

P
152.4.
Dju
H
'97

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

HUBUNGAN PERASAAN RENDAH DIRI DAN KONSEP DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN FOBIA SOSIAL


SKRIPSI :

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



O l e h :
SEVILIA DJUNAEDI

93.40.1619/93.6.111.08000.50167

		PERPUSTAKAAN	
No. Inv.	110/P/98	Cat : COM/98	
Th. Angg.	97/98	TGL. 16 Feb '98	
PADAP.	1		

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1997

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

15 September 1997



(Drs. ML.Oetomo)

Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. George Hardjanto, MSi
3. Dra. Endang Widyorini, MSi

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]



Kupersembahkan karya kecil ini kepada:
Papa Mama tersayang, adik-adikku
tercinta Feby dan Dhika serta kekasih-
ku, Abang.

MOTTO :

Ada dua kemerdekaan: kemerdekaan semu, yaitu dimana seseorang bebas melakukan apa yang diinginkannya; dan kemerdekaan sejati, dimana seseorang bebas melakukan apa yang harus dilakukannya (Charles Kingsley).



Ucapan Terima Kasih

Mula pertama adalah rasa syukur yang tak terhingga kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas anugerah dan berkat-Nya kepada penulis hingga karya kecil ini dapat selesai pada waktunya.

Selama menyusun skripsi ini, tidak sedikit halangan dan rintangan yang penulis hadapi, tetapi berkat usaha, ketekunan, doa dan bantuan serta dorongan yang tidak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat selesai.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan dan hati yang tulus ikhlas, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Papa dan Mama yang telah merawat, membesarkan dan mendidik penulis dari kecil hingga sekarang ini serta telah memberikan dukungan moral dan doa.
2. Bapak Drs. M. Oetomo, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian kepada penulis.
3. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan tulus ikhlas di dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Dra. Erna Agustina, S.Psi, pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan dorongan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.

5. Romo Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Bapak Drs. Soeharsono, mantan dosen wali dan Bapak Drs. Haryo Guritno, MSi selaku dosen wali yang telah membantu penulis untuk kelancaran studi penulis hingga selesai.
7. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi, khususnya Mas Juang yang telah membantu pengurusan surat ijin dan pelaksanaan ijin penelitian.
8. Segenap staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pencarian literatur yang diperlukan di dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Drs. Hermawan Pancasiwi yang telah membantu penulis di dalam melakukan try out di Fakultas Psikologi.
10. Bapak A. Haryo Perwito, SE., yang telah membantu penulis di dalam melakukan penelitian di Fakultas Ekonomi.
11. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi yang telah membantu penulis di dalam pengolahan data.
12. Kekasihku, Abang, yang banyak memberikan kasih sayang, kepercayaan dan dukungan kepada penulis.

13. Adik-adikku : Febby dan Dhika yang banyak memberikan doa bagi penulis.
14. Sahabatku: Doddy, yang banyak memberikan semangat kepada penulis di dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Pihak lain yang juga membantu penulis di dalam menyelesaikan skripsi ini yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata besar harapan penulis bahwa karya kecil ini dapat memberikan manfaat bagi sekalian pembaca, terutama bagi almamater tercinta Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Semarang, 14 September 1997

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Fobia Sosial	
1. Pengertian Fobia.....	9
2. Pengertian Fobia Sosial.....	10
3. Karakteristik Fobia Sosial.....	11
4. Hal-hal Yang Berhubungan Dengan Fobia Sosial.....	12
B. Perasaan Rendah Diri	
1. Pengertian Perasaan Rendah Diri.....	14
2. Karakteristik Perasaan Rendah Diri.....	15

C. Konsep Diri	
1. Pengertian Konsep Diri.....	15
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	16
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	19
D. Hubungan Perasaan Rendah Diri Dengan Kecenderungan Fobia Sosial.....	20
E. Hubungan Konsep Diri Dengan Kecende- rungan Fobia Sosial.....	31
F. Hipotesis.....	32
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penel- itian.....	24
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
E. Validitas Dan Reliabilitas.....	33
F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kacah.....	38
B. Persiapan Penelitian.....	39
1. Persiapan Ijin Penelitian.....	40
2. Penyusunan Alat Ukur.....	40
3. Uji coba Alat Ukur.....	45
C. Pelaksanaan Penelitian.....	53
D. Hasil Penelitian.....	54

1. Uji Asumsi.....	54
2. Hasil Uji Hipotesis.....	55
E. Pembahasan.....	56
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Angket Perasaan Rendah Diri.....	30
2. Rancangan Angket Konsep Diri.....	31
3. Rancangan Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	33
4. Sebaran Variasi Aitem Angket Perasaan Rendah Diri.....	42
5. Sebaran Variasi Aitem Angket Konsep Diri.....	43
6. Sebaran Variasi Aitem Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	45
7. Sebaran Aitem Angket Perasaan Rendah Diri Setelah Uji Validitas Aitem.....	48
8. Sebaran Aitem Angket Konsep Diri Setelah Uji Validitas Aitem.....	49
9. Sebaran Aitem Angket Kecenderungan Fobia Sosial Setelah Uji Validitas Aitem.....	50
10. Sebaran Aitem Baru Angket Perasaan Rendah Diri....	52
11. Sebaran Aitem Baru Angket Konsep Diri.....	52
12. Sebaran Aitem Baru Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Perasaan Rendah Diri, Konsep Diri Dan Kecenderungan Fobia Sosial.....	64
B. Data Kasar Ujicoba	
(B-1) Angket Perasaan Rendah Diri.....	78
(B-2) Angket Konsep Diri.....	80
(B-3) Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	82
C. Data Kasar Penelitian	
(C-1) Angket Perasaan Rendah Diri.....	84
(C-2) Angket Konsep Diri.....	89
(C-3) Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	92
D. Uji Validitas Dan Reliabilitas	
(D-1) Angket Perasaan Rendah Diri.....	96
(D-2) Angket Konsep Diri.....	104
(D-3) Angket Kecenderungan Fobia Sosial.....	110
E. Hasil Analisis Data	
(E-1) Uji Normalitas Sebaran Data.....	118
(E-2) Uji Linieritas.....	126
(E-3) Korelasi Analisis Regresi.....	130
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	134