



A. ALAT UKUR

A - 1 ANGKET PERSEPSI TERHADAP KB

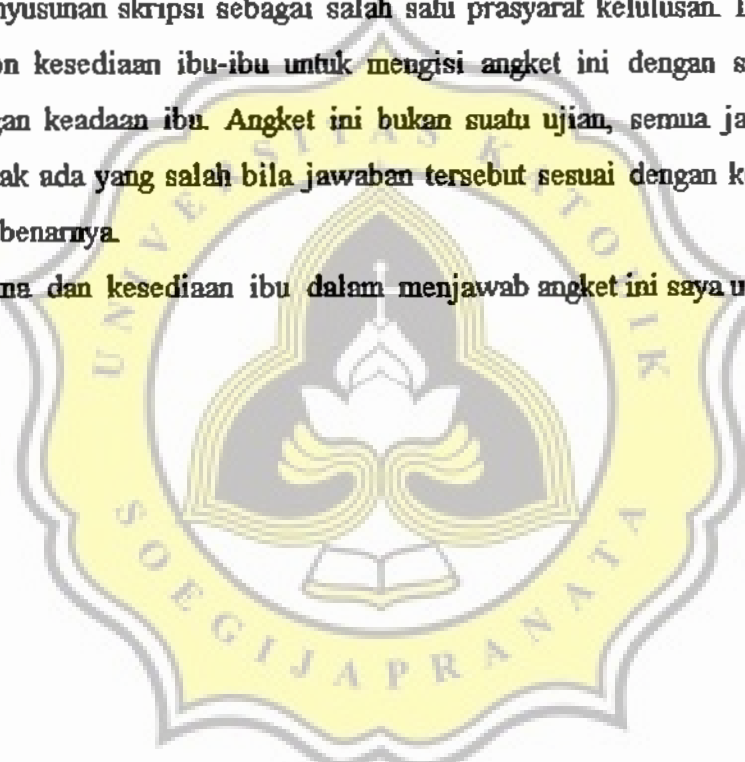
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

Ibu-ibu yang saya hormati,

Di tengah-tengah waktu luang ibu pada saat ini, perkenankanlah saya memohon kesediaan ibu mengisi angket ini.

Adapun tujuan angket ini semata-mata untuk memperoleh data guna melengkapi tugas penyusunan skripsi sebagai salah satu prasyarat kelulusan. Dengan demikian saya mohon kesediaan ibu-ibu untuk mengisi angket ini dengan sejujurnya sesuai dengan keadaan ibu. Angket ini bukan suatu ujian, semua jawaban adalah benar dan tidak ada yang salah bila jawaban tersebut sesuai dengan keadaan dan perasaan yang sebenarnya.

Atas kerjasama dan kesediaan ibu dalam menjawab angket ini saya ucapkan banyak terima kasih.



IDENTITAS :**Umur** : **thn****Pekerjaan/jabatan** :**Usia kandungan** : **bln**

ANGKET I**PETUNJUK PENGISIAN**

- Berikut ini akan disajikan beberapa daftar pernyataan, sebelum anda mengisi daftar pernyataan isilah terlebih dahulu identitas anda.
- Pilihlah pernyataan di bawah ini dengan cara memberi tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda, apabila :
 - SS** : Bila anda **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan
 - S** : Bila anda **SETUJU** dengan pernyataan
 - TS** : Bila anda **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan
 - STS** : Bila anda **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan
- Apabila akan mengganti jawaban yang anda rasa kurang tepat, berilah tanda sama dengan (≠), kemudian buatlah tanda silang baru yang anda kehendaki.

SELAMAT MENGERJAKAN



A - 2 ANGKET STRES PADA KEHAMILAN
ANAK KETIGA

ANGKET II

PETUNJUK PENGISIAN

- Pilihlah pernyataan di bawah ini yang paling sesuai dengan keadaan anda saat ini, dengan cara melingkari angka yang anda pilih :
 - 1 Jika anda **JARANG SEKALI** mengalami
 - 2 Jika anda **JARANG** mengalami
 - 3 Jika anda **KADANG-KADANG** mengalami
 - 4 Jika anda **SERING** mengalami
 - 5 Jika anda **SERING SEKALI** mengalami
- Pastikan bahwa anda telah menjawab semua pernyataan.



