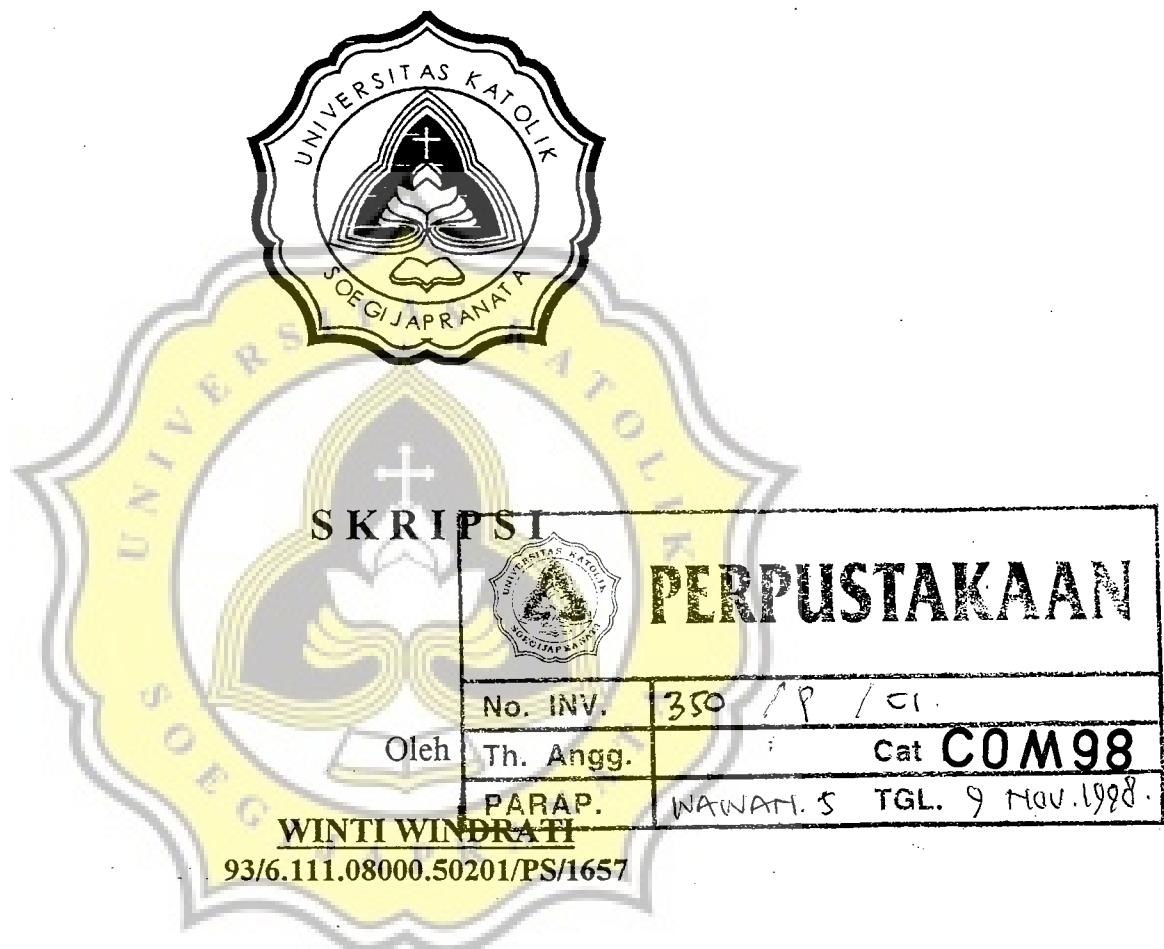


PSI  
152.4.  
win  
5  
198

## SIKAP TERHADAP PROSES PENUAAN DITINJAU

### DARI KEMAMPUAN COPING PADA WANITA

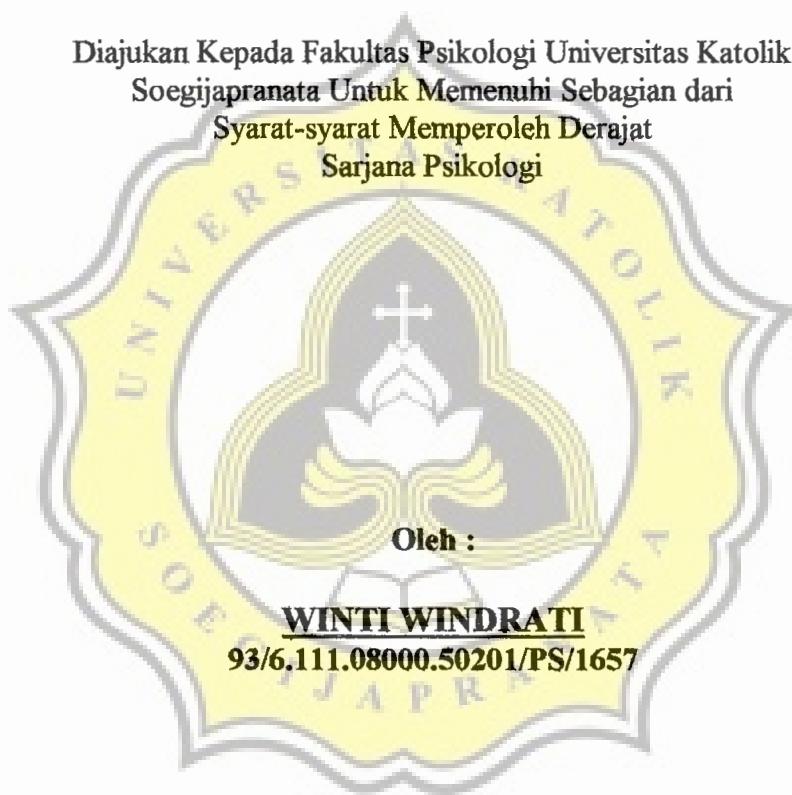


FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1998

**SIKAP TERHADAP PROSES PENUAAN DITINJAU  
DARI KEMAMPUAN COPING PADA WANITA**

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

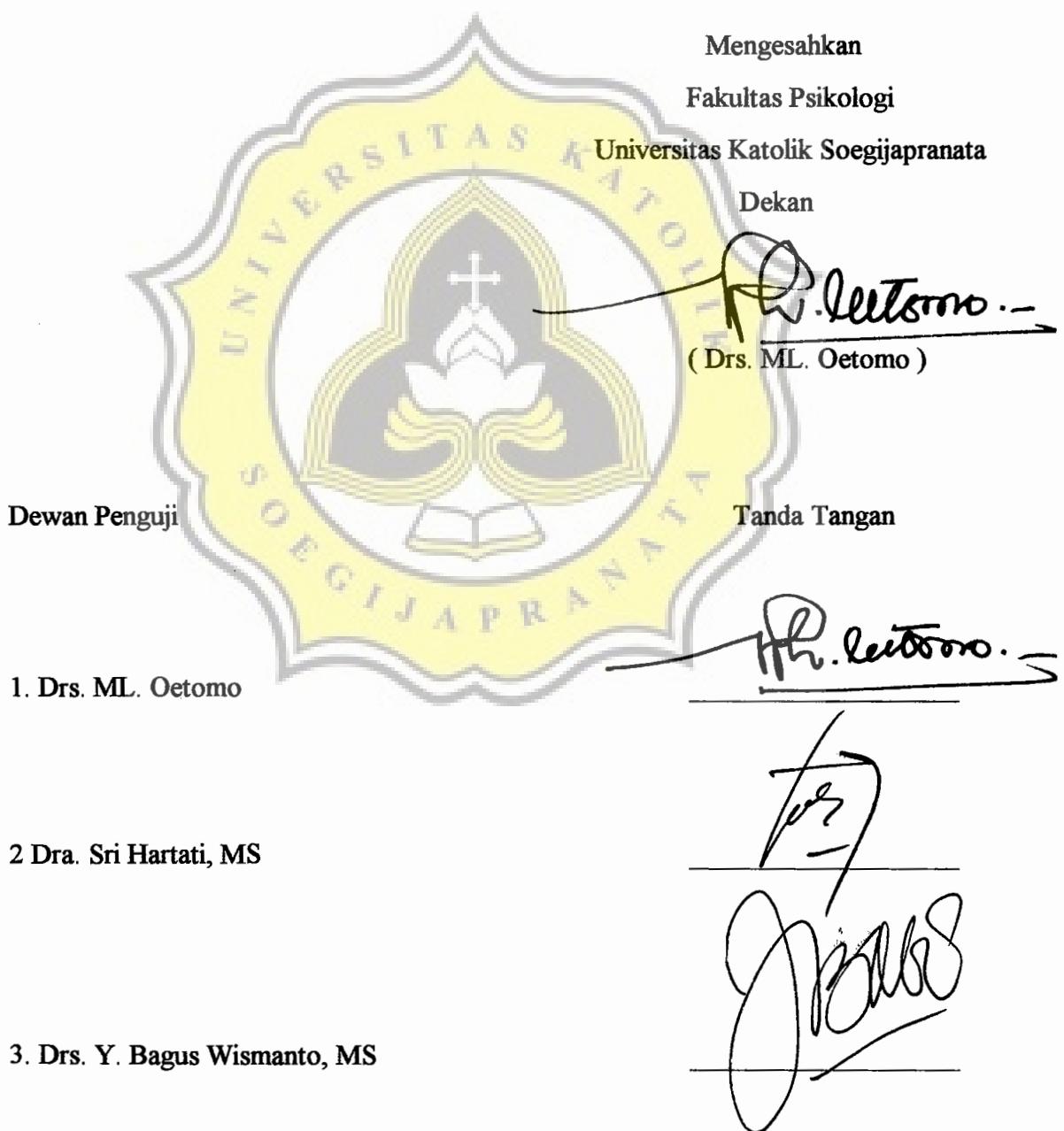


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1998**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

2 Oktober 1998







## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Selama penyusunan skripsi ini banyak rintangan serta hambatan yang penulis hadapi, akan tetapi dengan usaha dan doa serta bantuan dari berbagai pihak yang bersifat langsung maupun tidak langsung maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini dengan tulus ikhlas penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. ML Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan pengetahuan untuk menambah wawasan.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan petunjuk, pengarahan serta saran-saran dengan penuh perhatian dan kesabaran selama proses penulisan skripsi.