

# DEPRESI PADA KEHAMILAN PERTAMA DITINJAU

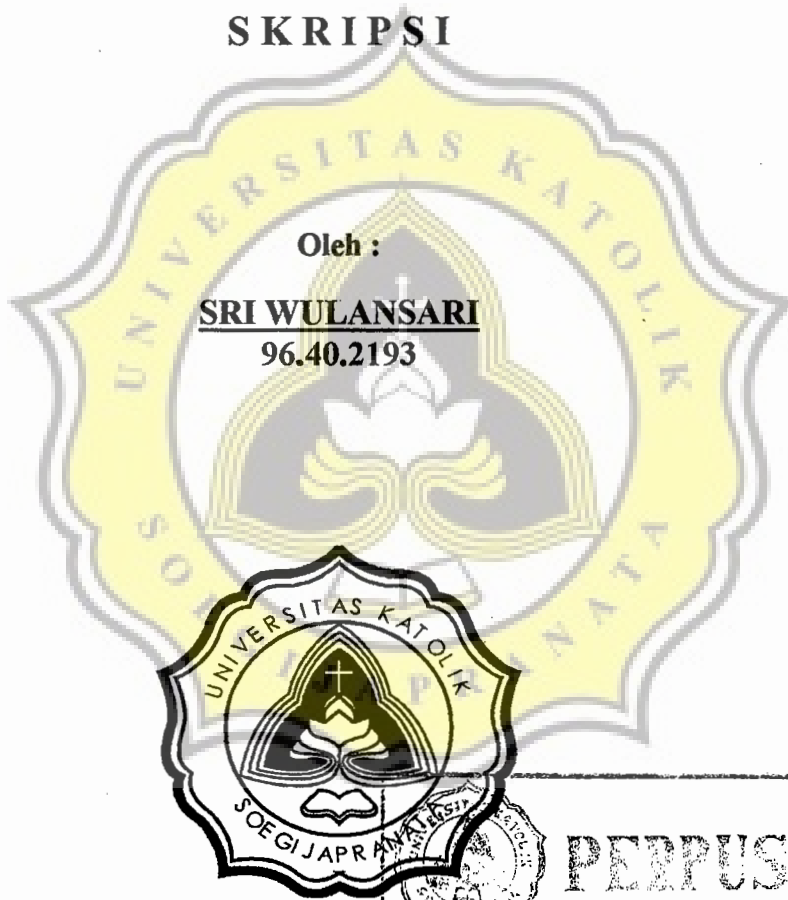
## DARI DUKUNGAN SOSIAL

### SKRIPSI

Oleh :

**SRI WULANSARI**

**96.40.2193**



**PERPUSTAKAAN**

No. INV.

1012 / P / C-1

No. PEN.

