

KEMAMPUAN SOSIAL REMAJA PUTRI OBESITAS

DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL



SKRIPSI



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

	PERPUSTAKAAN
No. INV.	1035 / P/c.1
No. FEN.	
PARAP.	TGL. 07.08.02

KEMAMPUAN SOSIAL REMAJA PUTRI OBESITAS

DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

FEBRI KRISTINA WIDYASARI

96.40.2194

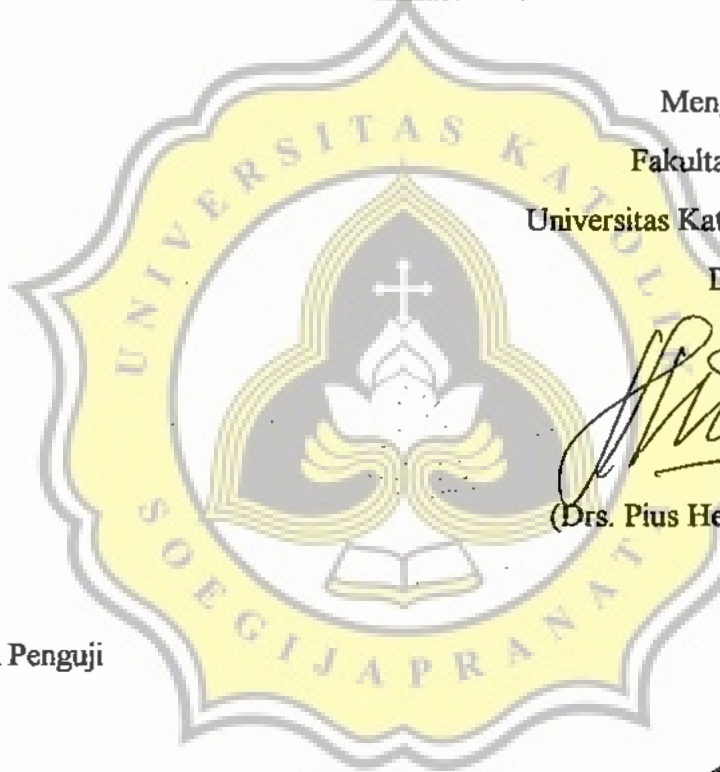
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

7 Juni 2002



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

[Handwritten Signature]
(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.

[Handwritten Signature]

2. Dr. Endang Widyorini, MS

[Handwritten Signature]

3. Drs. Haryo Guritno, MSi

MOTTO

- ◆ Serahkan perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksana segala rencanamu. (Amsal 16 : 3)
- ◆ Tidaklah penting seberapa kecil langkah kita asal terus melaju dan tidak berhenti.



HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan bagi :

- Yesus Kristus
- Kedua Orangtuaku
- Ibu Mertuaku
- Suami terkasih : Yudyawan
- Anakku Halang Arsa Yoyada

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yesus atas berkat dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Karya sederhana ini terselesaikan karena adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril, materiil maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bp. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan selaku Pembimbing Utama dalam skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan yang berguna.
2. Bp. Drs. H.M. Edy Widiyatmadi, MSi selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan yang berharga dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Y. Erna Agustina sebagai dosen wali penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberi ilmu yang berguna pada penulis selama menempuh studi.
5. Ibu Ersi selaku pimpinan Sanggar Senam Indah yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.

6. Dr. Mulyono Angga Husada yang telah memberi ijin dan bantuan pada penulis selama melakukan penelitian di tempat prakteknya.
7. Papa dan mama terkasih yang telah memberikan dorongan, bantuan dan doa selama penulis mengerjakan skripsi.
8. Suami dan anak tercinta yang membuatku termotivasi untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi.
9. Teman-temanku tersayang : Fransiska Dian, Siska Wahyuning, Ndari, Lia, Ika Soni, Acara dan Purada yang telah berbagi cerita di awal kuliah.
10. Teman-temanku seperjuangan : Dewi, Rikha, Santi, Soni, Danik, Yuni yang telah menjalin keakraban dan persaudaraan yang indah selama tinggal di kos.
11. Rekan-rekan yang memberiku dukungan dalam menghadapi ujian skripsi : Siska Tom, Siska Kop, Santi, Aster, Rini.
12. Segenap pihak yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan.

Akhir kata penulis mengharapkan petunjuk dan saran dari semua pihak yang membaca skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Semarang, Mei 2002

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kemampuan Sosial	8
1. Pengertian Kemampuan Sosial	8
2. Aspek-aspek Kemampuan Sosial	10
3. Faktor-Faktor Kemampuan Sosial	12



B. Dukungan Sosial	13
1. Pengertian Dukungan Sosial	13
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial	16
C. Remaja Putri dan Obesitas	18
1. Pengertian dan Batasan Usia Remaja Putri	18
2. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	19
3. Pengertian Obesitas	21
4. Remaja Putri Obesitas	22
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kemampuan Sosial Pada Remaja Putri Obesitas	24
E. Hipotesis	27
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional Penelitian	28
1. Dukungan Sosial	28
2. Kemampuan Sosial	29
C. Subyek Penelitian	28
D. Metode Pengambilan Data	30
1. Angket Dukungan Sosial	32

2. Angket Kemampuan Sosial	33
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
1. Validitas Alat Ukur	34
2. Reliabilitas Alat Ukur	35
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN....	38
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kacah Penelitian	38
2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	42
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	43
C. Hasil Penelitian	45
1. Uji Asumsi	45
2. Analisis Data	46
D. Pembahasan	47
BAB V : PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran-Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

		Halaman
TABEL 1	Rancangan Angket Dukungan Sosial	32
TABEL 2	Rancangan Angket Kemampuan Sosial	33
TABEL 3	Sebaran Item Angket Dukungan Sosial	40
TABEL 4	Sebaran Item Angket Kemampuan Sosial	41
TABEL 5	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Dukungan Sosial	44
TABEL 6	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Kemampuan Sosial	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. ANGKET PENELITIAN

(A-1) Angket Dukungan Sosial 58

(A-2) Angket Kemampuan Sosial 61

B. DATA PENELITIAN

(B-1) Angket Dukungan Sosial 66

(B-2) Angket Kemampuan Sosial 73

C. PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS

(C-1) Angket Dukungan Sosial 78

(C-2) Angket Kemampuan Sosial 91

D. PERHITUNGAN UJI ASUMSI

(D-1) Uji Normalitas 95

(D-2) Uji Linieritas 98

E. HASIL ANALISIS PRODUCT MOMENT 101

F. PELAKSANAAN PENELITIAN

(F-1) Surat Ijin Penelitian 107

(F-2) Surat Bukti Penelitian 108