


TABEL

**DATA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI
KELEBIHAN BERAT BADAN
DI SANGGAR SENAM SUSAN, SANGGAR SENAM CHANTIKA
DAN SANGGAR SENAM INDAH
UNTUK PENELITIAN**

TABEL. DATA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KELEBIHAN BERAT
 BADAN DI SANGGAR SENAM SUSAN, SANGGAR SENAM CHANTIKA DAN
 SANGGAR SENAM INDAH
 UNTUK PENELITIAN

NO	Umur (tahun)	TB (Cm)	BBS (Kg)	BBI (Kg)	10% . BBI (Kg)	Keterangan
1	16	167	68	60,3	66,33	Overweight
2	17	160	60	54,0	59,40	Overweight
3	18	161	62	54,9	60,39	Overweight
4	18	158	60	52,2	57,42	Overweight
5	17	165	66	58,5	64,35	Overweight
6	17	152	52	46,8	51,42	Overweight
7	19	159	59	53,1	58,41	Overweight
8	18	171	73	63,9	70,29	Overweight
9	17	155	55	49,5	54,45	Overweight
10	16	156	58	50,4	55,44	Overweight
11	17	163	57	56,7	62,37	Normal
12	18	156	60	50,4	55,44	Overweight
13	19	162	65	55,8	61,38	Overweight
14	17	167	70	60,3	66,33	Overweight
15	20	157	69	51,3	56,43	Obesitas
16	19	159	59	53,1	58,41	Overweight
17	20	172	73	64,8	71,28	Overweight
18	18	158	59	52,2	57,42	Overweight
19	16	156	56	50,4	55,44	Overweight
20	17	164	68	57,6	63,36	Overweight
21	18	162	62	55,8	61,38	Overweight
22	16	165	68	58,5	64,35	Overweight
23	20	154	55	48,6	53,46	Overweight
24	19	160	61	54,9	60,39	Overweight
25	16	155	57	49,5	54,45	Overweight
26	17	166	67	59,4	65,34	Overweight
27	17	170	72	63,0	69,30	Overweight
28	18	165	65	58,5	64,35	Overweight
29	17	169	70	62,1	68,31	Overweight
30	16	160	62	54,0	59,40	Overweight
31	18	153	55	47,7	52,47	Overweight
32	18	160	63	54,9	60,39	Overweight
33	20	160	62	54,9	60,39	Overweight
34	19	167	68	60,3	66,33	Overweight
35	19	155	56	49,5	54,45	Overweight
36	18	157	58	51,3	56,43	Overweight
37	20	158	59	52,2	57,42	Overweight

Keterangan :
 TB : Tinggi Badan
 BBS : Berat Badan Sekarang
 BBI : Berat Badan Ideal
 10% . BBI : Kelebihan Berat Badan untuk Overweight

LAMPIRAN



No. :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

- Baca pernyataan secara teliti dan jawablah dengan sejujur-jujurnya.
- Pada lembar-lembar berikut terdapat pernyataan yang membutuhkan tanggapan anda. Pilihlah salah satu tanggapan yang Anda anggap paling sesuai dengan perasaan dan keadaan Anda sekarang. Tanggapilah semua pernyataan ini menurut pendapat anda sendiri dan jangan terpengaruh oleh pendapat orang lain.
- Angket ini **BUKAN** suatu tes, jadi tidak ada tanggapan yang benar maupun salah. Semua tanggapan ini baik dan benar apabila dikerjakan oleh anda sendiri dan sesuai dengan keadaan anda.
- Angket ini terdiri dari dua bagian, dan Anda diminta membuat tanda silang (X) pada huruf yang tersedia di samping pernyataan. Alternatif tanggapan yang dapat Anda pilih adalah :
 - SS : Jika Anda *Sangat Sesuai* dengan pernyataan.
 - S : Jika Anda *Sesuai* dengan pernyataan.
 - TS : Jika Anda *Tidak Sesuai* dengan pernyataan.
 - STS : Jika Anda *Sangat Tidak Sesuai* dengan pernyataan.

Contoh :

Saya yakin terhadap kemampuan saya ~~SS~~ S TS STS

Bila Anda ingin membetulkan jawaban, lingkarilah jawaban yang salah kemudian beri tanda silang (X) pada jawaban yang benar.

Selamat bekerja & Terima Kasih atas Kerjasamanya

IDENTITAS DIRI

Usia :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Apakah menurut anda berat badan anda sudah ideal : (Ya / Tidak) pilih salah satu

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	✓ Saya memilih mengikuti senam aerobik karena saya ingin menurunkan kelebihan berat badan saya	SS	S	TS	STS
2.	Saya merasa senam aerobik kurang dapat meningkatkan vitalitas dan kesehatan tubuh	SS	S	TS	STS
3.	✓ Saya mendapatkan dukungan dari teman-teman dalam mengikuti senam aerobik.	SS	S	TS	STS
4.	Saya mengikuti senam aerobik tanpa tujuan yang pasti	SS	S	TS	STS
5.	✓ Dengan mengikuti senam aerobik dapat memperkecil resiko mengalami kelebihan berat badan	SS	S	TS	STS
6.	Saya memutuskan mengikuti senam aerobik karena bujukan teman-teman	SS	S	TS	STS
7.	✓ Saya mengikuti senam aerobik dengan tujuan pasti	SS	S	TS	STS
8.	Saya mengikuti senam aerobik bukan untuk membuat badan saya menjai langsing	SS	S	TS	STS
9.	✓ Saya mendapat dukungan dari keluarga untuk mengikuti senam aerobik	SS	S	TS	STS
10.	Saya mengikuti senam aerobik hanya untuk mengisi waktu luang	SS	S	TS	STS
11.	✓ Saya mengikuti senam aerobik karena ingin memiliki berat badan ideal	SS	S	TS	STS

