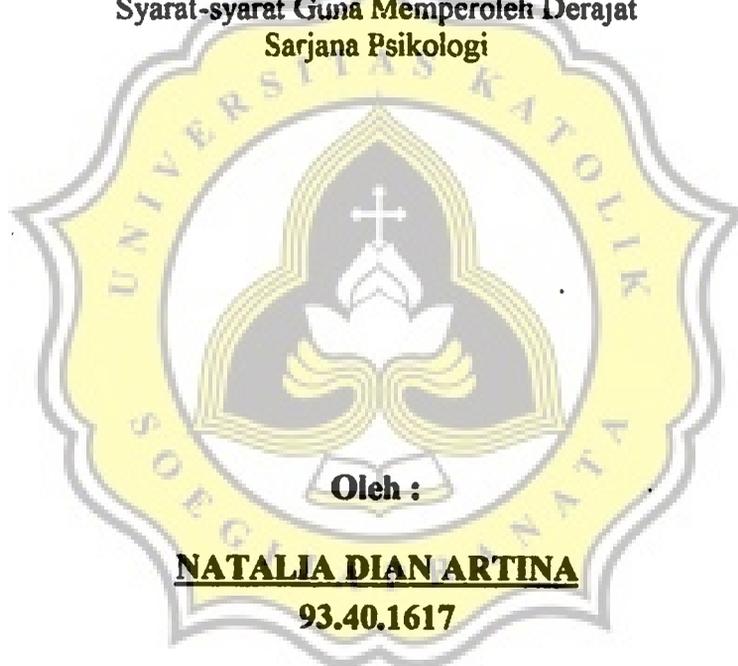


# **HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KESTABILAN**

## **EMOSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI**

### **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

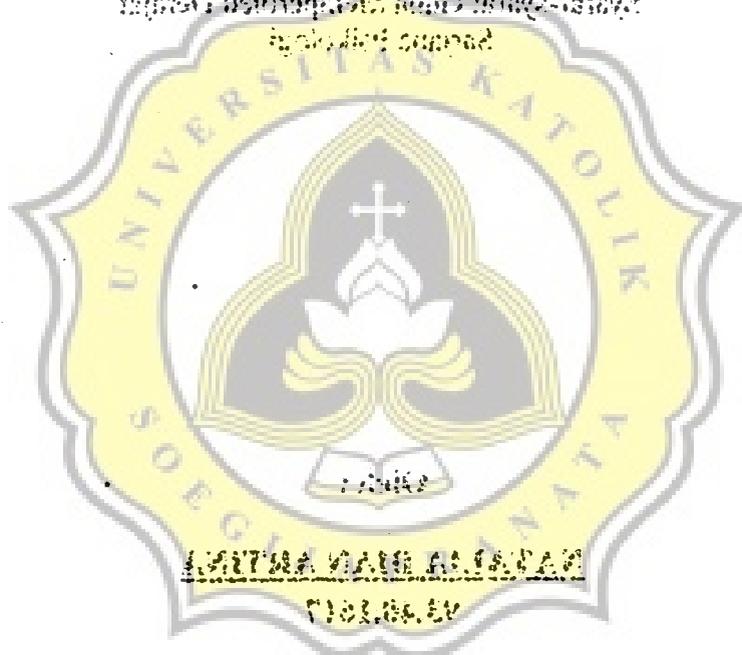
**2003**

FAKULTAS TEKNIK DAN TEKNOLOGI

INSTRUMEN PENELITIAN

1991

Ilmu dan teknologi adalah dua hal yang berbeda  
tapi saling berkaitan. Ilmu adalah pengetahuan  
yang diperoleh dari pengalaman dan penelitian.  
Teknologi adalah penerapan ilmu untuk memecahkan masalah.



