

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan terhadap hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hipotesis mayor diterima, menunjukkan bahwa ada hubungan antara intensitas komunikasi, citra diri dengan kesepian para istri anggota TNI. Sumbangan efektif intensitas komunikasi dan citra diri terhadap kesepian para istri anggota TNI sebesar 57,977% menunjukkan bahwa variabel intensitas komunikasi dan citra diri memiliki pengaruh dalam timbulnya kesepian.
2. Hipotesis minor pertama diterima, menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara variabel intensitas komunikasi dan kesepian para istri anggota TNI. Semakin tinggi komunikasi yang terjadi maka kesepian yang dialami istri anggota TNI semakin rendah, dan sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan variabel intensitas komunikasi terhadap kesepian para istri anggota TNI sebesar 42,959%
3. Hipotesis minor kedua diterima, menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara citra diri dan kesepian para istri anggota TNI. Apabila citra diri yang dimiliki tinggi maka kesepian yang dialami istri anggota TNI semakin rendah, dan sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan variabel citra diri terhadap kesepian para istri anggota TNI sebesar 15,018%.

B. Saran

Setelah melihat hasil dari kesimpulan diatas maka dapat diambil beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi istri anggota TNI

Para istri anggota TNI diharapkan agar mampu menghadapi situasi perpisahan dengan suami sehingga dapat mengatasi dan menghindari kesepian yang mungkin timbul. Cara yang dapat dilakukan adalah dengan mempertahankan komunikasi yang telah dilakukan secara mendalam atau dengan intensitas yang tinggi baik dengan lingkungan sekitar terutama dengan suami. Selain itu diharapkan pula agar para istri dapat tetap mempertahankan citra diri yang positif yaitu dengan selalu memandang diri sendiri sebagai seseorang yang berharga, menarik, dan berguna bagi orang lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diadakan pada populasi istri anggota TNI khususnya Angkatan Darat maka bila ada peneliti lain yang berminat untuk mengadakan penelitian yang serupa yaitu kesepian khususnya pada istri anggota TNI, dapat mengadakan penelitian pada populasi yang berbeda dari ketiga satuan yang ada. Penelitian dapat dilakukan pada populasi Angkatan Laut maupun Angkatan Udara dengan asumsi kesepian yang dialami cenderung berbeda mengingat daerah tugas, lama perpisahan, kondisi fisik tempat tugas yang juga berbeda.

Peneliti lain dapat mengambil variabel-variabel lain yang mempengaruhi kesepian selain intensitas komunikasi dan citra diri mengingat sumbangan sebesar

42,023% berasal dari variabel yang lain, misalnya status marital, usia, jenis kelamin, mobilitas, dan lain sebagainya.