12.	Saya kurang maksimal dalam mengikuti senam aerobik karena trend mode yang mengagungkan tubuh langsing kurang menjadi perhatian saya.	SS	S	TS	STS
13.	Saya mengikuti senam aerobik agar berat badan saya tidak mengalami kenaikan	SS	S	TS	STS
14.	Saya merasa senam aerobik yang saya ikuti kurang mampu membantu dalam pembentukan tubuh.	SS	S	TS	STS
15.	Saya mengikuti senam aerobik agar tubuh saya menjadi langsing.	SS	S	TS	STS
16.	Menurut saya senam aerobik tidak dapat mengurangi kelebihan berat badan	SS	S	TS	STS
17.	Kelebihan berat badan dapat mempengaruhi keindahan tubuh, karena itulah saya mengikuti senam aerobik untuk mencegahnya.	SS	S	TS	STS
18.	Saya mengikuti senam aerobik hanya karena ada paksaan dari orang tua.	SS	S	TS	STS
19.	Senam aerobik sangat efektif untuk menurunkan kelebihan berat badan	SS	S	TS	STS
20.	Saya merasa senam aerobik kurang dapat membantu saya untuk mendapatkan berat badan yang ideal	SS	S	TS	STS
21.	Saya mengikuti senam aerobik untuk mengurangi kelebihan berat badan karena trend mode sekarang yang mengagung-agungkan tubuh langsing.	SS	S	TS	STS
22.	Tubuh saya yang mengalami kelebihan berat badan tidak dapat turun hanya dengan mengikuti senam aerobik.	SS	S	TS	STS
23.	Saya mengikuti senam aerobik karena dapat meningkatkan vitalitas dan kesehatan tubuh.	SS	S	TS	STS

24.	Saya mengikuti senam aerobik supaya tidak dianggap ketinggalan jaman	SS	S	TS	STS
25.	Saya memilih senam aerobik karena gerakannya dapat menurunkan kelebihan berat badan.	SS	S	TS	STS
26.	Saya tidak terlalu rutin dalam mengikuti senam aerobik karena saya rasa itu hanya buang-buang waktu saja.	SS	S	TS	STS
27.	Saya mengikuti senam aerobik untuk mengurangi kelebihan berat badan agar saya dapat memakai baju sesuai dengan mode sekarang ini.	SS	S	TS	STS
28.	Saya merasa senam aerobik kurang efektif untuk menurunkan kelebihan berat badan saya.	SS	S	TS	STS
29.	Saya berusaha mengikuti senam aerobik secara maksimal agar mendapatkan tubuh yang sehat dengan berat badan yang ideal.	SS	S	TS	STS
30.	Saya mengikuti program senam aerobik untuk menambah berat badan saya, karena menurut saya tubuh langsing kurang enak dilihat.	SS	S	TS	STS
31.	Saya melakukan senam aerobik secara maksimal untuk mengurangi kelebihan berat badan yang saya alami	SS	S	TS	STS
32.	Menurut saya kelebihan berat badan tidak perlu dicegah dengan mengikuti senam aerobik	SS	S	TS	STS
33.	Saya akan tetap memilih senam aerobik untuk menurunkan berat badan walaupun tidak ada yang memberikan dukungan.	SS	S	TS	STS
34.	Saya tidak akan memilih senam aerobik untuk menurunkan kelebihan berat badan saya.	SS	S	TS	STS

35.	Saya berusaha mencegah berbagai macam penyakit yang ditimbulkan oleh kelebihan berat badan melalu program senam aerobik.	SS	S	TS	STS
36.	Saya mengikuti senam aerobik karena saya kenal cukup baik dengan pelatihnya.	SS	S	TS	STS
37.	Kelebihan berat badan saya dapat turun bila rutin melakukan senam aerobik.	SS	S	TS	STS
38.	Saya tidak suka bertanya-tanya tentang senam aerobik pada guru senam yang ada di tempat saya berlatih.	SS	S	TS	STS
39.	Saya memilih program senam aerobik karena kelebihan berat badan yang saya alami membuat saya tidak bisa bebas bergerak .	SS	S	TS	STS
40.	Saya mengikuti senam aerobik karena sedang trend.	SS	S	TS	STS
41.	Saya mengikuti senam aerobik karena mampu membantu dalam pembentukan tubuh.	SS	S	TS	STS
42.	Saya kurang maksimal dalam mengikuti senam aerobik karena hanya ikut-ikutan saudara saya saja.	SS	S	TS	STS
43.	Saya memilih senam aerobik karena musiknya riang dan bersemangat sehingga saya menjadi semakin terpacu untuk menurunkan kelebihan berat badan.	SS	S	TS	STS
44.	Saya tidak terlalu mengikuti setiap gerakan pembentukan di dalam senam aerobik.	SS	S	TS	STS
45.	Saya mengikuti senam aerobik karena menurut saya tubuh yang sehat dan ideal sangat indah untuk dilihat.	SS	S	TS	STS
46.	Saya mengikuti senam aerobik hanya untuk menambah teman atau relasi.	SS	S	TS	STS

47.	Saya berusaha untuk mengikuti semua gerakan senam aerobik terutama yang berhubungan dengan gerakan pembentukan	SS	S	TS	STS
48.	Saya kurang maksimal dalam mengikuti senam aerobik karena menurut saya kelebihan berat badan tidak menjadi halangan bagi saya untuk mengikuti trend mode sekarang.	SS	S	TS	STS





LAMPIRAN A-2

Angket Penelitian

Kepercayaan Diri

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin terhadap kemampuan saya. F1	SS	S	TS	STS
2.	Saya merasa tidak nyaman bila teman-teman memperhatikan penampilan saya. UF4	SS	S	TS	STS
3.	Saya mudah bergaul dengan siapa saja.	SS	S	TS	STS
4.	Jika saya melakukan kesalahan saya akan marah bila ditegur.	SS	S	TS	STS
5.	Saya merasa yakin dengan kemampuan saya.	SS	S	TS	STS
6.	Saya merasa bahwa saya tidak dapat memenuhi harapan orang banyak. UF1	SS	S	TS	STS
7.	Saya berani menghadapi situasi yang baru bagi saya. F4	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa canggung bila berada di lingkungan yang baru.	SS	S	TS	STS
9.	Saya sadar bahwa tidak semua tindakan saya benar.	SS	S	TS	STS
10.	Saya biasa meminta pendapat orang lain dalam mengambil keputusan. UFS	SS	S	TS	STS
11.	Saya percaya dapat memecahkan segala persoalan hidup. F1	SS	S	TS	STS
12.	Saya kurang berani mencoba hal-hal baru. UF4	SS	S	TS	STS
13.	Saya memiliki banyak teman.	SS	S	TS	STS
14.	Saya takut menghadapi resiko dari perbuatan yang telah saya lakukan.	SS	S	TS	STS
15.	Saya mantap dengan segala keputusan yang saya ambil. F9	SS	S	TS	STS
16.	Saya sering merasa gagal menyelesaikan persoalan yang saya hadapi. UF1	SS	S	TS	STS
17.	Saya berani menyatakan pendapat saya di depan banyak orang. F4	SS	S	TS	STS

