

**DEPRESI DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DAN MOTIF BERPRESTASI PADA SISWA SMU KEBON  
DALEM SEMARANG**


**SKRIPSI**



Oleh :

**CINDY REGINA DARMAWAN**

96.40.2094

	<b>PERPUSTAKAAN</b>		
	No. INV.	655 / P / 00	
	Th. Angg. PARAP.		Cat : TGL. 11 / 05 / 00

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

2000



**DEPRESI DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DAN MOTIF BERPRESTASI PADA SISWA SMU KEBON  
DALEM SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**CINDY REGINA DARMAWAN**

**96.40.2094**

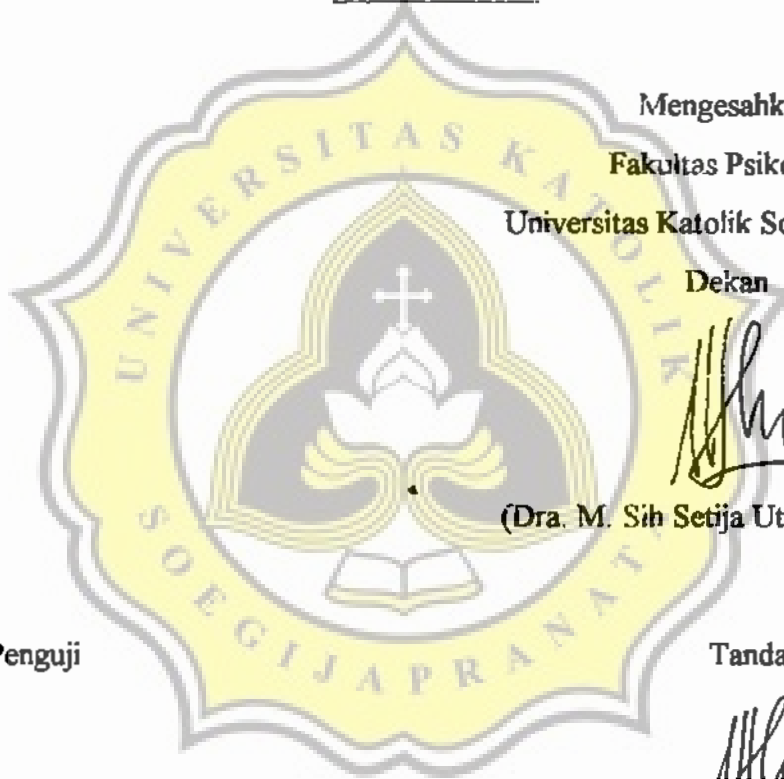
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2000**



Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

10 Maret 2000



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji


Tanda Tangan

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

2. Drs. M.L. Oetomo

3. Drs. George Hardjanto, MSi.



The logo of Universitas Kristen Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a cross and a book. The text "UNIVERSITAS KRISTEN SOEGIJAPRANATA" is written around the inner edge of the shield.

### MOTTO

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan".

(Matius 7:7-8)





## PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk yang tercinta Mama dan Papa yang telah menyayangi dan memberi dukungan dan doa padaku.



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang dengan penuh kasih sayang telah berkenan melimpahkan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti ujian skripsi.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing dan mendampingi penulis sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. St. Soejanto S., MSi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Lucia Trisni W., SPsi selaku Dosen Wali selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Bapak Drs. Hendra Hermawan selaku Kepala SMU Kebon Dalem Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Mama dan Papa atas doa, perhatian, kasih sayang, dorongan semangat serta segala kebaikan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman "seperjuangan" Yuli, Mariati, Melani, dan Lia terima kasih atas dorongan dan kerja samanya selama ini.
8. Sahabatku Camelia dan Anton atas dorongan, bantuan, dan kesetiannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta semua pihak dan rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki maka skripsi ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap ada manfaat yang dapat dipetik dari skripsi ini. Semoga Tuhan selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Semarang, Februari 2000

