

## DAFTAR PUSTAKA

- Anandamitra, A.A. 1990. *Yoga Untuk Kesehatan*. Jakarta : Persatuan Ananda Marga Indonesia.
- Azwar, S. 1999. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- , 1992. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Sigma Alpha
- Campbell, D.T. 1973. *Experimental and Quasi-Experimental Designs for Research*. Chicago : Rand McNally College Publishing Company.
- Chaplin, J.D. 1981. *Kamus Lengkap Psikologi*. Alih Bahasa : Kartini Kartono. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Dhyanashakti, A. 2001. *Teori dan Tuntunan Praktek Kriya Yoga*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dirgagunarsa, S. 1975. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Mutiara.
- Hadi, S, 1989. *Metode Penelitian I*. Yogyakarta : Andi Offset.
- , 1995. *Metodologi Research, jilid 3*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Gerungan, W.A. 1996. *Psikologi Sosial*. Bandung : Eresco.
- Gray, J. 1997. *men Are From Mars, Women Are From Venus*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gulford, J.P. 1959. *Personality*. New York : Mc. Graw Hill Books Company. Inc.
- Hurlock, E. 1973. *Adolescent Development*. Japan : Kosaldo Printing Co, Ltd.
- , E. 1991. *Perkembangan Anak, jilid I, Edisi ke IV*. Jakarta : Erlangga.
- , E. 1996. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Diterjemahkan oleh Istiwidayanti*. Jakarta : Erlangga.
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Masdani, J. *Meningkatkan Partisipasi Wanita Dengan Menjaga Kelestarian Akan Harkatnya Dalam Menunjang Pembangunan*. Jakarta : Psikiatri FKUI.
- Meichati, S. 1983. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.

- Pendidikan, Departemen. 1993. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Saparinah, S; Markam, S.S. 1982. *Psikologi Olah Raga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kesehatan Pusat Pembinaan Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Sarwono, S.W. 1994. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Segal, J. 2000. *Melejitkan Kepekaan Emosional*. Bandung : Kaifa
- Siegel, S. 1997. *Statistik Nonparametrik Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta : PT Gramedia.
- Singarimbun, M. 1989. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : LP3ES.
- Sivananda, S.S. 1998. *Pengetahuan dan Pengendalian Prana (Pranayama)*, Diterjemahkan oleh Wibawa. Surabaya : Paramita.
- Sugiono. 2001. *Statistik Nonparametris Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sulaeman, D. 1995. *Psikologi Remaja Dimensi-Dimensi Perkembangan*. Bandung : Mandar Maju.
- Suryabrata, S. 1997. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- Tukan, S.J. 1990. *Etika Seksual dan Perkawinan*. Jakarta : Intermedia.
- Utami, C T. 1999. *Hubungan Antara Kestabilan Emosi dan Penyesuaian Sosial pada Remaja*. Semarang : Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Wahyudi, H.A. 1998. *Perbedaan Kestabilan Emosi Antara Mahasiswa yang Mengikuti dan yang Tidak Mengikuti Teater*. Yogyakarta : Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Wirawan, S. 1989. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali.
- Waskito, 1990. *Metode Penelitian, Jilid I*. Jakarta : Assosiasi Perguruan Tinggi Katolik.
- Yunianti, C.R. 1999. *Kestabilan Emosi dan Kesusakan pada Remaja Penghuni Rumah Sangat Sederhana*. Semarang : Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.