18.	Saya seringkali bersikap tidak acuh terhadap lingkungan sekitar saya.	SS	S	TS	STS
19.	Bila saya memang bersalah, saya akan mengakuinya	SS	S	TS	STS
20.	Saya biasanya ragu-ragu pada saat akan mengambil suatu keputusan UFS	SS	S	TS	STS
21.	Saya mampu menerima kegagalan seburuk apapun dalam hidup uni. FI	SS	S	TS	STS
22.	Saya merasa takut jika pendapat saya tidak disetujui banyak orang. UF4	SS	S	TS	STS
23.	Saya merasa disukai oleh orang disekitar saya	SS	S	TS	STS
24.	Saya akan mencari alasan untuk menutupi kesalahan yang telah saya perbuat.	SS	S	TS	STS
25.	Saya cukup mampu memegang teguh prinsip hidup saya. FS	SS	S	TS	STS
26.	Saya kurang yakin pada kemampuan diri saya. UF1	SS	S	TS	STS
27.	Saya tidak takut menghadapi suatu kegagalan F4	SS	S	TS	STS
28.	Tidak mudah bagi saya untuk memulai pembicaraan dengan orang baru	SS	S	TS	STS
29.	Saya akan bertanggung jawab terhadap tindakan saya.	SS	S	TS	STS
30.	Saya merasa pendirian saya sering berubah-ubah. UF5	SS	S	TS	STS
31.	Saya puas dengan penampilan saya sekarang ini.	SS	S	TS	STS
32.	Saya malu menyatakan pendapat saya di depan orang banyak. UF4	SS	S	TS	STS
33.	Saya menerima kritikan dari orang lain mengenai diri saya dengan hati terbuka.	SS	S	TS	STS
34.	Kegagalan yang saya alami sebagian besar bukan kesalahan saya.	SS	S	TS	STS

35.	Biasanya saya mengambil suatu tindakan tanpa pertimbangan orang lain. FS	SS	S	TS	STS
36.	Saya merasa bahwa penampilan saya tidak menarik.	SS	S	TS	STS
37.	Saya merasa tertantang untuk mencoba hal-hal baru. FU	SS	S	TS	STS
38.	Saya kurang senang menerima kritik dari orang lain	SS	S	TS	STS
39.	Jika menghadapi suatu kegagalan saya akan menerimanya sebagai suatu pelajaran berharga.	SS	S	TS	STS
40.	Saya ragu akan kemampuan yang saya miliki. UFS	SS	S	TS	STS
41.	Saya tahu apa saja yang harus dilakukan untuk mencapai keinginan saya.	SS	S	TS	STS
42.	Saya merasa takut apabila menghadapi suatu persoalan yang sulit. UF4	SS	S	TS	STS
43.	Mudah bagi saya untuk memulai pembicaraan dengan orang yang baru saya kenal.	SS	S	TS	STS
44.	Saya sulit untuk mengatakan "maaf" bila saya bersalah.	SS	S	TS	STS
45.	Keputusan yang saya ambil merupakan tanggung jawab saya sepenuhnya. FS	SS	S	TS	STS
46.	Saya khawatir dengan masa depan saya.	SS	S	TS	STS
47.	Saya tidak takut menghadapi persoalan sulit. FU	SS	S	TS	STS
48.	Saya sulit mendapatkan teman baru.	SS	S	TS	STS
49.	Saya sadar bahwa setiap orang memiliki kelebihan dan kekurangan.	SS	S	TS	STS
50.	Saya merasa bimbang bila menghadapi sesuatu yang baru UFS	SS	S	TS	STS

LAMPIRAN B

Data Uji Coba

- B-1 Motivasi Mengikuti Senam Aerobik
- B-2 Kepercayaan Diri



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a white dove with its wings spread, perched atop an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN B-1

Data Uji Coba

Motivasi Mengikuti Senam Aerobik

Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Program : Keterangan Berkas Butir
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardiningasih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000, Dilindungi UU

=====

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

Nama Peneliti : NANA MELIANA
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Nama Berkas : NK2

Jumlah Butir : 48
Jumlah Kasus : 37

=====

Nama Konstrak : MOTIVASI

=====



** Halaman 1

** TABEL DATA BUTIR : NN2

Kasus Nomor	Butir Nomor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1		3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3		
2		3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
3		3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3			
4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
5		4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
6		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
7		4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
8		4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9		4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
10		3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
11		4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
12		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
13		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
14		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
16		3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	1	3	3	4	4	
17		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	
18		4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	4	3	
19		4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	
20		3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
21		4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	
22		4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
23		4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	
24		3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	
25		3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	
26		3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
27		4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	
28		3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3
29		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30		4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	4	4	3	4	
31		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	
32		4	3	2	4	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	
33		3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
34		3	3	3	3	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	1	3	1	2	2	
35		4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
36		3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37		2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2

(bersambung)

Halaman 2

(saabungan)

Kasus	Butir Nomor														Tot
Nomor	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	Tot
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	147
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	147
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148
4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	185
5	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	184
6	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	185
7	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	184
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	149
9	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	184
10	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	182
11	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	184
12	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	185
13	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	185
14	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	183
15	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	184
16	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	163
17	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	176
18	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	138
19	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	175
20	3	4	2	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	145
21	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	166
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	187
23	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	164
24	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	129
25	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	178
26	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	156
27	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	175
28	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	107
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	144
30	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	149
31	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	139
32	2	3	2	1	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	123
33	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	149
34	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	106
35	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	149
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	145
37	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	96

LAMPIRAN B-2

Data Uji Coba

Kepercayaan Diri



Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Program : Keterangan Berkas Butir
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardiningasih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000, Dilindungi UU

