

**KECEMASAN KEHAMILAN IBU ANAK AUTIS DITINJAU
DARI HARGA DIRI DAN PENGETAHUAN
TENTANG AUTISME**




SKRIPSI



Oleh :

INDAH SETYORINI

97.40.2410

PERPUSTAKAAN	No. INV.	886 / P / 01
	No. PEN.	TGL. 03.01.02
	P. RAP.	

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

**KECEMASAN KEHAMILAN IBU ANAK AUTIS DITINJAU
DARI HARGA DIRI DAN PENGETAHUAN
TENTANG AUTISME**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk memenuhi sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

INDAH SETYORINI

97.40.2410

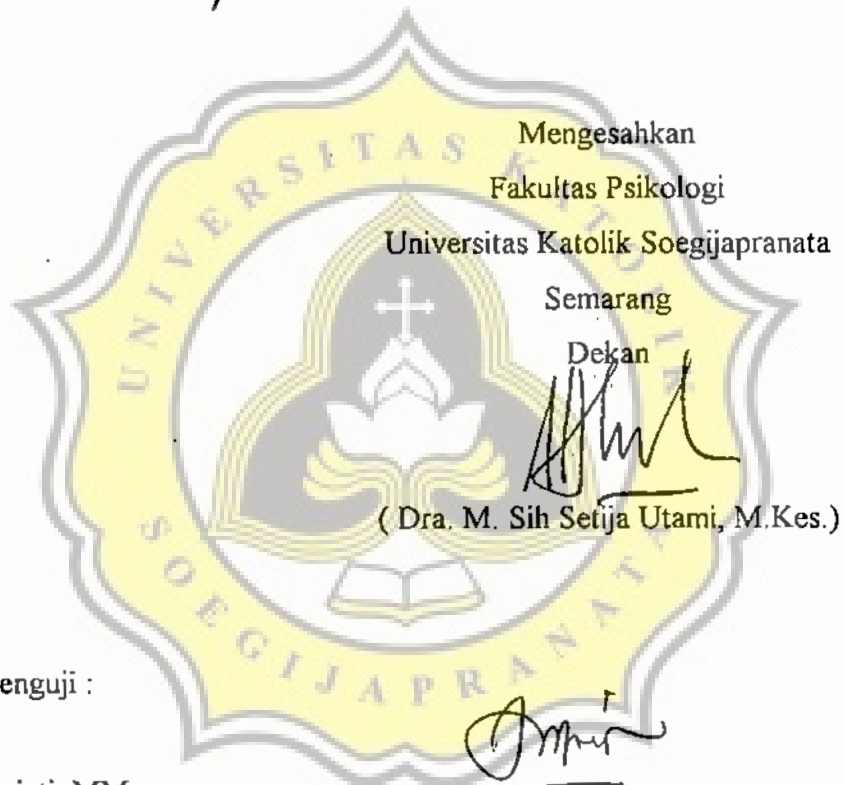
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSTAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2001

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

17 Oktober 2001



Dewan Penguji :

1. Dra. Arie Indarjati, MM.

2. Drs. Singgih WS., SU.

3. Drs. George Hardjanto, Msi.



Kupersembahkan Karyaku ini untuk :

