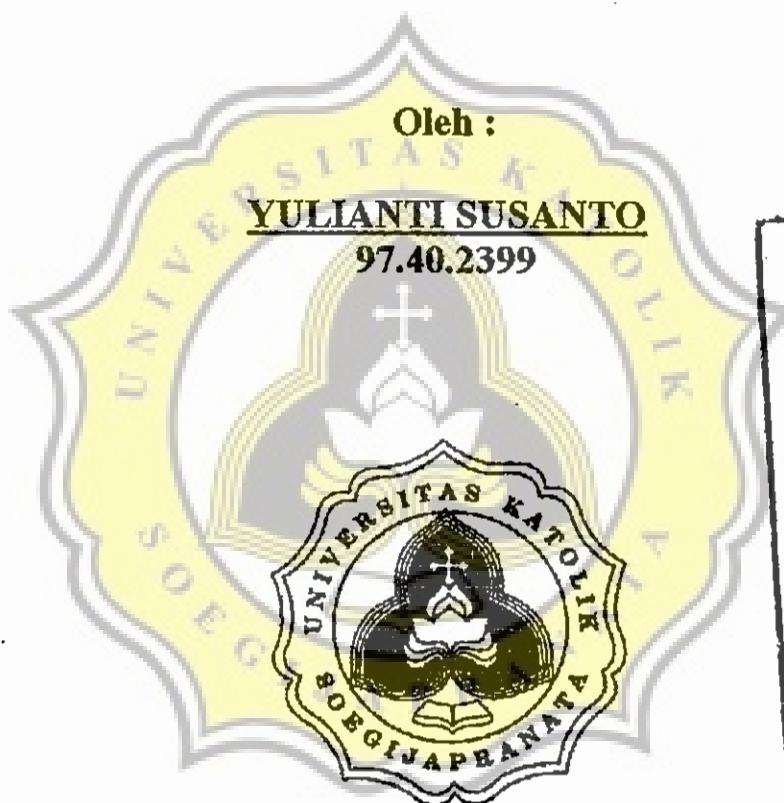




**PSIKOSOMATIS PADA WANITA  
DITINJAU DARI KEPERIBADIAN *HARDINESS***

**SKRIPSI**



<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	880 / P / C. 1
No. PEN.	29. 12. 02
PARAP.	PP

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

**PSIKOSOMATIS PADA WANITA  
DITINJAU DARI KEPERIBADIAN *HARDINESS***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**YULIANTI SUSANTO  
97.40.2399**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

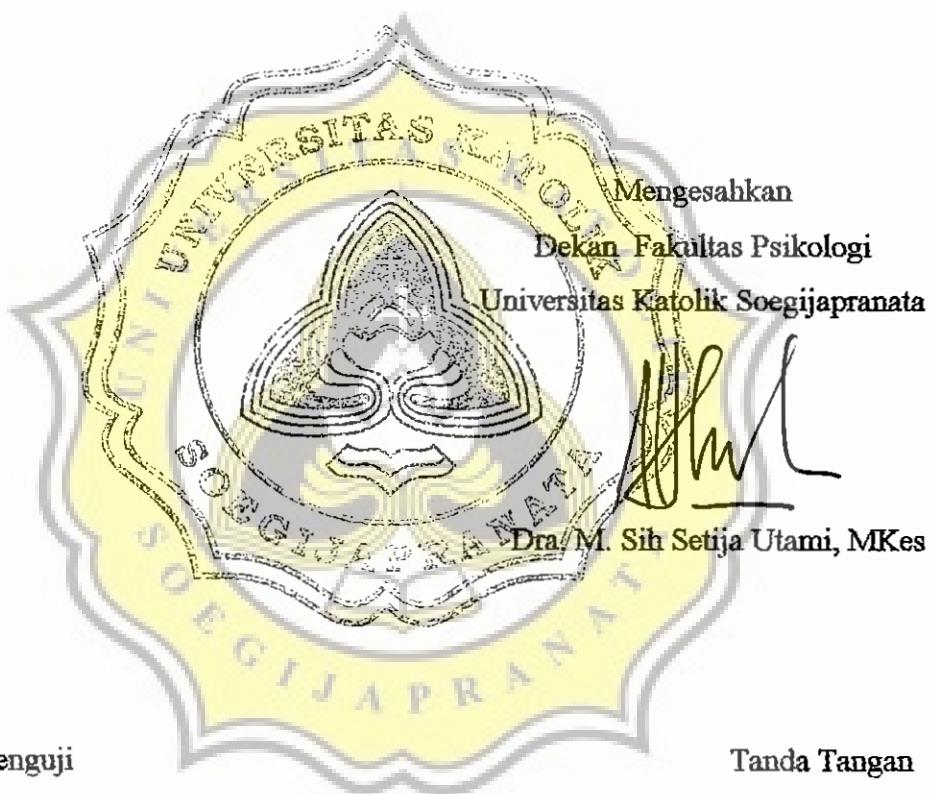
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