=====

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

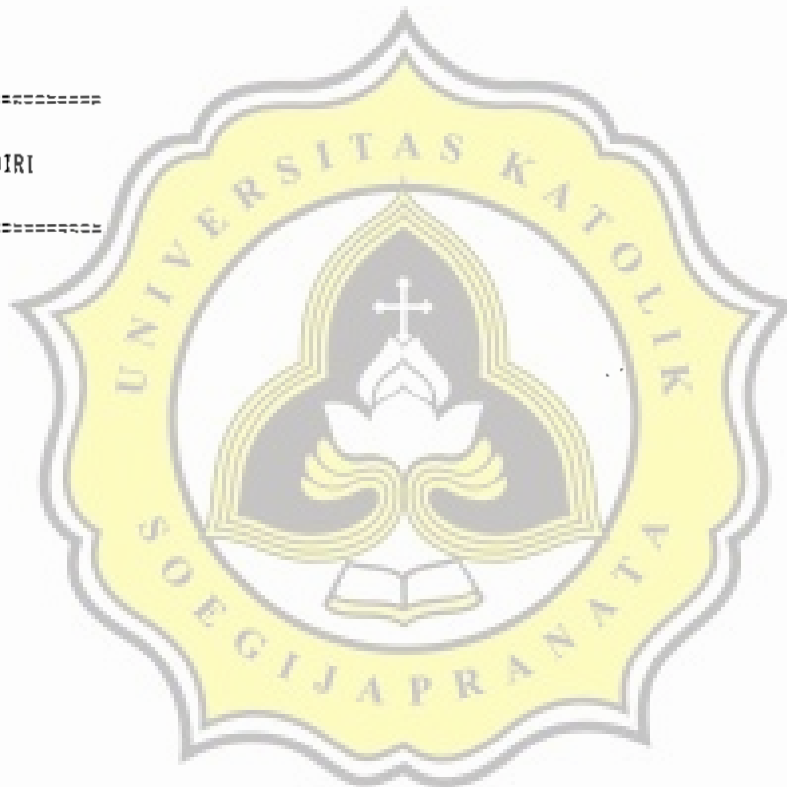
Nama Peneliti : NANA MELIANA
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Nama Berkas : NNI

Jumlah Butir : 50
Jumlah Kasus : 37

=====

Nama Konstrak : KEPERCAYAAN DIRI

=====



** Halaman 1

** TABEL DATA BUTIR : NN1


Kasus Nomor	Butir Nomor																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3		
2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	
3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3		
4	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2		
5	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2		
6	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	1	3			
7	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	3		
8	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2		
9	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2		
10	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2		
11	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2		
12	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	3	1	1	2	1	2			
13	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	3			
14	1	1	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2		
15	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1		
16	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	2	
17	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2		
18	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	1	1			
19	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2		
20	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	3	2	1	1	1	2			
21	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	2			
22	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1			
23	2	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2			
24	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2		
25	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1			
26	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2			
27	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2		
28	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	1	3		
29	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	
30	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	2	2	1	
31	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	
32	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	2	
33	1	2	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	
34	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	
35	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	1	1
36	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	
37	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	

(bersambung)

** Halaman 2

(sambungan)

Kasus Nomor	Butir Nomor	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Tot
1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	116	
2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	120	
3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	114	
4	1	1	2	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	2	72	
5	2	2	2	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	80	
6	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	100	
7	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	1	2	3	1	101	
8	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	94	
9	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	66	
10	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	1	2	2	3	2	103	
11	1	1	1	1	3	1	3	1	2	2	3	2	1	1	3	1	75	
12	2	2	2	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	75	
13	1	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	94	
14	1	1	1	1	3	1	3	1	2	2	3	1	1	2	3	1	74	
15	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	63	
16	1	1	2	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	1	3	1	72	
17	1	1	2	1	3	1	3	1	1	2	2	1	1	1	3	1	66	
18	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	85	
19	1	1	2	1	3	1	3	1	1	2	2	1	1	1	3	1	66	
20	1	1	2	1	3	2	3	1	1	2	3	1	2	1	3	2	78	
21	1	1	1	1	3	2	3	2	1	2	3	1	1	1	3	2	71	
22	1	1	1	2	3	1	3	1	1	2	2	1	1	1	3	1	64	
23	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	73	
24	2	2	3	2	3	1	3	1	2	2	3	2	1	2	3	1	89	
25	1	1	2	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	65	
26	1	1	2	1	3	2	3	1	1	2	3	1	1	1	3	2	74	
27	2	1	2	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	70	
28	1	2	2	1	3	1	3	1	2	3	3	2	2	2	3	1	91	
29	2	1	2	1	3	1	3	1	2	2	3	1	1	2	3	1	80	
30	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	1	2	1	3	2	77	
31	2	1	2	2	3	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	89	
32	1	1	2	2	3	1	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	83	
33	2	2	2	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	77	
34	1	1	2	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	1	3	1	74	
35	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	91	
36	1	1	2	1	3	1	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	81	
37	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	107	

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in a gesture of praise or prayer, standing on a book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

LAMPIRAN C

Uji Validitas dan Reliabilitas

- C-1 Motivasi Mengikuti Senam Aerobik
- C-2 Kepercayaan Diri

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in a gesture of praise or prayer, set against a dark background. Above the figure is a cross, and below it is an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN C-1

Uji Validitas dan Reliabilitas Motivasi Mengikuti Senam Aerobik

** Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Modul : Analisis Butir (Items Analysis)
 Program : Analisis Kesahihan Butir (Validity)
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
 =====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Tgl. Analisis : 10-11-2002
 Nama Berkas : NH2

Nama Konstrak : MOTIVASI

Jumlah Butir Semula : 48
 Jumlah Butir Sugar : 1
 Jumlah Butir Sahih : 47

Jumlah Kasus Semula : 37
 Jumlah Data Hilang : 0
 Jumlah Kasus Jalan : 37

** RANGKUMAN ANALISIS KESAHIHAN BUTIR

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
1	0.637	0.624	0.000	sahih
2	0.774	0.764	0.000	sahih
3	0.693	0.680	0.000	sahih
4	0.566	0.551	0.000	sahih
5	0.880	0.874	0.000	sahih
6	0.848	0.839	0.000	sahih
7	0.898	0.892	0.000	sahih
8	0.901	0.896	0.000	sahih
9	0.852	0.843	0.000	sahih
10	0.900	0.893	0.000	sahih

=====

(bersambung)

Halaman 2

(selanjutnya)

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
11	0.942	0.938	0.000	sahih
12	0.918	0.913	0.000	sahih
13	0.811	0.802	0.000	sahih
14	0.954	0.951	0.000	sahih
15	0.835	0.827	0.000	sahih
16	0.873	0.866	0.000	sahih
17	0.795	0.785	0.000	sahih
18	0.547	0.533	0.000	sahih
19	0.940	0.937	0.000	sahih
20	0.900	0.894	0.000	sahih
21	0.824	0.816	0.000	sahih
22	0.162	0.128	0.272	gugur
23	0.829	0.821	0.000	sahih
24	0.440	0.426	0.004	sahih
25	0.860	0.852	0.000	sahih
26	0.845	0.837	0.000	sahih
27	0.941	0.936	0.000	sahih
28	0.871	0.864	0.000	sahih
29	0.826	0.816	0.000	sahih
30	0.757	0.737	0.000	sahih
31	0.770	0.762	0.000	sahih
32	0.883	0.877	0.000	sahih
33	0.825	0.817	0.000	sahih
34	0.899	0.894	0.000	sahih
35	0.605	0.591	0.000	sahih
36	0.532	0.517	0.001	sahih
37	0.892	0.886	0.000	sahih
38	0.574	0.553	0.000	sahih
39	0.655	0.643	0.000	sahih
40	0.707	0.695	0.000	sahih
41	0.920	0.916	0.000	sahih
42	0.885	0.879	0.000	sahih
43	0.345	0.328	0.022	sahih
44	0.934	0.930	0.000	sahih
45	0.837	0.830	0.000	sahih

