

**STRES KERJA PADA WARTAWAN TELEVISI DITINJAU  
DARI MANAJEMEN WAKTU DAN  
RASA AMAN**

**SKRIPSI**



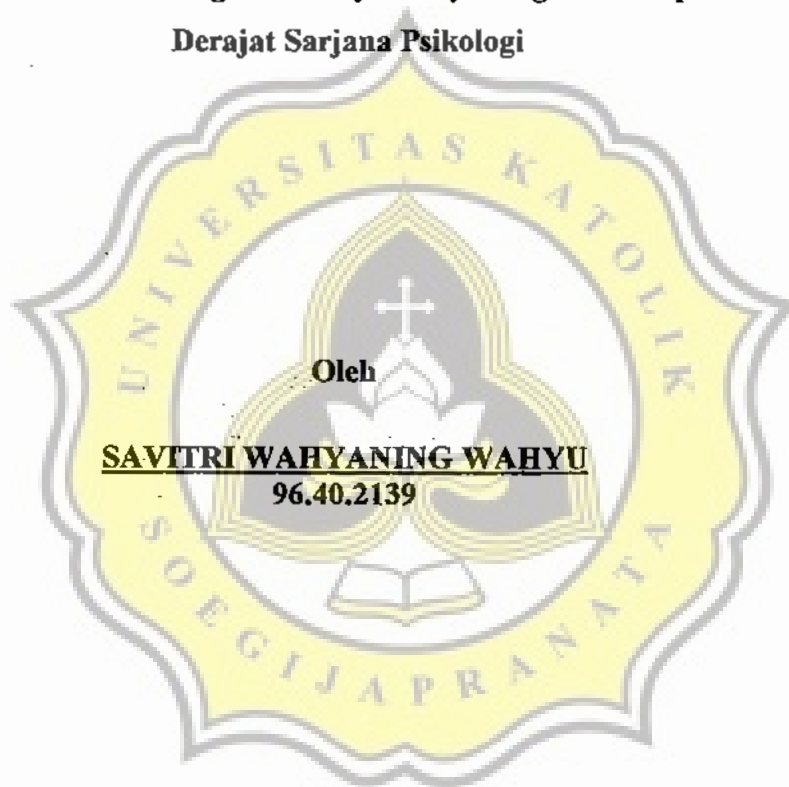
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

2001	FAKULTAS PSIKOLOGI
No. INV.	1051/p/c1
No. PER.	
FAKAP.	TGL. 07.08.09

**STRES KERJA PADA WARTAWAN TELEVISI DITINJAU  
DARI MANAJEMEN WAKTU DAN  
RASA AMAN**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk

memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi pada tanggal

12 Maret 2001



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dra. M. Sih Setija Utami, MKes

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

2. Dra. Arie Indarjatie, MM

3. Dra. Suparmi, MSi

Tandatangan

## *Persembahan*



*Kupersembahkan satu karya sederhana ini  
untuk Papa Mama dan adikku tersayang yang selalu  
memberikan doa dan kasih sayang sepanjang waktu.*

## UCAPAN TERIMAKASIH

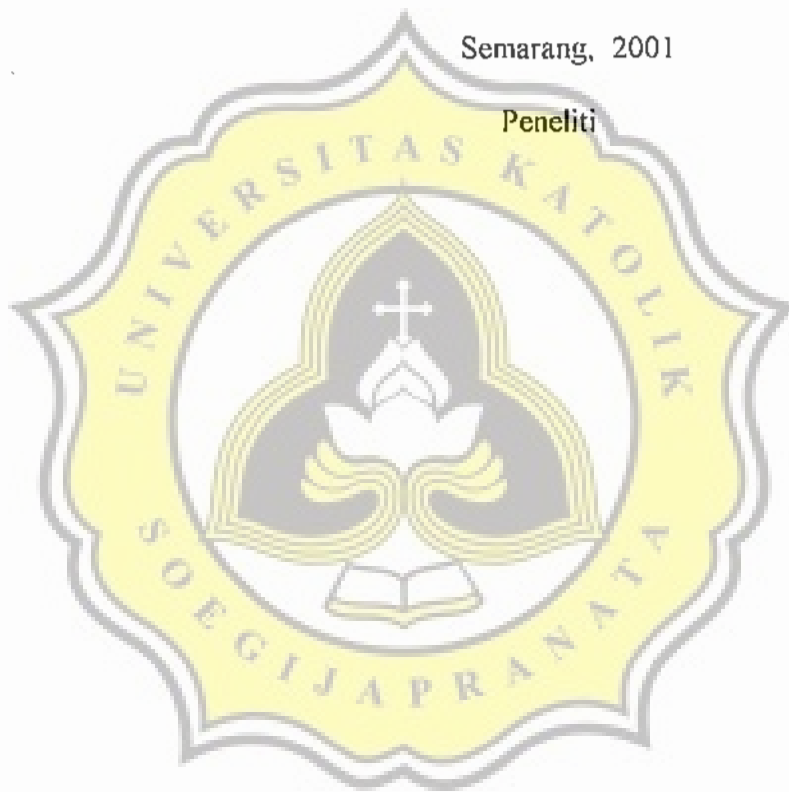
Puji syukur Allah SWT atas ridho-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada pihak yang turut membantu terlaksananya penelitian ini, yaitu :

