



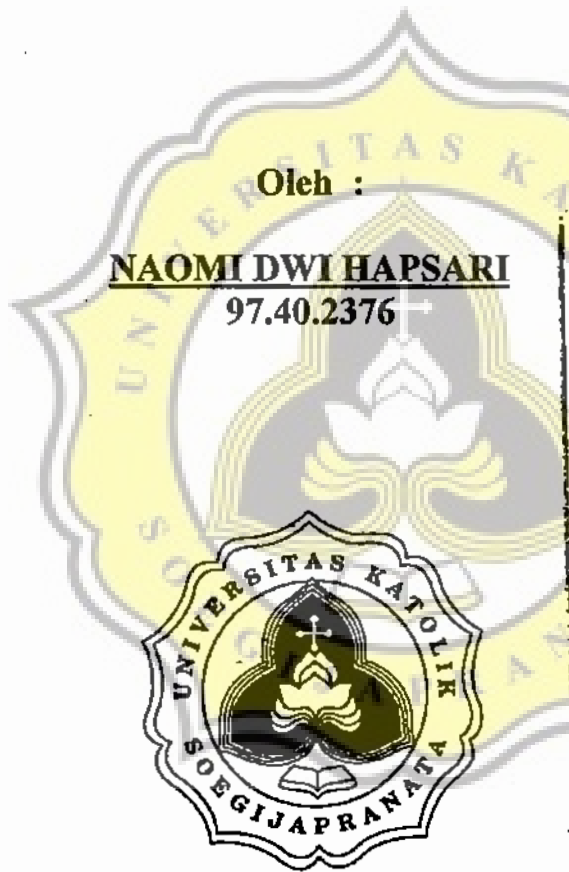
**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
PERSEPSI TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA WANITA LANJUT USIA**

**SKRIPSI**

Oleh :

**NAOMI DWI HAPSARI**

**97.40.2376**



|              |          |                   |
|--------------|----------|-------------------|
| PERPUSTAKAAN | No. INV. | 969 / S/P / c1    |
|              | No. FEN. |                   |
|              | PARAP.   | Cip 16L 95.03.02. |

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
PERSEPSI TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA WANITA LANJUT USIA**

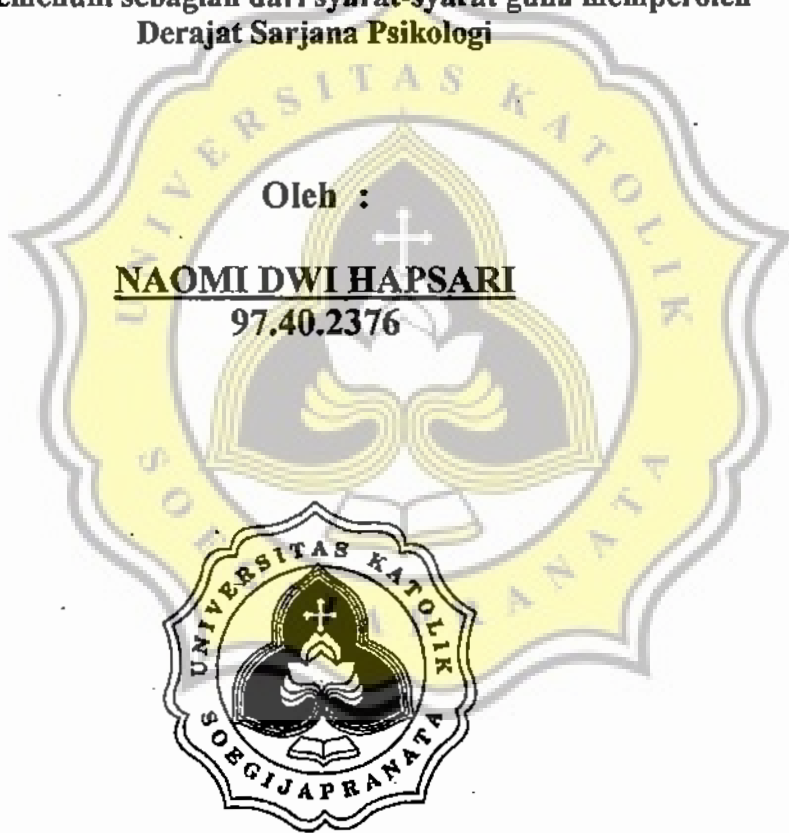
**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi universitas Katolik Soegijapranata  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

**NAOMI DWI HAPSARI**

**97.40.2376**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk  
memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

9 Maret 2002



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

(Drs. Pius Heriu Priyanto, Msi)