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, Msi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran dari awal hingga selesaiya skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi serta pegawai perpustakaan Universitas Katolik

Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis selama menempuh studi dan kelancaran penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Sutrisno selaku Kepala Kelurahan Bendungan Kecamatan Gajahmungkur Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayahnya.
6. Untuk keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik moril maupun materiil selama pembuatan skripsi.
7. Teman-teman dekat Uci, Alin, Insen, Rama, Esti, Ines, Mer, dan Tutik yang telah banyak membantu dengan memberikan dukungan dan semangat selama pembuatan skripsi ini, serta teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dengan cara masing-masing untuk kelancaran skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas budi dan ketulusan semua pihak yang telah memberikan bantuannya demi terwujudnya karya ini. Akhirnya, semoga karya sederhana ini dapat mewakili rasa terima kasih penulis kepada semua pihak atas bantuan dan dukungannya selama ini.

Semarang, September 1998

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....   | iii     |
| HALAMAN MOTTO .....   | iv      |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....   | v       |
| DAFTAR ISI .....  | vii     |
| DAFTAR TABEL .....  | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | x       |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1       |
| A Latar Belakang Penelitian .....   | 1       |
| B Tujuan Penelitian .....   | 7       |
| C Manfaat Penelitian .....  | 7       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 8       |
| A Sikap terhadap Proses Penuaan .....   | 8       |
| 1 Pengertian Sikap .....  | 8       |
| 2 Komponen Sikap .....  | 9       |
| 3 Pembentukan Sikap .....   | 10      |
| 4 Perkembangan Menuju Tua .....   | 11      |
| 5 Perubahan-perubahan pada Wanita Dewasa<br>Madya .....                         | 13      |
| 6 Sikap Terhadap Proses Penuaan .....   |         |
| pada Dirinya .....  | 18      |
| 7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap<br>Wanita terhadap Proses Penuaan ..... | 20      |