(bersambung)

** Halaman 3

(sambungan)

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
46	0.837	0.830	0.000	sahih
47	0.496	0.473	0.002	sahih
48	0.665	0.651	0.000	sahih



Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Modul : Analisis Butir (Items Analysis)
 Program : Uji-Keandalan Teknik Alpha Cronbach
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamaardinarsih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
 =====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Tgl. Analisis : 10-11-2002
 Nama Berkas : KH2

Nama Konstrak : MOTIVASI

TABEL RANGKUMAN ANALISIS

Jumlah Butir Sahih	: MS =	47
Jumlah Kasus Semula	: N =	37
Jumlah Data Hilang	: NG =	0
Jumlah Kasus Jalan	: NJ =	37
Sigma X	: $\Sigma X =$	5787
Sigma X Kuadrat	: $\Sigma X^2 =$	927929
Variansi X	: $\sigma^2_x =$	21
Variansi Y	: $\sigma^2_y =$	617
Koef. Alpha	: rtt =	0.987
Peluang Galat α	: p =	0.000
Status	:	Andal



Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Modul : Analisis Butir (Items Analysis)
 Program : Analisis Kesahihan Butir (Validity)
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardingsih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
 =====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Tgl. Analisis : 10-11-2002
 Nama Berkas : NNI

Nama Konstrak : KEPERCAYAAN DIRI

Jumlah Butir Semula : 50
 Jumlah Butir Gugur : 4
 Jumlah Butir Sahih : 46

Jumlah Kasus Semula : 37
 Jumlah Data Hilang : 0
 Jumlah Kasus Jalan : 37

RANGKUMAN ANALISIS KESAHIHAN BUTIR

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
1	0.593	0.571	0.000	sahih
2	0.728	0.712	0.000	sahih
3	0.746	0.729	0.000	sahih
4	0.600	0.574	0.000	sahih
5	0.591	0.567	0.000	sahih
6	0.542	0.518	0.001	sahih
7	0.725	0.704	0.000	sahih
8	0.778	0.765	0.000	sahih
9	0.600	0.578	0.000	sahih
10	0.757	0.743	0.000	sahih

=====

(bersambung)

#t Halaman 2

(sambungan)

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
11	0.764	0.750	0.000	sahih
12	0.526	0.502	0.001	sahih
13	0.869	0.858	0.000	sahih
14	0.546	0.520	0.001	sahih
15	0.646	0.626	0.000	sahih
16	0.725	0.710	0.000	sahih
17	0.810	0.799	0.000	sahih
18	0.332	0.306	0.031	sahih
19	0.420	0.405	0.006	sahih
20	0.489	0.466	0.002	sahih
21	0.581	0.559	0.000	sahih
22	0.775	0.763	0.000	sahih
23	0.757	0.742	0.000	sahih
24	0.546	0.520	0.001	sahih
25	0.646	0.626	0.000	sahih
26	0.725	0.710	0.000	sahih
27	0.671	0.649	0.000	sahih
28	0.778	0.765	0.000	sahih
29	-0.187	-0.197	0.121	gugur
30	0.489	0.466	0.002	sahih
31	0.702	0.690	0.000	sahih
32	0.614	0.594	0.000	sahih
33	0.398	0.375	0.011	sahih
34	0.675	0.652	0.000	sahih
35	0.781	0.764	0.000	sahih
36	0.728	0.712	0.000	sahih
37	0.663	0.642	0.000	sahih
38	0.740	0.720	0.000	sahih
39	-0.187	-0.197	0.121	gugur
40	0.489	0.466	0.002	sahih
41	0.000	0.000	0.500	gugur
42	0.775	0.763	0.000	sahih
43	0.746	0.729	0.000	sahih
44	0.776	0.764	0.000	sahih
45	0.708	0.694	0.000	sahih

(bersambung)

ff Halaman 3

(sambungan)

```
=====
```

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
46	0.725	0.710	0.000	sahih
47	0.671	0.649	0.000	sahih
48	0.778	0.765	0.000	sahih
49	-0.121	-0.131	0.278	gugur
50	0.436	0.410	0.006	sahih

```
=====
```



== Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Modul : Analisis Butir (Items Analysis)
 Program : Uji-Keandalan Teknik Alpha Cronbach
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Sewarang 50234
 =====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Tgl. Analisis : 10-11-2002
 Nama Berkas : NN1

Nama Konstrak : KEPERCAYAAN DIRI

== TABEL RANGKUMAN ANALISIS

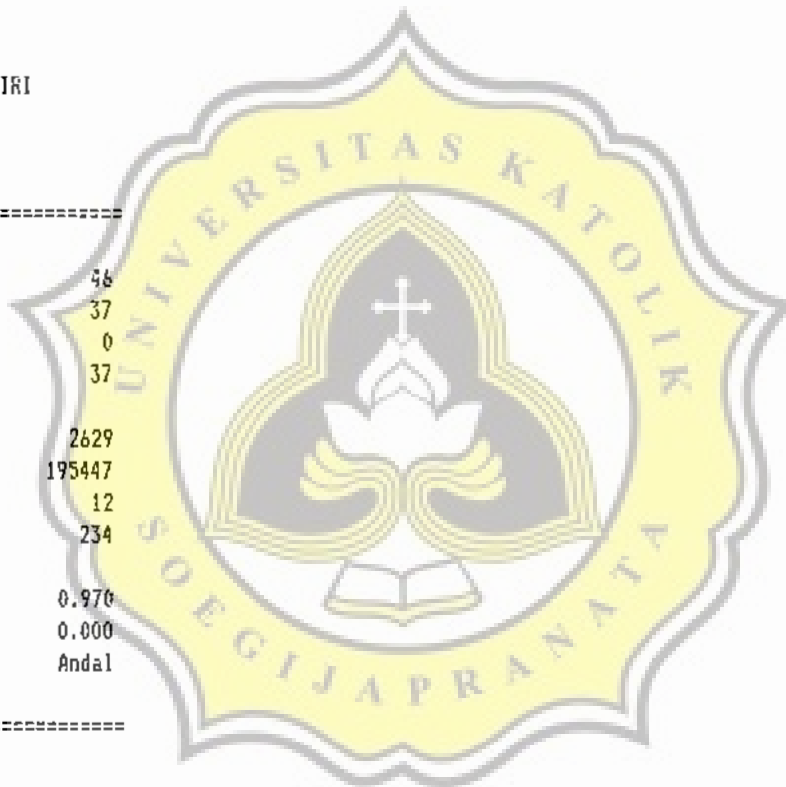
```

=====
Jumlah Butir Sahih : MS = 46
Jumlah Kasus Semula : N = 37
Jumlah Data Hilang : MG = 0
Jumlah Kasus Jalan : NJ = 37

Sigma X : EX = 2629
Sigma X Kuadrat : EX2 = 175447
Variansi X :  $\sigma^2_x$  = 12
Variansi Y :  $\sigma^2_y$  = 234

Koef. Alpha : rtt = 0.976
Peluang Galat  $\alpha$  : p = 0.000
Status : Andal
=====

