

135-90212

Sri

9

2000

**STRES KERJA DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA GURU
SEKOLAH DASAR**


SKRIPSI



Oleh :

SRI NURYATI

93.40.1638

	PEPUSTAKAAN	
	No. INV.	779 / P / C.1
	No. PEN.	
WARAP.		TGL. 02 / 09 / 01

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2000**

**STRES KERJA DITINJAU DARI HARGA DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA GURU
SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

SRI NURYATI

93.40.1638

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2000

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

9 Desember 2000



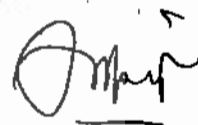
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM



2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

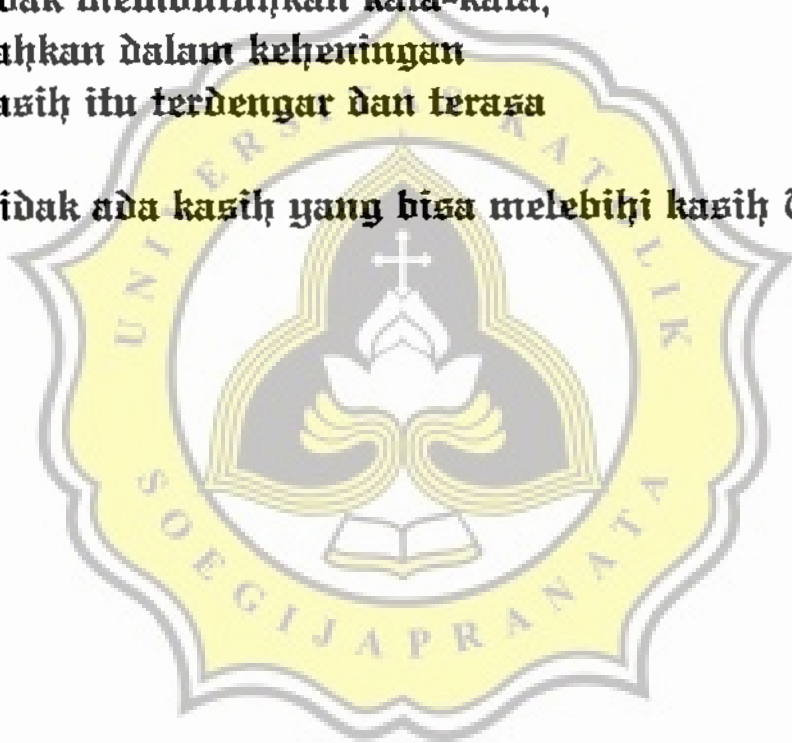


3. Drs. Soejanto Sandjaja, MSi



**Bila kasih itu besar dan sejati,
tidak membutuhkan kata-kata,
bahkan dalam keheningan
kasih itu terdengar dan terasa**

Tidak ada kasih yang bisa melebihi kasih Tuhan





Persembahan

*Karya sederhana ini ku persembahkan
untuk orang-orang yang sangat aku
kasih bapak, Ibu, mas Yono serta
mas Nano terkasih*

UCAPAN TERIMAKASIH

Bapa Yang Maha Kasih, terimakasih ya Allah, Engkau berkenan melimpahi aku dengan rahmat dan berkat, sehingga dengan adanya tantangan dan hambatan yang ditemui selama penyusunan skripsi ini, dapat dihadapi berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun material.

Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan perhatian, bimbingan, selama penulis menimba ilmu.
2. Bapak Drs. ML Oetomo, selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapreanata Semarang, yang telah banyak memberikan bimbingan selama penulis menimba ilmu dan memberikan ijin penelitian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dorongan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Drs. Haryo Guritno, MSi, selaku dosen wali penulis yang senantiasa mengarahkan dan membimbing penulis dalam kelancaran proses belajar.
6. Segenap dosen dan staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu

pengetahuan yang berharga, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dan membantu kekurangan penulis dalam studi.

7. Segenap tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik soegijapranata Semarang yang telah memberikan kemudahan dan pelayanan yang menyenangkan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi ini.
8. Segenap staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pencarian literatur untuk memperlancar studi dan penyusunan skripsi ini.
9. Bapak, Ibu, dan Kakakku untuk segala cinta, kasih sayang, doa dan perhatiannya yang penulis rasakan hingga detik ini.
10. Bapak Dimiyati, yang telah membantu dan berkenan memberikan ijin pelaksanaan penelitian
11. Segenap Kepala Sekolah dan guru-guru SD di Kecamatan Demak, Kabupaten Demak yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi subyek penelitian skripsi ini
12. Sahabat-Sahabatku terkasih Arin, Nunung, Tutik yang telah memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman kost tercinta Yudhit, Imel, Ita, Ina ,Thina, Uci, Titin, Kiki, Inggit, Silva, Janti, Leni, dan Anggi dengan dukungan materi ataupun dorongan semangatnya selama ini.
14. Terucap khusus untuk mas Nano atas bantuan dan dorongan semangat serta doanya bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
15. Antok, mas dede, mbak sulis dan mbak yayuk yang selama ini membantu dalam pengetikan untuk terselesaikannya skripsi ini

