



**KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN ANAK PERTAMA
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**



AKTUELLER AVA PUBLIKASJE OG TIDSSKRIFT

INSTITUT KATOLIK SINGAPORE

LETTER

Siapa yang mengalih-alihkan dan mengambil alih
semua hak dan kepentingan kita? Apakah ini benar-benar
sebuah peristiwa yang diatur oleh Tuhan?
Maaf, tetapi saya tidak tahu.



WOKKEDUH CATURANG

ATHAWASAKSONGKHLA HATISSETUW

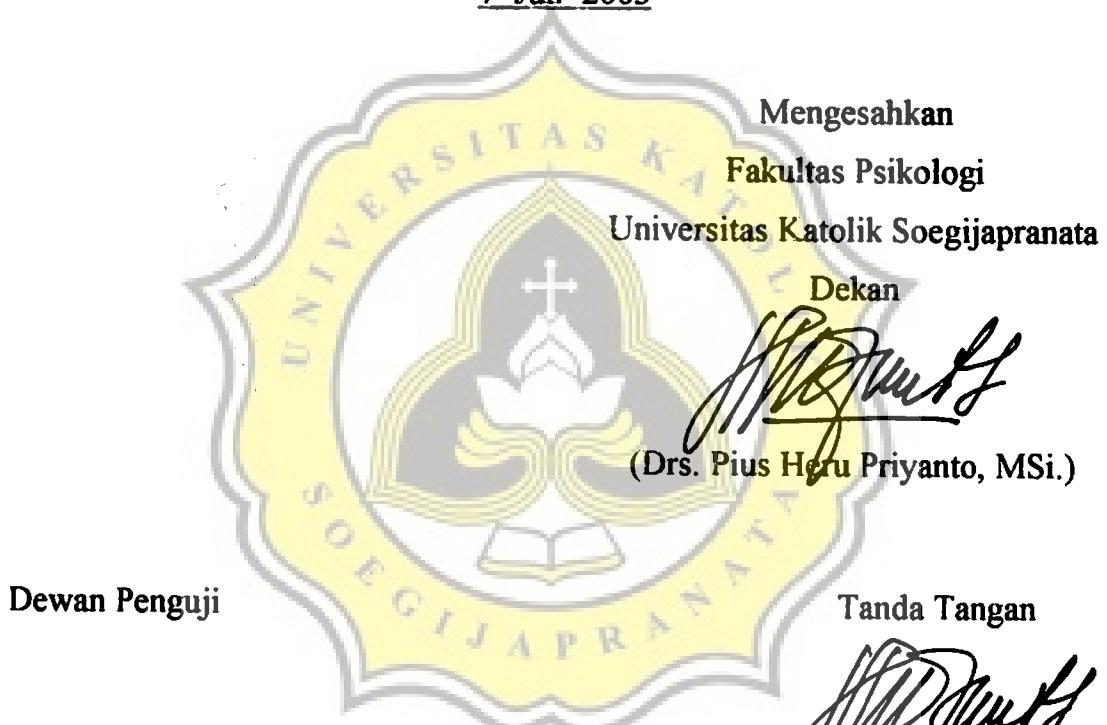
DR. S. H. A. H. R.

