



**PSIKOSOMATIS PADA WANITA
DITINJAU DARI KEPERIBADIAN *HARDINESS***


SKRIPSI



Oleh :

YULIANTI SUSANTO

97.40.2399

PERPUSTAKAAN 	No. INV.	880 / P / C. 1
	No. PEN. PARAP.	Tgl. 29.12.01

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001**

**PSIKOSOMATIS PADA WANITA
DITINJAU DARI KEPERIBADIAN *HARDINESS***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2001

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

22 Oktober 2001



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M. Sih Setija Utami".

Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Drs. ML. Oetomo".

2. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Drs. Pius Heru Priyanto".

3. Drs. George Hardjanto, MSi

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Drs. George Hardjanto".

MOTTO

**Apapun juga yang kamu perbuat,
perbuatlah dengan segenap hatimu
seperti untuk Tuhan
dan bukan untuk manusia.**

(Kolose 3 : 23)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Mahakuasa atas kasih, anugerah, dan penyertaan-Nya kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti, yaitu sebagai berikut :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang berkenan memberikan izin penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan masukan-masukan serta saran-saran yang bermanfaat kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina, SPsi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, SPsi selaku dosen wali yang selalu mendorong dan memotivasi peneliti.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan selama peneliti menempuh studi kuliah.
6. Papi dan Mami tersayang yang selalu memberikan dukungan material, moral, dan spiritual kepada peneliti.
7. Kedua adikku, yakni Dhany dan Aswin, yang telah merelakan waktunya di depan komputer.
8. Seseorang yang dekat di hatiku, yang selalu mendorong, mendukung, dan bahkan kadang memarahiku, dalam menyelesaikan skripsi ini, juga yang rela menjadi "asisten pribadi" dan "sopir pribadi" yang siap membantuku dan mengantarku ke mana-mana buat segala urusan skripsiku ini. *"Thanks, ya Oh!"*

9. Buat Ku Djiang, Kimpo Mari, Tante Ertje, Bu War, dan Agnes yang telah membantuku melakukan penelitian.
10. *My lovely friend*, Celia yang mau memberikan waktunya dan rela “dhe-dhe” di sore hari untuk menemaniku mencari subyek.
11. Buat sahabat-sahabatku, Evi, Yeany, Oying, Lenny, dan Lia yang telah berbagi suka dan duka bersama saat menjalani masa-masa kuliah. “*You’re my funkiest friends!*”
12. Buat rekan-rekanku LPT, Lia, Fitri, Naomi, Tante, Atik, Wulan, Ario, Bruman, dan Willy yang telah mendukungku, terutama di saat-saat terakhir menjelang *deadline* pengumpulan skripsi, dengan menggantikan tugas-tugasku di LPT.
13. Buat Mas Didik, Mas Inang, Mas Nardi, Mbak Hesti, dan seluruh staf TU Fakultas Psikologi yang telah membantuku dalam segala urusan “birokrasi” selama menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.
14. Seluruh staf Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah memberikan kerja sama yang baik selama pembuatan skripsiku ini.
15. Rekan-rekan Psikologi ‘97 yang menjadi teman berjuang selama ini.

Semarang, 20 September 2001

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Psikosomatis pada Wanita	13
1. Pengertian Psikosomatis pada Wanita	13
2. Gejala-gejala Gangguan Psikosomatis dan Kriteria Diagnostik	18
3. Faktor-faktor Gangguan Psikosomatis	23

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Gangguan	
Psikosomatis	25
B. Kepribadian <i>Hardiness</i>	27
1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i>	27
2. Karakteristik Kepribadian <i>Hardiness</i>	29
C. Psikosomatis pada Wanita ditinjau dari Kepribadian <i>Hardiness</i> ...	33
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
1. Psikosomatis	37
2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	38
C. Subyek Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Metode Pengambilan Sampel	40
D. Metode Pengumpulan Data	41
1. Angket Psikosomatis	42
2. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	44
E. Validitas dan Reliabilitas	45
1. Validitas	45
2. Reliabilitas	46

F. Metode Analisis Data	47
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	48
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	48
1. Kanchah Penelitian	48
2. Persiapan Penelitian	49
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Hasil Penelitian	55
1. Uji Asumsi	55
2. Analisis Data	56
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Angket Psikosomatis	43
Tabel 2. Rancangan Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	44
Tabel 3. Sebaran Item Angket Psikosomatis	51
Tabel 4. Sebaran Item Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	52
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Psikosomatis	53
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	69
Lampiran A. Angket Penelitian	70
A-1. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	72
A-2. Angket Psikosomatis	74
Lampiran B. Data Uji Coba	77
B-1. Data Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	78
B-2. Data Angket Psikosomatis	82
Lampiran C. Uji Coba	89
C-1. Uji Coba Angket Kepribadian <i>Hardiness</i>	90
C-2. Uji Coba Angket Psikosomatis	93
Lampiran D. Data Penelitian	96
Lampiran E. Uji Asumsi	99
E-1. Uji Normalitas	100
E-2. Uji Linieritas	103
Lampiran F. Analisis Data	105
Lampiran G. Surat-surat Penelitian	110