

KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI
DITINJAU DARI HARGA DIRI

S K R I P S I



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2001



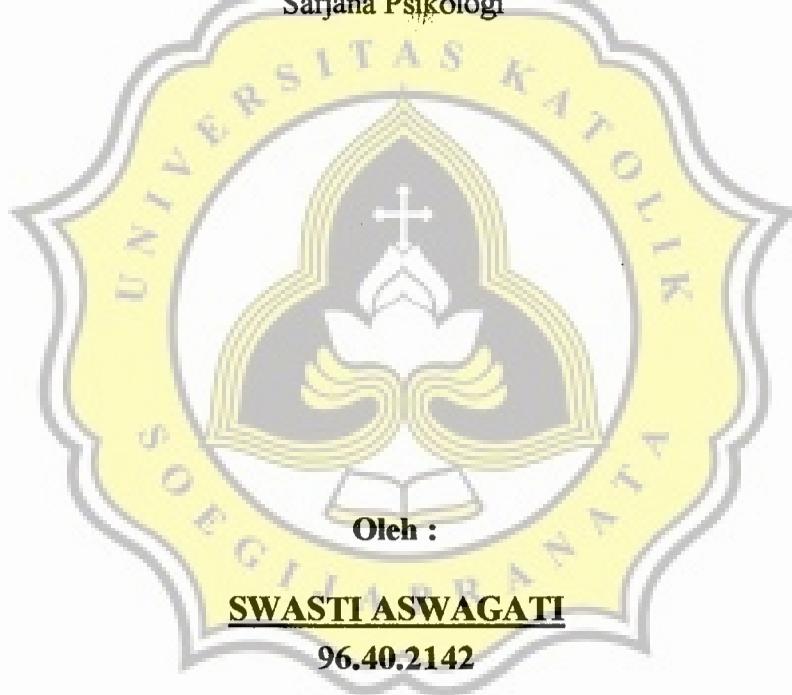
PERPUSTAKAAN

| | |
|----------|---------------------|
| No. INV. | 835 /P / 51 |
| Nu. PEN. | |
| PARAP. | janti TGL 23 okt 01 |

KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI
DITINJAU DARI HARGA DIRI

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

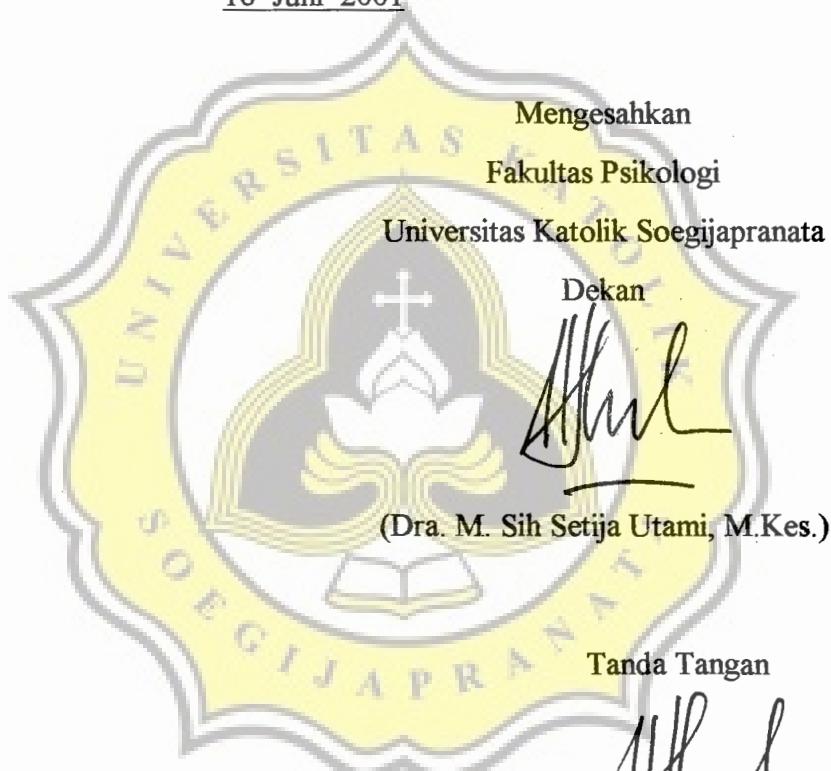


FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2001

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

16 Juni 2001



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

A handwritten signature of "Ahsn" is written over a horizontal line.

2. Dra. Sri Hartati, MS.

A handwritten signature of "Sri Hartati" is written over a horizontal line.