Dewan Penguji

Tanda tangan

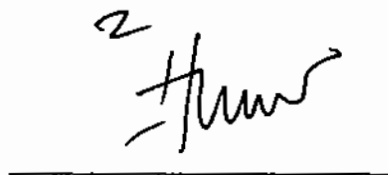
1. Drs. ML Oetomo



2. Dra. Sri Hartati, MS



3. Dra. Lucia Hernawati, MSi



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur hanya bagi Tuhan yang telah mengasihi dan menguatkan penulis dalam melalui segala pengalaman yang indah, hambatan dan kesulitan hingga terselesaikannya karya sederhana ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, terima kasih telah membantu mengolah data dan memberi banyak ilmu.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS., selaku dosen pembimbing utama, yang bersedia meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, MSi., selaku dosen pembimbing pendamping, yang dengan kesabarannya telah membimbing dan memberikan kritik saran yang membangun.
4. Ibu Dra. Praharesti Eriany, MSi., selaku dosen wali, yang selalu mendorong dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak/ibu Dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan banyak ilmu selama penulis menempuh studi di bangku perkuliahan.
6. Bapak Daniel Adrian selaku Pimpinan Umum Yayasan Pelkris yang telah memberikan ijin penelitian di Unit Lanjut Usia Non Panti Yayasan Pelkris. Terima kasih kepada ibu-ibu anggota Unit Lanjut Usia Non Panti Yayasan Pelkris, yang bersedia diambil datanya.
7. Mas Nardi, mbak Hesti, mas Inang, mas Didie dan seluruh keluarga besar Fakultas Psikologi serta staf Perpustakaan Unika yang sangat membantu penulis dengan pelayanan dan keramahannya.

8. Almarhum kakek dan nenek yang tak henti-hentinya memberikan nasehat ketika beliau masih ada.
9. Papa, mama, 'simbok' Kris dan 'adek' Adi tercinta yang selalu memberiku dukungan doa, moral, materiil dan yang selalu mengasihiku sepanjang waktu.
10. Sahabatku Dyah, Prima, Tutut, Indah, Fitri, Ratna, Anggit, terima atas persahabatan yang indah dan tulus, atas kritikan, dan 'ejekan-ejekan' yang membangun.
11. Teman-teman LPT : Pitli (" terima kasih atas kebersamaan dalam perjalanan jauh kita ke rumah Ibu "), Lia, Wulan, Atik, Willy, Tante Angely, Bruman, Pien dan si gendut Ario. 'Kegilaan' dan canda kalian menghiburku, membuatku tertawa dan sekaligus 'mengacaukan' pikiranku.
12. Seluruh konsultan LPT yang mengizinkan penulis belajar banyak hal selama di LPT, juga mbak Kris dan mas Agus yang selalu menemani hari-hariku dengan canda dan tawa.
13. Ipiet, Anggya dan Ariesta, sahabat yang selalu menemani, saling mendukung dan saling menguatkan selama masa-masa skripsi.
14. Mbak Yuli, Momon, Fenny, Maya, Patris, Vicky serta teman-teman angkatan '97 yang banyak memberi saran dan masukan pada penulis.
15. Anak-anak 'Mazmur Asaf' dan teman-teman persekutuan di GKJ Ngesrep, terima kasih atas dukungan doa dan *sharing*-nya.
16. Keluarga Pak Andy Kirana, terima kasih atas dukungan doa, kasih dan kekeluargaannya.
17. Serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semarang, Februari 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....   | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....   | ii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | iii |
| HALAMAN MOTTO.....   | iv  |
| HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....   | v   |
| DAFTAR ISI.....  | vii |
| DAFTAR TABEL.....  | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xii |
| <br>   |     |
| BAB I. PENDAHULUAN.....  | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah.....   | 1   |
| B. Tujuan Penelitian.....  | 7   |
| C. Manfaat Penelitian.....   | 7   |
| <br>   |     |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....  | 8   |
| A. Persepsi terhadap Kualitas Hidup pada<br>Wanita Lanjut Usia.....            | 8   |
| 1. Pengertian Persepsi terhadap Kualitas Hidup<br>pada Wanita Lanjut Usia..... | 8   |
| a. Pengertian Persepsi.....  | 8   |
| b. Pengertian Kualitas Hidup.....  | 9   |
| c. Pengertian Persepsi terhadap Kualitas Hidup .....                           | 10  |
| d. Pengertian Wanita Lanjut Usia.....  | 12  |