Sejak kehamilan anak ketiga apakah anda mengalami gejala-gejala sebagai berikut :

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 01. Saya suka melamun | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02. Kondisi kehamilan ini membuat saya kehilangan semangat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03. Akhir-akhir ini suasana hati saya berubah dengan cepat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04. Saya kehilangan kepercayaan terhadap orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 05. Pikiran saya hanya dipenuhi oleh satu beban pikiran saja. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06. Saya merasa jantung saya berdebar-debar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 07. Dibandingkan dengan kehamilan sebelumnya, saya merasa tidak sabar dan lekas marah. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 08. Semenjak hamil saya menjadi acuh tak acuh dan mendiamkan orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 09. Saya mudah lupa akhir-akhir ini. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Saya mudah berkeringat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Saya menjadi mudah sedih atau menangis. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Saya suka menolak permintaan suami atau anak-anak. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Saya banyak melakukan kekeliruan dalam kerja dan hidup. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Dibandingkan dengan kehamilan sebelumnya saya lebih suka bermalas-malasan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Saya merasa tidak bahagia dengan kehamilan ini. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Saya menjadi tidak berminat dengan kegiatan sosial. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Semenjak hamil pikiran saya mudah kacau. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Kehamilan ini membuat saya kehilangan energi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Selama hamil saya menjadi mudah panik. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 20. Semenjak kehamilan anak ketiga, saya menjadi mudah menyalahkan orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. Kemajuan dalam pekerjaan saya tidak secepat yang saya inginkan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Urat-urat pada bahu dan leher saya terasa tegang. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Saya merasa kehilangan rasa humor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Selama hamil saya bersikap menutup diri terhadap orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Saya sulit membuat keputusan akhir-akhir ini. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Saya mengalami sakit punggung terutama dibagian bawah. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Dibandingkan dengan kehamilan sebelumnya, saya lebih mudah tersinggung atau sensitif. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Akhir-akhir ini saya senang mencari kesalahan orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Saya susah berkonsentrasi atau memusatkan pikiran. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Saya mengalami kesulitan buang air besar atau sembelit. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Saya merasa bosan dengan tugas-tugas rumah dan mengasuh anak-anak yang saya hadapi sekarang. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Saya membesar-besarkan persoalan pada teman-teman. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. Saya sulit mengetahui apa yang ingin saya lakukan pada waktu luang. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. Saya merasa sakit kepala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Akhir-akhir ini saya merasa gelisah dan cemas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. Saya mudah mengingkari janji dengan orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. Akhir-akhir ini mutu kerja saya menurun. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

38. Napsu makan saya berkurang, atau sebaliknya berlebihan. 1 2 3 4 5
39. Saya merasa kurang mendapat dukungan dari suami. 1 2 3 4 5
40. Saya menjadi peka terhadap kritik dari orang lain. 1 2 3 4 5
41. Tidur saya lebih lama; atau sebaliknya kurang dari biasanya. 1 2 3 4 5
42. Dengan kehamilan ini saya merasa kurang percaya diri. 1 2 3 4 5
43. Saya merasa tidak bertenggang rasa dengan orang lain. 1 2 3 4 5





B. DATA KASAR PENELITIAN

C:\1STDATA\data\AAN.sav

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15
1	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3
3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3
4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
6	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	2	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4
8	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	4	2	3	3
9	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	4
10	4	4	3	2	3	2	4	2	4	2	2	3	4	4	4
11	3	1	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3
12	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4



C:\1STDATA\data\AAN.sav

	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30
1	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2
2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	1
4	3	3	1	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
6	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2
7	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2
8	3	3	4	2	3	3	1	3	4	3	3	3	4	3	3
9	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2
10	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2
11	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
12	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3



C:\1STDATA\data\AAN.sav

	x31	x32	x33	x34	x35	x36	x37	x38	x39
1	3	3	3	3	3	4	3	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	3	3	4	3	3	3	4	3
4	4	3	4	3	3	3	3	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	3	3	3	4	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	2	2
9	3	3	4	3	3	3	3	4	4
10	4	3	4	4	3	3	4	3	4
11	3	3	3	3	4	3	3	4	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3

