



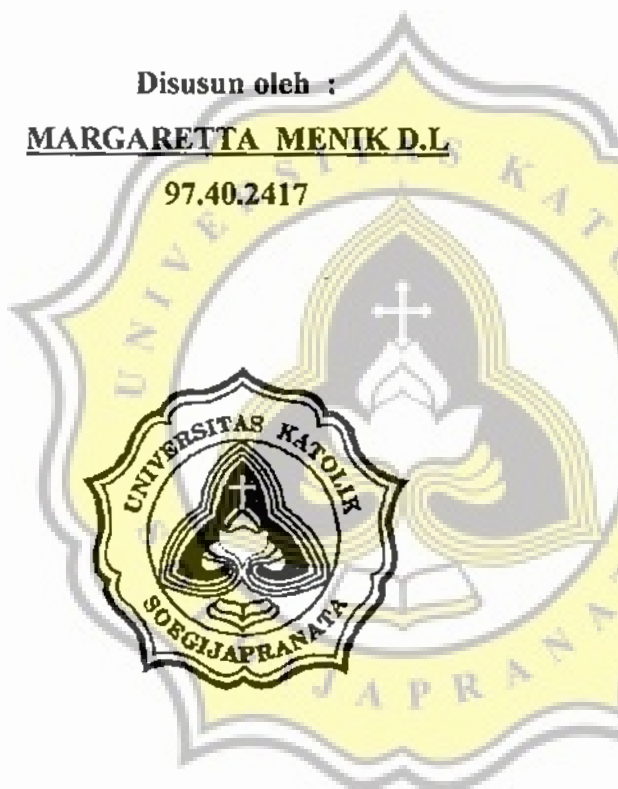
**PERILAKU ASERTIF DITINJAU DARI KONTROL DIRI PADA  
ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**MARGARETTA MENIK D.L**

97.40.2417



<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	876 / P / c.1
No. PEN.	
PARAP.	TGL. 29.12.01

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**



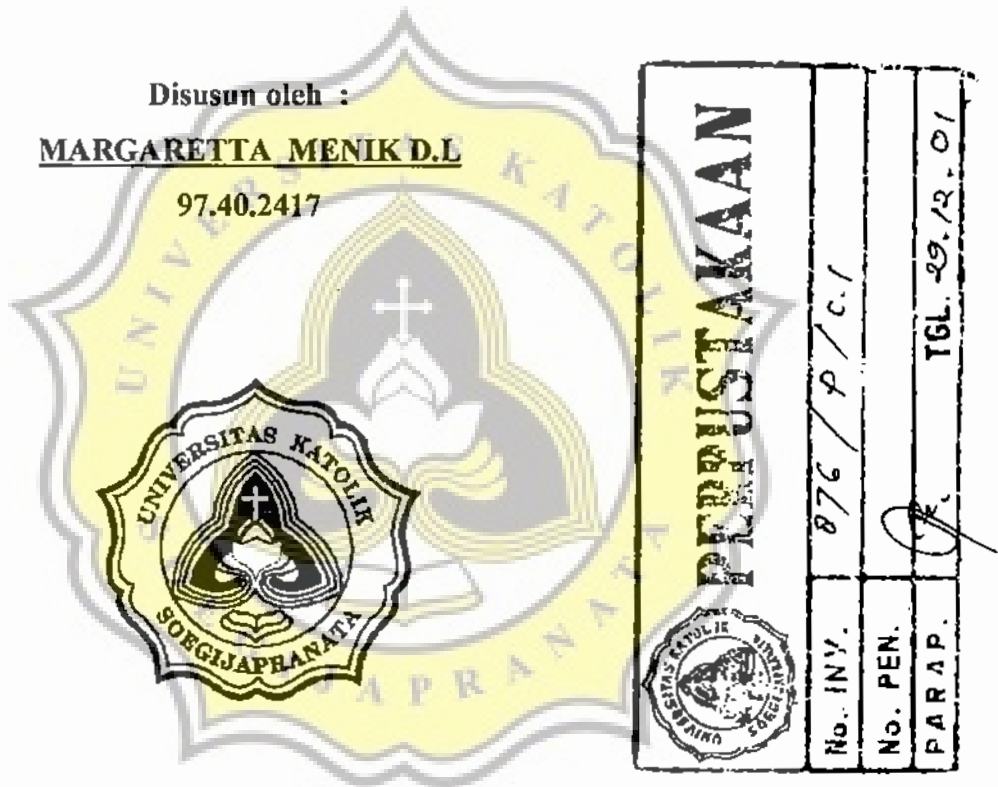
**PERILAKU ASERTIF DITINJAU DARI KONTROL DIRI PADA  
ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

MARGARETTA MENIK D.L

97.40.2417



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

**PERILAKU ASERTIF DITINJAU DARI KONTROL DIRI PADA  
ISTRI YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat- Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Unika Soegijapranata dan diterima untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

