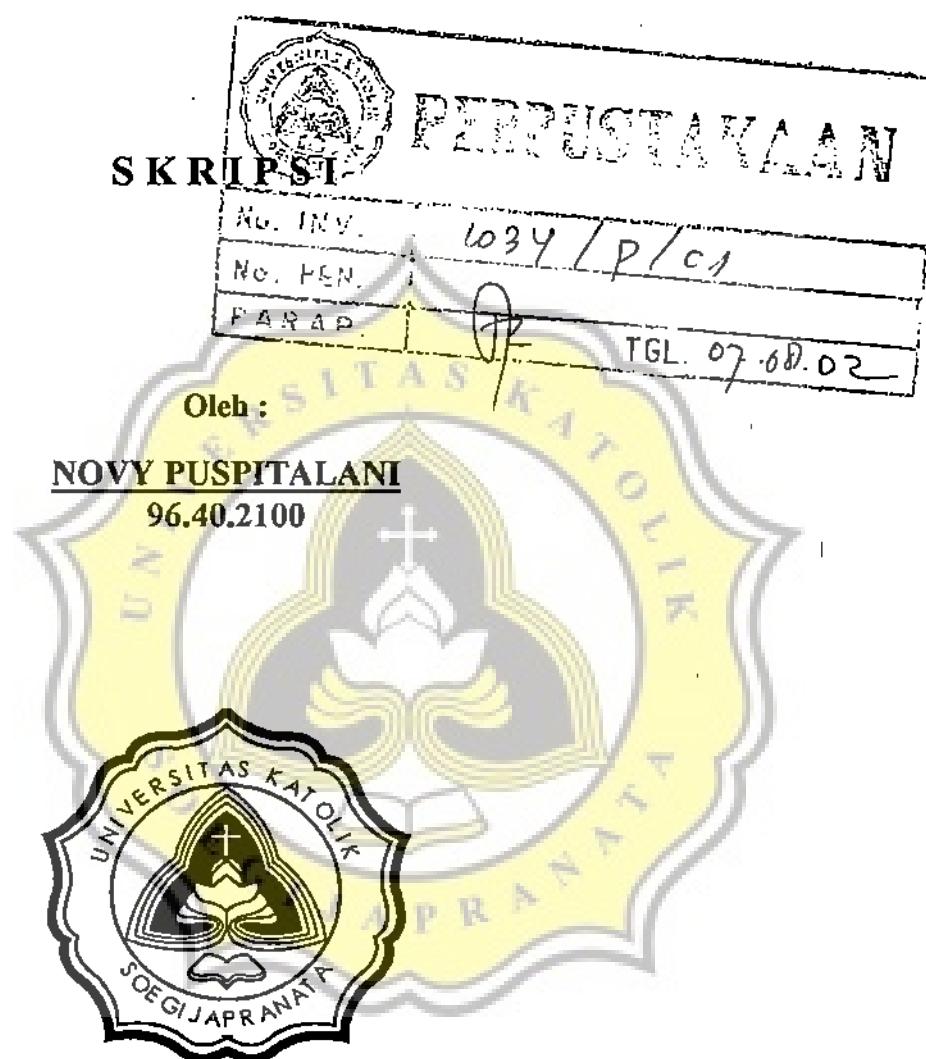


HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PROBLEM FOCUS COPING DALAM PROSES
PENYUSUNAN SKRIPSI

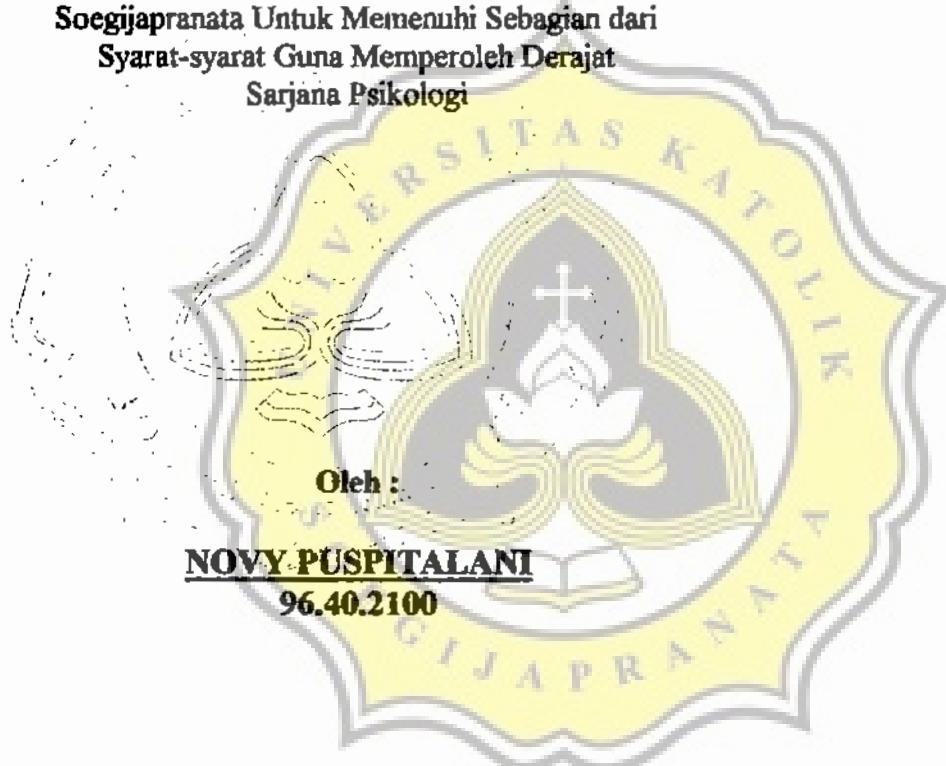


FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN
PROBLEM FOCUS COPING DALAM PROSES
PENYUSUNAN SKRIPSI**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

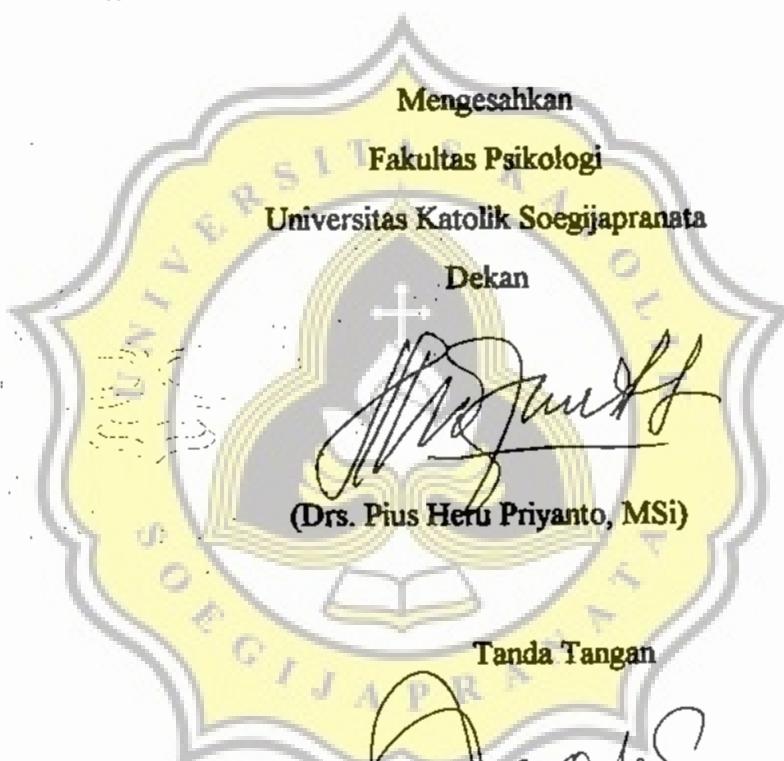


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

27 Juni 2002



Dewan Pengaji

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS



A handwritten signature "Y. Bagus Wismanto" is written over two horizontal lines.

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU



A handwritten signature "Eddy Hendrarno" is written over two horizontal lines.