15

1

1

1

1

2

1

2

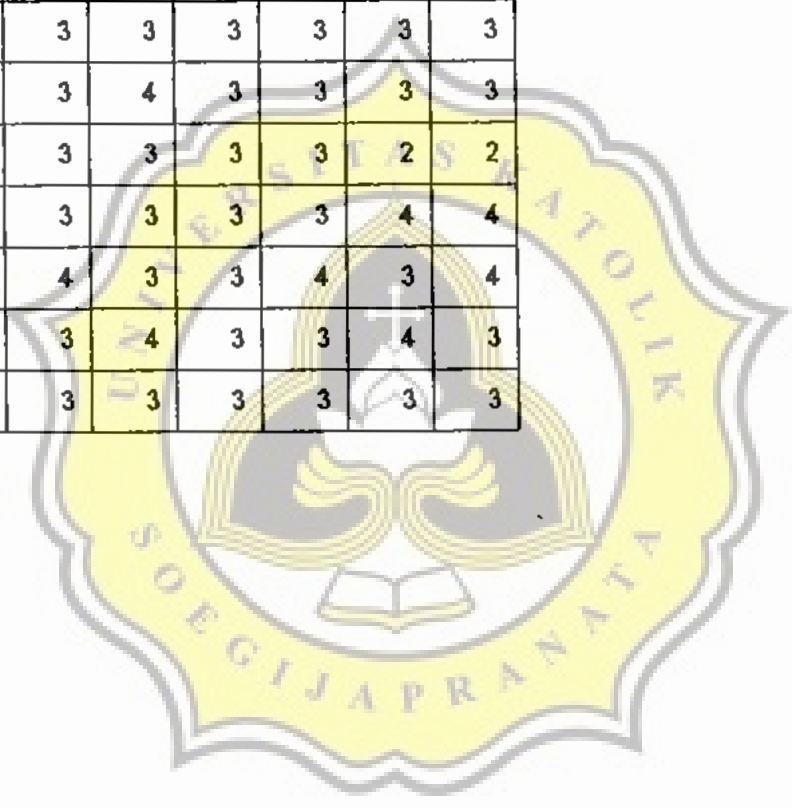
1

3

3

2

1





C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X1	118,7500	90,5682	,6168	,8763
X2	119,1667	89,7879	,3937	,8802
X3	118,8333	91,2424	,5734	,8771
X4	119,5000	88,4545	,5339	,8766
X5	119,1667	90,6970	,5066	,8776
X6	119,0000	96,1818	,0321 *)	,8858
X7	118,6667	91,8788	,4722	,8785
X8	119,0000	96,1818	,0321 *)	,8858
X9	119,0000	83,8182	,8088	,8694
X10	119,3333	88,9697	,5461	,8764
X11	119,2500	91,2955	,4020	,8795
X12	119,2500	94,2045	,1716 *)	,8841
X13	119,0000	93,6364	,1963 *)	,8839
X14	119,0833	89,9015	,6874	,8751
X15	118,7500	89,4773	,7326	,8744
X16	118,9167	90,8106	,6803	,8760
X17	118,9167	91,1742	,4480	,8786
X18	119,3333	94,9697	,0564 *)	,8899
X19	118,7500	86,2045	,8238	,8708
X20	118,8333	91,6061	,5337	,8777
X21	119,0833	94,2652	,4514	,8802
X22	118,8333	89,4242	,3971	,8803
X23	118,9167	88,8106	,6557	,8747
X24	119,0833	96,2652	,0345 *)	,8852
X25	118,7500	90,3864	,6360	,8760
X26	119,0833	95,1742	,2878	,8816
X27	119,0000	95,6364	,1433 *)	,8830
X28	119,0000	90,3636	,3666	,8808
X29	118,9167	92,4470	,4861	,8786
X30	120,1667	91,7879	,4091	,8794
X31	118,8333	95,6061	,1070 *)	,8840
X32	119,1667	96,8788	,0000 *)	,8833
X33	118,9167	93,1742	,4009	,8798
X34	119,0000	96,9091	-,0237 *)	,8849
X35	119,0000	97,2727	-,0710 *)	,8855
X36	119,0833	95,1742	,2878	,8816
X37	119,0833	95,1742	,2878	,8816
X38	118,9167	94,9924	,1238 *)	,8846
X39	119,0000	87,2727	,6779	,8735

