

159  
Yam  
2001

**STRES MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI DITINJAU DARI  
KEPRIBADIAN *HARDINESS* PADA MAHASISWA  
FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**


**SKRIPSI**



Oleh :  
**DWI MEGA IRMAWAN**  
**96.40.2187**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

<b>PERPUSTAKAAN</b> 	No. INV.	773 / P / C.1
	No. PEN.	
	PARAP.	ps TGL. 02 / 04 / 01

**STRES MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI DITINJAU DARI  
KEPRIBADIAN *HARDINESS* PADA MAHASISWA  
FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh

**DWI MEGA IRMAWAN**  
**96.40.2187**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

12 Maret 2001



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

Dewan Penguji

1. Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

2. Dra. R.A. Praharesti Eryani, MSi

3. Drs. Haryo Goeritno, MSi

Tandatangan

## *Persembahan*



*Kupersembahkan satu karya sederhana ini  
untuk Bapak dan Ibuku tersayang yang selalu memberikan doa  
dan kasih sayang sepanjang waktu.*

## *MOTTO*



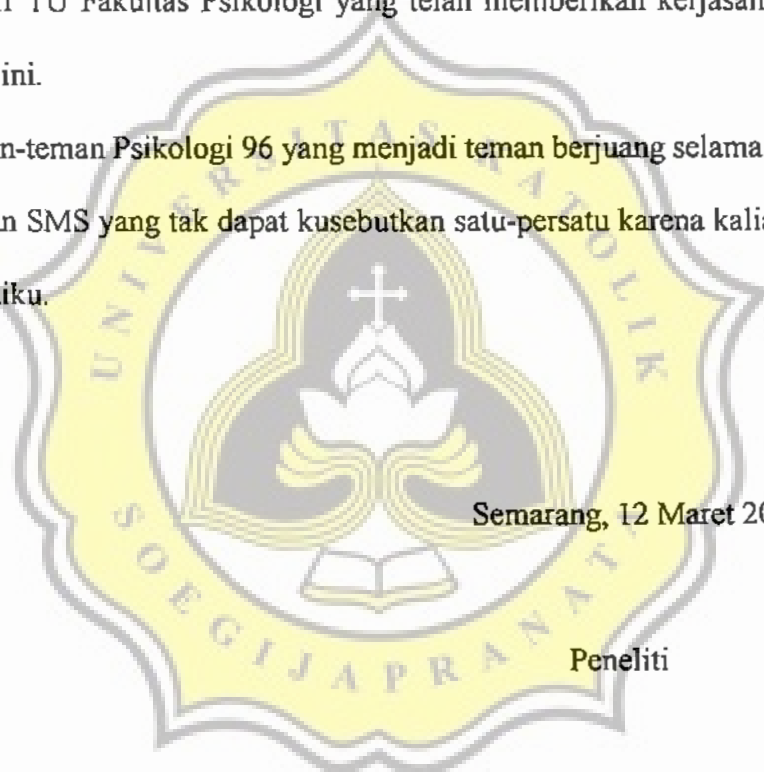
*Berdirilah diatas pijakanmu sendiri meskipun rapuh  
agar kau dapat mengukur kemampuan dirimu*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur Allah SWT atas ridho-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada pihak yang turut membantu terlaksananya penelitian ini, yaitu :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang berkenan memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Praharesti Eryani, MSi selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
3. Ibu Erna Agustina, SPsi selaku dosen pembimbing pendamping dan dosen wali yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
4. Bapak Dr. Martinus T. Handoko, MSc, FIC selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata yang berkenan memberi ijin penelitian.
5. Bapak Dr. Vincent Didiek WA., MBM sebagai Dekan Fakultas Ekonomi yang berkenan memberi ijin penelitian.
6. Bapak Thomas Indrajaja, SE, MM selaku Kajar Manajemen dan Ibu Widuri Kurniasari, SE selaku koordinator skripsi yang telah membantu perijinan penelitian.
7. Bapak dan Ibu tersayang serta Kakak tercinta Deasy yang selalu memberikan doa dan kasih sayang kepada peneliti.
8. Keluarga Oom Gawiek, Tante Dien dan saudaraku Pipi dan Ais yang selalu mendukung peneliti.
9. Sahabatku Yosi, Dery, Vari, Rini yang setia mendampingi.

10. Dery, Cipto, Avi, Nuke, Tami, Titik dan Mas Guntur yang telah membantu penelitian.
11. Sanya, Hasan, Iwan, Pipi, Maya “thanks dolannya”.
12. Aan, Taufik, Cipto, Dery, Titin, Unic yang setia menemani selama KKN.
13. Fitri, Rita, Nini, Aik dan Melanie yang telah memberi saran penelitian.
14. Mas Tono dan Hari “thanks printernya”
15. Titin dan Melly “thanks Shinchannya”
16. Seluruh Staff TU Fakultas Psikologi yang telah memberikan kerjasama yang baik selama ini.
17. Semua teman-teman Psikologi 96 yang menjadi teman berjuang selama ini.
18. Semua teman SMS yang tak dapat kusebutkan satu-persatu karena kalian telah terukir dihatiku.



