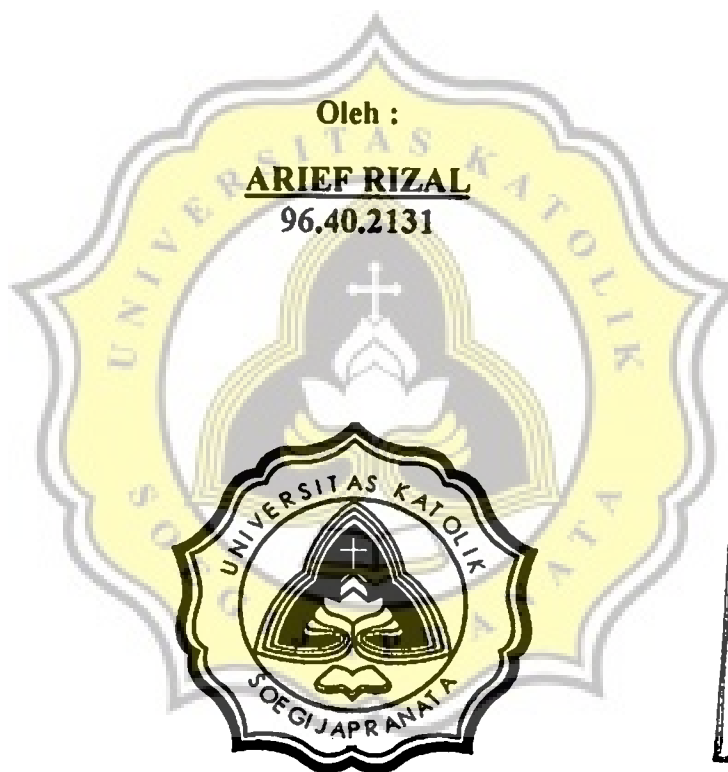




**STRES PADA PENGANGGUR DITINJAU DARI
PROBLEM FOCUSED COPING DAN
JENIS KELAMIN**

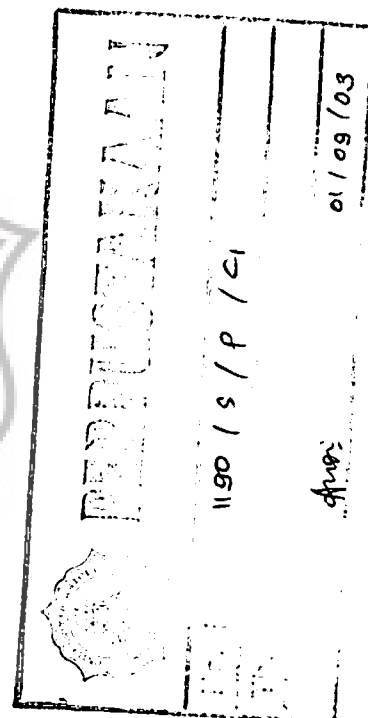
SKRIPSI



Oleh :

ARIEF RIZAL

96.40.2131



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

**STRES PADA PENGANGGUR DITINJAU DARI
PROBLEM FOCUSED COPING DAN
JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2003**

