

**KONTROL DIRI TERHADAP
DORONGAN SEKSUAL
PADA PASTOR**



SKRIPSI

Oleh :

ASIH WULAN SENJAYANI

97.40.2406



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2002

**KONTROL DIRI TERHADAP
DORONGAN SEKSUAL
PADA PASTOR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Menempuh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

Asih Wulan Senjayani

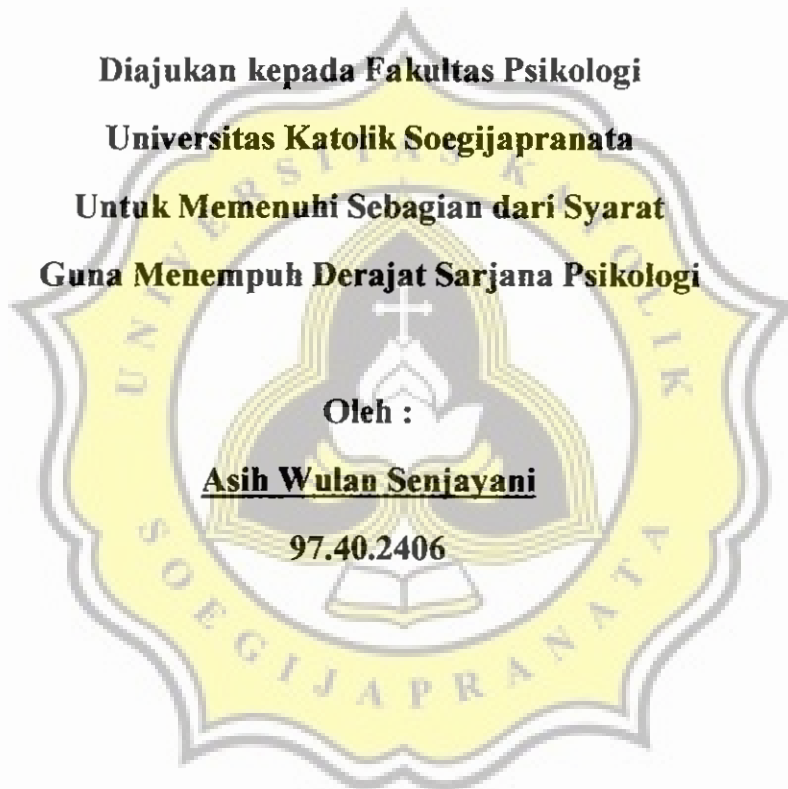
97.40.2406

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**KONTROL DIRI TERHADAP
DORONGAN SEKSUAL
PADA PASTOR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Menempuh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Asih Wulan Senjayani

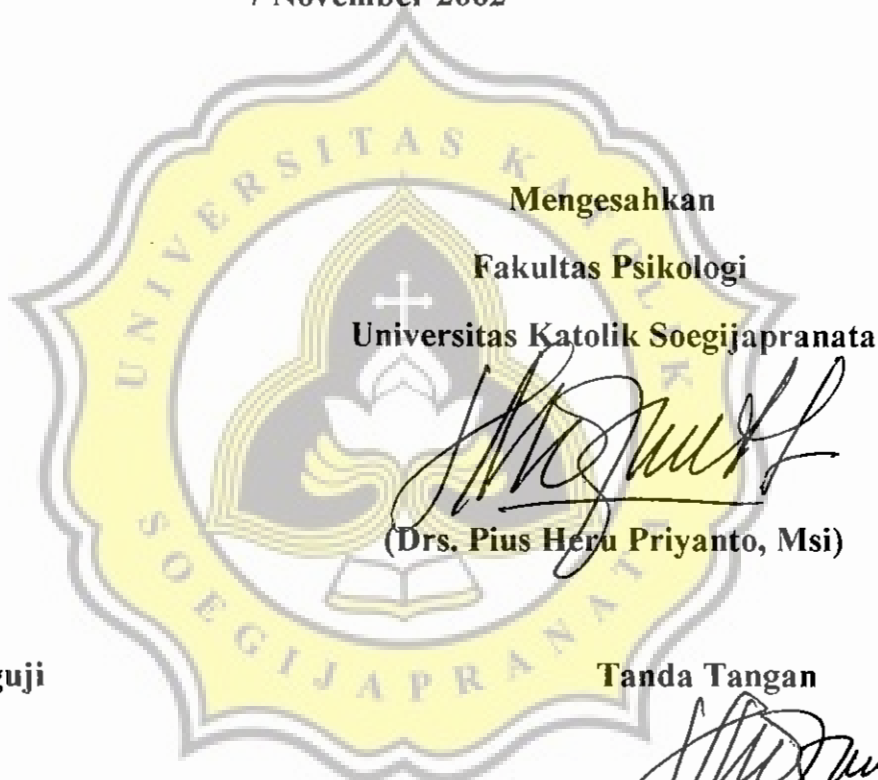
97.40.2406

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal
7 November 2002**



Dewan Penguji

- 1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi**
- 2. Dra. Sri Hartati, MSi**
- 3. Drs. M. Suharsono, MSi**