1. Ibu Dra. Sih Setija Utami, MKes sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang berkenan memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Arie Indarjati, MM selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
3. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko selaku dosen pendamping yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti.
4. Ibu Lucia Trisni, SPsi selaku dosen wali yang telah memberi saran kepada peneliti.
5. Bapak Handoko selaku Dirut Indosiar yang berkenan memberi ijin penelitian.
6. Bapak Nurhadi selaku Pimpinan Divisi Pemberitaan.
7. Bapak Didi, Bapak Gafar dan Ibu Lani serta Bapak Gufroni Sakaril yang telah membantu perijinan penelitian.
8. Rekan-rekan wartawan yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan penelitian.
9. Papa dan Mama tersayang serta Ais dan Rio sekeluarga yang selalu memberikan doa dan kasih sayang kepada peneliti.
10. Keluarga dr. Rahardjo, terutama Tati yang selalu mendukung peneliti.
11. Mas Tono “thanks buat doa dan dukungannya.”
12. Anis dan keluarga yang telah banyak memberi saran kepada peneliti.

13. Odie and Iwan, “ thanks, buat repotnya “
14. Fani, Maya, Vari, Dery, Aik, Yosi, Rini, Hasan, Sanya, yang telah membantu penelitian.
15. Seluruh Staff TU Fakultas Psikologi yang telah memberikan kerjasama yang baik selama ini.
16. Semua teman-teman Psikologi 96 yang menjadi teman berjuang selama ini.

Semarang, 2001

Peneliti



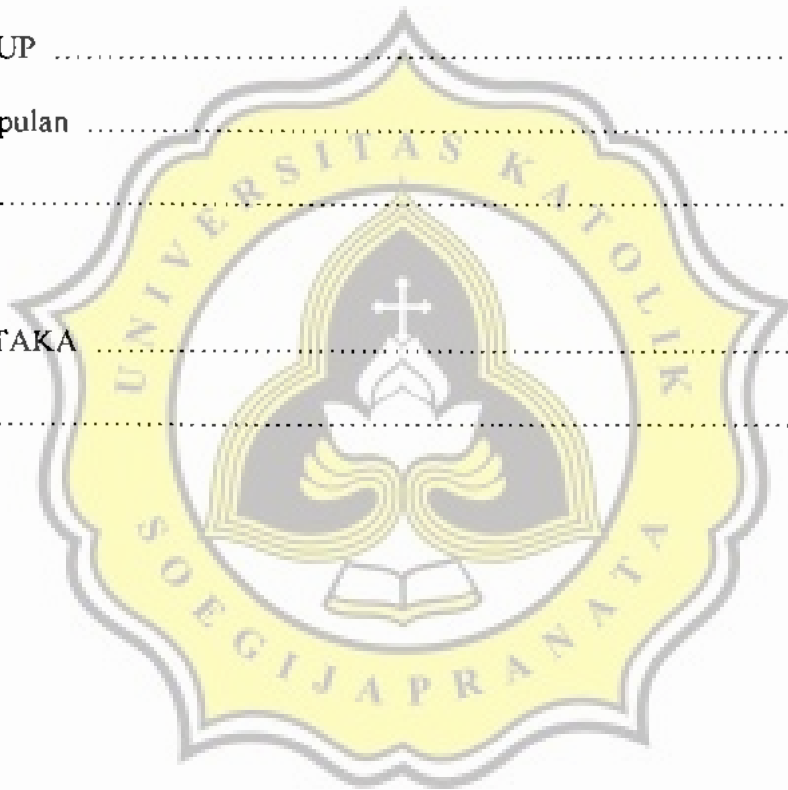
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Stres Kerja pada Wartawan Televisi .....	8
1. Pengertian Stres Kerja .....	8
2. Indikator Stres Kerja .....	9
3. Faktor yang mempengaruhi Stres .....	11
4. Pengertian Wartawan Televisi .....	14
5. Stres Kerja pada Wartawan Televisi .....	15

