



**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN  
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT  
PENDIDIKAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**DYAH LAKSMI ANASSANTI**

**97.40.2403**

<b>PERPUSTAKAAN</b>		
No. INV.	297 / P / C-1	TGL. 28.5.02
No. PEN.		
PARAP.		

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

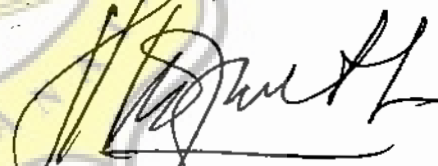
Pada Tanggal

25 Maret 2002




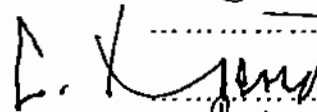
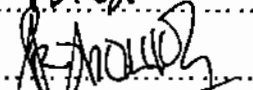
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Dehan,

  
(Drs. Pius Priyanto, Msi)

**Dewan Penguji**

1. Dra. Arie Indarjati, MM
2. Drs. Eddy Hendrarno, SU
3. Drs. Sumbodo Prabowo

  
.....  
  
.....  
  
.....

## MOTTO

*“ Ujian karakter yang sejati bukanlah berapa banyak yang kita ketahui dalam melakukan berbagai hal, tapi bagaimana kita bersikap ketika tidak tahu harus melakukan apa “*

**( JOHN HOLT )**

*“ Jangan seorangpun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu.”*

**( 1 Tim 4 : 12 )**

## PERSEMBAHAN



*KARYA INI WUJUD BAKTI ANANDA  
UNTUK MAMA DAN PAPA  
YANG PALING ANANDA  
CINTAI YANG SEPANJANG HIDUPNYA  
TELAH MENGAJARKAN BANYAK HAL  
TENTANG KEHIDUPAN SERTA  
MEMBUAI ANANDA MENGIKUTINYA  
UNTUK MELANGKAH MAJU DALAM  
SEMANGAT DISERTAI DOA*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Pius Heru Priyanto, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi ijin penelitian kepada penulis
2. Dra. Arie Indarjati, MM selaku dosen pembimbing utama yang penuh kesabaran memberi bimbingan, saran, dan dorongan yang berharga hingga selesainya karya ini
3. Drs. Yoseph Wijakongko selaku pembimbing pendamping yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, masukan serta dorongan yang sangat berharga bagi penulis
4. Papa, Mama dan Dek Arnaz atas limpahan doa, kasih sayang serta dukungannya
5. Mas Tonny yang telah menemani hari-hari penulis atas pengertian, perhatian, kesabaran, nasehat dan dorongan semangat yang sangat berarti
6. Mbak Anna terima kasih atas bantuannya untuk selalu menemani dalam melakukan penelitian.
7. PT. Djarum Kudus, yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian

8. Bp. Agus Soebroto, Bp. Bambang Budiyanto, dan Bp. Mulyawan Sumartama yang telah membantu penulis dalam penelitian
9. Teman-teman : Hennie, Aprill, Dennis, Yati terima kasih atas dukungan kalian yang selalu setia menemani penulis serta memberikan dorongan untuk terus maju
10. Teman-teman Sadewa I no.33 atas kebersamaan, kekompakan dan canda tawanya
11. Sahabatku : Uniq, Anna, Bekti atas suasana barunya
12. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

Semoga Tuhan melimpahkan rahmatnya, serta membalas segala budi baik yang telah diberikan

Akhir kata, penulis mengharapkan penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat teoritis .....	8
2. Manfaat praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun .....	9
1. Pengertian kecemasan .....	9
2. Pengertian masa pensiun .....	10
3. Pengertian kecemasan menghadapi masa pensiun .....	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	12
5. Macam-macam kecemasan .....	14

6. Gejala-gejala kecemasan menghadapi masa pensiun ..	15
B. Dukungan Sosial .....	17
1. Pengertian dukungan sosial .....	17
2. Jenis-jenis dukungan sosial .....	18
3. Sumber-sumber dukungan sosial .....	20
C. Tingkat Pendidikan .....	21
1. Pengertian pendidikan .....	21
2. Pengertian Tingkat pendidikan .....	22
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	24
E. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	27
F. Hipotesis .....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun .....	29
2. Dukungan Sosial .....	29
3. Tingkat Penelitian .....	30
C. Subyek Penelitian .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas dan reliabilitas .....	34
F. Metode Analisis Data .....	36
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kacah Penelitian dan Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi Kacah .....	38



2. Persiapan Penelitian .....	41
a. Perijinan Penelitian .....	41
b. Penyusunan Alat Ukur .....	41
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	44
4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45
a. Uji Validitas .....	45
b. Uji Reliabilitas .....	47
B. Pelaksanaan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Uji Asumsi .....	50
a. Hasil Uji Normalitas .....	50
b. Hasil Uji Linieritas .....	50
c. Hasil Uji Homogenitas .....	51
2. Hasil Uji Hipotesis .....	51
D. Pembahasan .....	52
<b>BAB. V. PENUTUP</b> .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
Daftar Pustaka .....	59
Lampiran .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Rancangan Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun .....	32
Tabel 2 Rancangan Angket Dukungan Sosial .....	33
Tabel 3 Gambaran Populasi Penelitian .....	40
Tabel 4 Sebaran Item Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun .....	42
Tabel 5 Sebaran Item Angket Dukungan Sosial .....	43
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun .....	45
Tabel 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Dukungan Sosial ....	46
Tabel 8 Jumlah Angket yang Disebar dan yang Kembali .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>A. Data – Data Hasil Uji Coba .....</b>	<b>64</b>
A-1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun .....	65
A-2. Angket Dukungan Sosial .....	69
<b>B. Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>73</b>
B-1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun .....	74
B-2. Angket Dukungan Sosial .....	78
<b>C. Angket Penelitian .....</b>	<b>82</b>
C-1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun.....	83
C-2. Angket Dukungan Sosial .....	86
<b>D. Item-Item Valid Hasil Penelitian .....</b>	<b>90</b>
D-1. Angket Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun .....	91
D-2. Angket Dukungan Sosial .....	96
<b>E. Uji Asumsi .....</b>	<b>101</b>
E-1. Uji Normalitas .....	102
E-2. Uji Linieritas .....	106
E-3. Uji Homogenitas .....	109
<b>F. Analisis Data .....</b>	<b>115</b>
F-1. Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	116
F-2. Analisis Varians 1 jalur .....	123