22 Oktober 2001



1. Drs. ML. Oetomo

Ph. Oetomo ..

2. Drs. Pius Heru Priyanto, MSI

P. Priyanto

3. Drs. George Hardjanto, MSI

George Hardjanto

## M O T T O

Apapun juga yang kamu perbuat,  
perbuatlah dengan segenap hatimu  
seperti untuk Tuhan  
dan bukan untuk manusia.

( Kolose 3 : 23 )

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Mahakuasa atas kasih, anugerah, dan penyertaan-Nya kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti, yaitu sebagai berikut :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang berkenan memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan masukan-masukan serta saran-saran yang bermanfaat kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ema Agustina, SPsi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, SPsi selaku dosen wali yang selalu mendorong dan memotivasi peneliti.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan selama peneliti menempuh studi kuliah.
6. Papi dan Mami tersayang yang selalu memberikan dukungan material, moral, dan spiritual kepada peneliti.
7. Kedua adikku, yakni Dhany dan Aswin, yang telah merelakan waktunya di depan komputer.
8. Seseorang yang dekat di hatiku, yang selalu mendorong, mendukung, dan bahkan kadang memarahiku, dalam menyelesaikan skripsi ini, juga yang rela menjadi “asisten pribadi” dan “sopir pribadi” yang siap membantuku dan mengantarku ke mana-mana buat segala urusan skripsiku ini. “*Thanks, ya Oh!*”

- 
9. Buat Ku Djiang, Kimpo Mari, Tante Ertje, Bu War, dan Agnes yang telah membantuku melakukan penelitian.
  10. *My lovely friend*, Celia yang mau memberikan waktunya dan rela “dhe-dhe” di sore hari untuk menemaniku mencari subyek.
  11. Buat sahabat-sahabatku, Evi, Yeany, Oiying, Lenny, dan Lia yang telah berbagi suka dan duka bersama saat menjalani masa-masa kuliah. “*You're my funkiest friends!*”
  12. Buat rekan-rekanku LPT, Lia, Fitri, Naomi, Tante, Atik, Wulan, Ario, Bruman, dan Willy yang telah mendukungku, terutama di saat-saat terakhir menjelang *deadline* pengumpulan skripsi, dengan menggantikan tugas-tugasku di LPT.
  13. Buat Mas Didik, Mas Inang, Mas Nardi, Mbak Hesti, dan seluruh staf TU Fakultas Psikologi yang telah membantuku dalam segala urusan “birokrasi” selama menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.
  14. Seluruh staf Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah memberikan kerja sama yang baik selama pembuatan skripsiku ini.
  15. Rekan-rekan Psikologi ‘97 yang menjadi teman berjuang selama ini.