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients

N of Cases = 12,0

N of Items = 39

Alpha = ,8827

Reliability : Stress thd Kehamilan Anak Ketiga

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Y1	90,1667	383,9697	,5402	,9083
Y2	90,2500	389,4773	,4791	,9092
Y3	88,8333	394,6970	,3672	,9104
Y4	90,4167	391,1742	,4092	,9099
Y5	90,0000	382,5455	,5309	,9084
Y6	90,1667	395,7879	,3206	,9109
Y7	89,9167	410,2652	-,0777 *)	,9155
Y8	90,7500	401,8409	,3040	,9111
Y9	90,2500	397,1136	,2414 *)	,9119
Y10	89,0000	384,1818	,4070	,9103
Y11	90,1667	372,1515	,7188	,9057
Y12	89,7500	391,4773	,3639	,9105
Y13	90,4167	397,3561	,3968	,9103
Y14	89,5000	399,1818	,1622 *)	,9132
Y15	90,5000	381,9091	,8242	,9062
Y16	89,9167	402,6288	,0683 *)	,9153
Y17	89,5833	390,8106	,6309	,9085
Y18	89,9167	374,4470	,6155	,9071
Y19	90,0833	377,9015	,7164	,9062
Y20	90,2500	380,0227	,8407	,9058
Y21	90,5000	402,2727	,2685	,9113
Y22	89,5000	378,8182	,5744	,9077
Y23	90,2500	399,1136	,2160 *)	,9120
Y24	90,4167	385,1742	,5676	,9082
Y25	90,1667	392,6970	,3646	,9104
Y26	89,0000	382,9091	,4870	,9090
Y27	89,5000	398,4545	,1634 *)	,9135
Y28	90,4167	391,7197	,5113	,9091
Y29	90,0833	366,4470	,8702	,9036
Y30	90,0000	402,0000	,1274 *)	,9131
Y31	90,0000	387,4545	,5007	,9089
Y32	90,3333	401,8788	,1571 *)	,9124
Y33	89,9167	391,7197	,4741	,9094
Y34	89,3333	401,1515	,1236 *)	,9136
Y35	89,4167	390,6288	,4235	,9098
Y36	90,0833	389,9015	,3512	,9108
Y37	89,7500	377,2955	,7109	,9062
Y38	88,5833	392,2652	,3125	,9113
Y39	90,4167	386,9924	,5814	,9082
Y40	90,2500	391,1136	,3906	,9102
Y41	88,9167	388,0833	,4271	,9097
Y42	90,0000	384,1818	,6542	,9074
Y43	90,8333	394,8788	,7232	,9090

Reliability Coefficients

N of Cases = 12,0

N of Items = 43

Alpha = ,9117

	persepsi	stress
1	93	53
2	72	79
3	73	78
4	88	49
5	79	75
6	84	63
7	89	81
8	75	59
9	94	97
10	95	112
11	78	65
12	97	57





E. SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN


FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : B.2.01/011/UKS.07/II/1999
Lamp. : -
Hal : Penelitian

11 Februari 1999

Kepada : Yth. Bpk/Ibu Direktur
Rumah Sakit St. Elizabeth
SEMARANG

Dengan hormat kami mohon bantuan Bapak/Ibu, dapat memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Andriyani Emilia Lay
NIM / NIRM : 93.40.1648/ 93.6.111.08000.50194
Tempat / Tgl.Lahir : Kefemenanu, 16 Desember 1974
Alamat : Kp. Pentul No. 27 Jatingaleh
Semarang

untuk mengadakan Penelitian di Rumah Sakit St. Elizabeth Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul : **"STRES PADA WANITA KARIER DENGAN KEHAMILAN ANAK KETIGA DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KELUARGA BERENCANA"**.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu , kami mengucapkan terima kasih.



Rekan,

ML. Octomo
FAK. PSIKOLOGI ML. Octomo



RS. IBU & ANAK
ANUGERAH

SURAT KETERANGAN

No: 03/RSIA/Um/04/99.

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

N a m a : Andriyani Emilia Lay
NIM/NIRM : 93.40.1648/93.6111.08000.50194
Tempat/T La : Kafemenanu, 16 Desember 1974
Alamat : Kp. Pentul 27 Jatingaleh
Semarang .

Adalah betul telah melakukan penelitian dan menyelesaikannya di lingkungan RS IBU & ANAK ANUGERAH Semarang dalam rangka penyusunan skripsinya .