```





LAMPIRAN D
Data Penelitian

Kalasan :

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Program : Keterangan Variabel
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

=====

Nama Penulis : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

Nama Peneliti : NARA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Nama Berkas : NN3

Jumlah Kasus N = 37
 Jumlah Semua Variabel V = 2
 Jumlah Variabel Numerik VN = 2
 Jumlah Variabel Jalur VJ = 0

=====

Variabel : Keterangan

Variabel 1 : KEPERCAYAAN DIRI
 Variabel 2 : MOTIVASI



ii Halaman i

ii TABEL DATA : NIS

=====

Kasus V1 V2

Kasus	V1	V2
1	104	145
2	108	145
3	102	146
4	60	183
5	68	182
6	90	183
7	89	182
8	83	147
9	54	182
10	91	180
11	63	182
12	63	183
13	82	183
14	62	182
15	51	183
16	60	160
17	54	172
18	73	135
19	54	172
20	66	143
21	59	163
22	52	185
23	61	160
24	77	127
25	53	175
26	62	153
27	58	171
28	79	105
29	68	141
30	65	147
31	77	136
32	71	122
33	65	146
34	62	104
35	79	146
36	69	141
37	95	95

=====





†† Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji Asumsi / Prasyarat
Program : Uji Normalitas Sebaran
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Paardiningasih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

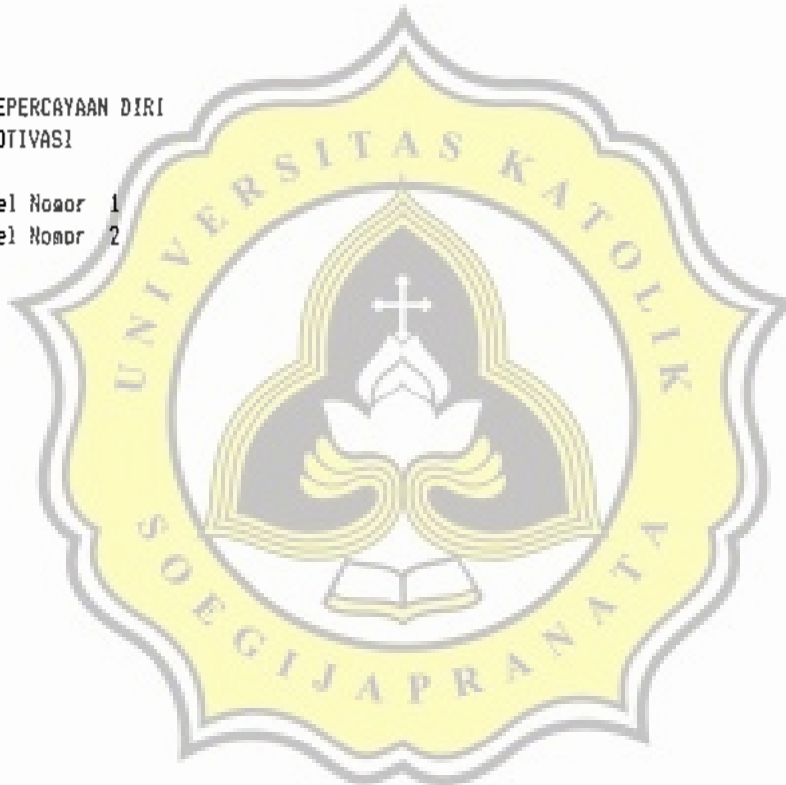
Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A d a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
=====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 10-11-2002
Nama Berkas : NN3
Nama Dokumen : NDR

Nama Variabel Terikat X1 : KEPERCAYAAN DIRI
Nama Variabel Terikat X2 : MOTIVASI

Variabel Terikat X1 = Variabel Nomor 1
Variabel Terikat X2 = Variabel Nomor 2

Jumlah Kasus Semula : 37
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 37



** Halaman 2

** TABEL RANGKUMAN - VARIABEL X1

Klas	fo	fh	fo-fh	(fo-fh) ²	(fo-fh) ²
					----- fh
10	0	0.30	-0.30	0.09	0.30
9	3	1.02	1.98	3.96	3.81
8	3	2.93	0.07	0.00	0.00
7	3	5.89	-2.89	8.35	1.42
6	5	8.35	-3.35	11.23	1.34
5	12	8.35	3.65	13.32	1.59
4	9	5.89	3.11	9.67	1.64
3	2	2.93	-0.93	0.87	0.30
2	0	1.02	-1.02	1.05	1.02
1	0	0.30	-0.30	0.09	0.30
Total	37	37.00	0.00	--	11.75

Kaidah : $p > 0.050 \rightarrow$ sebarannya normal

Kai Kuadrat = 11.734 db = 9 p = 0.229
 Sebarannya : normal

** KECCOKKAN KURVE : VARIABEL X1

Klas	fo	fh	
10	0	0.00	: †
9	3	1.00	: ooooo†oooooooo
8	3	3.00	: ooooooooooooo†
7	3	6.00	: ooooooooooooo †
6	5	8.00	: ooooooooooooooooooooo †
5	12	8.00	: ooooooooooooooooooooooooooooooooooooo†oooooooooooooooo
4	9	6.00	: ooooooooooooooooooooooooooooo†oooooooooooooooo
3	2	3.00	: oooooooo †
2	0	1.00	: †
1	0	0.00	: †

Rerata = 71.054 S.B. = 15.497
 Kai Kuadrat = 11.734 p = 0.229



LAMPIRAN F

Uji Linieritas

** Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji Asosiasi
Program : Uji Linieritas
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardiningasih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

