



**PENYESUAIAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI  
PERSEPSI KEHARMONISAN KELUARGA  
DAN JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SUSI WIDYAWATI**

**97.40.2372**

<b>PERPUSTAKAAN</b>	No. INV.	935/S/P/c1
	No. PEIL.	
	PAKAP.	UMP TGL 19.03.02

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI  
PERSEPSI KEHARMONISAN KELUARGA  
DAN JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**SUSI WIDYAWATI**

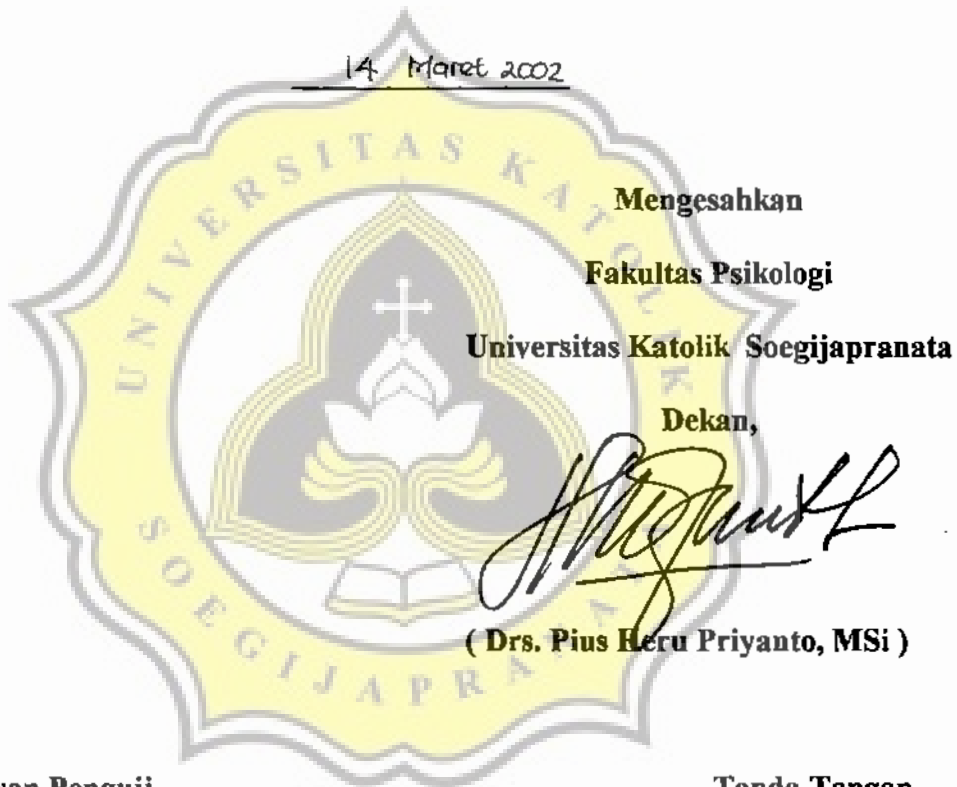
**97.40.2372**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**  
**dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari SyaratGuna**  
**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal**

14 Maret 2002



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Katolik Soegijapranata**

**Dekan,**

*(Handwritten signature of Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)*  
**( Drs. Pius Heru Priyanto, MSi )**

**Dewan Penguji**

- 1. Dra. Arie Indarjati, MM**
- 2. Dra. Suparmi, MSi**
- 3. Drs. Haryo Goeritno, MSi**

**Tanda Tangan**

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh kasih

Karya sederhana ini

Kupersembahkan untuk

Yang tercinta mama, papa dan adikku Leni

Serta seseorang yang sangat istimewa

Yang senantiasa membantu dalam keberhasilan studiku.