Semarang, 20 September 2001

Peneliti

## DAFTAR ISI

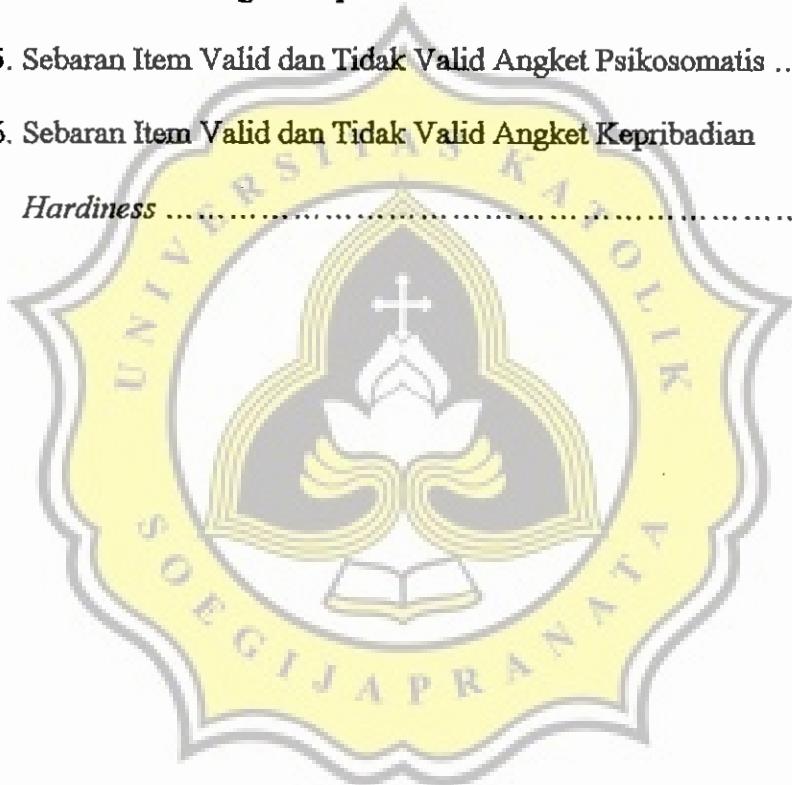
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Psikosomatis pada Wanita .....	13
1. Pengertian Psikosomatis pada Wanita .....	13
2. Gejala-gejala Gangguan Psikosomatis dan Kriteria Diagnostik .....	18
3. Faktor-faktor Gangguan Psikosomatis .....	23

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Gangguan	
Psikosomatis .....	25
B. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	27
1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	27
2. Karakteristik Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	29
C. Psikosomatis pada Wanita ditinjau dari Kepribadian <i>Hardiness</i> ...	33
D. Hipotesis .....	36
 BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
1. Psikosomatis .....	37
2. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	38
C. Subyek Penelitian .....	39
1. Populasi .....	39
2. Metode Pengambilan Sampel .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	41
1. Angket Psikosomatis .....	42
2. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas .....	45
1. Validitas .....	45
2. Reliabilitas .....	46

F. Metode Analisis Data .....	47
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	48
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	48
1. Kancah Penelitian .....	48
2. Persiapan Penelitian .....	49
B. Pelaksanaan Penelitian .....	54
C. Hasil Penelitian .....	55
1. Uji Asumsi .....	55
2. Analisis Data .....	56
D. Pembahasan .....	56
BAB V PENUTUP .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Angket Psikosomatis .....	43
Tabel 2. Rancangan Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	44
Tabel 3. Sebaran Item Angket Psikosomatis .....	51
Tabel 4. Sebaran Item Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	52
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Psikosomatis .....	53
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	69
Lampiran A. Angket Penelitian .....	70
A-1. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	72
A-2. Angket Psikosomatis .....	74
Lampiran B. Data Uji Coba .....	77
B-1. Data Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	78
B-2. Data Angket Psikosomatis .....	82
Lampiran C. Uji Coba .....	89
C-1. Uji Coba Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	90
C-2. Uji Coba Angket Psikosomatis .....	93
Lampiran D. Data Penelitian .....	96
Lampiran E. Uji Asumsi .....	99
E-1. Uji Normalitas .....	100
E-2. Uji Linieritas .....	103
Lampiran F. Analisis Data .....	105
Lampiran G. Surat-surat Penelitian .....	110