

**AKTUALISASI DIRI PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN DITINJAU  
DARI DUKUNGAN SOSIAL**


**SKRIPSI**

Oleh :

**CAROLINE ANDREANI**

96.40.2168



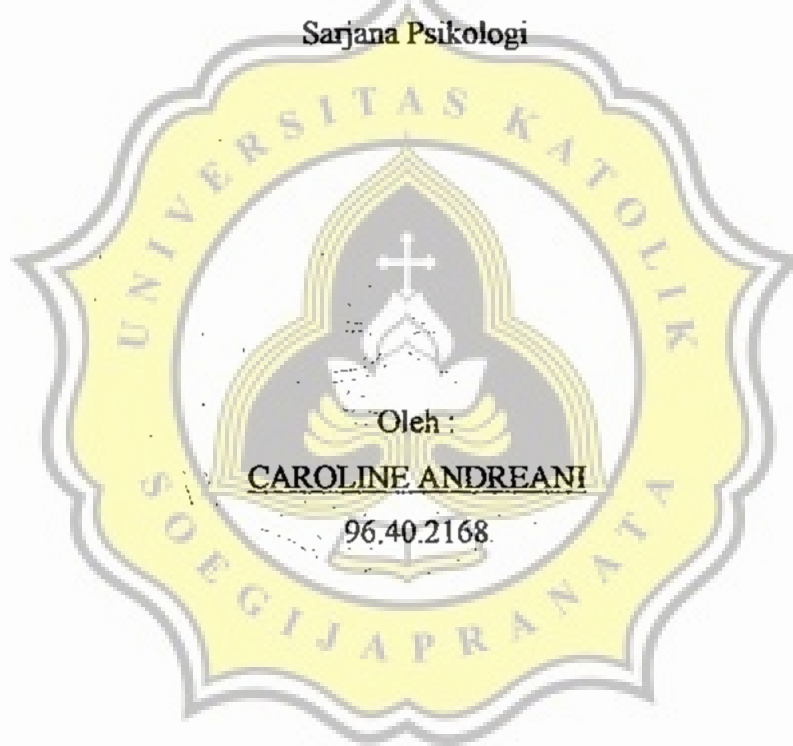
	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	854 / P / E
	No. PEN.	
PARAP.	Janti... Tgl. 30 okt 01	

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

**AKTUALISASI DIRI PADA REMAJA DI PANTI  
ASUHAN DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 September 2001



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, Mkes)

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM

2. Drs. George Hardjanto, Msi

3. Drs. Singgih Wibowo Santoso, SU



**PERSEMBAHAN :**

***Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai tanda bakti kepada Papi dan Mami tercinta, kedua kakakku, Mas Andre dan Mbak Ira, serta adikku, Eva.***

**MOTTO :**

The logo of Universitas Katolik DeGijapranjati is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a cross above a stylized figure, possibly a saint or a religious symbol, set against a background of a sunburst or flame. The text "UNIVERSITAS KATOLI" is written along the top inner edge of the shield, and "DEGIJAPRANJATI" is written along the bottom inner edge.

**Ada vitalitas, daya hidup, tenaga dan peningkatan pesat yang diwujudkan melalui Anda menjadi tindakan dan karena hanya ada satu Anda sepanjang masa, ungkapan tersebut menjadi unik.**

**(Martha Graham)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat, taufik dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai hambatan, namun berkat dorongan semangat dan bantuan dari berbagai pihak, maka kesulitan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang memberi masukan serta ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Singgih Wibowo Santoso, SU, selaku dosen pembimbing utama penulis yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dari awal hingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Ibu Lita Widyo Hastuti, SPsi, selaku dosen pendamping yang telah memberi masukan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Erna Yudiati, SPsi, sebagai dosen wali yang telah mendampingi dan membantu selama penulis mengikuti studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh Dosen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Bapak Drs. Salim Idrus, selaku pimpinan Panti Asuhan Arrobittoh Al. Alawiyah Darul Aitam Pekalongan beserta pengasuh, yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Para remaja Panti Asuhan Arrobittoh Al. Alawiyah Darul Aitam Pekalongan yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian.
8. Bapak Slamet Mahfudf, BA, selaku pimpinan Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Pekalongan beserta pengasuh, yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Para remaja Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Pekalongan yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi angket uji coba.
10. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis mengurus surat-surat Ijin Penelitian.
11. Pihak perpustakaan baik perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang maupun Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, yang telah membantu mendapatkan bahan-bahan yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.
12. Papi, Mami, Mas Andre, Mas Leo, Mbak Ira, dan Eva yang telah memberikan perhatian, dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Mbak Woro di Rental ZIP yang telah membantu penulis dalam pengetikan skripsi ini.
14. Teman-temanku : Mas Dodik, Mas Ananta, Mas Edi, Indah, Siska, Een, Yayuk, Ari, Vivin, Yoshe dan angkatan '96 lainnya yang telah mendampingi penulis dalam suka dan duka selama penulisan skripsi ini, serta memberikan masukan, dorongan dan kritikan penulisan.
15. Sahabat-sahabatku : Francisca dan Yeni yang telah membantu penulis mengatasi rasa jenuh dan memberikan perhatian, dukungan serta doa selama proses penyusunan skripsi ini.

16. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, Juli 2001

Penulis





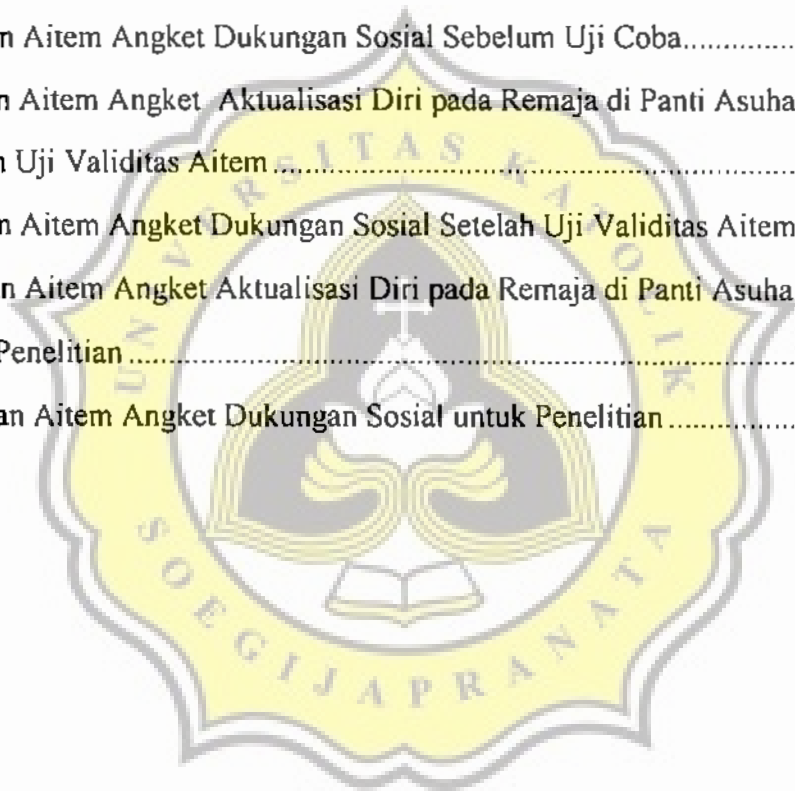
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Aktualisasi Diri pada Remaja di Panti Asuhan.....	10
1. Pengertian Aktualisasi Diri.....	10
2. Pengertian Remaja di Panti Asuhan.....	12
3. Pengertian Aktualisasi Diri pada Remaja .....	14
4. Pengukuran Aktualisasi Diri pada Remaja di Panti Asuhan.....	16
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri pada Remaja di Panti Asuhan.....	20
B. Dukungan Sosial .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	24
2. Aspek dalam Pengukuran Dukungan Sosial.....	25
C. Hubungan Dukungan Sosial terhadap Aktualisasi Diri pada Remaja di Panti Asuhan.....	26
D. Hipotesis .....	29

BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional .....	30
1. Aktualisasi Diri Pada Remaja di Panti Asuhan .....	30
2. Dukungan Sosial .....	31
C. Subyek Penelitian .....	31
1. Populasi .....	31
2. Teknik Sampling .....	31
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas Aitem .....	35
1. Validitas Aitem .....	35
2. Reliabilitas Aitem .....	37
F. Analisa Data .....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	39
A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....	39
1. Orientasi Kacah .....	39
2. Persiapan Penelitian .....	40
B. Pelaksanaan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian .....	48
1. Uji Asumsi .....	49
2. Hasil Analisis Data .....	49
D. Pembahasan .....	50
BAB V PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kerangka Angket Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan .....	33
2. Kerangka Angket Dukungan Sosial.....	35
3. Sebaran Aitem Angket Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan Sebelum Uji Coba.....	40
4. Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	41
5. Rincian Aitem Angket Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan Setelah Uji Validitas Aitem .....	44
6. Rincian Aitem Angket Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas Aitem .....	45
7. Sebaran Aitem Angket Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan untuk Penelitian .....	46
8. Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial untuk Penelitian .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Uji Coba	59
(A – 1) Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan	60
(A – 2) Dukungan Sosial	65
B. Data Uji Coba	70
(B-1) Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan	71
(B-2) Dukungan Sosial	75
C. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba	79
(C-1) Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan	80
(C-2) Dukungan sosial	83
D. Angket Penelitian	88
(D-1) Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu Asuhan	89
(D-2) Dukungan Sosial	94
E. Data Penelitian	99
(E-1) Aktualisasi Diri pada Remaja di Pantu asuhan	100
(E-2) Dukungan Sosial	107
F. Uji Normalitas	114
G. Uji Linearitas	119
H. Analisis Data	121
I. Surat Ijin Penelitian	124
J. Surat Keterangan Bukti Penelitian	127