## MOTTO

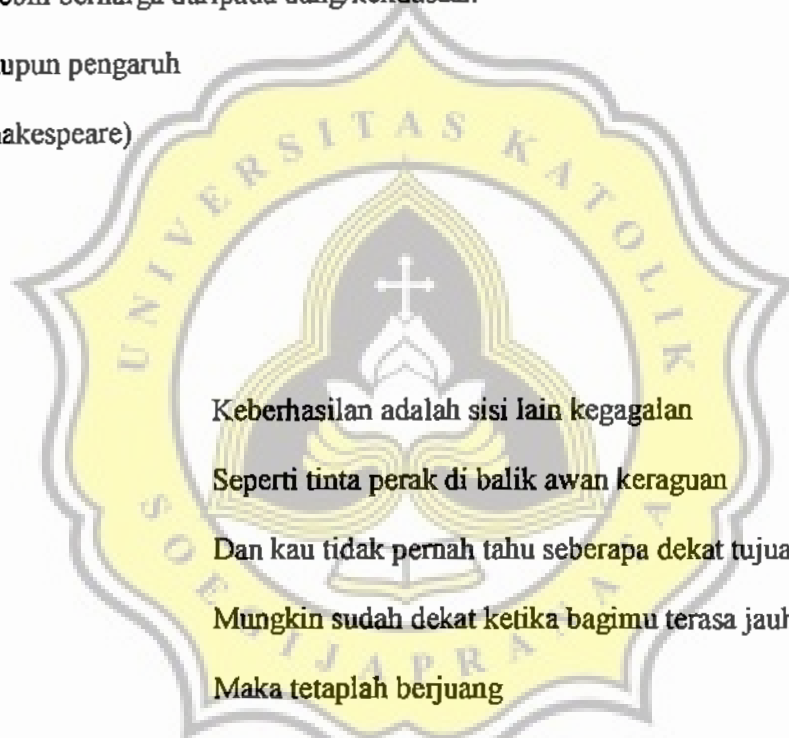
Hasrat dan kemauan

Adalah tenaga yang besar di dunia ini

Ia lebih berharga daripada uang/kekuasaan

Maupun pengaruh

(Shakespeare)



Keberhasilan adalah sisi lain kegagalan

Seperti tinta perak di balik awan keraguan

Dan kau tidak pernah tahu seberapa dekat tujuanmu

Mungkin sudah dekat ketika bagimu terasa jauh

Maka tetaplah berjuang

Bahkan ketika hantaman semakin keras

Ketika segalanya tampak sangat buruk

Kau tetap tidak boleh berhenti

(Clinton Howell)

## PRAKATA

Segenap puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunianya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah meluangkan waktu, tenaga, dorongan dan doa sehingga kesulitan-kesulitan yang timbul selama pembuatan skripsi ini dapat terlewati.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs.Pius Heru Priyanto, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan membantu penulis dalam mengadakan penelitian.
2. Ibu Dra.Suparmi,Msi selaku Dosen Pembimbing Utama skripsi yang penuh kesabaran telah mencurahkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dra.Imiliana Primastuti selaku Dosen Pembimbing Pendamping skripsi yang telah sabar dalam memberikan pengarahan dan saran yang amat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dra.M.Sih Setija Utami,Mkes selaku dosen wali dan mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi rekomendasi kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

5. Bapak Endro Siswoyo selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMU Theresiana 2 Gajah Mada Semarang.
6. Para Guru di SMU Theresiana 2 Gajah Mada Semarang yang telah memberikan pengarahan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar Fakultas Psikologi Univeristas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis menempuh studi.
8. Staff Perpustakaan yang telah menyediakan fasilitas penunjang utama penulisan skripsi ini.
9. Papa, Mama beserta keluarga yang telah memberi dorongan dan semangat serta doa kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Sahabatku Yeany, Lina, Evelyn, Vivi dan Cucuk yang selalu membantu dan mendamping penulis dalam menyusun skripsi ini
11. Hockey tersayang yang selalu memberi dukungan dan semangat.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya tidak mungkin skripsi ini dapat selesai. Harapan penulis semoga Tuhan berkenan membalas budi bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini.