Tuhan Yesus Kristus

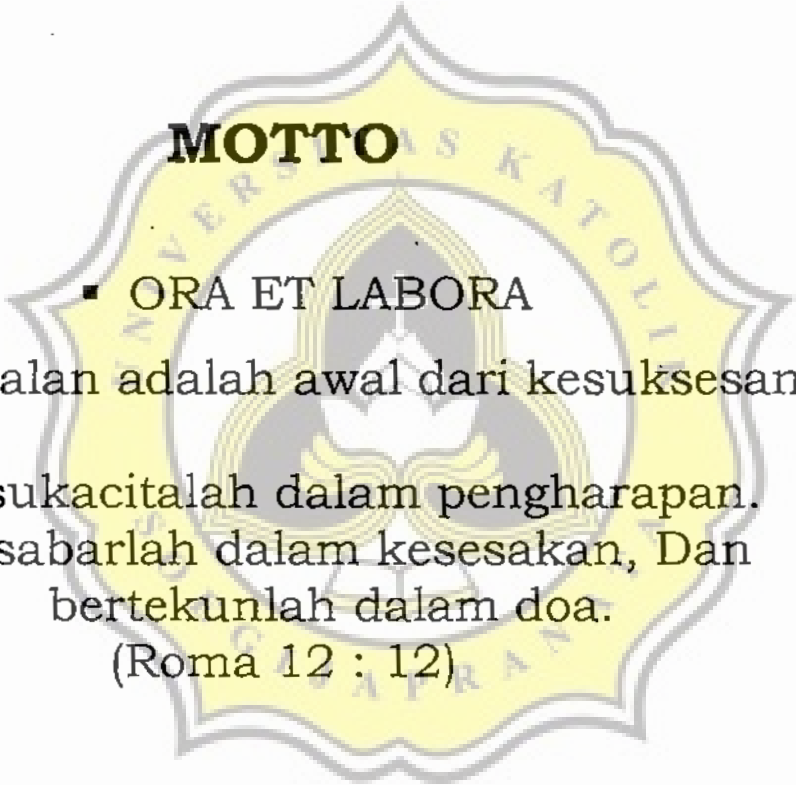
Kedua Orangtuaku tercinta

Kedua Adikku terkasih

Kekasihku

Sahabat- sahabat terbaikku &

Almamaterku UNIKA Soegijapranata



MOTTO

- **ORA ET LABORA**
- Kegagalan adalah awal dari kesuksesan
- Bersukacitalah dalam pengharapan.
Bersabarlah dalam kesesakan, Dan
bertekunlah dalam doa.
(Roma 12 : 12)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan bimbingannya dalam proses penyelesaian studi dan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa penyertaannya, usaha dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan kerendahan hati mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan dukungan dan ijin untuk mengikuti ujian skripsi.
2. Bpk. Drs. George Hardjanto Msi. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktu dan dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan sumbangan pemikiran dan mendampingi penulis dalam seluruh proses studi dan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, Msi, selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya memberikan bimbingan, arahan dan tuntunan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, Spsi, selaku Dosen Wali, yang dengan sabar telah memberi bimbingan dan dukungan selama penulis studi dan menyelesaikan skripsi.

5. Ibu R. Shinta Dewi, selaku Kepala Cabang Agca Center Semarang, selaku Kepala Sekolah Khusus Autisma dan Anak Berkelainan, yang telah memberikan ijin, dukungan, dan tempat untuk menyelenggarakan penelitian.
6. Ibu Anita RN Soegiarto, selaku Kepala Pusat Terapi Yayasan Perkumpulan Orangtua Pembina Anak Autis, yang berkenan memberikan ijin dan tempat untuk menyelenggarakan penelitian.
7. Ibu Dra. Naili Farida, MSi, selaku Direktur Sekolah Autis Putra Mandiri, yang telah memberikan ijin dan tempat untuk menyelenggarakan penelitian.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dengan kesabaran telah mendidik, memberi keteladanan dan memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Bapak, Ibu, Adik-adik, dan Saudara-saudari yang telah memberikan kasih, doa, dan dukungan selama penulis studi.
10. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah menyediakan berbagai sarana sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsinya.
11. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah meminjamkan buku-buku sebagai referensi pembuatan skripsi.
12. Sahabat-sahabatku tercinta, khususnya Prima, Tutut, Naomi, Anggit, Monik, Fitri, Diah, Nana, Mbak Yuli, Evi, Tommy, Celia, Irma dan rekan-rekan mahasiswa lainnya yang telah

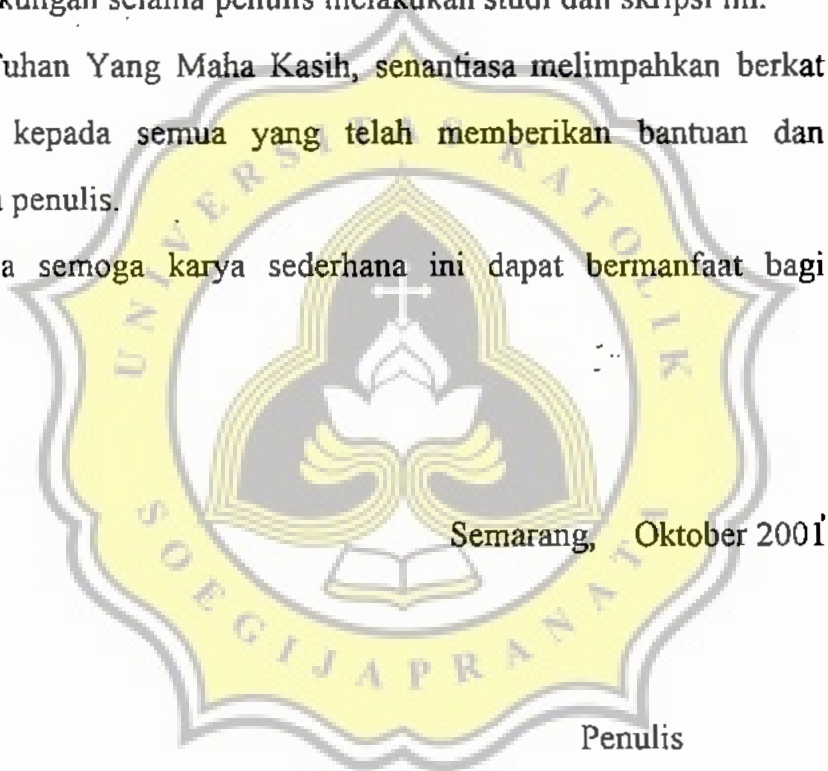
memberikan doa, dukungan, kerjasama dan persahabatan selama penulis melaksanakan studi.