GHO

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

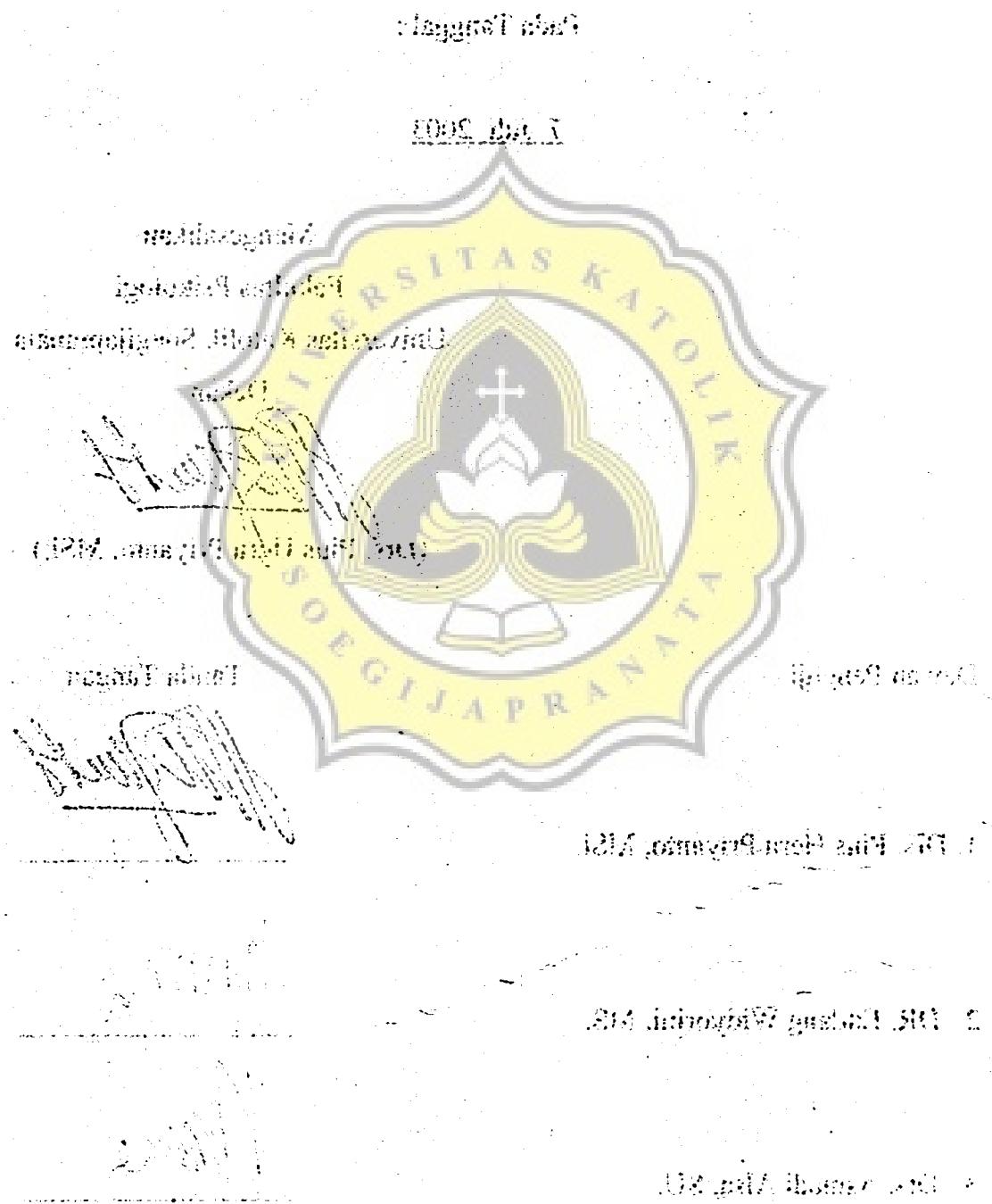
7 Juli 2003



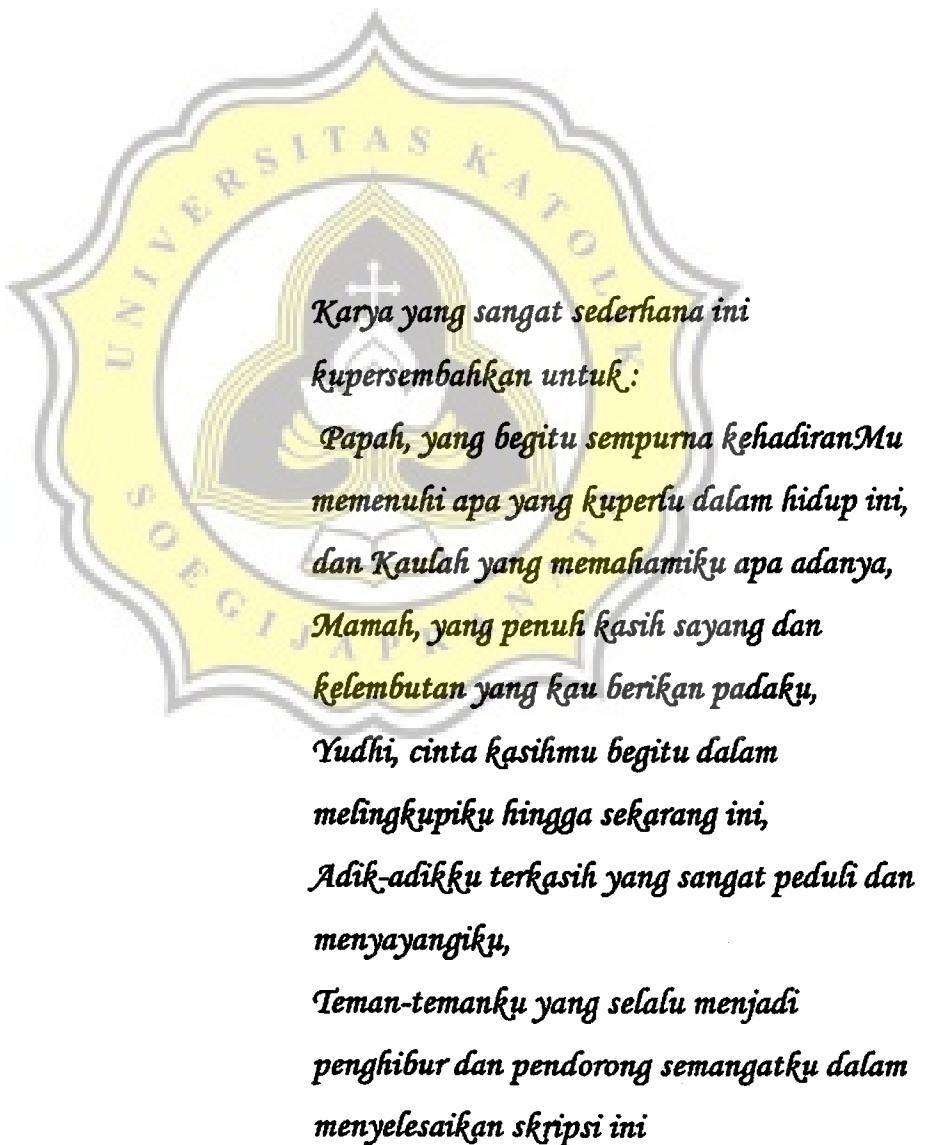
1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.

2. DR. Endang Widyorini, MS.

3. Drs. Asmadi Alsa, SU.



PERSEMBAHAN



MOTTO :