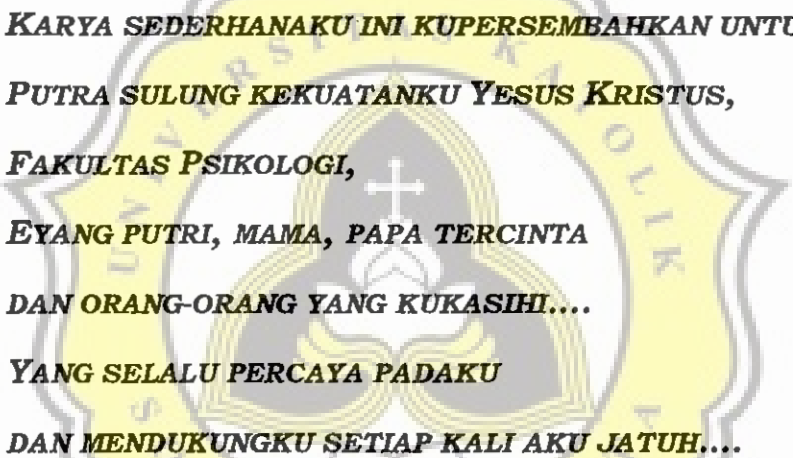
Tanda Tangan

[Handwritten Signatures]

*Putra Sulung Allah,
ajarilah aku berjiwa besar yang benar
ajarilah aku melayani Dikau semestinya
memberi tanpa menghitung
berjuang tanpa mengindahkan luka-luka
bekerja tanpa mencari istirahat
mengurbankan diri tanpa mencari upah lain daripada keyakinan,
bahwa aku telah menjalankan kehendakMu*

(Karl Rahner)

PERSEMBAHAN



**KARYA SEDERHANAKU INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK
PUTRA SULUNG KEKUATANKU YESUS KRISTUS,
FAKULTAS PSIKOLOGI,
EYANG PUTRI, MAMA, PAPA TERCINTA
DAN ORANG-ORANG YANG KUKASIHI....
YANG SELALU PERCAYA PADA KU
DAN MENDUKUNGGU SETIAP KALI AKU JATUH....**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugrahNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis juga mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus sebagai dosen pembimbing utama, yang telah bersedia membimbing penulis dengan memberikan segenap pengetahuan dan informasi yang berguna dalam menyusun skripsi dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran.
2. Bapak Drs. DP. Budi Susetyo, MSi selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah bersedia membimbing penulis dengan memberikan segenap pengetahuan dan informasi yang berguna dalam menyusun skripsi dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran.
3. Ibu Dewi Setyorini, SPsi selaku dosen wali penulis, yang telah bersedia memberikan dukungan dan masukan kepada penulis, selama menempuh studi di Fakultas Psikologi sehingga penulis dapat melalui studi dengan baik dan lancar.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan segenap pengetahuan tentang ilmu psikologi kepada penulis selama menempuh studi.

5. Segenap karyawan Universitas Katolik Soegijapranata terutama di Fakultas Psikologi, yang telah membantu penulis dalam masalah administrasi, selama menempuh studi di Fakultas Psikologi.
6. Kepala LPT “Ibu Minuk” dan Dosen-dosen konsultan LPT, terima kasih atas dukungan dan bantuan Bapak serta Ibu.
7. Papa dan mama tercinta, yang telah memberikan segala cinta, doa, dukungan dan perhatian yang teramat besar kepadaku. “Maafkan ananda karena belum memberikan yang terbaik untuk papa dan mama, hanya ini yang bisa ananda berikan sebagai tanda cinta ananda.”
8. Kakak dan Adik yang telah mendukungku dan menjadi “musuh” yang baik bagiku. “Kalian sangat berarti dalam hidupku.”
9. Romo Raymondus Sugi Hartanto, Pr, Romo Edi Purwanto, Pr, Romo Priambodo, MSF, yang membantu penulis memberikan informasi berharga berkaitan dengan skripsi yang aku kerjakan serta memotivasi penulis untuk terus berkarya. Untuk Romo Sugi terima kasih atas buku-bukunya.
10. Romo-romo yang telah bersedia menjadi nara sumber bagi penulis, sehingga penulis berhasil mendapatkan data-data yang berguna bagi skripsi yang disusun penulis. Terima kasih atas keterbukaan dan kerja sama yang diberikan Romo.
11. July Ardhiono yang telah memotivasi penulis sehingga penulis semakin belajar untuk membangun kepercayaan diri. Terimakasih juga atas segala cinta, dukungan, kritikan, dan masukan yang amat berharga bagi penulis.