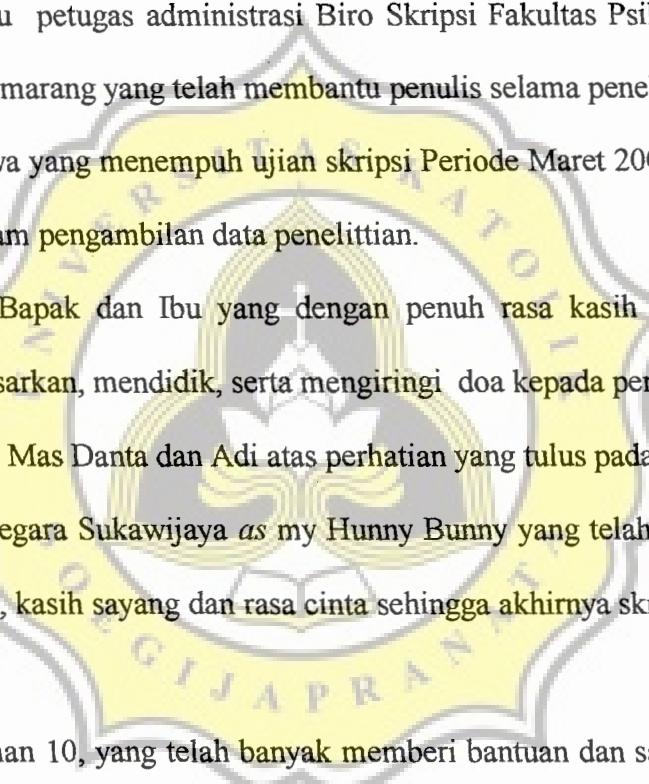
3. Drs. Edy Widiyatmadji, MSi

A handwritten signature of "Edy Widiyatmadji" is written over a horizontal line.

UCAPAN TERIMA KASIH

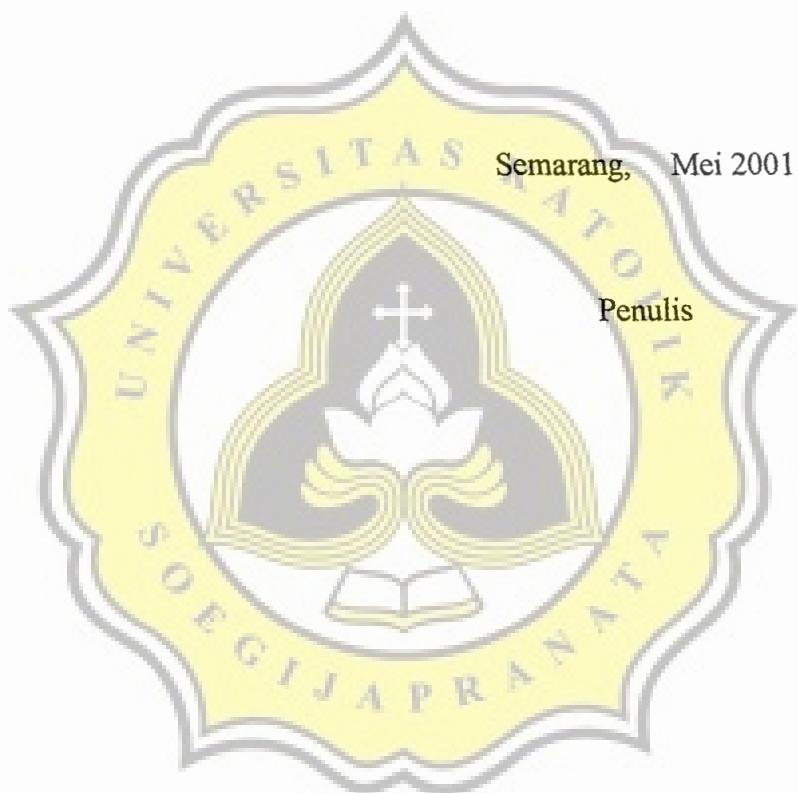
Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari semua ini karena bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penulis menuntut ilmu.
3. Ibu Dra. Praharesti Eryani, MSi, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, saran serta dorongan dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Ibu Erna Agustina, SPsi, selaku pembimbing pendamping yang telah membantu memberikan dorongan, masukan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lucia Trisni W, SPsi, selaku dosen wali yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan pada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi dan dalam penyusunan skripsi.

- 
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
 8. Seluruh staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama penyusunan skripsi.
 9. Mas Didik, selaku petugas administrasi Biro Skripsi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama penelitian.
 10. Seluruh mahasiswa yang menempuh ujian skripsi Periode Maret 2001 yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.
 11. Yang terhormat Bapak dan Ibu yang dengan penuh rasa kasih sayang telah merawat, membesarkan, mendidik, serta mengiringi doa kepada penulis.
 12. Kedua saudaraku, Mas Danta dan Adi atas perhatian yang tulus pada penulis.
 13. Alamsyah Satyanegara Sukawijaya *as my Hunny Bunny* yang telah memberikan banyak dukungan, kasih sayang dan rasa cinta sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
 14. Keluarga S. Parman 10, yang telah banyak memberi bantuan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
 15. Sahabat-sahabatku yang benyak membantuku, Upik, Wulan, Een, Epi, Doni, Imut, Unika, Beni, Probo, Arin, Isti, Santi dan Odie yang selalu membesarkan hati dengan memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 16. Untuk siapapun khususnya angkatan 1996 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang dekat di hati, yang mengulurkan tangan untuk

persahabatan dan menguatkannya dengan sapaan serta membantu dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu di sini.