Semarang

Penulis

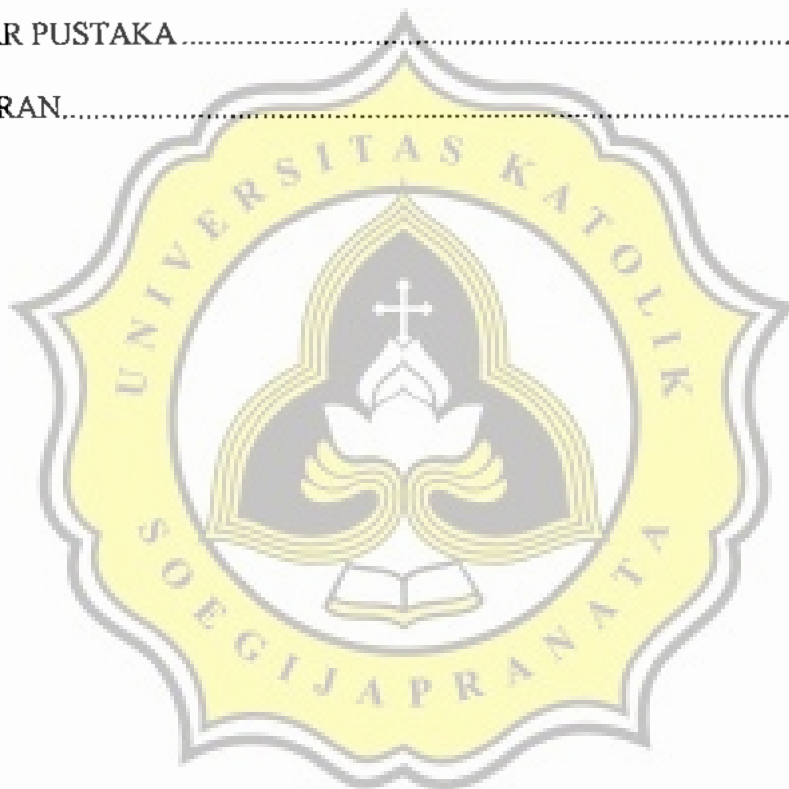
## DAFTAR ISI

	Halaman :
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penyesuaian Diri.....	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	9
2. Jenis-jenis Penyesuaian Diri.....	10
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	11
4. Faktor-faktor Penyesuaian Diri.....	14
B. Persepsi Remaja Terhadap Keharmonisan Keluarga.....	19
1. Pengertian Persepsi.....	19
2. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	21



3. Persepsi Remaja Terhadap Keharmonisan Keluarga.....	22
4. Aspek-aspek Keharmonisan Keluarga.....	24
5. Aspek-aspek Persepsi Remaja Terhadap Keharmonisan Keluarga.....	25
C. Penyesuaian Diri Ditinjau Dari Persepsi Keharmonisan Keluarga...	26
D. Perbedaan Penyesuaian Diri Remaja Pria Dan Wanita.....	29
E. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	32
B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian .....	32
C. Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel .....	34
D. Metode Pengumpulan Data .....	35
E. Validitas Dan Reliabilitas .....	39
F. Metode Analisis Data.....	42
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian.....	44
1. Orientasi Kacah .....	44
2. Persiapan Penelitian.....	45
a. Penyusunan Alat Ukur .....	45
b. Pengurusan Surat Ijin.....	46
c. Uji Coba Alat Ukur .....	46
B. Pelaksanaan Penelitian.....	49
C. Hasil Penelitian .....	51

1. Uji Asumsi .....	51
2. Hasil Analisis Data .....	52
D. Pembahasan .....	53
BAB V PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	66



## DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1 Rancangan Angket Penyesuaian Diri.....	38
Tabel 2 Rancangan Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	39
Tabel 3 Rincian Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Penyesuaian Diri.....	48
Tabel 4 Rincian Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	49
Tabel 5 Tebaran Item Angket Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 6 Tebaran Item Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Data Uji Coba .....	
A-1 Angket Penyesuaian Diri.....	67
A-2 Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	70
Lampiran B Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	
B-1 Angket Penyesuaian Diri.....	73
B-2 Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	76
Lampiran C Angket Penelitian.....	
C-1 Angket Penyesuaian Diri.....	80
C-2 Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	83
Lampiran D Data Penelitian.....	
D-1 Angket Penyesuaian Diri.....	87
D-2 Angket Persepsi Keharmonisan Keluarga.....	89
Lampiran E Uji Normalitas.....	91
Lampiran F Uji Linearitas.....	94
Lampiran G Uji Homogenitas.....	96
Lampiran H Analisis Data.....	
H-1 Hipotesis 1.....	103
H-2 Hipotesis 2.....	105
Lampiran I Surat Ijin Penelitian.....	108
Lampiran J Surat Bukti Penelitian.....	109