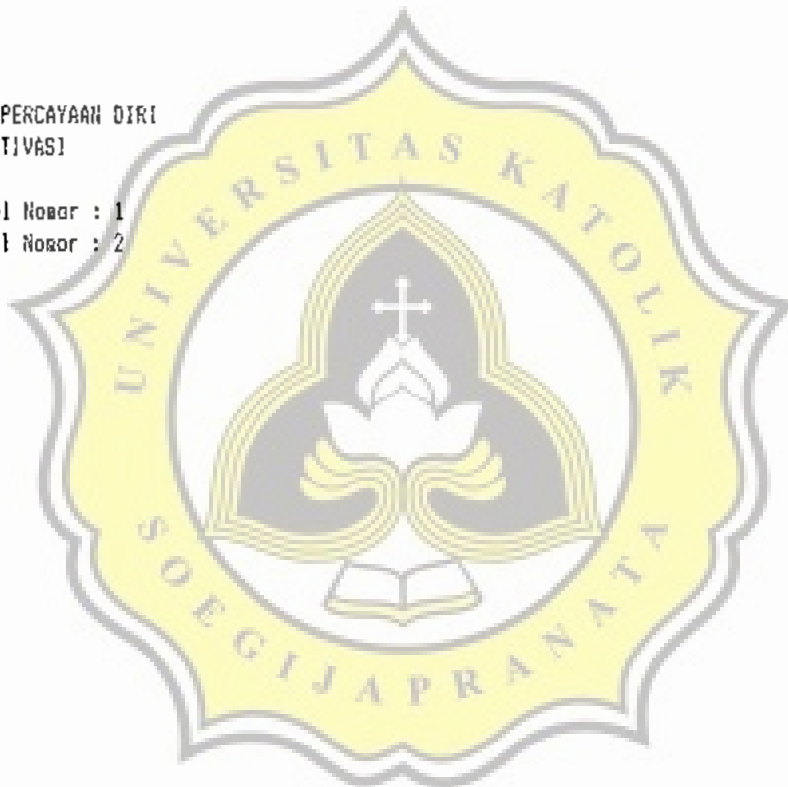
Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
A l a a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234
=====

Nama Peneliti : NANA MELIANA
Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
Tgl. Analisis : 10-11-2002
Nama Berkas : NNS
Nama Dokumen : LIN

Nama Variabel Bebas X : KEPERCAYAAN DIRI
Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1
Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 37
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 37

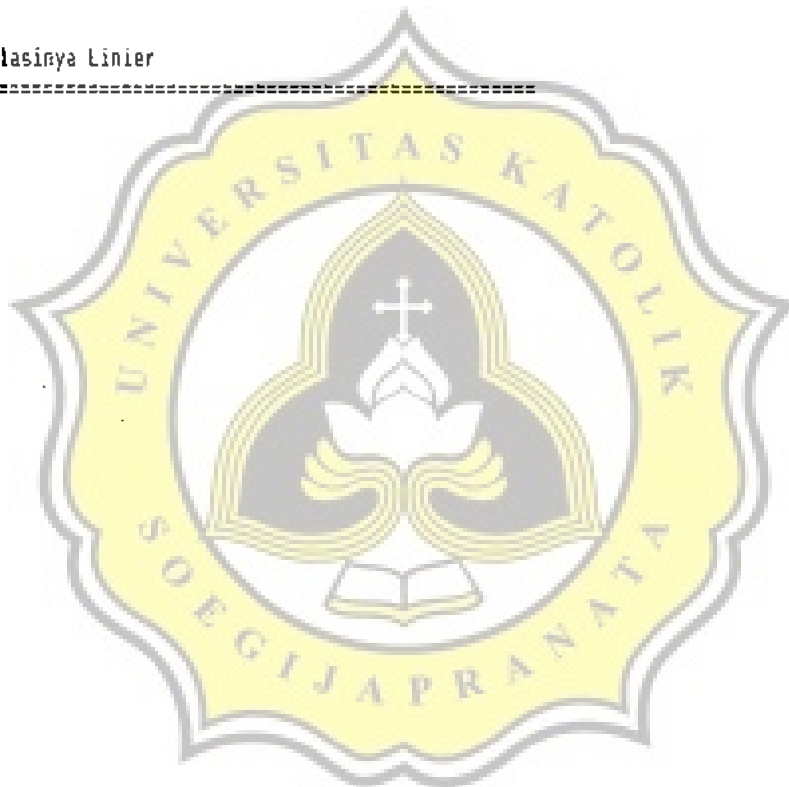


** Halaman 2

** TABEL RANGKUMAN ANALISIS LINIERITAS : X1 dengan X2

Sumber	Derajat	R ²	db	Var	F	p
Regresi	Ke1	0.116	1	0.116	4.597	0.037
Residu		0.884	35	0.025	--	--
Regresi	Ke2	0.191	2	0.095	4.005	0.027
Beda	Ke2-Ke1	0.075	1	0.075	3.133	0.082
Residu		0.809	34	0.024	--	--

Korelasinya Linier



Halaman 1

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
 Modul : Analisis Dwivariat
 Program : Korelasi Momen Tangkar Pearson
 Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pawardinarsih
 Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
 Versi IBM/ITN, Hak Cipta (c) 2000 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
 Nama Lembaga : Fakultas Psikologi - UNIKA Soegijapranata
 Alamat : Jln. Pawiyatan Luhur IV-1, Semarang 50234

=====
 Nama Peneliti : NANA MELIANA
 Nama Lembaga : FAKULTAS PSIKOLOGI
 Tgl. Analisis : 10-11-2002
 Nama Berkas : NN3
 Nama Dokumen : KDR

Nama Variabel Bebas X : KEPERCAYAAN DIRI
 Nama Variabel Terikat Y : MOTIVASI

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1
 Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 37
 Jumlah Data Hilang : 0
 Jumlah Kasus Jalan : 37