|   |        |
|---|--------|
| e. Pengertian Persepsi terhadap Kualitas Hidup<br>pada Wanita Lanjut Usia .....                             | 15     |
| 2. Aspek-aspek persepsi terhadap kualitas hidup<br>pada wanita lanjut usia .....                            | 19     |
| a. Aspek-aspek dalam persepsi .....   | 19     |
| b. Aspek-aspek kualitas hidup .....   | 20     |
| c. Aspek-aspek dalam persepsi terhadap kualitas<br>hidup pada wanita lanjut usia .....                      | 21     |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi terhadap<br>kualitas hidup pada wanita lanjut usia .....        | 23     |
| B. Penerimaan Diri .....  | 23     |
| 1. Pengertian penerimaan diri .....   | 24     |
| 2. Proses pembentukan penerimaan diri .....   | 26     |
| 3. Ciri-ciri orang yang menerima dirinya .....  | 27     |
| C. Hubungan antara Penerimaan diri dengan Persepsi<br>terhadap kualitas hidup pada wanita lanjut usia ..... | 28     |
| D. Hipotesis .....  | 33     |
| <br>BAB III. METODE PENELITIAN .....  | <br>34 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 34     |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 34     |
| 1. Persepsi terhadap kualitas hidup .....   | 34     |
| 2. Penerimaan diri .....  | 35     |
| C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....   | 36     |
| 1. Populasi .....   | 36     |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Metode Pengambilan sampel.....                    | 37        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                      | 37        |
| 1. Angket Persepsi terhadap Kualitas hidup.....      | 39        |
| 2. Angket Penerimaan diri.....                       | 40        |
| E. Validitas dan Reliabilitas.....                   | 42        |
| 1. Validitas.....                                    | 42        |
| 2. Reliabilitas.....                                 | 43        |
| F. Metode Analisis Data.....                         | 43        |
| <b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b> | <b>45</b> |
| A. Orientasi kanchah dan persiapan penelitian.....   | 45        |
| 1. Kanchah Penelitian.....                           | 45        |
| 2. Persiapan Penelitian.....                         | 46        |
| a. Perijinan.....                                    | 46        |
| b. Pembuatan alat ukur.....                          | 47        |
| c. Uji coba alat ukur.....                           | 48        |
| d. Validitas dan Reliabilitas.....                   | 49        |
| B. Pelaksanaan penelitian.....                       | 52        |
| C. Hasil Penelitian.....                             | 53        |
| 1. Uji Asumsi.....                                   | 53        |
| a. Uji Normalitas.....                               | 54        |
| b. Uji Linieritas.....                               | 54        |
| 2. Analisis Data.....                                | 54        |
| D. Pembahasan.....                                   | 55        |



|                      |    |
|----------------------|----|
| BAB V. PENUTUP ..... | 60 |
| A. Kesimpulan.....   | 60 |
| B. Saran.....        | 60 |
| <br>                 |    |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 62 |
| LAMPIRAN.....        | 66 |



## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Rancangan angket Persepsi terhadap kualitas hidup.....                          | 40 |
| Tabel 2. | Rancangan angket Penerimaan diri.....   | 41 |
| Tabel 3. | Sebaran angket item Persepsi terhadap kualitas hidup.....                       | 47 |
| Tabel 4. | Sebaran item angket Penerimaan diri.....  | 48 |
| Tabel 5. | Sebaran item valid dan tidak valid angket Persepsi terhadap kualitas hidup..... | 50 |
| Tabel 6. | Sebaran item valid dan tidak valid angket Penerimaan diri.....                  | 50 |
| Tabel 7. | Sebaran item baru angket Persepsi terhadap kualitas hidup.....                  | 51 |
| Tabel 8. | Sebaran item baru angket Penerimaan diri.....                                   | 52 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran A. Angket Penelitian.....                     | 67  |
| A-1. Angket Persepsi terhadap kualitas hidup.....      | 68  |
| A-2. Angket Penerimaan diri.....                       | 70  |
| Lampiran B. Data Uji Coba.....                         | 72  |
| B-1. Data angket Persepsi terhadap kualitas hidup..... | 73  |
| B-2. Data angket Penerimaan diri.....                  | 76  |
| Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas.....            | 79  |
| C-1. Angket Persepsi terhadap kualitas hidup.....      | 80  |
| C-2. Angket Penerimaan diri.....                       | 83  |
| Lampiran D. Data Penelitian.....                       | 86  |
| D-1. Data angket Persepsi terhadap kualitas hidup..... | 87  |
| D-2. Data angket Penerimaan diri.....                  | 90  |
| Lampiran E. Uji Asumsi.....                            | 95  |
| E-1. Uji Normalitas.....                               | 96  |
| E-2. Uji Linieritas.....                               | 99  |
| Lampiran F. Analisis Data.....                         | 101 |
| Lampiran G. Surat-surat Penelitian.....                | 105 |