungan untuk mengikuti ujian skripsi.

5. Bapak, Ibu dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu, keteladanan serta dukungan pada penulis selama studi.
6. Seluruh staf Pengajaran Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
7. Seluruh staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama penyusunan skripsi.
8. Bapak Agustinus Herry Hernawan selaku Manajer Scout net yang telah memberika ijin pada penulis untuk melakukan penelitian di Scout net.
9. Dody Budiarmo 'Spooky net' yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Spooky net.
10. Seluruh subyek yang telah meluangkan waktu dan kesediaannya untuk mengisi angket.
11. Yang tercinta Bapak dan Ibu untuk doa yang tidak pernah henti dan kasih sayang yang diberikan selama ini serta dorongan dan dukungannya selama penulis menyusun skripsi hingga selesai.
12. Keluarga Bapak Harry Soebagijo yang telah memberikan dorongan dan semangat sehingga skripsi ini telah terselesaikan.
13. Yang tersayang adikku Manda atas perhatian yang tulus kepada penulis.
14. Suami tercinta yang telah memberikan banyak dukungan, kasih sayang dan rasa cinta sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Sahabat-sahabatku yang banyak membantu, Wulan, Santi, Novi, Rini, Vita, Maya, Mas Doni, Rendra yang selalu membesarkan hati dengan

memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

16. Untuk siapapun khususnya angkatan 1997 Fakultas Psikologi yang dekat di hati, yang mengulurkan tangan untuk persahabatan dan menguatkannya dengan sapaan serta bantuan dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini.

Suatu daftar yang panjang yang mengingatkan dan menguatkan penulis selama berjuang untuk menyelesaikan menyusun skripsi ini agar menjadi sempurna. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran akan selalu penulis harapkan.

Akhir kalam penulis harapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat. Serta satu yang perlu diingat. Bahwa ilmu takkan pernah habis.



Semarang, Agustus 2002

Penulis

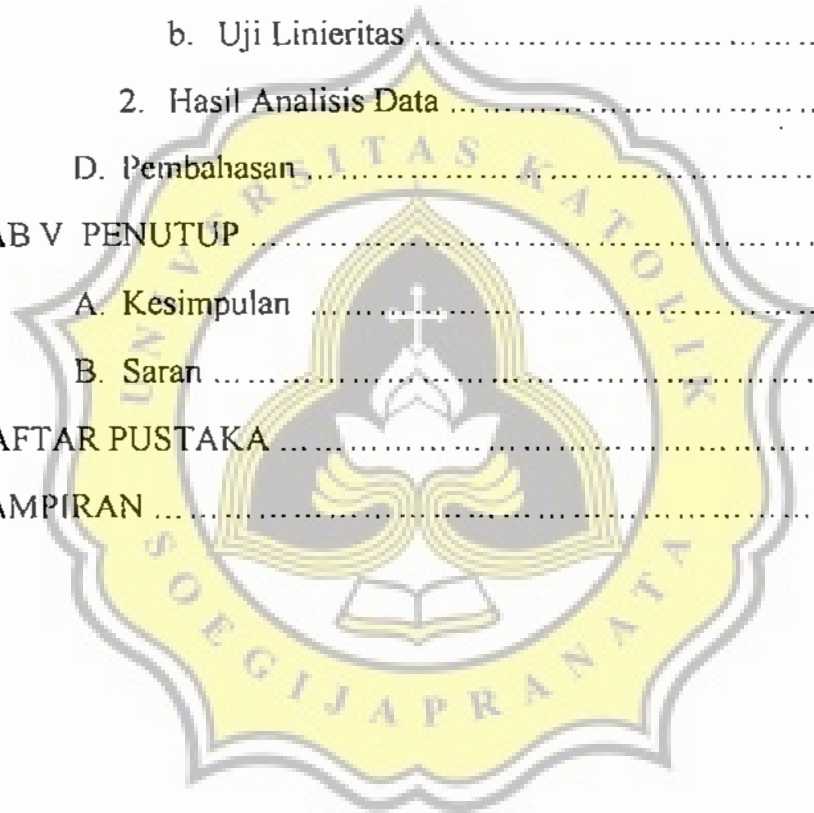


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Kecanduan Internet .....	13
1. Pengertian Kecanduan .....	13
2. Pengertian Kecanduan Internet .....	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecanduan Internet .....	17
4. Aspek-aspek Kecanduan Internet .....	21
B. Kontrol Diri .....	23
1. Pengertian Kontrol Diri .....	23
2. Aspek-aspek Kontrol Diri .....	24

