

51.44
wib
D
1999

DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DITINJAU DARI KOMPLIKASI PENYAKITNYA




SKRIPSI

Oleh :

Maria Margaretha Ita Wibowo
93.40.1661

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1999

		PERPUSTAKAAN	
No. INV.	504 / P / C1		
Th. Angg.	Cat :		
PARAP.	1	TGL. 13/7/99	

**DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE II DITINJAU DARI
KOMPLIKASI PENYAKITNYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi**

Oleh :

Maria Margaretha Ita Wibowo

93.40.1661

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat guna Memperoleh
Derajat S₁ Psikologi

Pada Tanggal :

11 Mei 1999



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML Oetomo

Drs. ML. Oetomo

2. Drs. George Hardjanto, Msi

George Hardjanto

3. Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS

Y. Bagus Wisyanto

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini saya persembahkan untuk almarhum Ayah yang tercinta, untuk Ibu , Suami, untuk Anak-anakku terkasih, dan untuk diriku sendiri.

HALAMAN MOTTO

*Seorang anak meminta jantung ibunya,
yang dituntut oleh kekasih anak itu sebagai hadiah;
setelah merobeknya keluar dari dada ibunya
yang memberikannya dengan rela,
anak itu berlari membawa jantung itu;
dan ketika dia tersandung,
jantung itu jatuh ke tanah,
dan dia mendengar jantung itu bertanya
penuh perlindungan
(Karena cemas akan keselamatan anaknya)
“ Apakah engkau merasa sakit anakku ?”
(Stanford, 1979, h, 28)*

Ibu tidak memperhatikan penderitaannya sendiri,
Penderitaan anak jauh lebih penting
dari penderitaannya sendiri.
Penderitaan adalah bagian dari hidup wanita,
karena mereka sudah mengerti dan merasakan
apa bentuk penderitaan itu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan hormat kepada Tuhan Yang Maha Pengasih, karena atas karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini, meskipun harus melalui berbagai pengorbanan lahir dan batin.

Banyak sekali bantuan yang diberikan kepada peneliti, semuanya ini menjadikan semangat untuk bekerja tekun dalam rangka penyelesaian skripsi ini.

1. Terimakasih yang tulus kepada Bapak Drs. ML. Oetomo, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian.
2. Kepada Bapak George Harjanto Msi., Dosen Pembimbing Utama, saya sampaikan rasa terimakasih yang sangat dalam serta rasa hormat saya, atas segala bimbingan, pengarahan dan pengertiannya yang diberikan ke pada saya. Ini semua sangat berharga buat saya dan mendorong semangat saya dalam rangka penyelesaian skripsi ini. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih yang dalam.
3. Ibu Erna Agustina S.Psi, terimakasih banyak atas bimbingannya.
4. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami MS, terimakasih saya ucapkan. Ibu telah membantu saya memilihkan topik penelitian yang saya senangi, di antara sekian banyak topik penelitian yang ada.

5. Terimakasih yang sedalam-dalamnya dan setulusnya kepada DR. Dr. Darmono SpPD-KE yang saya hormati. Beliau telah membimbing saya dengan kesabaran, memberikan disertasinya tentang diabetes dan meminjamkan buku-buku, yang dapat menunjang skripsi saya serta mau meluangkan waktunya untuk saya, semuanya ini tiada ternilai bagi saya. Sekali lagi dengan tulus saya sampaikan rasa terimakasih.
6. Dr. Banteng dari Diklit RS. Dr. Kariadi yang telah memberikan ijin penelitian. Juga Mbak Woro yang dengan rela tanpa diminta, untuk memberitahu saya melalui telpon tentang surat ijin yang telah selesai dan disetujui.
7. Dr. Herry Djabat Purnomo dan Dr. Eddy Iskandar, Dokter Residen yang bertugas di Poli Penyakit Dalam RS. Dr. Kariadi Semarang pada bulan September dan Oktober 1999. Kepada beliau saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas bimbingan dan pengarahan yang telah diberikan kepada saya pada waktu melakukan penelitian.
8. Kepada para jururawat dan petugas di Poli Penyakit Dalam, terimakasih yang setulusnya saya ucapkan atas kerelaannya membantu saya pada waktu melakukan penelitian.
9. Kepada Sdr. Marnio Pudjono MS., terimakasih yang sedalam-dalamnya dan setulusnya. Anda telah banyak sekali membantu dan mendorong saya, mulai dari dulu sampai sekarang, sejak pengurusan surat-surat dari UGM sampai dengan buku-buku dalam rangka penyelesaian skripsi saya. Terimakasih juga

untuk Mbak Susi, Aji dan Agung., atas penerimaannya yang penuh rasa kekeluargaan pada setiap kedatangan saya di Yogyakarta.