13. Semua anggota Paduan Suara Cantus Firmus yang telah memberikan dukungan, semangat dan inspirasi melalui semua keceriaan dan bait demi bait dalam setiap lagunya.

14. Semua rekan-rekan dan siapa saja yang telah memberikan doa dan dukungan selama penulis melakukan studi dan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kasih, senantiasa melimpahkan berkat dan rahmatNya kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



Semarang, Oktober 2001

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	6
1. Pengertian Kecemasan	6
2. Macam-macam Kecemasan.....	7
3. Gejala-gejala Kecemasan	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan ..	11

5.	Pengertian Kehamilan	12
6.	Gejala-gejala Kehamilan	14
7.	Pengertian Autisme	15
8.	Pengertian Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	16
9.	Dinamika Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	17
B.	Harga Diri	18
1.	Pengertian Harga Diri.....	18
2.	Aspek-aspek Harga Diri	20
C.	Pengetahuan Tentang Autisme	22
1.	Pengertian Pengetahuan	22
2.	Pengertian Pengetahuan Tentang Autisme	23
3.	Aspek-aspek Pengetahuan	23
4.	Faktor Penyebab Autisme	25
5.	Kriteria Diagnostik Autisme	26
D.	Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Ibu Anak Autis	29
E.	Hubungan Pengetahuan Tentang Autisme dengan Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	30
F.	Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Subyek Penelitian.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
1. Uji Validitas Alat Ukur	39
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	41
F. Analisis Data.....	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancan Penelitian	43
B. Persiapan Penelitian	44
1. Penyusunan alat ukur	44
2. Persiapan Perijinan	47
C. Pelaksanaan Penelitian	48
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
1. Validitas Item	49
2. Reliabilitas Angket	51
E. Hasil Penelitian	52
1. Uji Asumsi	52
2. Uji Hipotesis	54
F. Pembahasan	54

BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran-saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Rancangan Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	36
2. Rancangan Angket Harga Diri	38
3. Rancangan Angket Pengetahuan Tentang Autisme	39
4. Sebaran Aitem Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis ..	45
5. Sebaran Aitem Angket Harga Diri	45
6. Sebaran Aitem Angket Pengetahuan Tentang Autisme	47
7. Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	50
8. Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Angket Harga Diri	50
9. Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Angket Pengetahuan Tentang Autisme	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Angket Penelitian	65
A-1 Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	65
A-2 Angket Harga Diri	68
A-3 Angket Pengetahuan Tentang Autisme	71
B. Data Uji Coba	75
B-1 Data Uji Coba Angket Kecemasan Ibu Anak Autis	75
B-2 Data Uji Coba Angket Harga Diri	78
B-3 Data Uji Coba Angket Pengetahuan Tentang Autisme	81
C. Uji Coba Angket	84
C-1 Uji Coba Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	84
C-2 Uji Coba Angket Harga Diri	87
C-3 Uji Coba Angket Pengetahuan Tentang Autisme	90
D. Data Penelitian	93
D-1 Data Penelitian Angket Kecemasan Kehamilan Ibu Anak Autis	93
D-2 Data Penelitian Angket Harga Diri	96
D-3 Data Penelitian Angket Pengetahuan Tentang Autisme	98
E. Uji Asumsi	100
E-1 Uji Normalitas	100
E-2 Uji Linearitas	106
F. Analisis Data	108
G. Surat-Surat Penelitian	111