

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dapat dibuktikan bahwa hipotesis yang berbunyi ada hubungan yang negatif antara kecemasan terhadap potensi seks pasca kontrasepsi mantap dengan pengetahuan seks akseptor KB Mantap dapat diterima. Sumbangan efektif pengetahuan seks untuk kecemasan terhadap potensi seks akseptor KB Mantap sebesar 54,55 %.

B. Saran-saran

Setelah menelaah hasil teori yang telah dikemukakan serta pengamatan terhadap penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil beberapa saran:

1. Bagi Akseptor KB Mantap

Dengan adanya hubungan yang negatif antara pengetahuan seks akseptor KB Mantap dengan kecemasan terhadap potensi seks pasca kontrasepsi mantap, berarti para akseptor KB Mantap yang merasakan kecemasan terhadap potensi seksnya dapat dihilangkan dengan cara menambah pengetahuannya tentang seks.

2. Bagi Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB).

Diharapkan para PLKB meningkatkan pengertian serta pemahaman para akseptor KB Mantap mengenai pengetahuan seks dengan cara memberi penyuluhan yang lebih baik.

3. Bagi Peneliti Lain

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai kecemasan terhadap potensi seks pasca kontrasepsi mantap agar memperhatikan faktor- faktor lainnya yang mungkin juga berpengaruh seperti lingkungan sekitar, usia dan tekanan- tekanan dari luar serta menambah jumlah subyek yang lebih banyak.

