

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

1
2
3
4
5
c.1

**TINGKAT RELIGIUSITAS, DUKUNGAN SOSIAL DAN EMOTION-
FOCUSED COPING PADA WANITA LANJUT USIA
DI PAROKI KEBON DALEM SEMARANG**



91/6.111.08000.50021/PS/1064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

**TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY**

**TINGKAT RELIGIUSITAS, DUKUNGAN SOSIAL dan EMOTION-
FOCUSED COPING pada WANITA LANJUT USIA
di PAROKI KEBON DALEM SEMARANG**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh:

Feci

91/6/111.0800050021/PS/1064

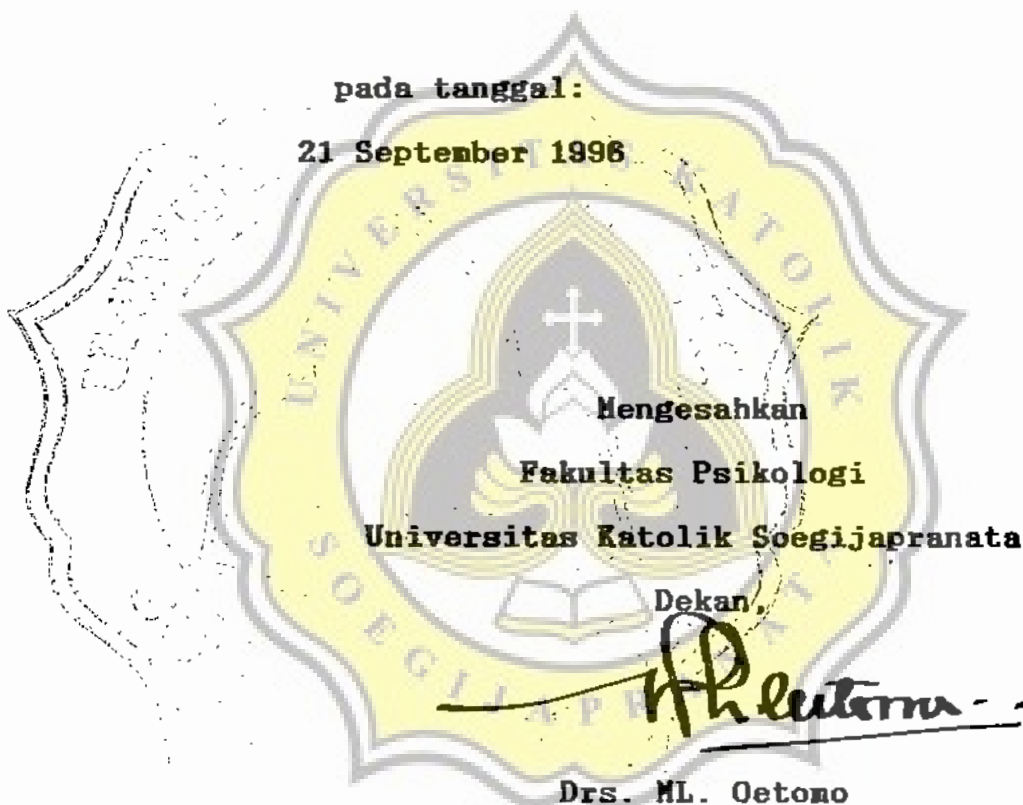
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1996

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi

pada tanggal:

21 September 1996



Dewan Penguji:

1. Drs. M.L. Oetomo

2. Drs. Soeranto, SU

3. Drs. George Hardjanto, M.Si

M. Oetomo

Soeranto

George Hardjanto

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:
Papa, mama, kakak, adik-adik dan mami terkasih
serta 'sahabatku' tersayang.



Motto:

Cinta Allah tak hanya
membuat kita sanggup melakukan
apa yang tak dapat kita kerjakan sebelumnya.
Cinta itu membuat kita menjadi
apa yang tak mungkin kita capai tanpanya:
yakni jauh lebih terbuka,
lebih lentur dan menggemirakan,
lebih menyegarkan
dibandingkan dengan kepribadian
yang kita sendiri perlihatkan:
yakni makhluk yang tua dan biasa,
dengan tampang muram,
yang suka kita pertahankan.
Tapi lebih dari semuanya itu:
Cinta itu membuat kita lebih tahu mencinta.
(Louis Evely, 1979)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih karena hanya berkat karunia dan kasih-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Dalam kesempatan yang indah ini, tak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Dosen Pembimbing Utama, yang telah menyediakan waktu yang berharga di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, memberi saran dan petunjuk dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS. yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan dukungan untuk penulis selama studi.

3. Bapak Siswanto S.Psi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah membimbing dan mendukung penulis selama skripsi.

4. Ibu Dra. Kristiana Haryanti selaku Dosen Wali yang telah membimbing penulis selama studi.

5. Romo F.X. Suyanta K., Pr. selaku Romo Paroki Kebon Dalem Semarang yang telah memberikan izin, bantuan dan dukungan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

6. Romo Y. Bambang Triantoro, Pr. selaku Romo Paroki Katedral Wilayah Hati Kudus Tanah Mas Semarang yang telah memberikan ijin dan dukungan bagi penulis selama penulisan skripsi.

7. Bapak dan Ibu Ketua Pamong Lingkungan di Paroki Kebon Dalem serta Ibu Swandayani selaku Ketua Maria Congregasi, yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama masa penelitian.

8. Bapak dan Ibu Ketua Pamong Lingkungan di Paroki Katedral Wilayah Hati Kudus Tanah Mas Semarang, serta Ibu Sarwo Sri selaku Ketua Santa Monika, yang dengan sabar dan tulus membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.

