

**KECENDERUNGAN PERILAKU KONSUMTIF REMAJA
TERHADAP *JUNK FOOD* DITINJAU
DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

| | |
|----------|----------------------|
| No. INV. | 840/8/E |
| No. PEN. | |
| PARAP. | Janti TGL. 29 Okt 01 |

Oleh :

INDAH LISTYORINI

96.40.2182



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

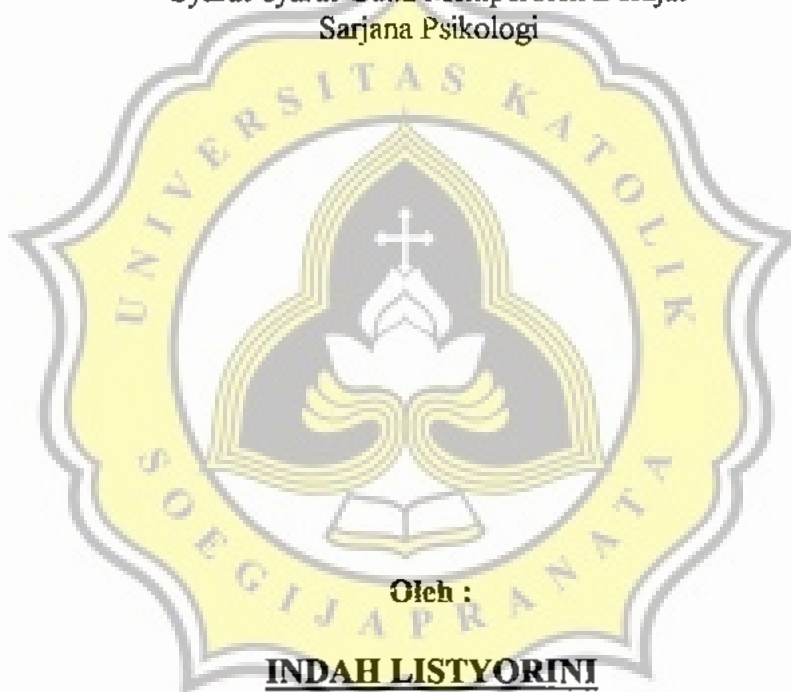
SEMARANG

2001

**KECENDERUNGAN PERILAKU KONSUMTIF REMAJA
TERHADAP *JUNK FOOD* DITINJAU
DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

INDAH LISTYORINI

96.40.2182

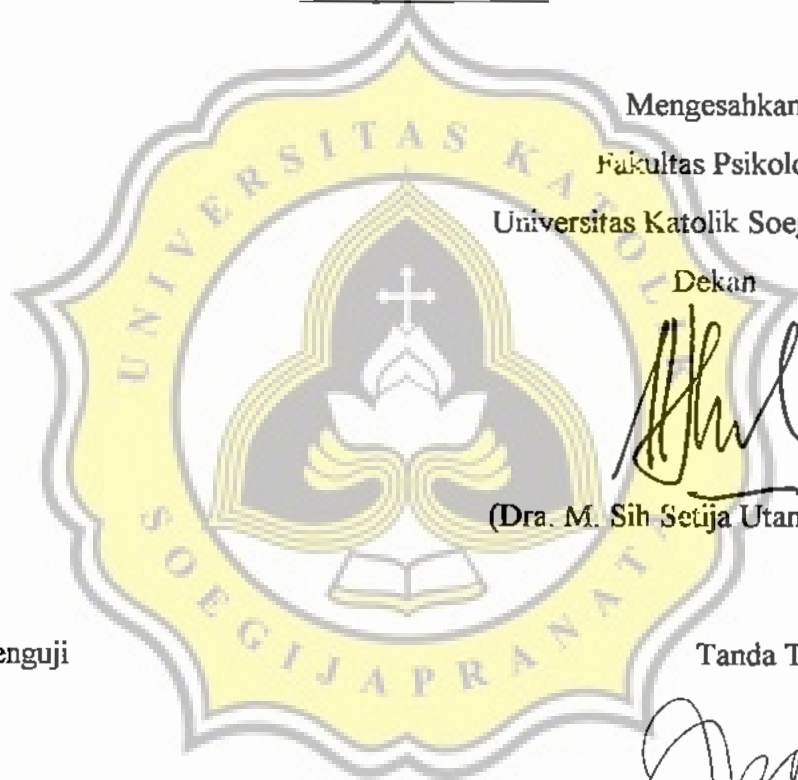
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2001

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

14 September 2001



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. Rasimin B.S., MA

2. Dra. Sri Hartati, MS.

Karya kecil ini kupersembahkan kepada Allah SWT atas ridlo dan berkah, kesempatan, kehidupan, kemudahan dalam segala hal, dan segala cobaan sehingga aku selalu ingat pada kasih-Mu.

Kepada Rasulullah Muhammad SAW atas pelajaran hidup yang berharga.

Teruntuk Mama dan Papa, Haji Soetomo dan Hajjah Sulistyو, sebagai tanda bakti sayangku yang telah lama dinantikan.

“Bertaqwalah kepada Allah di mana saja kamu berada, dan susullah perbuatan yang jahat dengan perbuatan yang baik, dan bergaulah dengan sesama manusia dengan kelakuan yang baik” (Hr. Ahmad)..

*Janganlah suka menunda pekerjaan karena esok hari masih ada pekerjaan lain
(kata papa).*



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirrobbilalaamiin, pertama-tama penulis ingin memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat ridha dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang .

