

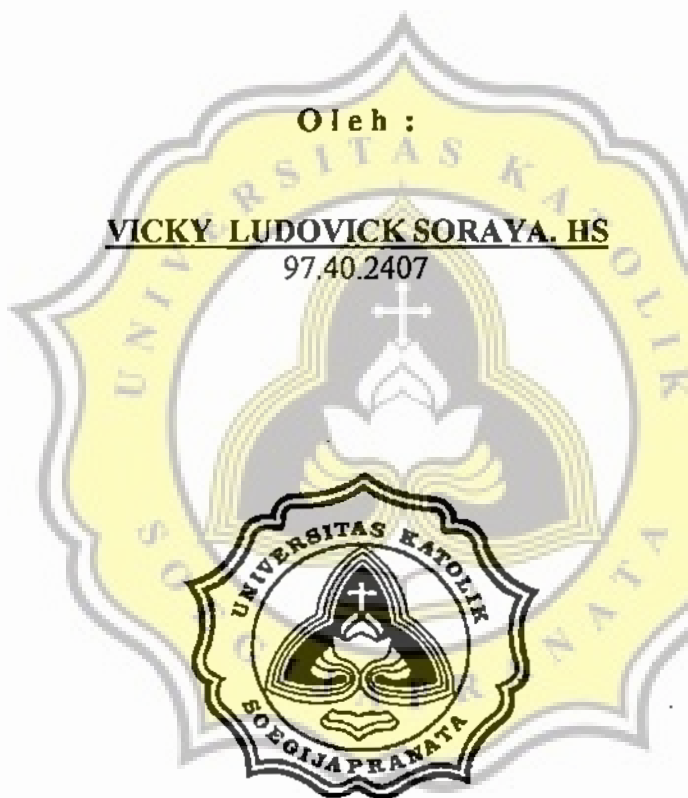


**KEPUASAN HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA
DITINJAU DARI PERILAKU KESEHATAN**

SKRIPSI

Oleh :

VICKY LUDOVICK SORAYA. HS
97.40.2407



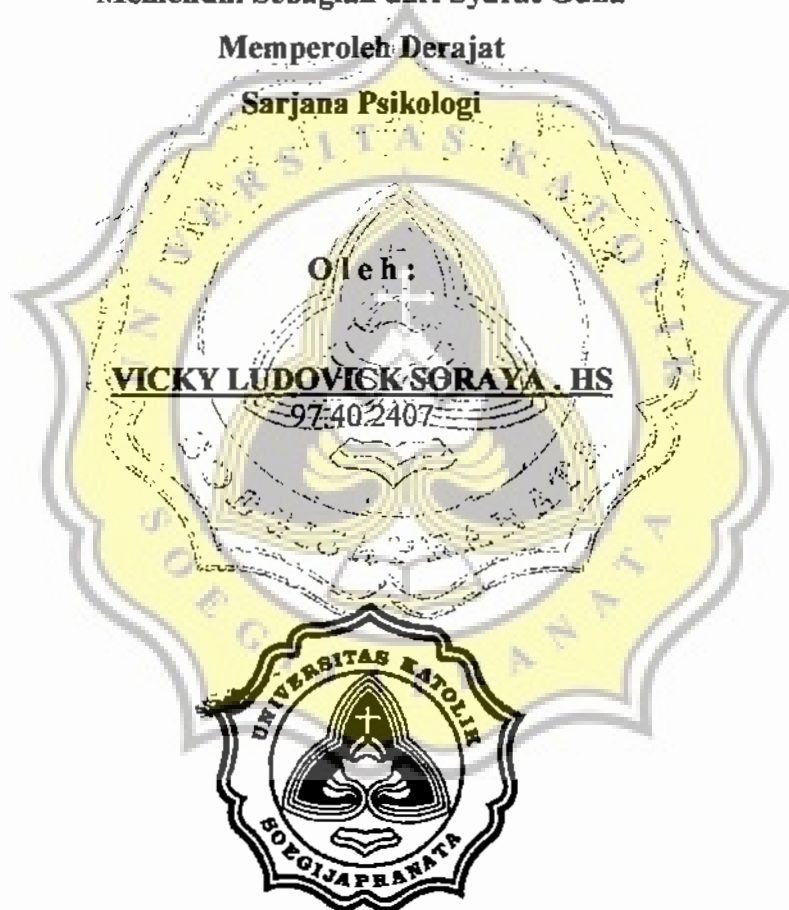
No. INV.	944/s/p/c	No. FEN.	FARAD	Cip	TGL 19-03-02

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**KEPUASAN HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DITINJAU
DARI PERILAKU KESEHATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