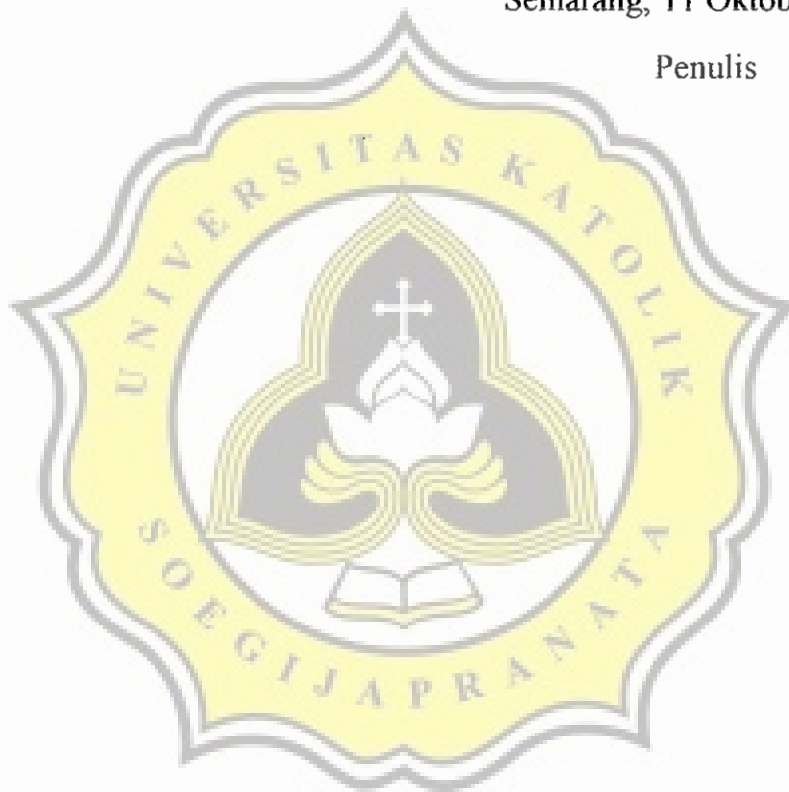
12. Sahabat-sahabatku di kampus VQ, Anissa, Erika, dan khususnya untuk Fenny, Maya, Patrice, terimakasih karena sudah menjadi sahabat yang menerimaku apa adanya dan selalu mengkritikku terutama saat aku skripsi. “Kalianlah malaekat, yang membantuku terbang ketika sayapku patah.”
13. Sahabat-sahabatku Teatha, Yuni, Arum, Whenda, Mas Ari, Djoko, Didit, Yoga, Rurry, Mas Agung, dan Mas Suryo yang telah menjadi sahabatku dalam suka dan duka. You are the best part of my life that I ever had. Our friendship never end!
14. Teman-teman di LPT; Tante (Puspa) Angely, Fitri (Betty), Naomi (Nurjanah), Lia (Liang Liung), Iien (Parlina), (Mpok) Atik sekaligus “teman diskusiku”, Willy (the pooh), Bruman (ATT), Aryo serta teman-teman di Pratista yang telah memacu semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman di Fakultas Psikologi khususnya angkatan 97 dan Pipin’98. Thanks for the wonderful 5 years in Psychology! “Untuk Rendra, Anjar, Tatan, Ario, Bruman, Triman, Maya makasih udah nungguin aku ujian.”
16. Teman-teman BEMF (Triman, Gogon, Black, Eddy, Citra, Danu, Tuti) dan teman-teman FKSM (khususnya Kakakku Mas Dono, Mas Erwin, Mas Charles, Mas Nanang, Mas Baskoro, Mas Iwan, Mas Waskito, Yoan, Ita) kalian telah membuatku belajar banyak tentang arti sebuah kerja sama.
17. BPH Mudika Kevikepan Semarang dan Rayon Kota Semarang terima kasih atas bantuan dan dukungan rekan-rekan. Tetap kompak dan solid ya !

18. Teman-teman dan pihak-pihak yang belum penulis sebutkan disini, yang telah membantu, memberikan masukan dan dukungan bagi penulis.

Akhir kata, tiada gading yang tak retak maka penulis memohon maaf apabila dalam karya yang tidak sempurna ini terdapat kesalahan baik disengaja maupun tidak disengaja. Ad Moreiam De Gloriam.