PARAP

TGL. 05-08-02

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

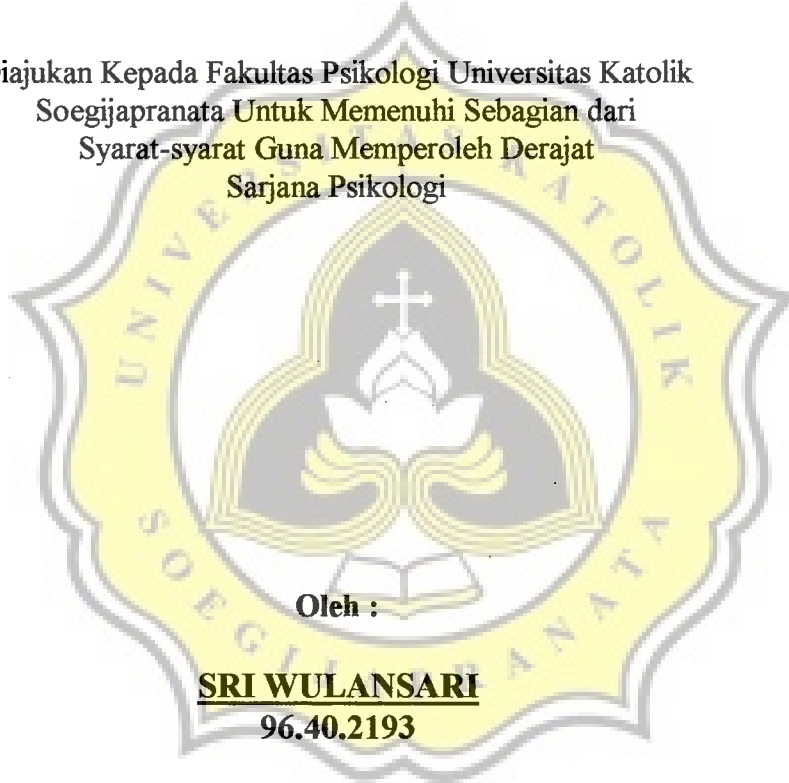
2002

# **DEPRESI PADA KEHAMILAN PERTAMA DITINJAU**

## **DARI DUKUNGAN SOSIAL**

### **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**SRI WULANSARI**

**96.40.2193**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

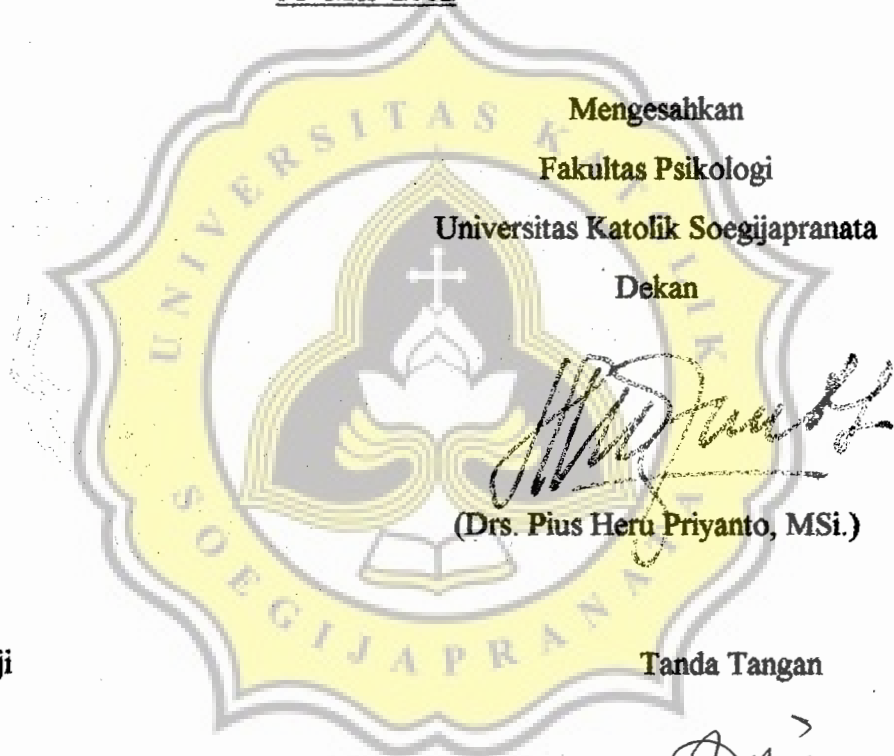
**SEMARANG**

**2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

31 Mei 2002



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM

*(Handwritten signature)*

2. Dra. Sri Hartati, MS

*(Handwritten signature)*

3. Drs. Eddy Hendrarno, SU

*(Handwritten signature)*



*Karya sederhana ini kupersembahkan pada*

- ◆ *Ayah Ibu-ku tercinta*
- ◆ *Kakak-Adik dan Keponakan-ku tersayang*
- ◆ *Sahabat-sahabat sejati-ku terkasih*
- ◆ *Cinta-ku*

*Berani bukan berarti tidak punya rasa takut,  
melainkan berani bertindak walau merasa takut.*

*Mark Twain*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, petunjuk serta bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang terkait. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas penulis sampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata atas arahan dan petunjuk kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, M.S, selaku dosen pembimbing utama yang dengan tulus bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan petunjuk kepada penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuella Handriami, M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan masukan, petunjuk dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Erna Agustina, S.Psi dan Ibu Ciecilia Tanti Utami, S.Psi, selaku dosen wali yang telah memberikan petunjuk dan dorongan selama penulis menuntut ilmu.
5. Ibu Indra Kustiati, selaku pimpinan RB Bhakti Ibu yang telah memberikan ijin dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.
6. Dr. S. Hastry Purwanti, selaku Kepala RB Kemala Bhayangkari, yang telah memberikan ijin dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.

