

**PERILAKU AGRESIF DITINJAU DARI KESESAKAN  
LINGKUNGAN DAN KEMATANGAN EMOSI**


**SKRIPSI**

Oleh:

**DWINA ANGGRESVARI**

**96 . 40. 2121**



	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	855 / P / C1
	No. PEN.	
PARAP.	anti 15.30 okt 01	

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2001**

**PERILAKU AGRESIF DITINJAU DARI KESESAKAN  
LINGKUNGAN DAN KEMATANGAN EMOSI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

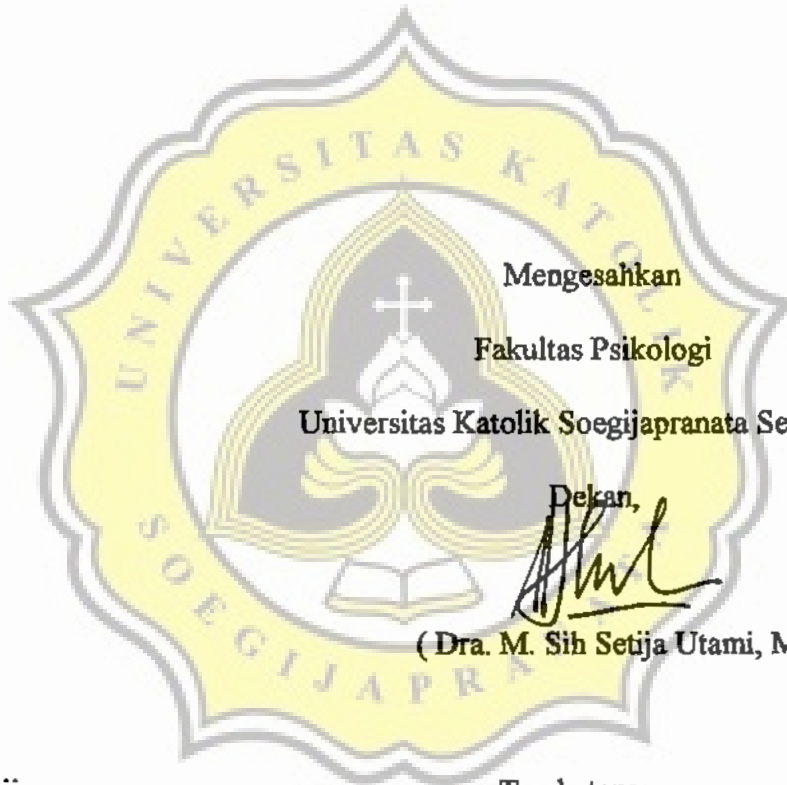


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

2001

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

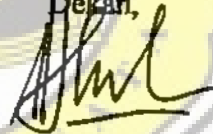
Pada tanggal :  
10 September 2001



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dekan,



( Dra. M. Sih Setija Utami, M Kes. )

Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Dra. Endang Widyorini, MS
3. Dra. Lucia Hernawati, MS

Tanda tangan





*Cinta adalah dorongan yang lebih kuat daripada apa pun. Cinta tidak kasat mata - tidak dapat dilihat ataupun diukur - tetapi cukup kuat untuk mengubah Anda dalam sekejap, dan menawarkan kepada Anda lebih banyak kebahagiaan daripada benda apa pun yang mungkin dapat Anda miliki.*

*Barbara De Angelis, Ph. D.*



*Hasil karya yang sangat sederhana ini ku persembahkan kepada*

*Bapak Tedjo, Ibu Tuti, Zetta, dan Didot tercinta.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini juga tidak dapat selesai tanpa adanya bimbingan, arahan, doa, nasehat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. M. Sih. Setija Utami, MKes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, nasehat, petunjuk dan dorongan terhadap penulis dalam menyusun skripsi.
3. Bapak Drs. Y. Sudiantoro, MSi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah berkenan memberikan saran dan dorongan serta bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Lusia Trisni, SPsi. selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagi ilmunya sehingga menambah pengetahuan penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi.
6. Mas Didik, Mas Nardi, Mas Handoko, Mas Inang dan Mbak Hesti serta Mbak Ana selaku Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

yang telah memberikan informasi dan pelayanan dengan baik selama penulis menempuh studi dan menyusun skripsi.

