



**KECEMASAN TERHADAP PERKAWINAN PADA WANITA
USIA NIKAH DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
KEHARMONISAN KELUARGA**

SKRIPSI

Oleh :

DIAH PERMANASARI

97.40.2352



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**ECEMASAN TERHADAP PERKAWINAN PADA WANITA
USIA NIKAH DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP
KEHARMONISAN KELUARGA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh :

DIAH PERMANASARI
97.40.2352

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

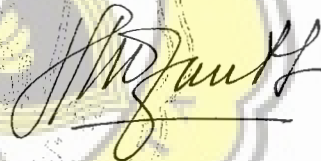
Pada tanggal :
24 September 2002

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



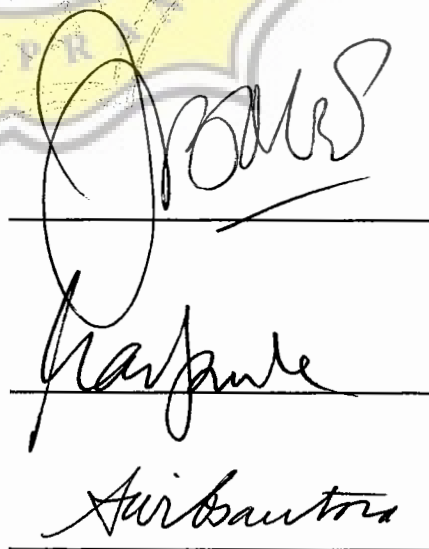
(Drs. Pius Heru Priyanto, Msi)

Dewan Penguji :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, Ms.

2. Drs. George Hardjanta, MSi.

3. Drs. Singgih W.S., SU.





Kita tahu sekarang bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah

(Roma 8 : 28)



*Karya ini kupersembahkan kepada:
Papa dan Mama tercinta,*

*Oma,
Andry*

UCAPAN TERIMA KASIH

Berkat kasih Tuhan Yesus, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ada bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik bantuan yang berupa informasi, sarana, dana, dukungan dan doa. Untuk ini semua, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Drs. Singgih WS, SU, selaku dosen pembimbing utama dalam memberikan bimbingan, petunjuk, dan saran-saran yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Linggarjati Novi, SPsi., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis saat penyusunan skripsi.
4. Ibu Dra. Praharesti Eriany, MSi, selaku dosen wali yang membimbing penulis, dan memberikan masukan-masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi..
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak sumbangan berupa ilmu dan informasi yang berguna bagi penulis baik untuk saat perkuliahan maupun untuk masa yang akan datang.

6. Seluruh staf pengajaran yang telah memberikan bantuannya baik saat perkuliahan maupun saat pembuatan surat ijin penelitian.
7. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata, dan Perpustakaan Psikologi UGM, yang membantu penulis saat mencari referensi.
8. Mbak-mbaknya yang ada di Kelurahan Pedurungan Kidul dan Kelurahan Palebon yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian.
9. Papa dan Mama tercinta yang selama ini telah memberikan ketulusan kasihnya dengan tiada hentinya berharap untuk keberhasilanku dengan segala restu, doa, nasehat, sarana serta motivasi.
10. Adikku Andry yang selalu mendoakan "*Omboged*" untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Oma tersayang yang selalu memberikan doa dan dorongan buat Diah untuk segera menyelesaikan skripsi ini..
12. Om-om dan tanteku tersayang yang banyak memberikan perhatian, dan memberikan banyak keceriaan...I love you all.
13. Sahabat-sahabatku yang luar biasa...Ratna, Asbun, Atik.
14. Vita yang ngenterin ke Jogja, makasih....
15. Kurniawan yang nyariin bahan-bahan skripsi dan bantuin ngetik
16. Temen-temenku : Rina, Nilla, Irma, and my pom-pom girl (Sisca, Niken, Elise, Evelyn, Yun)
17. Mbak Zip dan Mbak Anjar makasih buat bantuannya.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini oleh karena itu besar harapan penulis untuk kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini agar dapat bermanfaat dan berguna bagi sesama.

Semarang, September 2002

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah.....	7
1. Pengertian Kecemasan.....	7
2. Macam-macam Kecemasan.....	8
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	10
4. Pengertian Perkawinan.....	12
5. Pengertian Wanita Usia Nikah.....	13

6. Pengertian Kecemasan terhadap Perkawinan pada Usia Nikah	13
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan terhadap Perkawinan.....	15
B. Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	17
1. Pengertian Persepsi.....	17
2. Aspek-aspek Persepsi	18
3. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	19
4. Aspek-aspek Keharmonisan keluarga	19
5. Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	21
C. Hubungan Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah dengan Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	23
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
1. Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah.....	26
2. Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	26
C. Subyek Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah.....	30
2. Angket Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri.....	31

E. Validitas dan Reliabilitas Angket.....	32
1. Validitas Alat Ukur	32
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	33
F. Metode Analisis Data	34
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Kacah dan Persiapan Penelitian	35
1. Kacah Penelitian.....	35
2. Persiapan Penelitian	36
a. Penyusunan Alat Ukur	36
b. Persiapan Perijinan.....	38
B. Pelaksanaan dan Hasil Penelitian.....	39
1. Uji Coba Alat Ukur	39
2. Pelaksanaan Penelitian	43
a. Uji Asumsi.....	44
1). Uji Normalitas.....	44
2). Uji Linieritas.....	45
b. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah	30
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	31
Tabel 3	Sebaran Item Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah.....	37
Tabel 4	Sebaran Item Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	38
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah	40
Tabel 6	Sebaran Nomor Item Baru Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah	40
Tabel 7	Sebaran Item Valid dan Item Gugur Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	41
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Baru Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Kasar Uji Coba	56
	(A-1) Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah....	57
	(A-2) Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga	62
Lampiran B	Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket	67
	(B-1) Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah	68
	(B-2) Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	81
Lampiran C	Angket Penelitian.....	94
	(C-1) Angket Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah.....	95
	(C-2) Angket Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga.....	100
Lampiran D	Data Kasar Penelitian	104
	(D-1) Kecemasan terhadap Perkawinan pada Wanita Usia Nikah..	105
	(D-2) Persepsi terhadap Keharmonisan Keluarga	110
Lampiran E	Hasil Analisis Data	117
	(E-1) Uji Normalitas.....	118
	(E-2) Uji Linieritas	124
	(E-3) Analisis Data.....	127
Lampiran F	Surat Ijin Penelitian	131
Lampiran G	Surat Bukti Penelitian.....	135