

DAFTAR PUSTAKA

- Angelis, B.D. 2000. *Percaya Diri : Sumber Sukses dan Kemandirian*. Cetakan keempat. Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Brick, L. 2001. *Bugar dengan Senam Aerobik*, Cetakan Pertama, Jakarta : PT.Raja Grafindo Permai.
- Darmawan, Y. 1999. *Motivasi Mengikuti Latihan Taekwondo Ditinjau Dari Kebutuhan Rasa Aman*, *Skripsi* (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Darvil, W. Powell, K. 2001. *The Puberty Book : Panduan Untuk Remaja*. Alih Bahasa : Theresia Seputro. Cetakan kedua. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Fonda, J. 1988. *Ramping Bersama Jane Fonda*. Terjemahan Cetakan Ketiga. Jakarta: Gaya Favorit Press.
- Gunarsa, S.D. dan Gunarsa, Y.S.D. 2001 *Psikologi untuk Muda-Mudi*. Cetakan ke-14. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S.1987. *Metodologi Research Jilid 3*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- . 1989. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- . 1990. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hicks, G.H. Gullet, G.R. 1987. *Organisasi : Teori dan Tingkah Laku*. Cetakan I. Jakarta : PT. Bina Aksara Jakarta.
- Hurlock, E.B. 1997. *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa : Istiwidayanti, Soedjarwo. Cetakan keenam. Jakarta : Erlangga.
- Ibrahim, Z. 2002. *Psikologi Wanita*. Cetakan I. Bandung : Pustaka Hidayah.
- Irwanto, Elia, H. Hadisoepadma, A. Priyani, M.J.R. Wismanto, Y.B. Fernandes, C. 1994. *Psikologi Umum*. Cet.3. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kartono, K. 1994. *Sosial Untuk Manajemen, Perusahaan dan Industri*. Cetakan ke-4. Jakarta : Raja Grafindo Persada.

- L, Zulkifli. 2000. *Psikologi Perkembangan*. Cetakan ketujuh. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya Offset.
- Loekmono, L. 1983. *Rasa Percaya Diri Sendiri*. Salatiga : Pusat Bimbingan Universitas Kristen Satya Wacana.
- Maria. 1995. *Kiat Remaja Merias. Majalah Panasea*. Edisi bulan Agustus. 1995. Jakarta : Panasea
- Moezahar, J. 1974. *Aerobik*. Jakarta : Yayasan TNI Angkatan Udara.
- Monks, F.J. Knoers, A.M.P. Haditono, S.R. 1996. *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Cetakan kesepuluh. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Purwanti, S. Rahayuningsih, S. Salinar. 2001. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Cetakan II. Jakarta : PT. Penebar Swadaya.
- Purwanto, N.M. 1998. *Psikologi Pendidikan (14 th.ed)* Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Puspitasari, M.R. 1999. *Kepercayaan Diri Remaja Obesitas Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Penampilan Diri, Skripsi (tidak diterbitkan)*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Sarwono, S.W. 1989. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajawali.
- Sarwono, S.W. 1993. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Schwartz, D.J.1996. *Berfikir dan Berjiwa Besar*. Alih Bahasa : Budiyanto. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Setyobroto, S. 1989. *Psikologi Olah Raga*. Jakarta : PT. Gunung Agung..
- Sukanto, R. Handoko, T.H. 1983 *Teori dan Perilaku Organisasi Perusahaan*. Edisi I. Jakarta : PT. Bina Aksara Jakarta.
- Sumasardjuno, S. 1996. *Sehat dan Bugar*. Cetakan Kedua. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Suniar, L. 2000. *Cara Aman Mencegah Kegemukan*. Cetakan I. Jakarta: PT.Intisari Mediatama.
- Suryabrata, S. 1984. *Psikologi Kepribadian*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

- Suryabrata, S. 1990. *Pengantar ke Psikodiagnostik*. Bandung : Rake Sarasin.
- Tejamulya, B. 2002. Kuncinya Rasa Percaya Diri, *Majalah Familia*. No. 18, tahun ke-2 April 2001. Yogyakarta : Kanisius.
- Walgito, B.1994. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Penerbit Andi Offset.
- Wirakusumah, E.S. 2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Cetakan kelima. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