B. Manajemen Waktu .....	17
1. Pengerian Manajemen Waktu .....	17
2. Aspek-aspek Manajemen Waktu .....	19
C. Rasa Aman .....	21
1. Pengertian Rasa Aman .....	21
2. Indikator Rasa Aman .....	22
D. Hubungan Stres Kerja pada Wartawan Televisi dengan Manajemen Waktu dan Rasa Aman .....	23
E. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
C. Populasi dan Metode Penelitian .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	36
F. Metode Analisis Data .....	36
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	38
1. Orintasi Kacah Penelitian .....	38
2. Persiapan penelitian .....	38

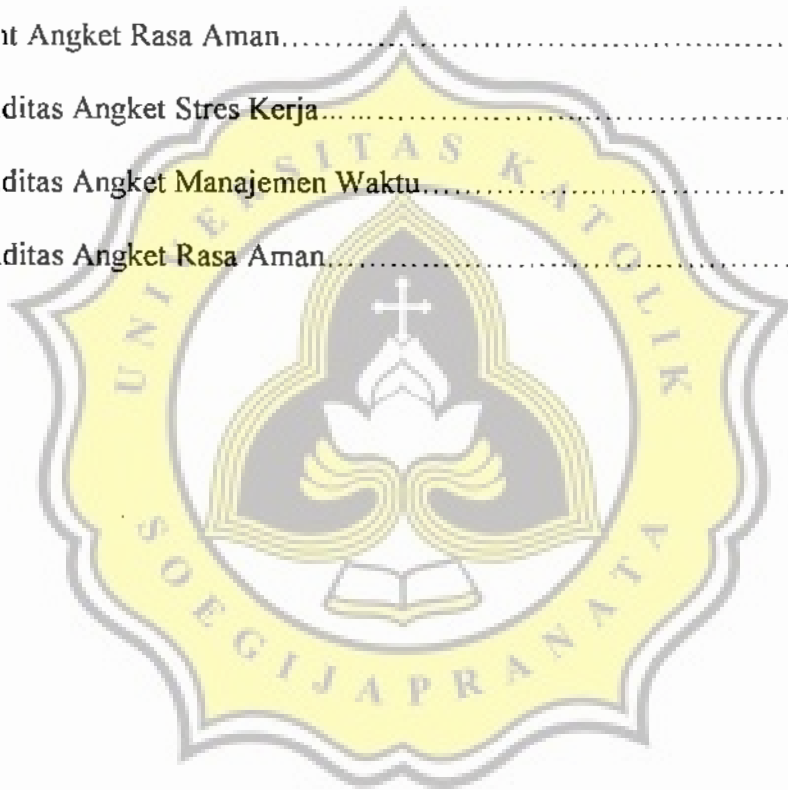


a) Penyusunan Alat Ukur .....	39
b) Perijinan .....	41
B. Pelaksanaan Penelitian .....	42
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	46
E. Pembahasan .....	49
BAB V PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Angket Stres Kerja.....	32
Tabel 2 Rancangan Angket Manajemen Waktu.....	33
Tabel 3 Rancangan Angket Rasa Aman.....	34
Tabel 4 Blueprint Angket Stres Kerja.....	39
Tabel 5 Blueprint Angket Manajemen Waktu.....	40
Tabel 6 Blueprint Angket Rasa Aman.....	41
Tabel 7 Uji Validitas Angket Stres Kerja.....	44
Tabel 8 Uji Validitas Angket Manajemen Waktu.....	45
Tabel 9 Uji Validitas Angket Rasa Aman.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	56
Lampiran A Angket Penelitian .....	58
A1. Angket Stres Kerja.....	59
A2. Angket Stres Manajemen Waktu.....	63
A3. Angket Rasa Aman.....	67
Lampiran B Data Kasar Penelitian .....	71
B1. Stres Kerja.....	72
B2. Manajemen Waktu.....	75
B3. Rasa Aman .....	78
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....	81
C1. Angket Stres Kerja .....	82
C2. Angket Manajemen Waktu.....	85
C3. Angket Rasa Aman.....	88
Lampiran D Hasil Penelitian .....	91
D1. Uji Normalitas .....	94
D2. Uji Linearitas .....	98
D3. Analisa Data .....	100
Lampiran E Surat Bukti Penelitian .....	103