Semarang, 11 Oktober 2002

Penulis

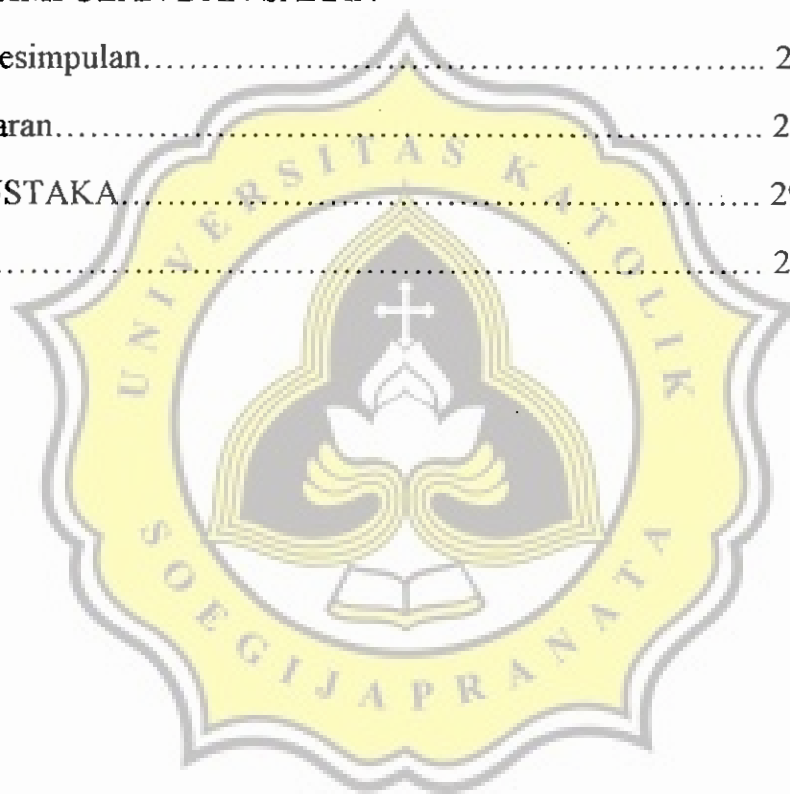


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dorongan Seksual.....	14
1. Pengertian Dorongan Seksual.....	14
2. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Dorongan Seksual dan Perilaku Seksual.....	16
3. Fase-fase Perkembangan Seksual.....	19
4. Unsur atau Dimensi Seksual.....	22
5. Penghayatan Seksualitas.....	24
6. Faktor-faktor Penyebab Hubungan Seksual.....	25

B. Kontrol Diri.....	27
1. Pengertian Kontrol Diri.....	27
2. Manifestasi Kontrol Diri.....	29
3. Faktor-faktor yang Berpengaruh dalam Kontrol Diri...	30
4. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	41
C. Pastor dan Kehidupan Imamat.....	44
1. Pengertian Pastor.....	44
2. Jenjang Pendidikan Pastor.....	45
3. Mutu Penghayatan Hidup Pastor.....	51
4. Tugas-tugas Pastor.....	55
5. Kehidupan Pastor.....	57
D. Kerangka Teori.....	63
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	70
B. Subjek Penelitian.....	71
C. Metode Pengumpulan Data.....	72
D. Metode Analisis Data.....	79
E. Uji Kesahihan dan Keandalan.....	81
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Kancah penelitian.....	84
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	84
C. Pelaksanaan Penelitian.....	86
D. Hasil Penelitian.....	87

1. Kasus I.....	87
2. Kasus II.....	112
3. Kasus III.....	146
4. Kasus IV.....	170
5. Kasus V.....	209
E. Pembahasan Umum.....	239
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	282
B. Saran.....	286
DAFTAR PUSTAKA.....	291
LAMPIRAN.....	294



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Struktur Diagram Kerangka Teori Kontrol Diri terhadap Dorongan Seksual Pada Pastor	69
Gambar 2 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri Terhadap Dorongan Seksual Pada Subjek I.....	111
Gambar 3 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri Terhadap Dorongan Seksual Pada Subjek II.....	145
Gambar 4 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri Terhadap Dorongan Seksual Pada Subjek III.....	169
Gambar 5 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri Terhadap Dorongan Seksual Pada Subjek IV.....	208
Gambar 6 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri Terhadap Dorongan Seksual Pada Subjek V.....	238
Gambar 7 : Tabel Intensitas Kontrol Terhadap Dorongan Seksual.....	239
Gambar 8 : Tabel Matriks Hubungan dan Pengaruh Antar Tema.....	250
Gambar 9 : Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri yang Lemah Terhadap Dorongan Seksual Pada Pastor.....	269
Gambar 10:Skema Dinamika Psikologi Kontrol Diri yang Kuat Terhadap Dorongan Seksual Pada Pastor.....	270