

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan terhadap hasil penelitian, maka dapat disimpulkan, bahwa :

1. Hasil dari uji statistik dengan korelasi *Product Moment* diperoleh $r_{xy} = -0,549$ dengan $p < 0,01$ artinya bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan depresi pada kehamilan pertama.
2. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap depresi pada kehamilan pertama sebesar 30,1% , artinya dukungan sosial mempunyai sumbangan yang besar bagi depresi pada kehamilan pertama.

B. Saran

Setelah menganalisa data dan membahas hasil-hasil yang diperoleh, maka saran-saran yang dapat penulis ajukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil, hendaknya mengetahui dan memahami bahwa dukungan sosial yang tinggi dari orang-orang di lingkungan sosial terutama dukungan dari suami mampu mengatasi depresi pada kehamilan pertama.
2. Bagi para suami, hendaknya tetap mempertahankan dukungan sosial yang diberikan kepada istri yang sedang hamil terutama pada kehamilan pertama.

3. Bagi tenaga kesehatan, penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan yang relevan terutama untuk mengembangkan pelayanan kesehatan, baik tenaga medis maupun tenaga psikolog.
4. Bagi para peneliti yang berminat untuk meneruskan penelitian ini, diharapkan memperhatikan variable lain yang berpengaruh terhadap depresi pada kehamilan pertama, misalnya faktor status infertilitas ibu hamil, intensitas keguguran, hamil bayi yang tidak diinginkan, tidak mempunyai pasangan atau mempunyai pasangan pengangguran, dan masalah genetika.