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGENG RAJASENANA
Jember

1999

Universitas Katolik Soegeng Rajaseknana
Jember

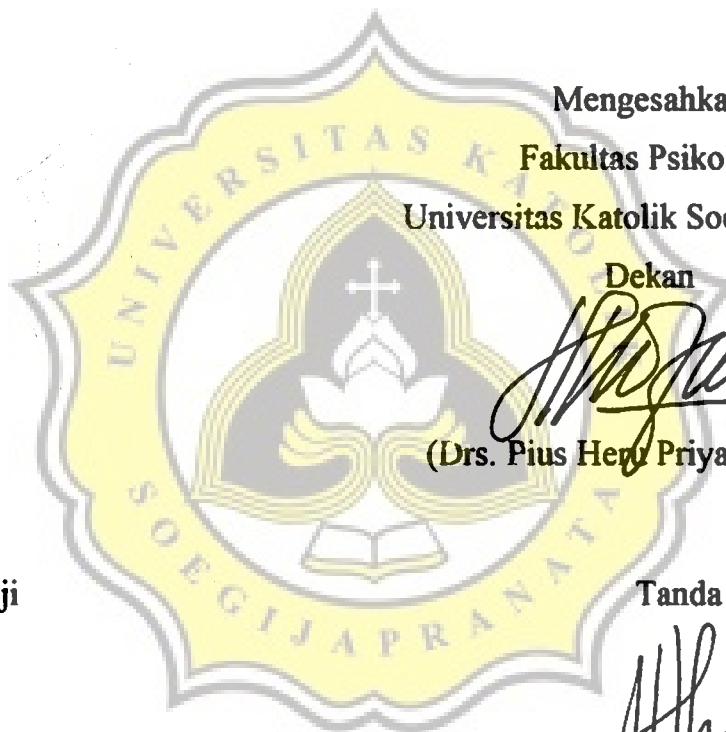


UNIVERSITAS KATOLIK SOEGENG RAJASEKNANA
Jember

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

28 Juni 2003



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan**

(Handwritten signature of Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.)
(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

(Handwritten signature)

2. Dra. Lucia Hernawati, MS.

(Handwritten signature)

3. Drs. Haryo Goeritno, MSi

(Handwritten signature)

PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini ku persembahkan untuk yang sangat
mengasihiku dan yang paling aku kasih*

PAPA dan MAMA

*"Terima kasih atas segala doa, dukungan dan kasih sayang
kalian, yang telah membuat seluruh impian dan cita-citaku
menjadi kenyataan"*

MOTTO :

.....Kalau engkau tak mampu jadi beringin,
yang tegak di puncak bukit,
jadilah saja belukar yang terbaik,
yang tumbuh di tepi danau.....

Kalau engkau tak sanggup menjadi belukar,
Jadilah saja rumput,
Tetapi rumput yang memperkuat tanggul pinggir jalan

Kalau engkau tak mampu menjadi rumput
Jadilah saja jalan kecil,
Tetapi jalan setapak yang membawa orang ke mata air.....

Jadilah diri kita
Sebaik-baiknya diri kita sendiri

(n n)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga segala kesulitan-kesulitan yang penulis temukan selama penyusunan skripsi dapat teratasi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bpk. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes. Selaku dosen pembimbing utama yang penuh ketelitian, kesabaran dan memberikan perhatian, bimbingan, kritikan maupun saran mulai dari pembuatan skripsi sampai skripsi ini selesai.
3. Ibu TH. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan perhatian, bimbingan serta masukan kepada penulis.
4. Ibu L. Trisni, S.Psi., Selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kebijaksanaan selama penulis melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan kepada penulis sebagai bekal penyusunan skripsi.

6. Seluruh staf Kantor Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kota Semarang yang telah memberi kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu dalam pengambilan data
7. Seluruh Staf Pengajar dan Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam memberikan informasi selama perkuliahan di Fakultas Psikologi.
8. Papa dan mama yang memberikan dorongan semangat, perhatian dan memberikan bantuan fasilitas yang berguna selama dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kekasihku tercinta Melani Ariawati, ST., yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku angkatan 96 yang tidak dapat di sebut satu persatu, terima kasih atas dorongan dan bantuannya.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Semarang, Juni 2003

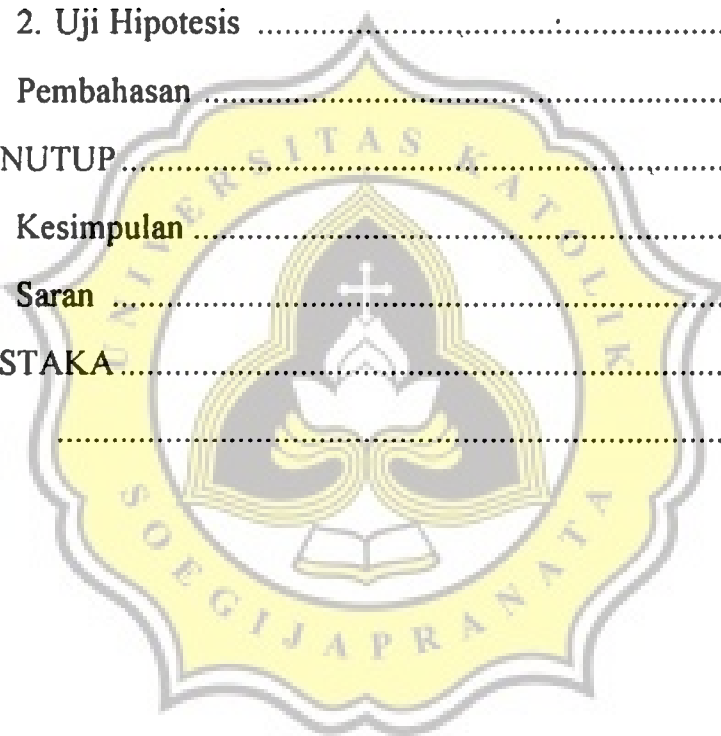
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Praktis	7
2. Manfaat Teoritis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stres pada Penganggur	8
1. Pengertian Stres	8
2. Pengertian Penganggur	11
3. Gejala-gejala Stres	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	13
B. <i>Problem Focused Coping</i>	16
1. Pengertian <i>Coping</i>	16
2. Macam-macam Strategi <i>Coping</i>	17

