

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kemampuan sosial pada remaja putri obesitas. Hal ini ditunjukkan dengan besarnya nilai sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kemampuan sosial remaja putri obesitas adalah 46,4 %.

Dengan demikian dapat dikatakan semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh remaja putri obesitas, maka semakin baik pula kemampuan sosialnya. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima remaja putri obesitas, maka semakin buruk pula kemampuan sosialnya.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka penulis mengajukan saran sebagai berikut :

##### 1. Bagi Remaja Putri Obesitas

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan bagi remaja putri obesitas agar dapat memanfaatkan dukungan sosial yaitu dengan terlebih dahulu meningkatkan dukungan sosial kepada orang lain dengan menghargai

orang lain, berempati pada masalah yang dihadapi orang lain, memberikan bantuan yang dibutuhkan orang lain, dan atau memberikan saran atau petunjuk pada orang lain yang membutuhkan informasi.

## **2. Bagi Peneliti Lain**

Bagi peneliti lain yang memiliki minat untuk melakukan penelitian terhadap kemampuan sosial remaja putri obesitas, penulis menyarankan untuk lebih memperhatikan faktor-faktor diluar dukungan sosial. Faktor-faktor tersebut antara lain pola asuh orang tua, kepercayaan diri, dan lain-lain. Dengan demikian diharapkan akan menghasilkan penelitian-penelitian lain yang berkesinambungan dan dapat memberi manfaat yang lebih luas bagi dunia psikologi.

