

BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa :

- a. Ada hubungan yang positif antara *internal locus of control* dengan depresi.
- b. Ada hubungan yang negatif antara motif berprestasi dengan depresi.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan adalah :

1. Bagi siswa agar berusaha memandang diri sendiri secara positif dengan cara menyadari kelebihan-kelebihannya dan berusaha meningkatkan motif berprestasi mereka dengan cara menghilangkan rasa takut akan kegagalan sehingga dapat mempertahankan depresi yang sudah tergolong rendah.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan faktor-faktor lain yang mempengaruhi depresi seperti gangguan seksual, gangguan kesehatan, kehilangan teman, dan rasa rendah diri.