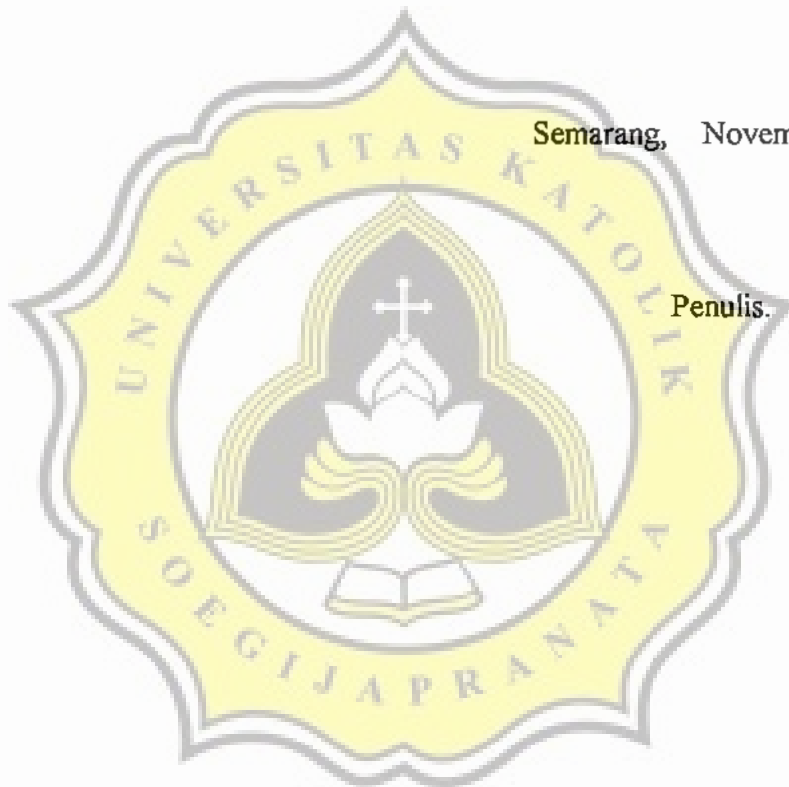
16. Pihak lain yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini tetapi juga telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kasih Kasih senantiasa melimpahkan berkat dan rahmat kepada semua yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Akhir kata semoga karya ini bermanfaat bagi pembaca, kritik dan saran selalu penulis harapkan demi kemajuan di masa yang akan datang.

Semarang, November 2000

Penulis.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres Kerja	8
1. Pengertian Stres.....	8
2. Pengertian Stres Kerja	10
3. Stres Kerja pada Guru	13
4. Aspek-Aspek Stres Kerja.....	14

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja pada Guru.....	15
B. Harga Diri	19
1. Pengertian Harga Diri.....	19
2. Tingkat Harga Diri dan Pengaruhnya terhadap Perilaku..	20
3. Aspek-Aspek Harga Diri.....	22
C. Dukungan Sosial.....	23
1. Pengertian Dukungan Sosial	23
2. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	25
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	26
D. Hubungan antara Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja pada Guru	27
E. Hubungan antara Harga Diri dan Stres Kerja Pada Guru	29
F. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Stres Kerja pada Guru.....	31
G. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
1. Harga Diri	35
2. Dukungan Sosial.....	36
3. Stres Kerja.....	36

	C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
	1. Populasi.....	37
	2. Metode Pengambilan Sampel	37
	D. Metode Pengumpulan Data.....	38
	1. Angket Harga Diri	40
	2. Angket Dukungan Sosial	41
	3. Angket Stres Kerja	43
	E. Validitas dan Reliabilitas.....	45
	1. Validitas Alat Ukur.....	45
	2. Reliabilitas Alat Ukur.....	47
	F. Metode Analisis Data.....	47
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	50
	A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	50
	1. Orientasi Kacah Penelitian	50
	2. Persiapan Penelitian	51
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
	C. Analisis data dan Hasil Penelitian.....	61
	D. Pembahasan.....	63
BAB V.	PENUTUP	68
	A. Kesimpulan.....	68
	B. Saran-Saran.....	69
	DAFTAR PUSTAKA	70
	LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 1 Rancangan Angket Harga Diri	41
TABEL 2 Rancangan Angket Dukungan Sosial.....	43
TABEL 3 Rancangan Angket Stres Kerja	45
TABEL 4 Sebaran Item Angket Harga Diri Sebelum Uji Coba	52
TABEL 5 Sebaran Item Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	53
TABEL 6 Sebaran Item Angket Stres Kerja Sebelum Uji Coba	55
TABEL 7 Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Harga Diri.....	57
TABEL 8 Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Dukungan Sosial	57
TABEL 9 Rincian Item Valid dan Tidak Valid Angket Stres Kerja	58
TABEL 10 Sebaran Variasi Item Angket Harga Diri Setelah Dilakukan Uji Coba.....	59
TABEL 11 Sebaran Variasi Item Angket Dukungan Sosial Setelah Dilakukan Uji Coba	59
TABEL 12 Sebaran Variasi Item Angket Stres Kerja Setelah Dilakukan Uji Coba	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	DATA UJI COBA 75
	A-1 Angket Harga Diri 76
	A-2 Angket Dukungan Sosial 82
	A-3 Angket Stres Kerja 88
Lampiran B	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS 94
	B-1 Angket Harga Diri 95
	B-2 Angket Dukungan Sosial 99
	B-3 Angket Stres Kerja 101
Lampiran C	ANGKET PENELITIAN 104
	C-1 Angket Harga Diri 106
	C-2 Angket Dukungan Sosial 108
	C-3 Angket Stres Kerja 111
Lampiran D	DATA PENELITIAN 114
	D-1 Angket Harga Diri 115
	D-2 Angket Dukungan Sosial 119
	D-3 Angket Stres Kerja 125
Lampiran E	UJI NORMALITAS SEBARAN..... 131
	E-1 Angket Harga Diri 132
	E-2 Angket Dukungan Sosial 133
	E-3 Angket Stres Kerja 134

Lampiran F	UJI LINIERITAS	135
Lampiran G	ANALISIS DATA	139
Lampiran H	SURAT BUKTI PENELITIAN	142