16 OKTOBER 2001



Dosen Penguji :

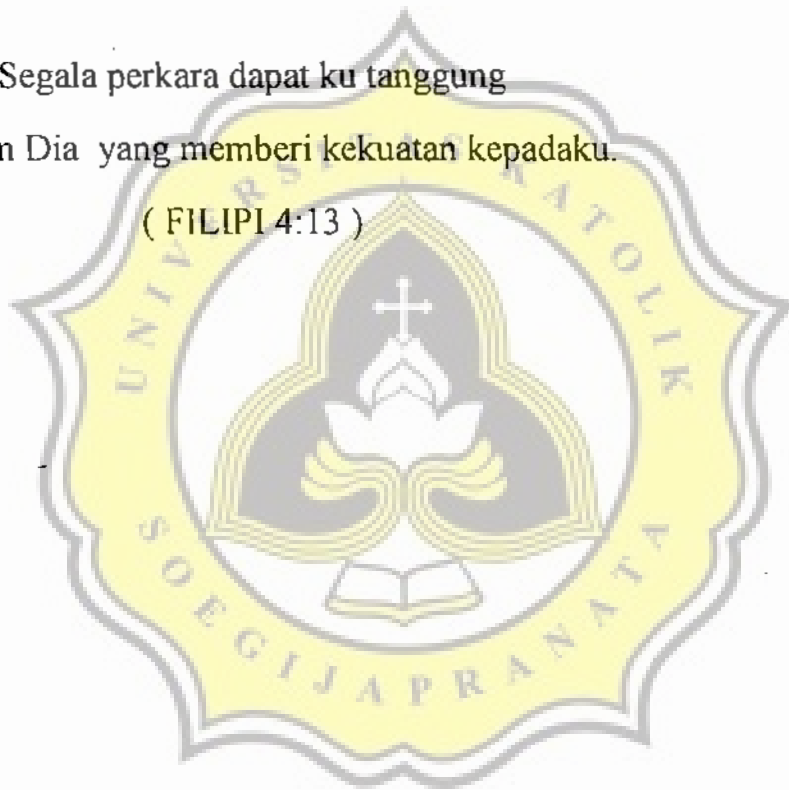
1. Dra. M. Sih Setija Utami, Mkes
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MSi.
3. Drs. George Hardjanto, MSi.

The image shows three handwritten signatures in black ink, stacked vertically. The top signature is the most legible and appears to be "Hadriami". The middle and bottom signatures are more stylized and difficult to read.

## MOTTO

Segala perkara dapat ku tanggung  
di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

( FILIPI 4:13 )



+

*Kupersembahkan karya sederhana yang melelahkan ini*

*Untuk Kemuliaan Tuhan,*

*Bapak dan Ibu, Kakak, Adikku yang terkasih*

*Serta*

*Hanny kecilku dan suamiku tercinta*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kasih atas berkat, cinta, kesetiaan dan pendampingannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa berkat dan bantuan berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini :

1. Ibu Dra .M. Sih Setija Utami, Mkes sebagai Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk mengikuti ujian skripsi.
2. Drs. Eddy Hendramo, SU sebagai dosen pembimbing utama yang dengan sabar telah membimbing, mendampingi dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Dra. Emmanuela Hadriami, MS sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga untuk mendampingi dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, Spsi sebagai dosen wali yang telah membimbing dan mendampingi penulis selama proses studi, memberikan ijin dan dukungan untuk mengikuti ujian skripsi.
5. Bapak, Ibu dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu, keteladanan serta dukungan pada penulis selama studi.
6. Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama studi.
7. Staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pencarian literatur bahan skripsi.

8. Bapak Kepala kelurahan Jangli beserta seluruh staf pengurus kelurahan Jangli Kecamatan Tembalang Semarang yang telah membantu selama proses penelitian.
9. Bapak kepala kecamatan Tembalang Semarang yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di kelurahan Jangli, kecamatan Tembalang.
10. Bapak kepala Bakesbang Limas Propinsi Jateng yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis.
11. Bapak kepala Bapeda propinsi Jateng yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
12. Bapak, Ibu, Mas Hendra, Mas Kusnan, Mbak Niken, Santi dan Pipin yang selalu memberikan dukungan, pendampingan serta kasih bagi penulis.
13. Seluruh subyek penelitian yang telah meluangkan waktu dan kesediaan untuk mengisi angket penelitian.
14. Yovita, Charles, Grace yang telah memberikan dukungan, pendampingan selama proses penyusunan skripsi.
15. Onero, Rendra, Mas Doni untuk kebersamaan serta dukungan bagi penulis.
16. Ziip rental yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
17. Teman – teman angkatan 97 untuk kebersamaan selama studi.
18. Tidak lupa semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yang Maha Kasih senantiasa melimpahkan berkat dan rahmatnya kepada semua yang telah memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis. Akhir kata semoga karya sederhana ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 24 September 2001