8 Maret 2002



Dewan Penguji,

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. HM. Edy Widiatmadi, MSi
3. Dra. Endang Widyorini, MS

(Handwritten signature)
(Handwritten signature)



*Ananda persembahkan karya sederhana ini
untuk yang terkasih :
Daddy dan Ibu,
'Pakde Gi' dan 'Bude,
Ambrosia, Sahabatku,
Serta kekasihku*

*“ Dalam doa ketemukan segala-galanya: keharuman dan santapan,
rumah, perisai, penguatan*

*Kuingat kembali musim-musim doaku: saat-saat aku berteriak putus
asa.....hari-hari aku bersyukur gembira... ..waktu-waktu
keheningan... penyembuhan*

*Kuucapkan suatu doa, madah atau sanjak yang jadi kesayanganku
dan bekal yang ingin kubawa sepanjang hidupku dan yang ingin
kubisikkan di saat kematianku...*

(Anthony de Mello SJ)

*“ Ya, Tuhan, berilah saya rahmat untuk menerima
dengan tenteram apa yang tidak dapat diubah,
keberanian untuk mengubah
apa yang dapat dan harus diubah,
kebijaksanaan untuk membedakan
yang satu dari yang lain “*

(Reinhold Niebuhr)

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat yang berlimpah yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia Ditinjau dari Perilaku Kesehatan “. Banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini tetapi semua tidak menghalangi penulis dalam menyelesaikannya. Semuanya tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga semua terasa lebih mudah. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS , selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran dan kepedulian.
3. Bapak Drs. A. Rachmad Djati, W, MS, selaku dosen pendamping yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, kritik dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dra. Th. Dewi Setyorini, selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis selama proses studi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya sebagai pengetahuan baru kepada penulis.

6. Seluruh karyawan Unika Soegijapranata khususnya Fakultas Psikologi (M' Didik dan M' Inang) yang telah membantu memberikan kemudahan administrasi maupun birokrasi selama masa kuliah.
7. Daddy dan ibu yang selalu memberikan cinta tulus kepada penulis, doa yang menyertai, semangat untuk selalu menjadi yang terbaik dan *The Power Woman*.
8. Bapak A.Z. Gunawan selaku Ketua Paguyuban Lanjut Usia Simeon Hanna, Santo Bartolomeus, Taman Galaxy, Bekasi Selatan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian, serta para oma dan opa yang bersedia membantu penulis dalam penelitian.
9. My Little Sister Ambrosia Tyas Mariatmi yang memberikan kebahagiaan saat ada waktu bersama, *Take care sis!*
10. Pakde Gi' dan Bude yang memberikan suasana hidup baru dan tempaan untuk belajar menjadi dewasa kepada penulis, dan Tante Susi untuk keceriaannya sehingga memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Keluarga besarku serta keponakan-keponakanku yang memberi semangat, keceriaan, kejujuran setiap kali bertemu.
12. Wulan (Sen-Sen), Maya, Feni, Patricia (Petis), Erika (Kutil), Madu Wireni, dan Tutut untuk persahabatan yang kita jalani, juga teman-teman BEMF Psi. 1999-2000 (Edi, Triman, Black, Adenk, Citra, Tuti, Djaya, Gogon dan Anjar) atas kebersamaan satu tahun berkegiatan dan membagi pengalaman serta keceriaan.
13. Mas Benny yang memberikan nuansa dan arti bahwa mencintai adalah sebuah 'toleransi' *Thank's*.

14. Teman – teman “Merpati Putih” untuk kekompakan, persaudaraan tanpa batas dan perhatian – perhatian kecil yang diberikan.
15. Tempa Adiguna, dan para asistennya Mbak Ika, Lusi, Maya, Mbak Indi, yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan pengalaman.
16. Teman-teman PS. Cantus Firmus yang memberikan keindahan dalam setiap untaian nada yang kita nyanyikan bersama.
17. Ibu Bambang yang menyediakan waktu dan sepedanya untuk berkeliling dari rumah ke rumah.
18. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini namun telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis juga tidak memungkiri adanya kekurangan dalam penulisan. Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membantu dan menyertai dalam setiap karya-karya kita masing-masing di dunia.