Selama menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak dalam melancarkan proses pembuatannya. Untuk itu, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu, yaitu :

1. Yth. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian, saran, dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Yth. Bapak Drs. Rasimin BS., MA., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyempatkan waktunya di tengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, dan dorongan semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
3. Yth. Ibu Dra. Kristiana Haryanti, Msi., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang penuh perhatian dan kesabaran membantu penyusunan skripsi hingga selesai berupa sumbangan pemikiran yang sangat berharga, dan melakukan koreksi dengan teliti terhadap skripsi ini.

4. Yth. Ibu Erna Agustina, Spsi., selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan pada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi dan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
7. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama penyusunan skripsi.
8. Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk bisa mencari buku yang dibutuhkan.
9. Bapak Sunartono selaku Store Manager Kentucky Fried Chicken (KFC) Citraland Lantai 2 Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
10. Seluruh konsumen remaja KFC Citraland Lantai 2 Semarang yang telah bersedia meluangkan waktunya guna memberikan informasi yang dibutuhkan penulis.
11. Yang tercinta Mama dan Papa, Haji Soetomo dan Hajjah Sulistyono, yang selalu memberikan perhatian, doa, saran, dan semangat kepada penulis dari kecil hingga sekarang, hanya inilah yang bisa ananda berikan sebagai tanda bakti sayangku, semoga penulis masih diberi kesempatan untuk membahagiakan mereka.

12. Yang terkasih adikku, Dik Adji, atas perhatian yang tulus, kasih sayang, kritik, dan doa kepada penulis.
13. Yang tersayang, Mas Deddy, darimu aku belajar mencintai secara dewasa tanpa ada maksud untuk menguasai, terima kasih atas doa, dukungan, dan semua yang kau lakukan buatku, semoga apa yang kita perjuangkan tidak sia-sia walau harus melewati segala rintangan.
14. *My friends*, Agustin, Melda, Ina, Agnes, Paula, Fina, Ika, Yoshe, Iin, dan seluruh angkatan '96 yang menemaniku dengan sapaan hangat setiap waktu.
15. Tim KKN Periode I 2000 Dusun Tegaltemu Desa Plosogaden Candiroto Temanggung, Siska, Caroline, Mbak Rahma, Mas Deddy, Mas Dody 'Bom-Bom', dan Mas Ananta, atas keceriaan dan kebersamaannya.
16. Rekan-rekan paruh waktu di Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kebersamaan yang kita jalani bersama setiap hari.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini sedikit banyak dapat berguna meskipun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga sumbangan saran dan kritik dari pembaca semua akan sangat membantu.

Semarang, Agustus 2001

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 8 |
| 1. Pengertian Perilaku Konsumen | 8 |
| 2. Pengertian Konsumtif | 9 |
| 3. Ciri-ciri Kecenderungan Perilaku Konsumtif | 10 |
| 4. Pengertian Perilaku Konsumen yang Konsumtif | 11 |
| 5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif | 12 |

| | |
|--|----|
| 6. Objek Kecenderungan Perilaku Konsumtif pada Remaja | 19 |
| 7. Pengertian <i>Junk Food</i> dan Ciri-ciri Restoran | |
| <i>Junk Food</i> | 20 |
| 8. Pengertian Kecenderungan Perilaku Konsumtif | |
| Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 22 |
| B. Harga Diri | 24 |
| 1. Pengertian Harga Diri | 24 |
| 2. Perkembangan Harga Diri | 25 |
| 3. Aspek Harga Diri | 27 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri | 29 |
| C. Hubungan antara Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> ditinjau dari Harga Diri | 30 |
| D. Hipotesis | 32 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 33 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 33 |
| C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel | 34 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 35 |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 39 |
| F. Metode Analisis Data | 42 |
| BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 44 |
| A. Orientasi Kancah Penelitian | 44 |
| B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian | 49 |

| | |
|---------------------------|----|
| C. Hasil Penelitian | 52 |
| D. Pembahasan | 53 |
| BAB V. PENUTUP | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN | 63 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Rancangan Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 38 |
| 2. Rancangan Angket Harga Diri..... | 39 |
| 3. Sebaran Item Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 45 |
| 4. Sebaran Item Angket Harga Diri | 45 |
| 5. Perincian Perolehan Subyek Uji Coba..... | 47 |
| 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 48 |
| 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Harga Diri..... | 48 |
| 8. Sebaran Nomor Item Baru Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 50 |
| 9. Sebaran Nomor Item Baru Angket Harga Diri..... | 50 |
| 10. Perincian Perolehan Subyek untuk Penelitian..... | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|------------|---|---------|
| LAMPIRAN A | DATA UJI COBA..... | 64 |
| | A-1 Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 65 |
| | A-2 Angket Harga Diri..... | 70 |
| LAMPIRAN B | PERHITUNGAN KESAHIHAN DAN KEANDALAN ANGKET..... | 75 |
| | B-1 Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 76 |
| | B-2 Angket Harga Diri..... | 81 |
| LAMPIRAN C | ANGKET PENELITIAN..... | 87 |
| | C-1 Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 88 |
| | C-2 Angket Harga Diri..... | 93 |
| LAMPIRAN D | DATA PENELITIAN..... | 97 |
| | D-1 Angket Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja terhadap <i>Junk Food</i> | 98 |
| | D-2 Angket Harga Diri..... | 105 |
| LAMPIRAN E | HASIL UJI NORMALITAS | 112 |
| LAMPIRAN F | HASIL UJI LINIERITAS..... | 117 |
| LAMPIRAN G | ANALISIS <i>PRODUCT MOMENT</i> | 119 |

| | | |
|------------|-----------------------------|-----|
| LAMPIRAN H | SURAT IJIN PENELITIAN..... | 122 |
| LAMPIRAN I | SURAT BUKTI PENELITIAN..... | 124 |