Penulis



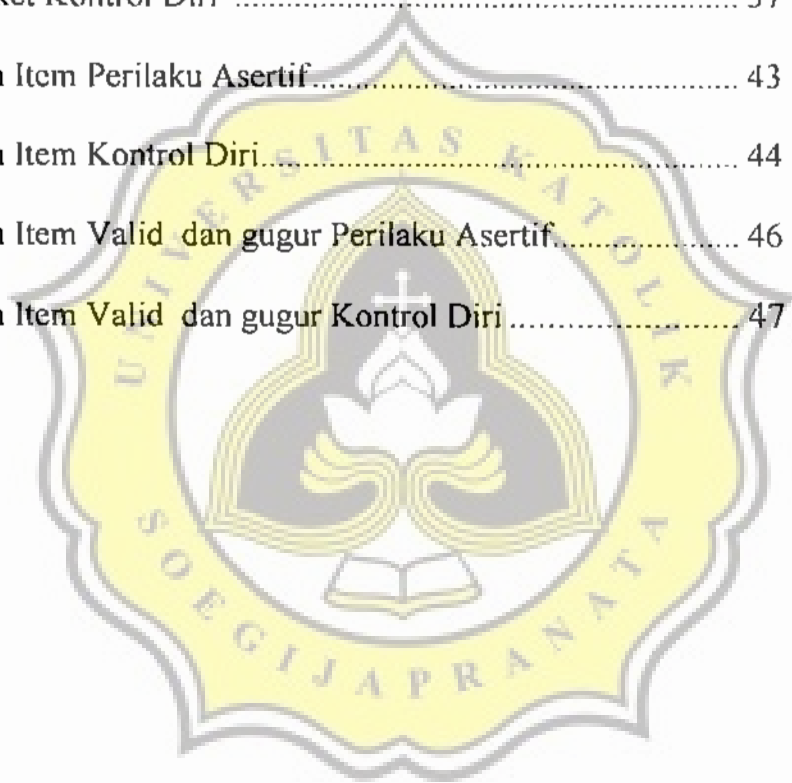
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Perilaku Asertif.....	8
1. Pengertian Perilaku.....	8
2. Pengertian Asertivitas.....	9
3. Pengertian Perilaku Asertif.....	10
4. Manfaat Perilaku Asertif.....	11
5. Aspek – Aspek Perilaku <u>Asertif</u> .....	13
6. Faktor - Faktor Perilaku <u>Asertif</u> .....	15
B. Kontrol Diri.....	18
1. Pengertian Kontrol Diri.....	18
2. Manifestasi dan Penggolongan Kontrol Diri.....	20
3. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	21
C. Istri Yang Tinggal Bersama Mertua.....	23
1. Pengertian Istri.....	23
2. Pengertian Istri yang Tinggal Bersama Mertua.....	24

D. Perilaku Assertif Ditinjau Dari Kontrol Diri Pada Istri Yang Tinggal Bersama Mertua.....	25
E. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. Perilaku Asertif .....	29
2. Kontrol Diri .....	30
C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas Alat Ukur.....	37
F. Realibilitas Alat Ukur.....	39
G. Analisis Data.....	39
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	41
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	41
2. Persiapan Penelitian .....	42
B. Pelaksanaan Penelitian .....	47
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	49
1. Uji Normalitas Sebaran.....	49
2. Uji Linearitas.....	50
3. Analisis Data .....	50
D. Pembahasan .....	50
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran-Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

1. Rancangan Angket .....	35
a. Blue Print Angket Perilaku Asertif.....	35
b. Blue Print Angket Kontrol Diri .....	37
2. Distribusi Sebaran Item Perilaku Asertif.....	43
3. Distribusi Sebaran Item Kontrol Diri.....	44
4. Distribusi Sebaran Item Valid dan gugur Perilaku Asertif.....	46
5. Distribusi Sebaran Item Valid dan gugur Kontrol Diri.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

A.	Angket Penelitian.....	60
	1) Angket Perilaku Asertif.....	62
	2) Angket Kontrol Diri.....	65
B.	Data Angket Penelitian.....	68
	1) Data Kasar Perilaku Asertif.....	69
	2) Data Kasar Kontrol Diri.....	73
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	78
	1). Angket Kontrol Diri.....	79
	2) Angket Perilaku Asertif.....	84
D.	Data Item Valid.....	89
	1) Item Valid Kontrol Diri.....	90
	2) Item Valid Perilaku Asertif.....	93
E.	Uji Normalitas Sebaran.....	96
	1) Uji Normalitas Perilaku Asertif.....	97
	2) Uji Normalitas Kontrol Diri.....	98
F.	Uji Linearitas.....	101
G.	Hasil Analisis Data.....	103
H.	Surat ijin Penelitian.....	105
I.	Surat Bukti Penelitian.....	110