3. Drs. George Hardjanta, MSi.

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yesus yang penuh kasih dan sayang yang selalu mendampingiku, kedua orang tuaku, kakak dan adikku yang memahamiku dan membantuku dalam segala persoalan yang kuhadapi serta teman – temanku yang dengan penuh kesaharan turut mendorong dan memotivasiku melewati semua hal yang kuhadapi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini .

BAGAIMANAPUN JUGA

Manusia tidak masuk akal, tidak logis, egois

..... Kasihi mereka bagaimanapun juga.

Jika kamu sukses, kamu mendapatkan sahabat palsu dan musuh sejati

..... Raihlah kesuksesan bagaimanapun juga.

Kebaikan yang kamu lakukan hari ini mungkin dilupakan esok

..... Lakukan kebaikan bagaimanapun juga.

Kejujuran dan keterbukaan akan membuatmu rentan

..... Bersikaplah jujur dan terbuka bagaimanapun juga.

*Apa yang kamu bangun bertahun – tahun mungkin hancur dalam
sekejap*

..... Bangunlah bagaimanapun juga.

*Orang yang sesungguhnya membutuhkan bantuan mungkin
menyerangmu*

..... Tolonglah orang itu bagaimanapun juga

*Jika kamu memberikan kepada dunia yang terbaik yang kamu miliki,
wajahmu mungkin dihajar*

*..... Tetapi berikan kepada dunia yang terbaik yang kamu miliki
bagaimanapun juga.*

By : Mother Theresa



Setiap kemalangan adalah suatu petualangan.

Setiap penderitaan adalah suatu ziarah.

Setiap cobaan adalah suatu jejak.

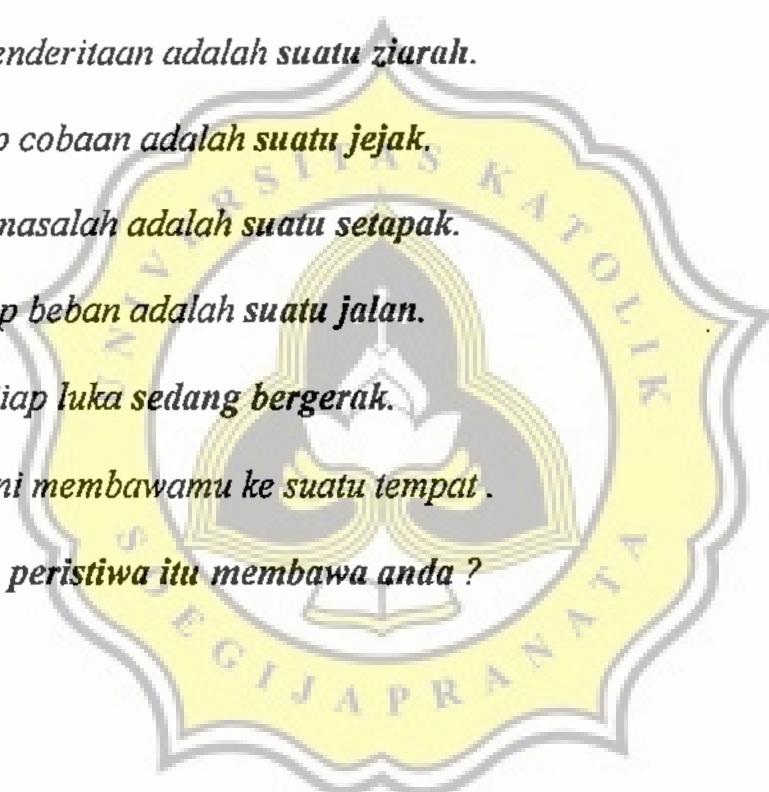
Setiap masalah adalah suatu setapak.

Setiap beban adalah suatu jalan.

Setiap luka sedang bergerak.

Apakah ini membawamu ke suatu tempat .