7. Staf Perpustakaan Umum dan Staf Pendidikan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bantuan informasi selama penyusunan skripsi.

8. Kepala Kelurahan Srandol Wetan dan Kepala Kecamatan Banyumanik yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk dapat melakukan pengambilan data di daerahnya.

9. Bapak Drs. Haryo Guritno, MSi yang selalu menanyakan tentang kondisi skripsi 'anak-anaknya' di LPT

10. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Konsultan Lembaga Psikologi Terapan ( LPT ) Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

11. Mbak Kris dan Mas Agus selaku Staf Administrasi di LPT Soegijapranata yang selalu memberikan dorongan kepada penulis.

12. Bapak, Ibu, Zetta dan Didot tercinta yang telah mendoakan, menemani, dan mendorong serta mencereweti penulis selama kuliah serta pada waktu mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.

13. Yang tersayang, Inu, untuk semua dorongan, dukungan, omelan, dan semua yang berharga yang diberikan kepada penulis.

14. Mbak Yosi, Rini, Kang Odi, Pipi, Dery dan Aik sebagai sahabat penulis yang telah begitu banyak membantu dan mendorong serta selalu meluangkan waktu untuk mendengar ocehan dan keluh kesah penulis.

15. Evi, Erni, Fitri, Tina, Yoke, Susi, Mita, Mbak Yo, Rini ( Asisten LPT Soegijapranata Semarang periode 2000/2001 ) untuk hari-harinya yang menyenangkan di LPT dan dorongan serta 'omelannya' agar penulis cepat menyelesaikan skripsi.

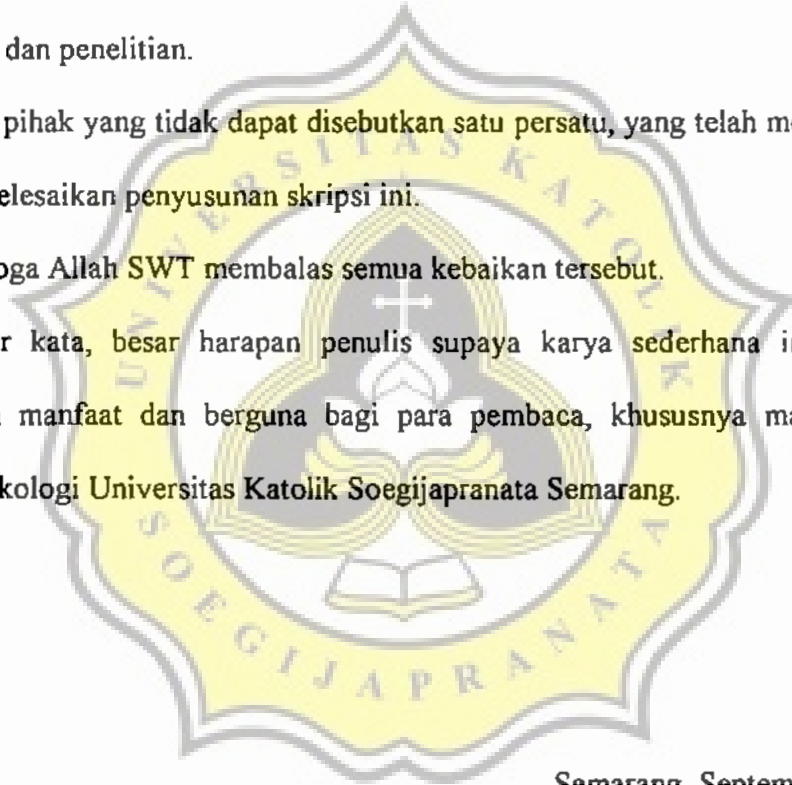
16. Maya, Nila, Juwi, Titisari, dan teman-teman Angkatan '96 Fakultas Psikologi untuk hari-hari kuliah yang menyenangkan, serta Yanuar untuk dorongannya.

