Perpustakaan Unika

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan terhadap hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

Hipotesis diterima, menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara variabel harga diri dengan kecemasan menghadapi ujian skripsi. Semakin tinggi harga diri yang dimiliki maka kecemasan menghadapi ujian skripsi semakin rendah, dan sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan variabel harga diri terhadap kecemasan menghadapi ujian skripsi sebesar 30,055 % ($r_{x1y} = -0,574$, $p < 0,01$)

B. Saran

Setelah melihat hasil dari kesimpulan diatas maka dapat diambil beberapa saran sebagai berikut :

1. Para mahasiswa yang akan menghadapi ujian skripsi diharapkan agar lebih mampu menghadapi situasi ujian skripsi sehingga dapat mengatasi dan menghindari kecemasan yang mungkin timbul. Cara yang dapat dilakukan adalah dengan mempertahankan harga diri yang dimiliki dengan lebih mengoptimalkan kemampuan diri. Misalnya dengan lebih kreatif, mandiri dalam menghadapi lingkungannya, dan memiliki motivasi tinggi dalam mencapai tujuannya.

Perpustakaan Unika

2. Bagi peneliti lain yang akan mengadakan penelitian tentang kecemasan diharapkan memperhatikan faktor-faktor lainnya seperti intelegensi, pendidikan, jenis kelamin, status ekonomi, kematangan emosi dan lain sebagainya.