Semarang, 12 Maret 2001

Peneliti

## DAFTAR ISI

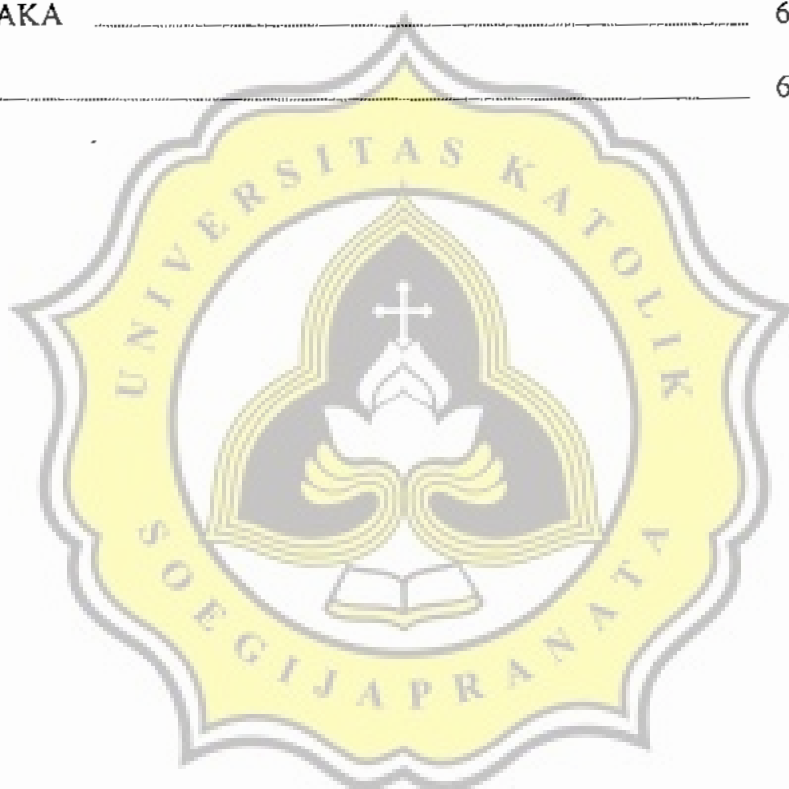
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	9
1. Pengertian Stres .....	9
2. Pengertian Ujian Skripsi .....	12
3. Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	13
4. Gejala – gejala Stres .....	14
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi Stres .....	17



B. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	19
1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	19
2. Karakteristik Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	21
C. Dukungan Sosial .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	24
2. Jenis – jenis Dukungan Sosial .....	26
3. Sumber – sumber Dukungan Sosial .....	28
D. Hubungan Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Stres menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Manajemen .....	29
E. Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Manajemen .....	33
F. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
1. Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	37
2. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	38
3. Dukungan Sosial .....	38
C. Subyek Penelitian .....	39
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
1. Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	41
2. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	41

3. Angket Dukungan Sosial .....	42
E. Validitas dan Realibilitas .....	43
1. Validitas .....	43
2. Reliabilitas .....	45
F. Metode Analisis Data .....	46
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
<b>A. Orientasi Kancan Penelitian .....</b>	<b>48</b>
1. Kancan Penelitian .....	48
2. Persiapan Penelitian .....	49
a) Perijinan .....	49
b) Penyusunan Alat Ukur .....	50
a. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	50
b. Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	51
c. Angket Dukungan Sosial .....	51
c) Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
<b>B. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>55</b>
<b>C. Hasil penelitian .....</b>	<b>56</b>
1. Uji Asumsi .....	56
a) Uji Normalitas .....	56
b) Uji Linearitas .....	56
2. Uji Hipotesis .....	56

D. Pembahasan .....	57
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Angket Stres .....	41
Tabel 2 Rancangan Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	42
Tabel 3 Rancangan Angket Dukungan Sosial .....	43
Tabel 4 Blueprint Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	50
Tabel 5 Blueprint Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	51
Tabel 6 Blueprint Angket Dukungan Sosial .....	52
Tabel 7 Uji Validitas Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	53
Tabel 8 Uji Validitas Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	54
Tabel 9 Validitas Angket Dukungan Sosial .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	66
Lampiran A Angket Penelitian .....	67
A1. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	69
A2. Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	72
A3. Angket Dukungan Sosial .....	75
Lampiran B Data Kasar Penelitian .....	77
B1. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	78
B2. Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	83
B3. Angket Dukungan Sosial .....	88
Lampiran C Uji Validitas dan Realiabilitas .....	91
C1. Angket Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	92
C2. Angket Stres menghadapi Ujian Skripsi .....	95
C3. Angket Dukungan Sosial .....	98
Lampiran D Hasil Penelitian .....	101
D1. Uji Normalitas .....	104
D2. Uji Linearitas .....	108
D3. Uji Hipotesis .....	110
Lampiran E Surat Penelitian .....	113