UNIVERSITAS KATOLIK

FAKULTAS TEKNIK DAN TEKNOLOGI

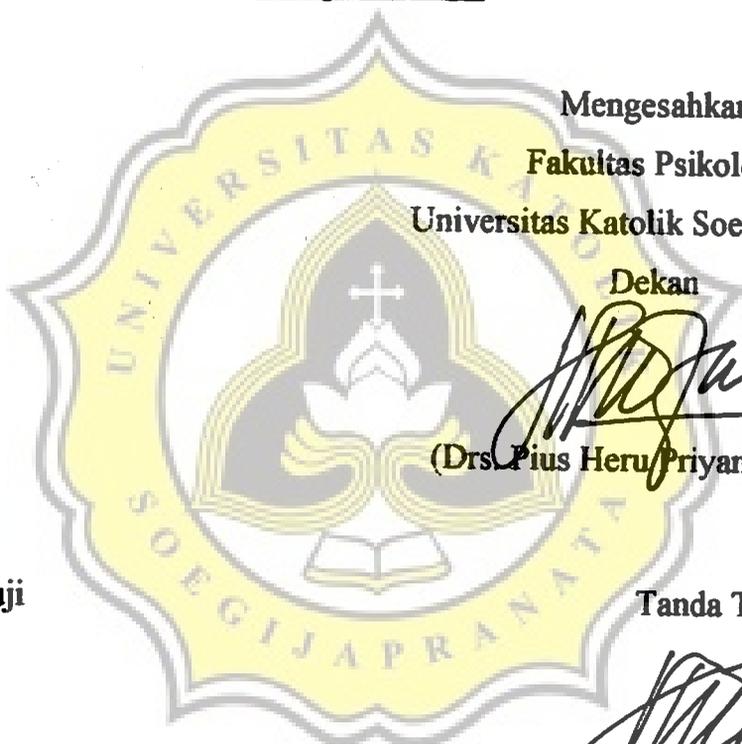
1991

1991

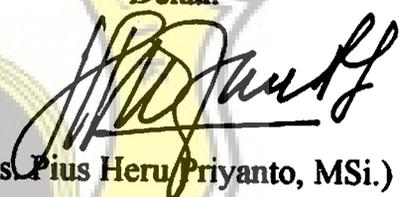
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

29 Agustus 2003



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

  
(Drs. Pius Heru/Priyanto, MSi.)

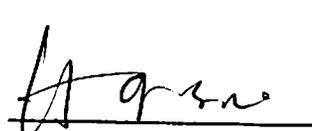
Dewan Penguji

Tanda Tangan

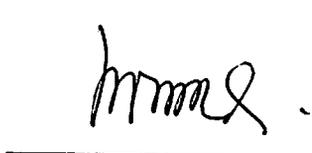
1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.



2. Drs. M. Suharsono, MSi.



3. DR. Endang Widyorini, MS.



Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Jember

Surabaya, 15 Mei 2023

Hal: Surat Keterangan

Yang bertanda tangan di bawah ini,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Katolik Soegijapranata

Menyatakan bahwa  
Nama: [Handwritten Name]  
No. [Handwritten ID]

[Handwritten Signature]

[Handwritten Name]

[Handwritten Name]



Demikian surat keterangan ini dibuat dan  
diberikan dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Mei 2023

[Handwritten Signature]

## PERSEMBAHAN

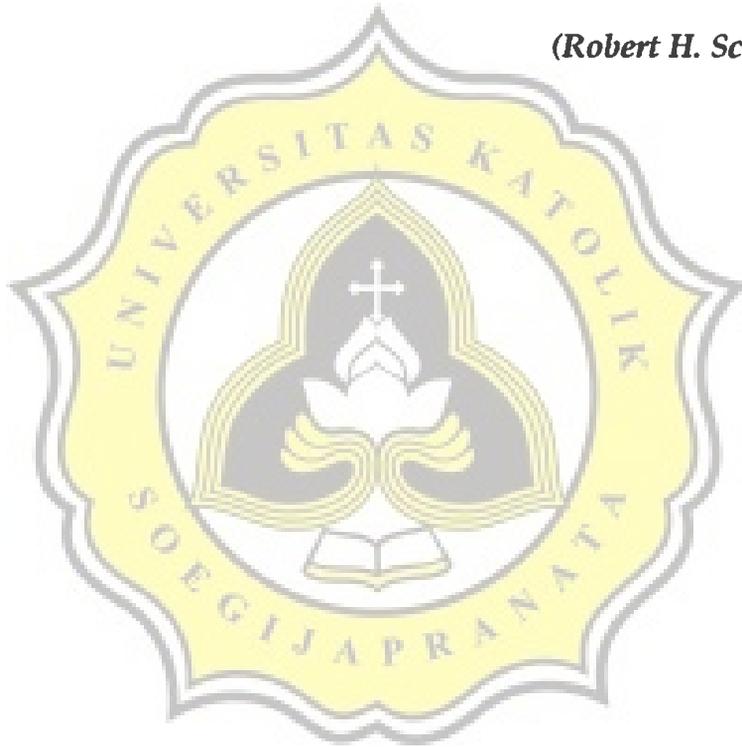


*Kupersembahkan karya sederhana ini  
sebagai ungkapan rasa syukur kepada Tuhan,  
untuk kedua Orangtuaku yang telah  
membesarkan dan mendidik dengan penuh cinta,  
kasih dan selalu mendoakan setiap langkahku,  
untuk kedua adikku yang selalu menyayangiku.*