Suatu daftar panjang yang mengingatkan dan menguatkan penulis selama berjuang untuk menyelesaikan menyusun skripsi ini agar menjadi sempurna. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran akan selalu penulis harapkan.

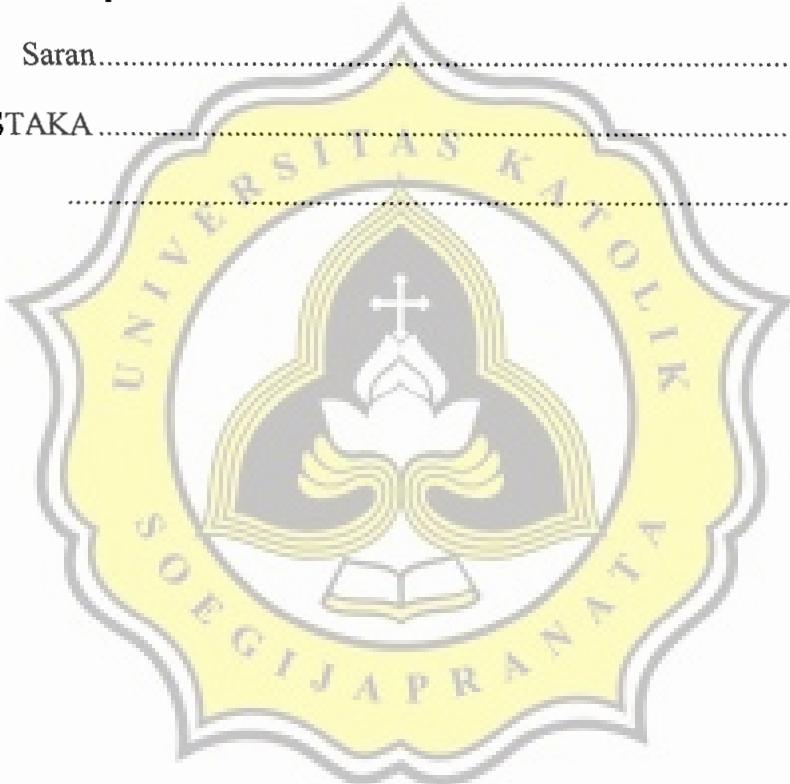


DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN MOTTO | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 6 |
| C. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Manfaat Teoritis | 6 |
| 2. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 7 |
| 1. Pengertian Kecemasan | 7 |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan | 8 |
| 3. Bentuk-bentuk Kecemasan | 11 |
| 4. Gejala-gejala Kecemasan | 13 |
| 5. Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 14 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| B. | Harga Diri..... | 15 |
| 1. | Pengertian Harga Diri | 15 |
| 2. | Aspek-aspek Harga Diri..... | 17 |
| C. | Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan | |
| | Menghadapi Ujian Skripsi | 18 |
| D. | Hipotesis | 20 |
| BAB III | METODE PENELITIAN..... | 21 |
| A. | Identifikasi Variabel Penelitian..... | 21 |
| B. | Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 21 |
| 1. | Harga Diri | 21 |
| 2. | Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 21 |
| C. | Subyek Penelitian | 22 |
| D. | Metode Pengumpulan Data..... | 22 |
| 1. | Angket Harga Diri | 23 |
| 2. | Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 24 |
| E. | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 25 |
| 1. | Uji Validitas..... | 25 |
| 2. | Uji Reliabilitas..... | 26 |
| F. | Analisis Data | 27 |
| BAB IV | PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 29 |
| A. | Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian..... | 29 |
| 1. | Orientasi Kancah Penelitian | 29 |
| 2. | Persiapan Penelitian | 30 |
| B. | Pelaksanaan Penelitian..... | 31 |
| 1. | Uji Validitas | 33 |

| | |
|---------------------------|----|
| 2. Uji Reliabilitas | 34 |
| C. Hasil Penelitian | 35 |
| 1. Uji Asumsi | 35 |
| 2. Analisis Data | 36 |
| D. Pembahasan..... | 36 |
| BAB V PENUTUP | 39 |
| A. Kesimpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN | 42 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 : Rancangan Angket Harga Diri | 24 |
| Tabel 2 : Rancangan Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi..... | 25 |
| Tabel 3 : Sebaran Item Angket Harga Diri..... | 30 |
| Tabel 4 : Sebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 31 |
| Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Harga Diri | 33 |
| Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi..... | 34 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| LAMPIRAN | 43 |
| LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN..... | 44 |
| A-1 Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi..... | 46 |
| A-2 Angket Harga Diri | 48 |
| LAMPIRAN B DATA UJI COBA..... | 50 |
| B-1 Angket Harga Diri | 51 |
| B-3 Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 54 |
| LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS | 57 |
| C-1 Angket Harga Diri | 58 |
| C-3 Angket Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi | 61 |
| LAMPIRAN D DATA PENELITIAN | 64 |
| LAMPIRAN E UJI NORMALITAS | 67 |
| LAMPIRAN F UJI LINIERITAS | 71 |
| LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS | 74 |
| LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN..... | 77 |
| LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN..... | 79 |