10. Sdri. Tini Justiani S.Psi., terimakasih yang sedalam-dalamnya dan terimakasih yang setulusnya, anda banyak sekali membantu saya dalam rangka penyelesaian skripsi ini dengan meminjamkan semua buku yang saya butuhkan.
11. Sdr. Drs. Yongky Setyadharma, terimakasih, Anda telah memperkenalkan saya dengan DR. Dr. Darmono.
12. Kepada Ibu Dra. Sih Setija Utami, M.Kes. dan Bp. Drs. Haryo Goeritno MS, yang meskipun tidak terlibat secara langsung, tetapi perhatian dan simpatinya yang diberikan dapat saya rasakan.
13. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi., terimakasih atas bantuannya dalam perhitungan penelitian saya.
14. Kepada Sdri. Christine Wibowo, S.Psi., terimakasih atas bantuannya selama ini.
15. Mbak Anna Pariyani dari staf administrasi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu. Juga Mas Bambang Budi Saputra, terimakasih banyak atas bantuannya mengedit ketikan saya. Juga Sdr. Puji yang telah membantu mengambil dan mengkopikan skripsi saya.
16. Kepada Suami saya, Hadyanto, terimakasih atas doa, dorongan moril dan bantuannya mengantarkan saya, dan ke pada Anak-anakku yang terkasih :

Indra, Bayu, Anindita dan si kecil Astari, terimakasih untuk waktu dan pengertian yang telah diberikan pada mama, sehingga mama dapat menyelesaikan skripsi ini dengan selamat. Terimakasih.

17. Kepada berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini, saya ucapkan terima kasih yang setulusnya.

Kiranya Tuhan Yang Maha Pengasih membalas semua kebaikan yang telah diberikan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Depresi.....	10
1. Pengertian Depresi.....	10
2. Teori Kognitif tentang Depresi.....	13
3. Gejala-gejala Depresi.....	22
4. Faktor-faktor penyebab Depresi.....	30
B. Diabetes Mellitus.....	35
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	36
2. Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus.....	39

3. Diabetes Mellitus Tipe II.....	42
C. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	43
D. Perbedaan Kecenderungan Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Komplikasi dan Tanpa Komplikasi.....	47
E. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53
1. Komplikasi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.....	53
2. Depresi	54
C. Populasi dan Teknik Sampling	55
D. Metode Pengumpulan Data.....	56
1. Metode Dokumentasi.....	56
2. Metode Angket.....	56
E. Metode Analisis Data.....	62
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	63
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	63
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	63
2. Persiapan Penelitian	64
B. Pelaksanaan Penelitian	65
C. Hasil Analisis Data.....	65
1. Hasil uji asumsi	66
a). Uji normalitas sebaran.....	66
b). Uji homogenitas varians.....	66
2. Hasil uji hipotesis	66
D. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73

B. Saran..... 73

DAFTAR PUSTAKA..... 74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	DATA PENELITIAN.....	80
Lampiran B.	UJI ASUMSI.....	81
Lampiran B - 1	Uji Normalitas Sebaran.....	82
Lampiran B - 2	Uji Homogenitas Variansi (Komplikasi - Non Kompikasi).	83
Lampiran B - 3	Uji Homogenitas Variansi (Laki-laki - Perempuan).....	84
Lampiran C	UJI t.....	85
Lampiran C - 1	Uji t (Komplikasi - Non Komplikasi).....	86
Lampiran C - 2	Uji t (Laki-laki - Perempuan).....	87
Lampiran D.	SURAT-SURAT PENELITIAN.....	88