## MOTTO :

*Tuhan tidak pernah menjanjikan langit selalu biru. ...  
tetapi Ia menjanjikan akan membuat kita bisa melalui segala keadaan  
Bersyukurlah untuk semua badai dalam kehidupan Anda  
yang telah meledak, meniup atau melewati anda  
dan tak pernah menyentuh Anda*

(Robert H. Schuller)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur serta pujian penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah dan bimbinganNya yang tak terkira sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan-bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama menyusun skripsi ini dan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, pengetahuan, serta saran yang sangat berguna tidak hanya berkaitan dengan penyusunan skripsi tetapi juga bagi penulis secara pribadi.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Sudwi Haryatmo, BcIO, S.Pd. selaku Kepala Lembaga Pemasarakatan Ambarawa yang telah memberikan ijinnya untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Marsono, Bc.IP, SH.,MH., selaku Kepala Kantor Wilayah Departemen Kehakiman dan Hak Asasi Manusia RI Jawa Tengah yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi selaku dosen wali yang telah memberikan petunjuk dan pengarahan kepada penulis selama studi di Fakultas Psikologi.

6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan didikan dan ilmu bagi penulis.
7. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan para pegawai BAAK dan Perpustakaan Univeritas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuannya selama penulis menempuh studi.
8. Bapak, Mama, serta kedua adikku Santi dan Arum yang telah memberikan segala dukungan dan kepercayaan serta tempat yang damai bagi penulis.
9. Teman-teman yang tak terlupakan Ita, Siska, Justina, Upik, Boy, Didit, Catur, Lutfi, Yosima, Sulis dan Mas Agus, atas pemikiran dan dorongan semangatnya yang membuat penulis maju lebih lanjut pada jalurnya.
10. Rekan angkatan '93 atas kebersamaannya dan persaudaraannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
11. Para Responden yang telah bersedia membantu meluangkan waktu bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.

Kiranya Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang selalu melimpahkan berkat dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis.

Semarang, Agustus 2003

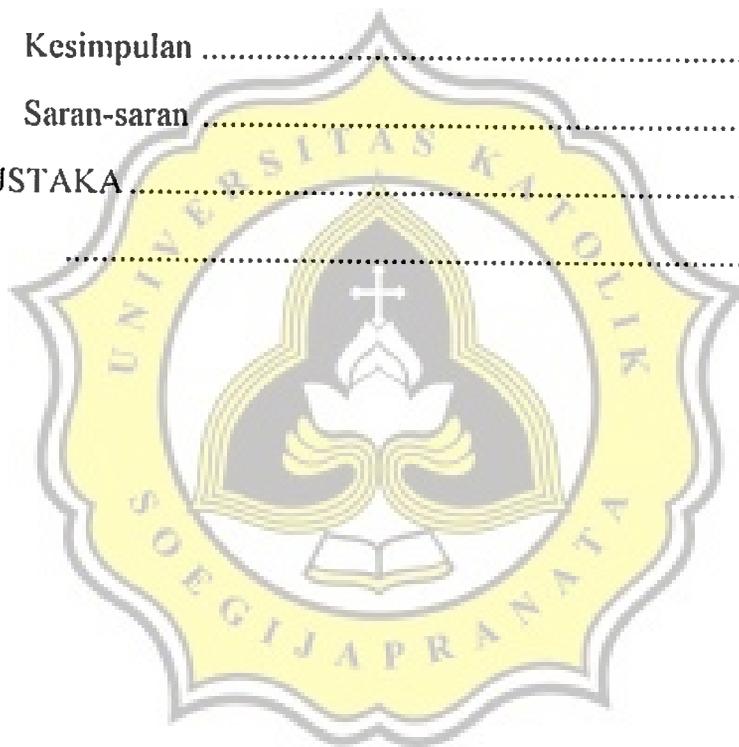
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kestabilan Emosi pada Narapidana .....	9
1. Pengertian Kestabilan Emosi pada Narapidana .....	9
2. Aspek-aspek Kestabilan Emosi.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Emosi.....	17
B. Konsep Diri .....	20
1. Pengertian Konsep Diri .....	20
2. Ciri-ciri Konsep Diri .....	21
3. Aspek-aspek Konsep Diri .....	23

