

**SIKAP REMAJA TERHADAP SAUDARA KANDUNGNYA  
YANG MENYANDANG RETARDASI MENTAL  
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ELISA MUSTIKASARI RISTAM**

**97.40.2404**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2003**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada tanggal  
31 Oktober 2003**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata**

**Dekan**

*(Handwritten signature)*  
**(Drs. M. Suharsono, MSi)**

**Dewan Penguji :**

**1. DR. Endang Widyorini, MS**

*(Handwritten signature)*  
\_\_\_\_\_

**2. Dra. Praharesti Eryani, MSi**

*(Handwritten signature)*  
\_\_\_\_\_

**3. Siswanto, S.Psi., MSi**

*(Handwritten signature)*  
\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Semua ini hanyalah sebuah persembahanku lewat untai karya yang jauh dari sempurna - Mu dan agung - Mu. Di ketiadaan sempurna ini semoga persembahanku bisa menjadi setitik berkat demi dan untuk kemuliaan serta kebesaran nama - Mu. Karya sederhana dan berharga ini kupersembahkan untuk kebesaran nama Tuhan juga untuk kedua orangtuaku, adikku Wahyu dan Agung serta semua orang yang aku sayangi dan kasih. Terima kasih atas dukungan, cinta kasih dan pengorbanan yang telah diberikan hingga karya ini dapat selesai.*

*Amin*

## MOTTO :

*Bukan wewenang kita harus tahu  
Mengapa doa kita tak dikabulkan  
Namun kita harus tunggu  
Saat Tuhan membebaskan salib kita*

*Bukan wewenang kita harus tahu  
Mengapa berpisah dengan kekasih  
Namun milikilah iman dan harapan  
Meskipun hati terasa pedih*

*Bukan wewenang kita harus tahu  
Mengapa bersusah payah dan menderita  
Namun yakinlah bahwa mahkota dirimu  
Kelak menjelma menjadi rahmat anugerah*

*Tak ada anugerah lebih mulia  
Dari salib, mahkota dan hati yang luka  
Maka diamlah, jangan berkeluh kesah  
Semuanya itu adalah kunci surga*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang ada di surga atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik bantuan yang berupa informasi, sarana, dana, dukungan maupun doa.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu DR. Endang Widyorini, MS. selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya di tengah kesibukan yang ada dan dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., MSi. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan kritikan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., MSi. selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan dan dorongan bagi penulis selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran berupa ilmu dan informasi yang berguna bagi penulis baik untuk saat perkuliahan maupun untuk masa yang akan datang.

6. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan bantuan dalam penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
7. Seluruh staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis saat mencari referensi maupun buku-buku yang dibutuhkan penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Pranowo selaku Ketua Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) Cabang Semarang yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di YPAC Cabang Semarang.
9. Ibu Endang Setyaningsih selaku Kepala Tata Usaha YPAC Cabang Semarang yang telah membantu penulis dalam perijinan serta kelancaran penelitian.
10. Bapak Drs. Ciptono selaku Kepala SLB C / C1 YPAC Cabang Semarang yang telah banyak memberikan pengarahan-pengarahan dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian dari awal hingga akhir.
11. Mbak Heni sebagai Tata Usaha (TU) SLB C / C1 atas kesabarannya dan bantuannya bagi penulis selama melakukan penelitian.
12. Seluruh remaja yang memiliki saudara kandung penyandang retardasi mental yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mau mengisi angket yang diberikan.
13. Kedua orangtuaku tercinta yang selama ini telah merawat, mengasahi dan mendidiku dari kecil hingga sekarang, juga yang telah memberikan ketulusan kasih sayang yang dicurahkan dalam doa, nasehat, motivasi, “ terima kasih berkat semuanya itu “ penulis dapat menyelesaikan tugas ini.

14. Kedua adikku tersayang yang juga banyak membantu dengan kasih sayang dan penghiburan yang diberikan kepada penulis.
15. Teman-teman baikku ..... Yenny dan Aan ..... yang selalu memberikan motivasi, dorongan, semangat, kebersamaan dan keceriaan ..... juga Sisca (teman seperjuangan) ..... makasih ya buat kebersamaannya .....
16. Sahabat – sahabat “ kecilku “ ..... Anggi \_ ndutttt dan Niken\_ *psycho* \_ 99 ..... makasih ya buat kesabaran, kerelaan, semangat, motivasi, juga waktu ..... pokoknya ..... semua-muanya deh ..... *thanx girls* .....
17. Fael ..... *thanx 4 everything* ..... *you're the inspiration* .....
18. Adik-adik di Anastasia ..... makasih ya buat dorongan, motivasi, keceriaan, kebersamaan, suasana yang menyenangkan ..... juga penghiburan .....
19. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan '97 ..... terima kasih buat kebersamaannya, juga dukungan dan semangat .....
20. Orang-orang yang penulis kasihi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa bagi penulis.

Semarang, Oktober 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental .....	9
1. Pengertian Sikap .....	9
2. Komponen-komponen Sikap .....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	12
4. Remaja .....	17
5. Saudara Kandung .....	19
6. Retardasi Mental .....	20



7. Sikap Remaja terhadap Saudara kandung yang Menyandang Retardasi Mental .....	22
B. Kepercayaan Diri .....	23
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	23
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	24
C. Sikap Remaja terhadap Saudara kandung yang Menyandang Retardasi Mental Ditinjau dari Kepercayaan Diri .....	26
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
1. Sikap Remaja terhadap Saudara kandung yang Menyandang Retardasi Mental .....	29
2. Kepercayaan Diri .....	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Metode Pengambilan Sampel .....	31
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Angket Sikap Remaja terhadap Saudara kandung yang Menyandang Retardasi Mental .....	32
2. Angket Kepercayaan Diri .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
1. Validitas Alat Ukur .....	36
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F. Metode Analisis Data .....	38

BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	40
	A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	40
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	44
	C. Uji Alat Ukur .....	47
	1. Hasil Uji Validitas .....	47
	2. Hasil Uji Reliabilitas .....	48
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
	A. Hasil Penelitian .....	49
	1. Uji Normalitas .....	49
	2. Uji Linearitas .....	49
	3. Analisis Data .....	50
	B. Pembahasan .....	50
BAB VI	PENUTUP .....	56
	A. Kesimpulan .....	56
	B. Saran-saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA	.....	60
LAMPIRAN	.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Rancangan Angket Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental .....	33
Tabel 2 : Rancangan Angket Kepercayaan Diri .....	35
Tabel 3 : Sebaran Item Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental .....	44
Tabel 4 : Sebaran Item Kepercayaan Diri .....	44
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental .....	47
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Kepercayaan Diri .....	48
Tabel 7 : Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 8 : Hasil Uji Linieritas .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	63
LAMPIRAN A ANGGKET PENELITIAN .....	64
A-1 Angket Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental...	65
A-2 Angket Kepercayaan Diri .....	70
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN .....	75
B-1 Angket Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental...	76
B-2 Angket Kepercayaan Diri .....	79
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	83
C-1 Angket Sikap Remaja terhadap Saudara Kandungnya yang Menyandang Retardasi Mental...	84
C-2 Angket Kepercayaan Diri .....	88
LAMPIRAN D UJI NORMALITAS .....	94
LAMPIRAN E UJI LINEARITAS .....	98
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	103
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN .....	106
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN .....	109
LAMPIRAN I SURAT PENGUMPULAN DATA .....	112