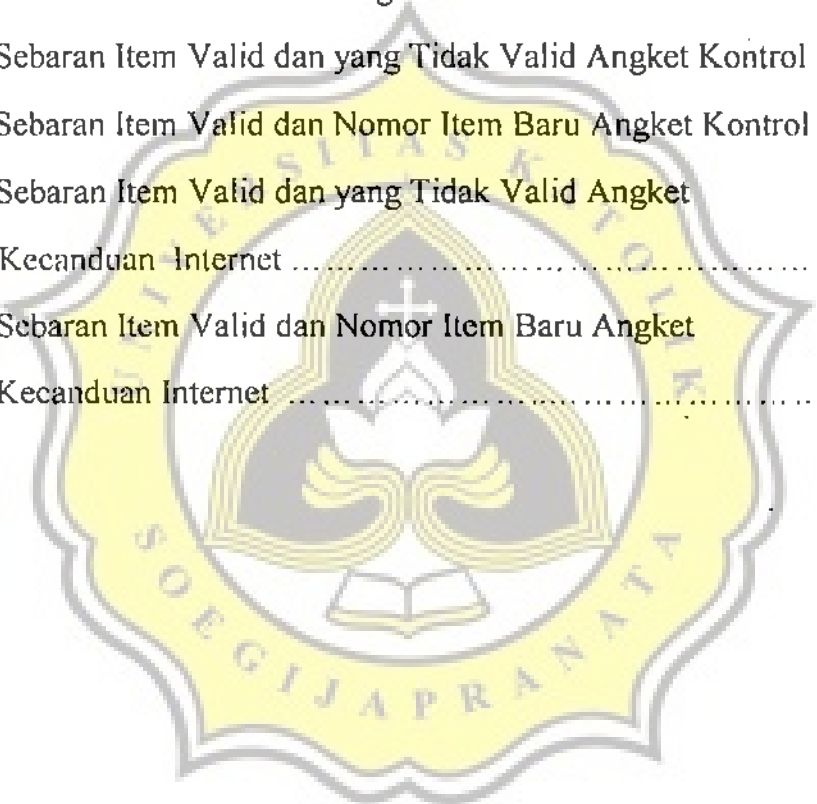
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan	
Internet .....	26
D. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B. Definisi Operasional .....	29
1. Kontrol Diri .....	30
2. Kecanduan Internet .....	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
1. Validitas Alat ukur .....	36
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F. Metode Analisis Data .....	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian .....	39
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	39
2. Persiapan Penelitian .....	40
a. Penyusunan Alat Ukur .....	40
b. Persiapan Perijinan .....	43
c. Uji Coba Alat Ukur .....	43
d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
1) Uji Validitas Alat Ukur .....	43

a) Angket Kontrol Diri .....	43
b) Angket Kecanduan Internet .....	45
2) Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	48
B. Pelaksanaan Penelitian .....	48
C. Hasil Penelitian .....	49
1. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas Sebaran .....	49
b. Uji Linieritas .....	50
2. Hasil Analisis Data .....	50
D. Pembahasan .....	50
BAB V PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	59



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Sebaran Item Angket Kontrol Diri .....	34
2. Sebaran Item Angket Kecanduan Internet .....	35
3. Distribusi Sebaran Item Angket Kontrol Diri .....	41
4. Distribusi Sebaran Item Angket Kecanduan Internet .....	42
5. Sebaran Item Valid dan yang Tidak Valid Angket Kontrol Diri .....	44
6. Sebaran Item Valid dan Nomor Item Baru Angket Kontrol Diri .....	45
7. Sebaran Item Valid dan yang Tidak Valid Angket Kecanduan Internet .....	46
8. Sebaran Item Valid dan Nomor Item Baru Angket Kecanduan Internet .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
A. DATA UJI COBA .....	60
A-1 Data Angket Kontrol Diri .....	61
A-2 Data Angket Kecanduan Internet .....	70
B. PERHITUNGAN KESAHIHAN DAN KEANDALAN ANGKET .....	81
B-1 Data Angket Kontrol Diri .....	82
B-2 Data Angket Kecanduan Internet .....	85
C. ANGKET PENELITIAN .....	89
C-1 Angket Kontrol Diri .....	90
C-2 Angket Kecanduan Internet .....	94
D. DATA PENELITIAN .....	98
D-1 Data Angket Kontrol Diri .....	99
D-2 Data Angket Kecanduan Internet .....	106
E. HASIL UJI NORMALITAS .....	115
F. HASIL LINIERITAS .....	120
G. HASIL ANALISIS DATA .....	122
H. SURAT PENELITIAN .....	124
H-1 Surat Ijin Penelitian .....	125
H-2 Surat Bukti Penelitian .....	128