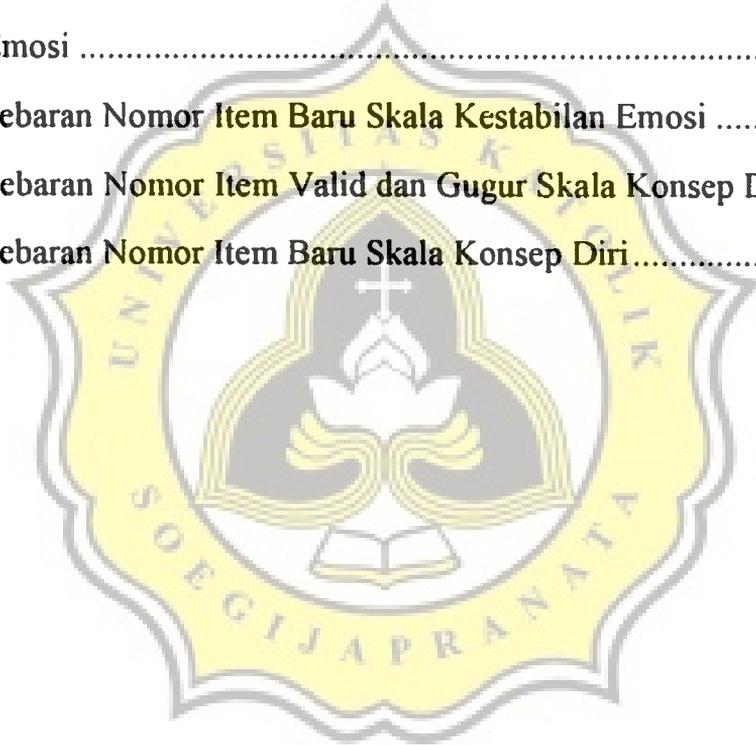
C.	Hubungan antara Konsep Diri dengan Kestabilan Emosi Pada Narapidana .....	24
D.	Hipotesis .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
1.	Kestabilan Emosi .....	29
2.	Konsep Diri .....	29
C.	Subyek Penelitian .....	29
1.	Populasi .....	29
2.	Metode Pengambilan Sampel .....	30
D.	Metode Pengumpulan Data.....	31
1.	Skala Kestabilan Emosi .....	32
2.	Skala Konsep Diri .....	34
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
1.	Uji Validitas Alat Ukur .....	36
2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F.	Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	40
1.	Orientasi Kacah Penelitian .....	40
2.	Persiapan Penelitian .....	42
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	45
C.	Uji Coba Alat Ukur .....	45
1.	Skala Kestabilan Emosi .....	46
2.	Skala Konsep Diri .....	47

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A.	Uji Asumsi .....	50
1.	Uji Normalitas Sebaran .....	50
2.	Uji Linieritas .....	51
B.	Hasil Analisis Data .....	51
C.	Pembahasan .....	51
BAB VI	PENUTUP .....	56
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran-saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA	.....	58
LAMPIRAN	.....	61



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Skala Kestabilan Emosi .....	34
Tabel 2 : Rancangan Skala Konsep Diri .....	36
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Skala Kestabilan Emosi .....	44
Tabel 4 : Sebaran Nomor Item Skala Konsep Diri .....	45
Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kestabilan Emosi .....	46
Tabel 6 : Sebaran Nomor Item Baru Skala Kestabilan Emosi .....	47
Tabel 7 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri .....	48
Tabel 8 : Sebaran Nomor Item Baru Skala Konsep Diri.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	61
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	62
A-1 Kestabilan Emosi .....	63
A-2 Konsep Diri .....	67
LAMPIRAN B DATA UJI COBA .....	70
B-1 Kestabilan Emosi .....	71
B-2 Konsep Diri .....	75
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	79
C-1 Kestabilan Emosi .....	80
C-2 Konsep Diri .....	84
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....	88
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN .....	91
LAMPIRAN F UJI LINIERITAS .....	95
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS .....	98
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN .....	101
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN .....	104