RANGKUMAN HASIL ANALISIS

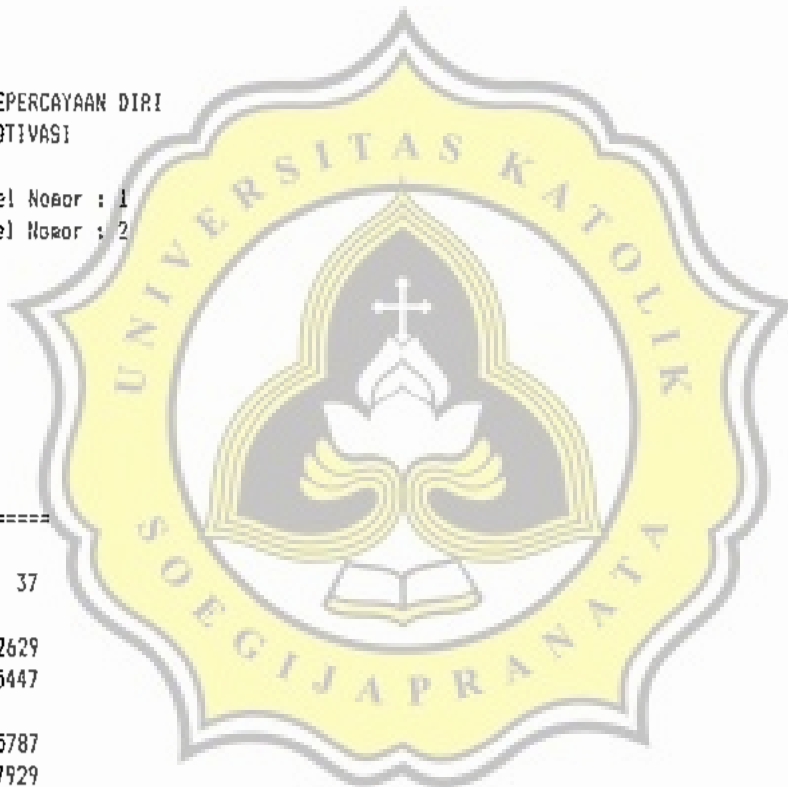
=====
 Jumlah Kasus : N = 37

Sigma X : $\Sigma X = 2629$
 Sigma X Kuadrat : $\Sigma X^2 = 195447$

Sigma Y : $\Sigma Y = 5787$
 Sigma Y Kuadrat : $\Sigma Y^2 = 927929$
 Sigma XY : $\Sigma XY = 406405$

Koef. Korelasi : $r = -0.341$
 Koef. Determin. : $r^2 = 0.116$
 Peluang Galat : $p = 0.037$

=====



** Halaman 2

TABEL DATA DAN OPERASINYA

Kasus	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	104	145	10816	21025	15080
2	108	145	11664	21025	15660
3	102	146	10404	21316	14892
4	60	183	3600	33489	10980
5	68	182	4624	33124	12376
6	90	183	8100	33489	16470
7	89	182	7921	33124	16198
8	83	147	6889	21609	12201
9	54	182	2916	33124	9828
10	91	180	8281	32400	16380
11	63	182	3969	33124	11466
12	63	183	3969	33489	11529
13	82	183	6724	33489	15006
14	62	182	3844	33124	11284
15	51	183	2601	33489	9333
16	60	160	3600	25600	9600
17	54	172	2916	29584	9288
18	73	135	5329	18225	9855
19	54	172	2916	29584	9288
20	66	143	4356	20449	9438
21	59	163	3481	26569	9617
22	52	185	2704	34225	9620
23	61	160	3721	25600	9760
24	77	127	5929	16129	9779
25	53	175	2809	30625	9275
26	62	153	3844	23409	9486
27	58	171	3364	29241	9918
28	79	105	6241	11025	8295
29	68	141	4624	19881	9588
30	65	147	4225	21609	9555
31	77	136	5929	18496	10472
32	71	122	5041	14884	8662
33	65	146	4225	21316	9490
34	62	104	3844	10816	6448
35	79	146	6241	21316	11534
36	69	141	4761	19881	9729
37	95	95	9025	9025	9025
Total	2629	5787	195447	927929	406405





N o m o r : B.2.01/011/UKS.07/IX/2002

5 September 2002

5 Septe

Lamp. : -

H a l : Ijin Penelitian

Kepada : Yth Ketua Sanggar Senam Susan
Jl. Seroja Timur No. 2
di
Semarang

Kami mohon bantuan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dibawah ini :

N a m a : Nana Meliana
NIM / NIRM : 97.40.2350
Tempat/ Tgl.Lahir : Purwodadi, 23 Mei 1979
A l a m a t : Jangli Krajan No. 4
Semarang

Akan mengadakan Penelitian di Sanggar Senam Susan, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "Motivasi Mengikuti Senam Aerobik pada Remaja Putri Dengan Kelebihan Berat Badan Ditinjau dari Kepuasan Diri"
Atas bantuan serta kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



FAK. PSIKOLOGI
Pius Heru Priyanto, MSi

Tembusan : Yth.

- Mhs yang bersangkutan

Chantika Studio Senam & Dance

Semarang, 23 September 2002

Kepada Yth : Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Di Semarang

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nana Meliana
Fakultas : Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
NIM / NIRM : 97.40.2350 / 97.6.111.08000.60027
Alamat : Jangli Krajan No.4 Semarang

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di Chantika Studio Senam & Dance, dengan Judul : **Motivasi Mengikuti Senam Aerobik Pada Remaja Putri Dengan Kelebihan Berat Badan Ditinjau Dari Kepercayaan Diri.**

Demikianlah keterangan yang dapat kami sampaikan. Semoga keterangan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima kasih.

Pemilik

Chantika Studio Senam & Dance



Adianti

Chantika Studio Senam & Dance

Jl. Jati Raya Blok A no.1-2, Banyumanik, Semarang

Telpon. 024 – 7464263, Fax 024 - 7479987

STUDIO SENAM INDAH
JL. MT.HARYONO 773 SEMARANG
TELP.(024) 8312367 - 8411406

SURAT KETERANGAN

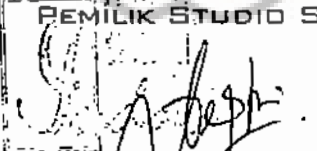
YANG BERTANDA TANGAN DIBAWAH INI MENERANGKAN BAHWA :

NAMA : NANA MELIANA
FAKULTAS : PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
NIM/NIRM : 97.40.2350 / 97.6.111.08000.60027
ALAMAT : JANGLI KRAJAN NO.4 SEMARANG

BENAR-BENAR TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN DI STUDIO SENAM INDAH, DENGAN JUDUL : MOTIVASI MENGIKUTI SENAM AEROBIK PADA REMAJA PUTRI DENGAN KELEBIHAN BERAT BADAN DITINJAU DARI KEPERGAAYAAN DIRI.

DEMIKIANLAH SURAT KETERANGAN INI KAMI SAMPAIKAN. SEMOGA DAPAT DIPERGUNAKAN SEBAGAIMANA MESTINYA. TERIMA KASIH.

SEMARANG, 30 SEPTEMBER 2002

PEMILIK STUDIO SENAM INDAH


(NY. LILIK HANDOYO)