Thinking well is wise

Planning well is wiser

Doing well, wisest and best of all

Persian Proverb

Be not afraid of going slowly

Be afraid only of standing still

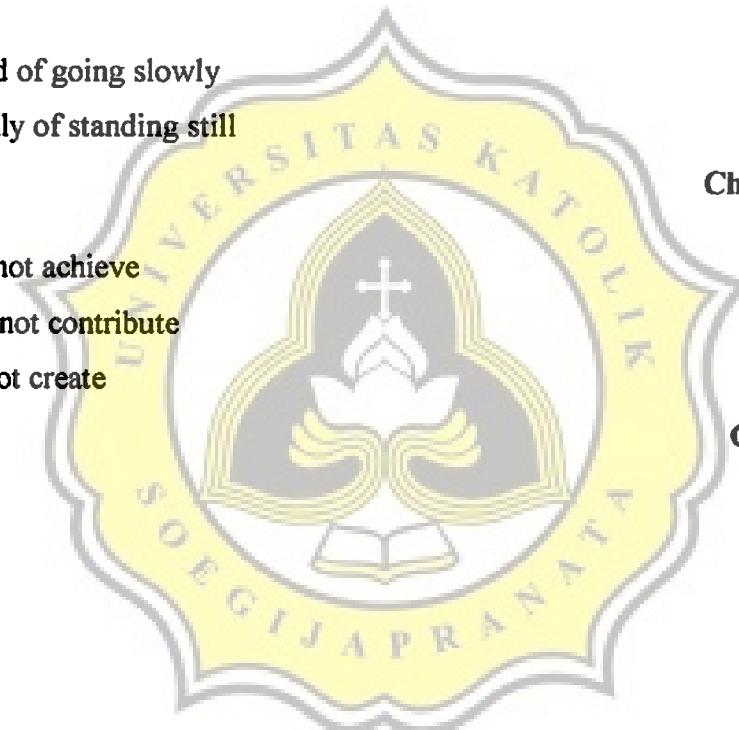
Chinese Proverb

Doubters do not achieve

Skeptics do not contribute

Cynics do not create

Calvin Coolidge



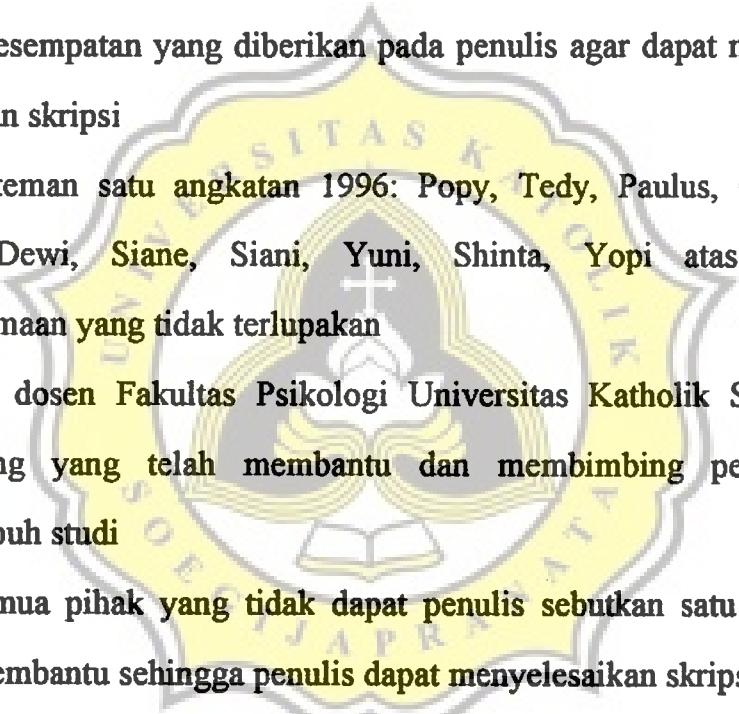
UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia dan kemurahannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan perjuangan yang teramat berat, skripsi ini menjadi bukti usaha penulis yang tidak sia-sia selama menempuh jenjang tinggi di Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata. Namun semuanya ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang dengan tulus telah membimbing, mendukung, dan tidak henti-hentinya mendorong agar penulis segera menyelesaikan tugas ini.

Dalam kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu DR. Endang Widiorini, MS. selaku dosen pembimbing utama sekaligus pendamping dalam penulisan skripsi ini
3. Ibu Lita Widyo Hastuti, SPsi selaku dosen pendamping dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Erna Agustina, SPsi selaku dosen wali
5. Bapak Drs. Haryo Goeritno, Msi. yang telah membantu penulis dalam skoring angket
6. Kepala dan dokter, bidan, serta para perawat RSB Mardi Waluya yang telah membantu penulis dalam pengambilan subyek penelitian
7. Mamah dan papah yang telah banyak membantu dalam

- 
8. Adik-adik yang telah menemani dengan setia dan mengabdikan diri untuk penulis
 9. Rosi yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengambilan data
 10. Teman-teman keseharian penulis Erni, Leli, Suster Baptista, Ame, Vivi, dan khususnya yang telah memberikan semangat semangat, dukungan dan bantuan ketika penulis mengalami kesulitan, serta tak ketinggalan juga untuk kesempatan yang diberikan pada penulis agar dapat menyelesaikan penulisan skripsi
 11. Teman-teman satu angkatan 1996: Popy, Tedy, Paulus, Cucu, Andre, Tyas, Dewi, Siane, Siani, Yuni, Shinta, Yopi atas tahun-tahun kebersamaan yang tidak terlupakan
 12. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan membimbing penulis selama menempuh studi
 13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi

Tak ada satupun yang sempurna di dunia ini selain Tuhan, demikian pula penulis sangat menyadari keterbatasan-keterbatasan diri, sehingga sudahlah tentu skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca setidak-tidaknya bagi penulis sendiri.