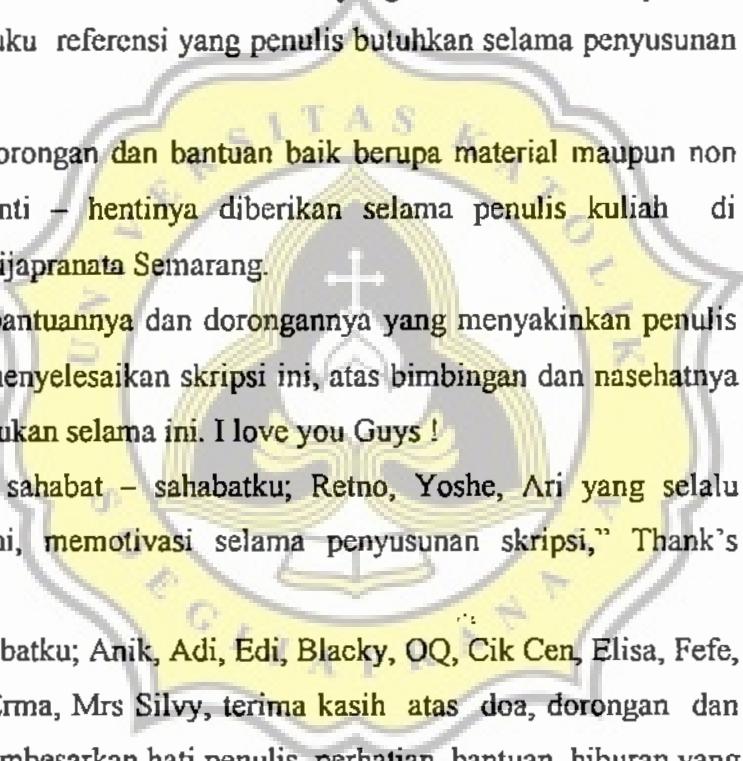
Kemana peristiwa itu membawa anda ?



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus yang penuh kasih dan sayang, yang telah memberi kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang membantu penulis dalam menghadapi kesulitan – kesulitan yang penulis temukan selama proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto,Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan lama Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Drs.Eddy Hendrarno, SU , selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan perhatian, bimbingan, kritikan, maupun saran mulai dari pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir .
4. Ibu Dra.Lucia Hernawati, MS, selaku dosen pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan masukan – masukan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Martinus T. Handoko, MSc, FIC, selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di lingkungan akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Ibu L.Trisni Widaningtanti, S.Psi, selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dan kebijaksanaan selama penulis melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

- 
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan kepada penulis sebagai bekal dalam penyusunan skripsi.
 8. Seluruh teman – teman Fakultas Psikologi atas kesediaannya membantu penulis dalam pengisian angket dalam rangka pengambilan data penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
 9. Seluruh staff pengajaran di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, yang membantu penulis dalam kelancaran pengurusan surat ijin penelitian.
 10. Seluruh staff Perpustakaan Unika dan UGM yang telah membantu penulis dalam mencari buku – buku referensi yang penulis butuhkan selama penyusunan skripsi.
 11. Orang tuaku atas doa, dorongan dan bantuan baik berupa material maupun non material yang tidak henti – hentinya diberikan selama penulis kuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
 12. Kakak dan adikku atas bantuannya dan dorongannya yang menyakinkan penulis bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, atas bimbingan dan nasehatnya atas apa yang penulis lakukan selama ini. I love you Guys !
 13. Teman – temanku dan sahabat – sahabatku; Retno, Yoshe, Ari yang selalu mendampingi, menemani, memotivasi selama penyusunan skripsi,” Thank’s friend “.
 14. Teman – temanku dan sobatku; Anik, Adi, Edi, Blacky, OQ, Cik Cen, Elisa, Fefe, Hani, Ika , Aulin, Mrs Erma, Mrs Silvy, terima kasih atas doa, dorongan dan semangat yang selalu membesarkan hati penulis, perhatian, bantuan, hiburan yang diberikan kepada penulis sehingga terwujudnya karya ini.