|   |           |
|---|-----------|
| B Kemampuan Coping .....  | 21        |
| 1 Pengertian Coping .....   | 21        |
| 2 Aspek-aspek Kemampuan Coping .....  | 23        |
| 3 Faktor-faktor Kemampuan Coping .....  | 25        |
| C Hubungan Antara Sikap terhadap Proses Penuaan dengan Kemampuan Coping ..... | 27        |
| D Hipotesis.....  | 31        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>32</b> |
| A Identifikasi Variabel Penelitian .....                                      | 32        |
| B Definisi Operasional Variabel Penelitian .                                  | 32        |
| C Populasi dan Metode Pengambilan Sampel....                                  | 33        |
| D Metode Pengumpulan Data .....   | 34        |
| E Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                  | 38        |
| F Metode Analisis Data .....  | 41        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>                          | <b>43</b> |
| A Orientasi kancah dan Persiapan Penelitian.                                  | 43        |
| 1 Orientasi Kancah .....  | 43        |
| 2 Persiapan Penelitian .....  | 43        |
| 3 Pelaksanaan Uji Coba .....  | 47        |
| B Pelaksanaan Penelitian .....  | 51        |
| C Analisis Data dan Hasil Penelitian .....                                    | 52        |
| D Pembahasan .....  | 53        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>57</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 57        |
| B. Saran-saran .....  | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>59</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>62</b> |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Rancangan Angket Sikap terhadap Proses<br>Proses Penuaan .....                     | 37      |
| Tabel 2 Rancangan Angket Kemampuan <u>Coping</u> .....                                     | 38      |
| Tabel 3 Sebaran Item Angket Sikap terhadap Proses<br>Proses Penuaan Sebelum Uji Coba ..... | 45      |
| Tabel 4 Sebaran Item Angket Kemampuan <u>Coping</u><br>Sebelum Uji Coba .....              | 46      |
| Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur pada Angket<br>Sikap terhadap Proses Penuaan .....    | 48      |
| Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur pada Angket<br>Kemampuan <u>Coping</u> .....          | 49      |
| Tabel 7 Sebaran Item Baru Angket Sikap terhadap<br>Proses Penuaan .....                    | 50      |
| Tabel 8 Sebaran Item Baru Angket Kemampuan <u>Coping</u>                                   | 50      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            | Halaman                            |     |
|------------|------------------------------------|-----|
| LAMPIRAN A | DATA KASAR UJI COBA .....          | 62  |
|            | A-1 Sikap Terhadap Proses Penuaan  |     |
|            | A-2 Kemampuan <u>Coping</u>        |     |
| LAMPIRAN B | VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....   | 86  |
|            | B-1 Angket Sikap Terhadap Proses   |     |
|            | Penuaan                            |     |
|            | B-2 Angket Kemampuan <u>Coping</u> |     |
| LAMPIRAN C | ANGKET PENELITIAN .....            | 97  |
|            | C-1 Sikap Terhadap Proses Penuaan  |     |
|            | C-2 Kemampuan <u>Coping</u>        |     |
| LAMPIRAN D | DATA PENELITIAN .....              | 104 |
|            | D-1 Sikap Terhadap Proses Penuaan  |     |
|            | D-2 Kemampuan <u>Coping</u>        |     |
| LAMPIRAN E | UJI ASUMSI .....                   | 115 |
|            | E-1 Uji Normalitas                 |     |
|            | E-2 Uji Linieritas                 |     |
| LAMPIRAN F | ANALISIS DATA .....                | 119 |
|            | Korelasi Product Moment            |     |
| LAMPIRAN G | SURAT IJIN PENELITIAN .....        | 121 |
| LAMPIRAN H | SURAT BUKTI PENELITIAN .....       | 125 |