Semarang, Januari 2002
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Memperoleh Gelar.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kepuasan Hidup	9
1. Pengertian Kepuasan Hidup.....	9
2. Lanjut Usia.....	11
3. Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia.....	14
4. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia	19
5. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia.....	22
B. Perilaku Kesehatan.....	24
1. Pengertian Perilaku Kesehatan.....	24
2. Perilaku Kesehatan Pada Lanjut Usia.....	25
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan...	29
4. Aspek-Aspek Perilaku Kesehatan.....	31

C.	Hubungan Antara Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia ditinjau dari Perilaku Kesehatan.....	32
D.	Hipotesis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN.....	36
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	37
D.	Metode Pengumpulan data.....	38
1.	Angket Kepuasan Hidup.....	40
2.	Angket Perilaku Kesehatan.....	41
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
1.	Validitas Alat Ukur.....	43
2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	45
F.	Metode Analisis Data.....	46
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	48
A.	Orientasi Kancas Penelitian.....	48
B.	Persiapan Penelitian.....	49
1.	Penyusunan Alat Ukur.....	49
2.	Perijinan Penelitian.....	51
3.	Uji Coba Alat Ukur.....	51
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	52
D.	Uji Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur.....	53
1.	Validitas Aitem.....	53
2.	Reliabilitas Aitem.....	55
E.	Hasil Penelitian.....	56
1.	Uji Asumsi.....	56
2.	Uji Hipotesis.....	57
F.	Pembahasan.....	55

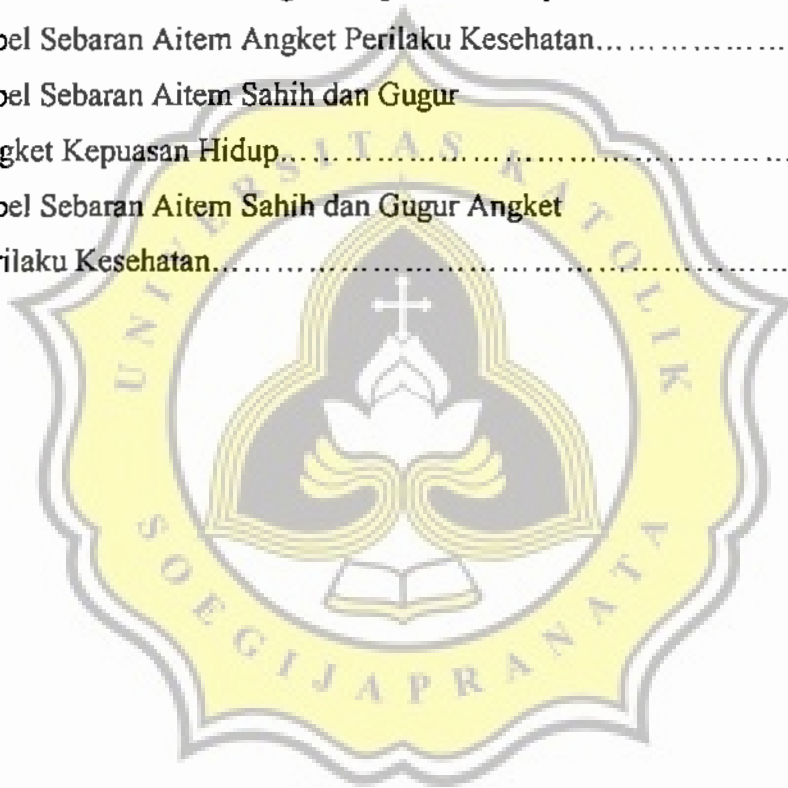
BAB V	PENUTUP.....	58
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Tabel Rancangan Angket Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia.....	42
Tabel 2. Tabel Rancangan Angket Perilaku Kesehatan.....	41
Tabel 3. Tabel Sebaran Aitem Angket Kepuasan Hidup.....	50
Tabel 4. Tabel Sebaran Aitem Angket Perilaku Kesehatan.....	51
Tabel 5. Tabel Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Angket Kepuasan Hidup.....	54
Tabel 6. Tabel Sebaran Aitem Sahih dan Gugur Angket Perilaku Kesehatan.....	55



LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran A. Data Uji Coba dan Penelitian.....	65
A-1. Data Angket Kepuasan Hidup.....	66
A-2. Data Angket Perilaku Kesehatan.....	72
Lampiran B. Analisis Validitas dan Reliabilitas.....	78
B-1. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Kepuasan Hidup.....	79
B-2. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Perilaku Kesehatan.....	83
Lampiran C. Angket Penelitian	87
C-1. Angket Kepuasan Hidup.....	89
C-2. Angket Perilaku Kesehatan.....	93
Lampiran D. Uji Asumsi.....	97
D-1. Uji Normalitas Angket Kepuasan Hidup.....	99
D-2. Uji Normalitas Angket Perilaku Kesehatan.....	101
Lampiran E. Uji Linearitas.....	103
Lampiran F. Analisis Data.....	106
Lampiran G. Surat Ijin Penelitian.....	112
Lampiran H. Surat Bukti Penelitian.....	115