Semarang, Juni 2002

Penulis

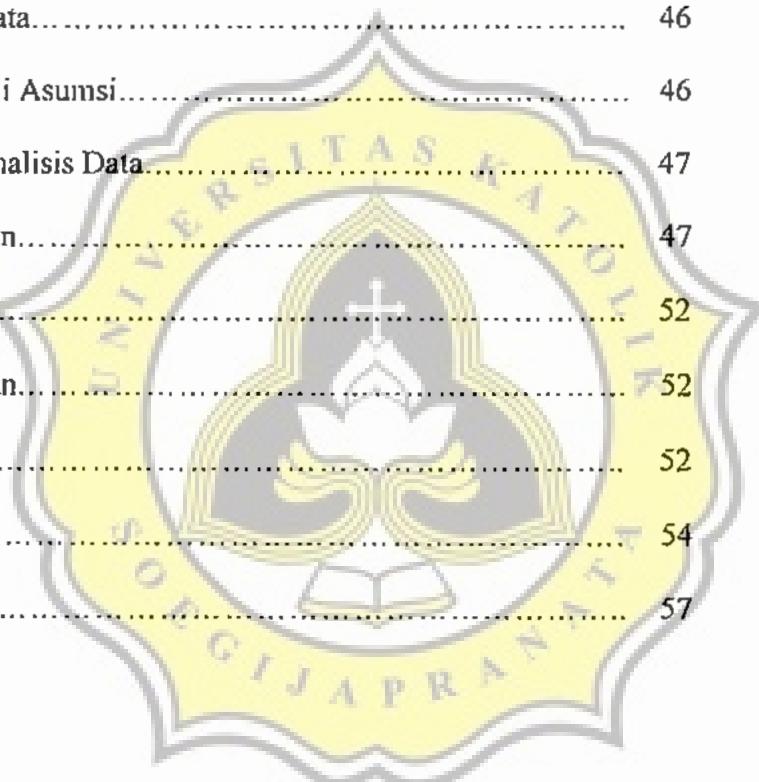
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Problem Focus Coping</i>	9
1. Pengertian <i>Coping</i>	9
2. Bentuk <i>Coping</i>	10
3. Pengertian <i>Problem Focus Coping</i>	12
4. Aspek – Aspek <i>Problem Focus Coping</i>	13



5. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Problem Focus Coping</i>.....	15
6. <i>Problem Focus Coping</i> dalam proses penyusunan skripsi pada Mahasiswa	19
B. <i>Self Efficacy</i>.....	21
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>.....	21
2. Aspek – Aspek <i>Self Efficacy</i>.....	22
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Problem Focus Coping</i> dalam Proses Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa	25
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. <i>Problem Focus Coping</i>.....	29
2. <i>Self Efficacy</i>.....	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	38
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	39
F. Metode Analisis Data.....	40

BAB IV	PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A.	Orientasi Kancah Penelitian.....	41
B.	Persiapan Pengumpulan Data.....	42
1.	Penyusunan Angket	42
2.	Perijinan Penelitian.....	44
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	44
D.	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
E.	Analisis Data.....	46
1.	Hasil Uji Asumsi.....	46
2.	Hasil Analisis Data.....	47
F.	Pembahasan.....	47
BAB V	PENUTUP.....	52
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN		57



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Jumlah Item Angket <i>Problem Focus Coping</i>	35
2. Jumlah Item Angket <i>Self Efficacy</i>	37
3. Rancangan Sebaran Item <i>Problem Focus Coping</i>	43
4. Rancangan Sebaran Item <i>Self Efficacy</i>	43
5. Rancangan Sebaran Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Angket <i>Problem Focus Coping</i>	45
6. Rancangan Sebaran Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Angket <i>Self Efficacy</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian.....	57
(A-1). Angket <i>problem focus coping</i> dalam proses penyusunan skripsi	58
(A-2). Angket <i>self efficacy</i>	64
B. Data kasar Angket Penelitian.....	69
(B-1). Angket <i>problem focus coping</i> dalam proses penyusunan skripsi	70
(B-2). Angket <i>self efficacy</i>	74
C. Uji Validitas	78
(C-1). Angket <i>problem focus coping</i> dalam proses penyusunan skripsi	79
(C-2). Angket <i>self efficacy</i>	83
D. Uji Reliabilitas	87
(D-1). Angket <i>problem focus coping</i> dalam proses penyusunan skripsi	88
(D-2). Angket <i>self efficacy</i>	92
E. Uji Normalitas	96
F. Uji Linieritas	101
G. Uji Analisis Data	103
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	105