Demikian surat keterangan ini kami terbitkan agar dapat digunakan seperlunya .

Semarang, 5 April 1999



ADIYONO, SpOG
Direktur Utama

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : B.2.01/013/UKS.07/II/1999

11 Februari 1999

Lamp. : -

Hal : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk/Ibu Direktur
Rumah Sakit Panti Wilasa
SEMARANG

Dengan hormat kami mohon bantuan Bapak/Ibu, dapat memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Andriyani Emilia Lay
NIM / NIRM : 93.40.1648/ 93.6.111.08000.50194
Tempat / Tgl.Lahir : Kefemenanu, 16 Desember 1974
Alamat : Kp. Pentul No. 27 Jatingaleh
Semarang

untuk mengadakan Penelitian di Rumah Sakit Panti Wilasa Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul :
"STRES PADA WANITA KARIER DENGAN KEHAMILAN ANAK KETIGA DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KELUARGA BERENCANA".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu , kami mengucapkan terima kasih.

Catatan :

Penelitian mulai
hari Kamis 11 Feb '99
di Panti Obqy.

Jibasa
/ 16-2-99



De kan,

FAK. PSIKOLOG Dr. M.L. Oetomo


FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/008/UKS.07/II/1999

11 Februari 1999

Lamp. : -

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk/Ibu Direktur
Rumah Sakit Ibu dan Anak ANUGRAH
SEMARANG

Dengan hormat kami mohon bantuan Bapak/Ibu, dapat memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa/i :

N a m a : Andriyani Emilia Lay
NIM / NIRM : 93.40.1648/ 93.6.111.08000.50194
Tempat / Tgl.Lahir : Kefemenanu, 16 Desember 1974
A l a m a t : Kp. Pentul No. 27 Jatingaleh
Semarang

untuk mengadakan Penelitian di RS. Ibu dan Anak Anugrah Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul :
"STRES PADA WANITA KARIER DENGAN KEHAMILAN ANAK KETIGA DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KELUARGA BERENCANA".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu , kami mengucapkan terima kasih.



Dekan,

Drs. ML. Octomo
Drs. ML. Octomo



F. SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN

SURAT KETERANGAN

No. 231 /L.04

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Andriyani Emilia Lay
NIM : 93.40.1648/93.6111.080.00.50194
Fakultas : Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang

telah mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi, dengan judul "Stress Pada Wanita Karier Dengan Kehamilan Anak Ketiga Ditinjau dari Persepsi Terhadap Keluarga Berencana", pada tanggal 24 Februari 1999 - 24 Maret 1999.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Semarang
Pada tanggal : 3 April 1999

Direktur Utama

Dr. Augustinus Priyanto

Tembusan :

1. Direksi RS St. Elisabeth Semarang
2. Per-tinggal.



R.S. PANTI WILASA "CITARUM"
Yayasan Kristen untuk Kesehatan Umum
(YAKKUM) CABANG SEMARANG

Jl. Citarum No. 98 Semarang 50121

NPWP : 1.139.894.8 - 504

E-mail : rspwc@semarang.wasantara.net-id

Phone : (024) 542224

546043

561514

Tel./Fax : (024) 542063

No. 010.550.001

No. 700.004.01546.2.01.1

AC No. 553.30.09317.4

SURAT KETERANGAN

Nomor : 226/RS.PW.C/DIKLAT/III/99

Yang bertanda-tangan di bawah ini, Direktur RS. Panti Wilasa "Citarum" Semarang, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : Andriyani Emilia Lay
NIM / NIRM : 93.40.1848 / 93.8.111.08000.50194
Mahasiswa : Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata
 Semarang

telah melaksanakan penelitian di poliklinik Obstetri dan Ginekologi RS.Panti Wilasa "Citarum" Semarang dari tanggal 12 Pebruari s/d 11 Maret 1999 dalam rangka menyusun skripsi tingkat sarjana dengan judul "STRES PADA WANITA KARIER DENGAN KEHAMILAN ANAK KETIGA DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KELUARGA BERENCANA".

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya. Kepada yang berkepentingan, untuk menjadikan maklum.

Senarang, 11 Maret 1999

RS. Panti Wilasa "Citarum"

Dr. Haryanto
 Wakil Direktur