9. Ibu-ibu lanjut usia di Paroki Kebon Dalem dan Paroki Katedral Wilayah Hati Kudus Tanah Mas Semarang, yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi sampel penelitian.

10. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menyumbangkan ilmunya kepada penulis selama menempuh studi.

11. Papa, mama, kakak, adik-adik dan mami tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan doa yang tiada pernah berakhir kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

12. Sahabatku, Irene dan Tuti serta Rekan-rekan di Fakultas Psikologi terutama Inge P., Tami, Inge K., dan Fang yang senantiasa memberi semangat kepada penulis terlebih ketika penulis sedang putus asa.

13. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu kelancaran studi bagi penulis.

14. Staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Universitas Gajah Mada Yogyakarta, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga dan Sekolah Tinggi Baptis Indonesia Simongan yang telah membantu dan menyediakan literatur yang dibutuhkan penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Tanpa adanya uluran tangan dan perhatian semuanya, skripsi ini tak mungkin dapat terselesaikan.

Sebagai manusia yang terbatas kemampuannya, tentu saja skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun dalam ketidaksempurnaan ini semoga dari karya sederhana ini masih dapat diambil manfaatnya.

Semarang, Agustus 1996

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II: LANDASAN TEORI	9
A. Emotion-Focused Coping	9
1. Pengertian Emotion-Focused Coping ...	9
2. Aspek-Aspek Emotion-Focused Coping ..	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emotion-Focused Coping	14
B. Tingkat Religiusitas	16
1. Pengertian Tingkat Religiusitas	16
2. Aspek-Aspek Tingkat Religiusitas	20
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21

2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	23
D. Periode Lanjut Usia	24
1. Ciri-Ciri Lanjut Usia	24
2. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	26
3. Agama pada Wanita Lanjut Usia	27
4. Kehidupan Sosial Wanita Lanjut Usia..	29
E. Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Emotion-Focused Coping	31
F. Hubungan Dukungan Sosial dan Emotion- Focused Coping	33
G. Hipotesis	34
BAB III: METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel..	36
D. Metode Pengambilan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpul Data	42
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV: PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	46
1. Kanchah Penelitian	46
2. Persiapan Penelitian	46
B. Pelaksanaan Penelitian	54

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	55
D. Pembahasan	58
BAB V: PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran-saran	64
Daftar Pustaka	66
Lampiran-lampiran	69



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Analisis Regresi 2 Prediktor	45
2 Tebaran Item Angket Tingkat Religiusitas	47
3 Tebaran Item Angket Dukungan Sosial	47
4 Tebaran Item Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	48
5 Tebaran Item Tingkat Religiusitas dan Item yang Sahih	49
6 Tebaran Item Dukungan Sosial dan Item yang Sahih	50
7 Tebaran Item <u>Emotion-Focused Coping</u> dan Item Yang Sahih	52
8 Tebaran Item Tingkat Religiusitas pada Tahap Penelitian	53
9 Tebaran Item Dukungan Sosial pada Tahap Penelitian	53
10 Tebaran Item <u>Emotion-Focused Coping</u> pada Tahap Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data dan Hasil Uji Coba Angket Tingkat Religiusitas	69
(A-1) Data Uji Coba Angket Tingkat Religiusitas	70
(A-2) Hasil Uji Kesahihan Butir Angket Tingkat Religiusitas	74
(A-3) Hasil Uji Kesahihan Faktor-Faktor Konstrak Angket Tingkat Religiusitas	81
(A-4) Hasil Uji Keandalan Angket Tingkat Religiusitas	84
B. Data dan Hasil Uji Coba Angket Dukungan Sosial..	91
(B-1) Data Uji Coba Angket Dukungan Sosial	92
(B-2) Hasil Uji Kesahihan Butir Angket Dukungan Sosial	95
(B-3) Hasil Uji Kesahihan Faktor-Faktor Konstrak Angket Dukungan Sosial	101
(B-4) Hasil Uji Keandalan Angket Dukungan Sosial	104
C. Data dan Hasil Uji Coba Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	110
(C-1) Data Uji Coba Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	111
(C-2) Hasil Uji Kesahihan Butir Angket <u>Emotion-</u>	

<u>Focused Coping</u>	115
(C-3) Hasil Uji Kesahihan Faktor-Faktor Konstrak Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	123
(C-4) Hasil Uji Keandalan Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	127
D. Data Penelitian	136
(D-1) Data Tingkat Religiusitas	137
(D-2) Data Dukungan Sosial	140
(D-3) Data <u>Emotion-Focused Coping</u>	143
E. Uji Asumsi	146
(E-1) Uji Normalitas Tingkat Religiusitas	147
(E-2) Uji Normalitas Dukungan Sosial	151
(E-3) Uji Normalitas <u>Emotion-Focused Coping</u>	154
(E-4) Uji Linieritas Tingkat Religiusitas dan <u>Emotion-Focused Coping</u>	157
(E-5) Uji Linieritas Dukungan Sosial dan <u>Emotion- Focused Coping</u>	160
F. Hasil Analisis Regresi 2 Prediktor	162
G. Hasil Analisis Tambahan	166
H. Angket Uji Coba	171
(H-1) Angket Tingkat Religiusitas	172
(H-2) Angket Dukungan Sosial	182
(H-3) Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	186
I. Angket Penelitian	195
(I-1) Angket Tingkat Religiusitas	195
(I-2) Angket Dukungan Sosial	204

(I-3) Angket <u>Emotion-Focused Coping</u>	209
J. Surat Ijin Penelitian	215
K. Surat Keterangan Penelitian dari Paroki	218