Semarang, Juli 2003

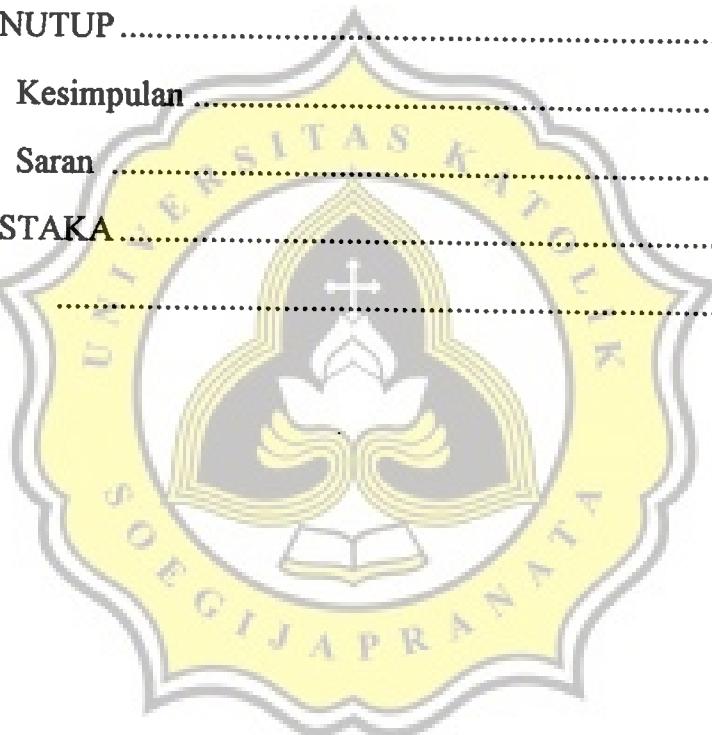
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Anak Pertama....	6
1. Pengertian Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Anak Pertama.....	6
2. Gejala-gejala Kecemasan	10
3. Jenis-jenis Kecemasan	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	13
B. Kematangan Emosi	14
1. Pengertian Kematangan Emosi	14
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	16

3. Kematangan Emosi pada Masa Kehamilan	17
C. Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan	
Menghadapi Persalinan Anak Pertama	20
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
1. Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama	24
2. Kematangan Emosi.....	24
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Metode Pengambilan Sampel	25
D. Metode Pengambilan Data.....	26
1. Skala Kecemasan	28
2. Skala Kematangan Emosi	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
1. Validitas	30
2. Reliabilitas	31
F. Metode Analisis Data	33
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	34
1. Kancah Penelitian	34
2. Persiapan Penelitian	35
B. Pelaksanaan Penelitian	36
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	37

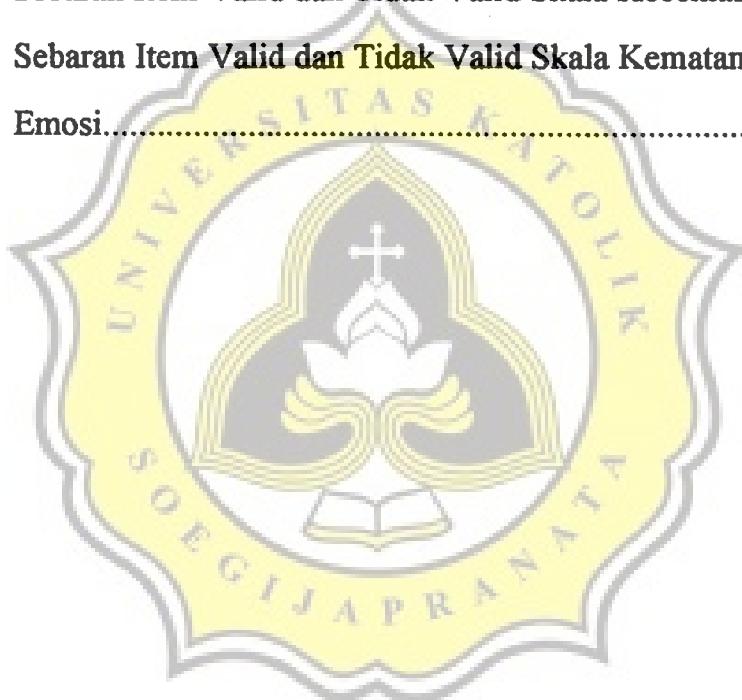
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	38
D. Hasil Analisis Data	38
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Linieritas	39
3. Analisis Data	40
E. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 : Rancangan Skala Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama	29
Tabel 2 : Rancangan Skala Kematangan Emosi	30
Tabel 3 : Distribusi Sebaran Item Skala Kecemasan	35
Tabel 4 : Distribusi Sebaran Item Skala Kematangan Emosi.....	36
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Skala Kecemasan	37
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Skala Kematangan Emosi.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN	
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	
A-1 Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama ..	
A-2 Kematangan Emosi	
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	
B-1 Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama ..	
B-2 Kematangan Emosi	
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
C-1 Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama ..	
C-2 Kematangan Emosi	
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS HUBUNGAN	
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS	
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	