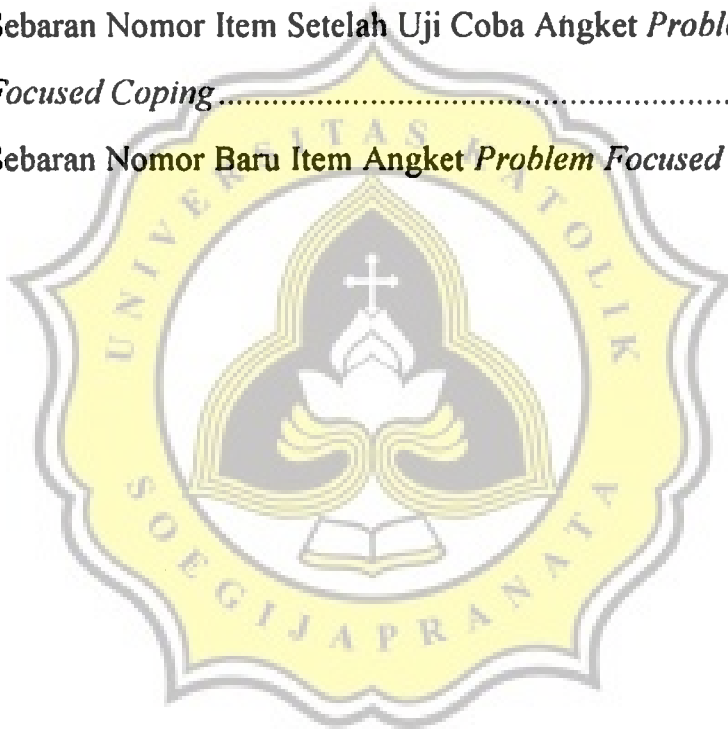
3. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	19
4. Pengukuran <i>Problem Focused Coping</i>	21
C. Jenis Kelamin	22
D. Hubungan antara <i>Problem Focused Coping</i> dengan Stres pada Penganggur	23
E. Perbedaan Stres antara Penganggur Laki-laki dan Penganggur Perempuan	26
F. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
1. Stres pada Penganggur	29
2. <i>Problem Focused Coping</i>	30
3. Jenis Kelamin	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Metode Pengambilan sampel	31
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Angket Stres pada Penganggur	33
2. Angket <i>Problem Focused Coping</i>	34
E. Validitas dan Reliabilitas	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas	37
F. Analisis Data	37

BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
A.	Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	40
1.	Orientasi Kanchah Penelitian	40
2.	Persiapan Penelitian	41
B.	Pelaksanaan Penelitian	45
C.	Hasil Penelitian	46
1.	Uji Asumsi	46
2.	Uji Hipotesis	47
D.	Pembahasan	48
BAB V	PENUTUP	54
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Stres pada Penganggur	34
Tabel 2 : Rancangan Angket <i>Problem Focused Coping</i>	35
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket Stres pada Penganggur	42
Tabel 4 : Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket <i>Problem Focused Coping</i>	42
Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Setelah Uji Coba Angket <i>Problem Focused Coping</i>	44
Tabel 6 : Sebaran Nomor Baru Item Angket <i>Problem Focused Coping</i> ..	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	59
LAMPIRAN A DATA UJI COBA	
<i>Problem Focused Coping</i>	61
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
<i>Problem Focused Coping</i>	64
LAMPIRAN C ANGGKET PENELITIAN.....	69
C-1 Stres pada Penganggur	71
C-2 <i>Problem Focused Coping</i>	75
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	78
D-1 Stres pada Penganggur	80
D-2 <i>Problem Focused Coping</i>	85
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN	94
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS HUBUNGAN	97
LAMPIRAN G UJI HOMOGENITAS	99
LAMPIRAN H UJI HIPOTESIS	102
LAMPIRAN I SURAT IJIN PENELITIAN	109
LAMPIRAN J SURAT BUKTI PENELITIAN	111