7. Ibu Bhramono Widodo, Ibu Panadyo dan Ibu Dodok, selaku pengurus yayasan Kemala Bhayangkari yang banyak memberi masukan penulis dalam pelaksanaan penelitian.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata <sup>81/5/12</sup> beserta staf karyawan yang membantu selama penulis menuntut ilmu, serta seluruh karyawan perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
9. Bapak Drs. Sujono dan Ibu Dra. Sri Suyati, sebagai orangtua penulis yang selama ini tidak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materiil, nasehat dan banyak sekali pengorbanan, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas segalanya yang diberikan kepada penulis, yang mungkin tidak akan terbalaskan.
10. Mbak Ndari, Mas Pier, Dek Yudo, Dek Kikit dan Si kecil Nanul, terima kasih karena bersama kalian penulis merasakan kasih sayang yang tulus dalam ikatan keluarga dan terima kasih telah membuat penulis selalu tersenyum dengan kelucuan kalian.
11. Sahabat-sahabatku Eropeana, Lilia, Putu Anggoro dan Yurina, terima kasih atas kesediaan kalian berbagi suka dan duka, mengantar ke dosen, mengingatkan dan mendorong penulis sehingga akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan juga.
12. Sahabat sejawatiku Novie Enderia Henestasiska, terima kasih atas segalanya yang diberikan kepada penulis selama ini, yang mungkin tidak akan terbalaskan.



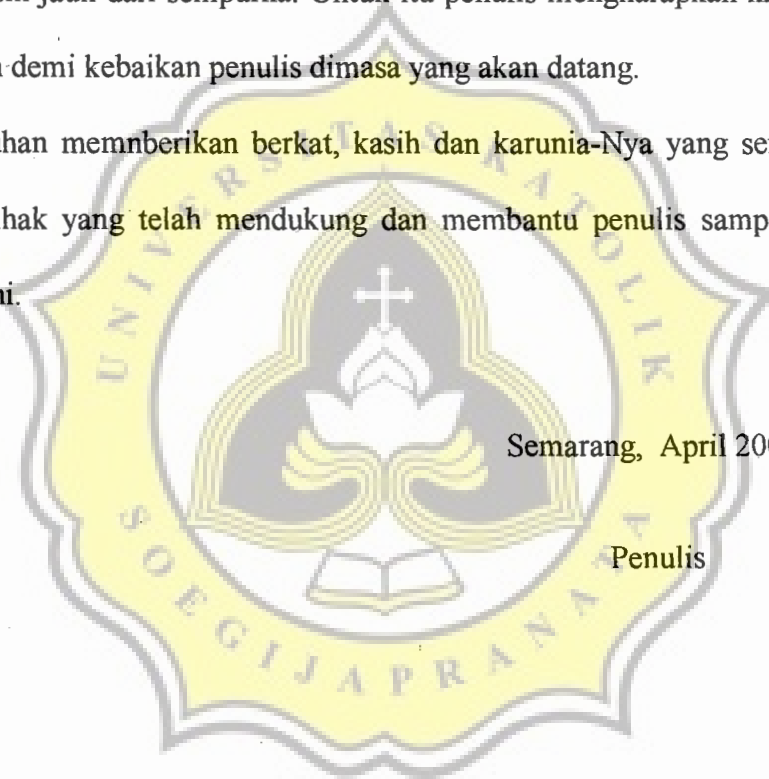
13. Yovinus Riadi dan Kurniawan Wisnu Wardhana yang membantu penulis melakukan penelitian dan seluruh teman-teman angkatan 96 yang tidak dapat disebut satu persatu, terima kasih atas kekompakan kalian selama ini.
14. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu yang telah banyak membantu proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang diberikan demi kebaikan penulis dimasa yang akan datang.

Kiranya Tuhan memnberikan berkat, kasih dan karunia-Nya yang senantiasa menyertai semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis sampai akhir pembuatan skripsi ini.