Penulis

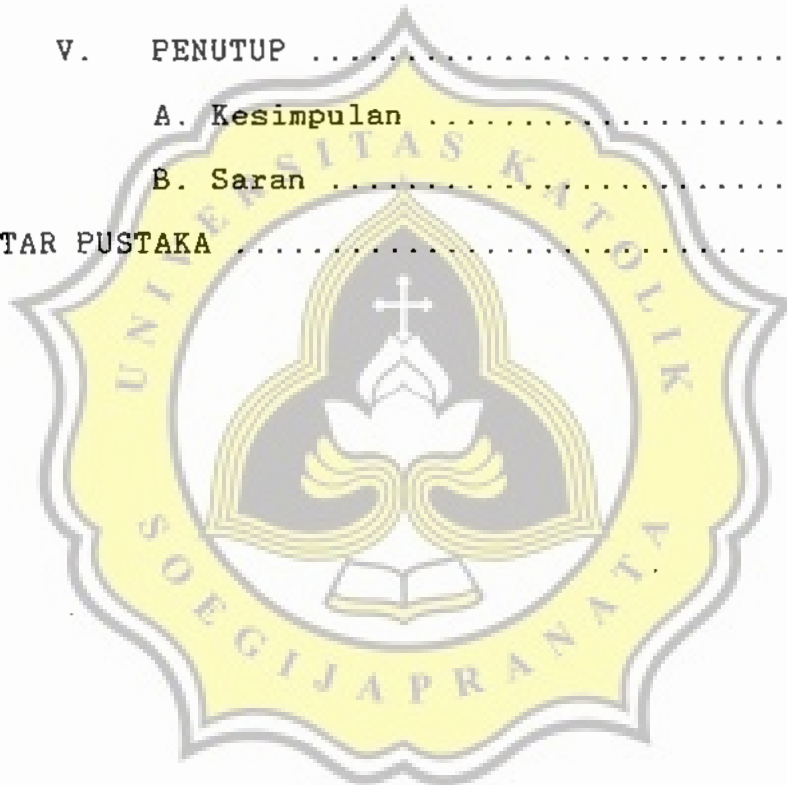


## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Depresi .....	7
1. Pengertian Depresi .....	7
2. Teori-teori Depresi .....	8
3. Manifestasi Depresi .....	13
4. Faktor-faktor Penyebab Depresi .....	19
B. <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i> .....	21

	2. Aspek-aspek <i>Locus of Control</i>	23
	C. Motif Berprestasi .....	24
	1. Pengertian Motif Berprestasi	24
	2. Ciri-ciri Individu dengan Mo- tif Berprestasi Tinggi .....	26
	D. Hubungan antara <i>Internal Locus of Control</i> dengan Depresi .....	28
	E. Hubungan antara Motif Berprestasi dengan Depresi .....	30
	F. Hipotesis .....	31
BAB	III. METODE PENELITIAN .....	32
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
	B. Definisi Operasional Variabel Pe- nelitian .....	32
	C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	34
	D. Metode Pengumpulan Data .....	35
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
	F. Metode Analisis Data .....	41
BAB	IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PE- NELITIAN .....	42
	A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	42
	1. Orientasi Kancah .....	42
	2. Persiapan Penelitian .....	42

	B. Pelaksanaan Penelitian .....	46
	C. Analisis Data dan Hasil Peneli- tian .....	47
	1. Uji Normalitas .....	48
	2. Uji Linearitas .....	48
	3. Hasil Analisis Data .....	48
	D. Pembahasan .....	49
BAB	V. PENUTUP .....	52
	A. Kesimpulan .....	52
	B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA	.....	53







## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Sebaran Item Uji Coba Angket <i>Internal Locus of Control</i> .....	44
2. Sebaran Item Uji Coba Angket Motif Berprestasi .....	44
3. Sebaran Item Setelah Uji Coba Angket <i>Internal Locus of Control</i> .....	45
4. Sebaran Item Setelah Uji Coba Angket Motif Berprestasi .....	45
5. Sebaran Item Penelitian Angket <i>Internal Locus of Control</i> .....	46
6. Sebaran Item Penelitian Angket Motif Berprestasi .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket .....	56
A.1. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket <i>Internal Locus of Control</i> .....	57
A.2. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket Motif Berprestasi .....	64
B. Angket Penelitian .....	71
B.1. Angket Depresi .....	72
B.2. Angket <i>Internal Locus of Control</i> .....	80
B.3. Angket Motif Berprestasi .....	86
C. Data Penelitian .....	90
D. Uji Normalitas .....	109
E. Uji Linearitas .....	113
F. Surat Ijin Penelitian .....	117
G. Surat Bukti Penelitian .....	118