17. Pak Tukiman yang selalu menyediakan waktu untuk mengantar penulis selama studi dan penelitian.

18. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan tersebut.

Akhir kata, besar harapan penulis supaya karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi para pembaca, khususnya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Semarang, September 2001

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	I
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Agresif	10
1. Definisi Perilaku Agresif	10
2. Pendekatan-pendekatan Terhadap Perilaku Agresif	12
3. Tipe-tipe Perilaku Agresif	14
4. Ciri-ciri Perilaku Agresif	18
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif	19
6. Perilaku Agresif Pada Remaja	24

B. Kesesakan Lingkungan	28
1. Definisi Kesesakan Lingkungan	28
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesesakan Lingkungan	29
3. Dampak Kesesakan Lingkungan	33
4. Kesesakan Lingkungan di Pemukiman Padat	36
C. Kematangan Emosi	37
1. Definisi Kematangan Emosi	37
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	39
3. Ciri-ciri Kematangan Emosi	40
4. Kematangan Emosi Pada Remaja	41
D. Hubungan Antara Kesesakan Lingkungan Dengan Perilaku Agresif	42
E. Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresif	44
F. Perilaku Agresif Ditinjau Dari Kesesakan Lingkungan dan Kematangan Emosi	46
G. Hipotesis	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>50</b>
A. Variabel Penelitian	50
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
1. Perilaku Agresif	50
2. Kesesakan Lingkungan	51
3. Kematangan Emosi	51

C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	52
D. Metode Pengumpulan Data	53
E. Validitas dan Reliabilitas	58
1. Uji Validitas Alat Ukur	58
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	60
F. Metode Analisis Data	61
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	<b>63</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Pengumpulan Data	63
1. Orientasi Kancan Penelitian	63
2. Persiapan Pengumpulan Data	65
B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	76
C. Hasil Penelitian	77
1. Uji Asumsi	77
2. Analisis Data	78
D. Pembahasan	79
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Angket Perilaku Agresif	55
2. <i>Blue Print</i> Angket Kesesakan Lingkungan	56
3. <i>Blue Print</i> Angket Kematangan Emosi	58
4. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Angket Perilaku Agresif	67
5. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Angket Kesesakan Lingkungan	68
6. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Angket Kematangan Emosi	69
7. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Sahih dan Gugur Angket Perilaku Agresif	72
8. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Baru Angket Perilaku Agresif	73
9. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Sahih dan Gugur Angket Kesesakan Lingkungan	74
10. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Baru Angket Kesesakan Lingkungan	74
11. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Sahih dan Gugur Angket Kematangan Emosi	75
12. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Baru Angket Kematangan Emosi	76

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	89
A. Data Uji Coba	90
A-1 Data Angket Perilaku Agresif	91
A-2 Data Angket Kesusakan Lingkungan	95
A-3 Data Angket Kematangan Emosi	101
B. Hasil Uji Coba	105
B-1 Angket Perilaku Agresif	106
B-2 Angket Kesusakan Lingkungan	110
B-3 Angket Kematangan Emosi	114
C. Angket Penelitian	118
C-1 Angket Perilaku Agresif	119
C-2 Angket Kesusakan Lingkungan	123
C-3 Angket Kematangan Emosi	127
D. Data Penelitian	131
D-1 Data Perilaku Agresif	132
D-2 Data Kesusakan Lingkungan	136
D-3 Data Kematangan Emosi	140
E. Uji Asumsi	144
E-1 Uji Normalitas	145
E-2 Uji Linieritas	150

F. Analisis Data

155

G. Surat Penelitian

159