Semarang, April 2002

Penulis





## DAFTAR ISI

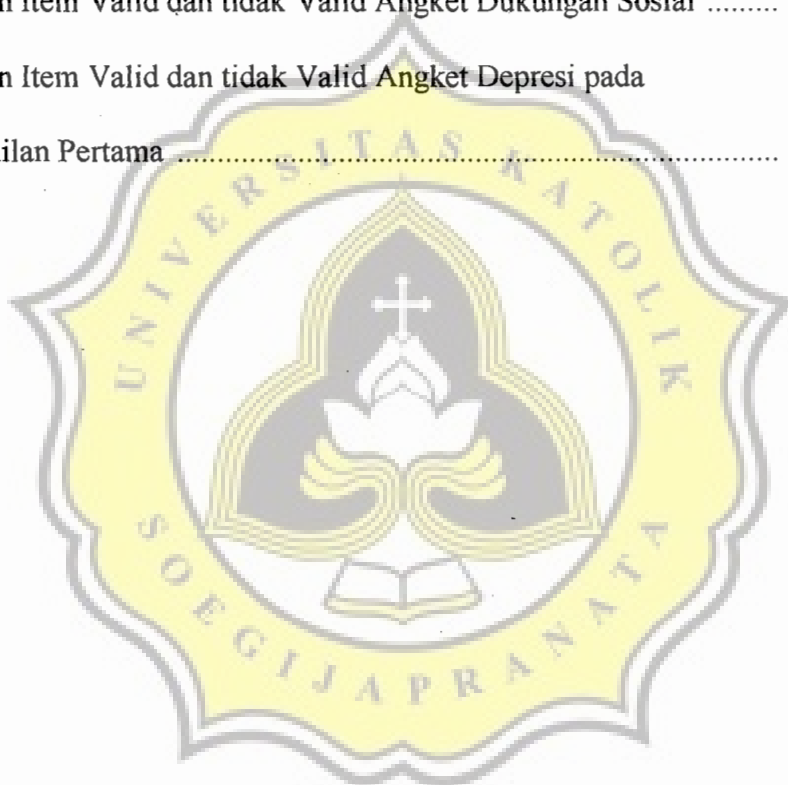
	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Depresi pada Kehamilan Pertama .....	10
1. Pengertian Depresi .....	10
2. Pengertian Kehamilan .....	13
3. Pengertian Depresi pada Kehamilan Pertama .....	16
4. Teori-teori Depresi.....	17
5. Gejala-gejala Depresi pada Kehamilan Pertama .....	22

	6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi pada	
	Kehamilan Pertama .....	24
	B. Dukungan Sosial .....	29
	1. Pengertian Dukungan Sosial .....	29
	2. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	30
	C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada	
	Kehamilan Pertama .....	32
	E. Hipotesis .....	36
BAB III	METODE PENELITIAN .....	37
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
	1. Dukungan Sosial .....	37
	2. Depresi pada Kehamilan Pertama .....	38
	C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	39
	1. Populasi .....	39
	2. Teknik Pengambilan Sampel .....	39
	D. Metode Pengumpulan Data .....	40
	1. Angket Dukungan Sosial .....	42
	2. Angket Depresi pada Kehamilan Pertama .....	43
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	45
	1. Validitas Alat Ukur .....	45
	2. Reliabilitas Alat Ukur .....	46
	F. Metode Analisis Data .....	47

BAB IV	PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	49
1.	Orientasi Kacah Penelitian .....	49
2.	Persiapan Penelitian .....	50
a.	Penyusunan Angket .....	51
1)	Angket Dukungan Sosial.....	51
2)	Angket Depresi pada Kehamilan Pertama .....	52
b.	Persiapan Administrasi Penelitian .....	53
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	54
C.	Uji Validitas dan Reabilitas Angket.....	55
1.	Hasil Uji Validitas .....	55
2.	Hasil Uji Reliabilitas .....	57
D.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	57
1.	Uji Normalitas .....	57
2.	Uji Linearitas .....	58
3.	Analisis Data.....	59
E.	Pembahasan .....	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	64
A.	Kesimpulan.....	64
B.	Saran .....	64
	DAFTAR PUSTAKA .....	66
	LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Desain Angket Dukungan Sosial .....	43
Tabel 2 : Desain Angket Depresi pada Kehamilan Pertama .....	44
Tabel 3 : Distribusi Sebaran Item Angket Dukungan Sosial .....	52
Tabel 4 : Distribusi Sebaran Item Angket Depresi pada Kehamilan Pertama ..	52
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan tidak Valid Angket Dukungan Sosial .....	56
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan tidak Valid Angket Depresi pada Kehamilan Pertama .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A	ANGKET PENELITIAN ..... 69
	A-1 Angket Dukungan Sosial ..... 70
	A-2 Angket Depresi pada Kehamilan Pertama ..... 75
LAMPIRAN B	DATA PENELITIAN ..... 80
	B-1 Angket Dukungan Sosial ..... 81
	B-2 Angket Depresi pada Kehamilan Pertama ..... 86
LAMPIRAN C	UJI VALIDITAS ..... 92
LAMPIRAN D	UJI RELIABILITAS ..... 101
LAMPIRAN E	UJI NORMALITAS ..... 107
LAMPIRAN F	UJI LINIERITAS ..... 111
LAMPIRAN G	ANALISIS DATA ..... 114
LAMPIRAN H	SURAT IJIN PENELITIAN ..... 122
LAMPIRAN I	SURAT BUKTI PENELITIAN ..... 125