

psi
302
FUS
H
1999


HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PENYALAHGUNAAN
ZAT DENGAN *SELF-EFFICACY* DALAM MENGHINDARI
PENYALAHGUNAAN ZAT DAN DUKUNGAN
SOSIAL PADA REMAJA



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

1999

 PERPUSTAKAAN	
No. INV.	496 / P / C1
Th. Angg.	Cat. :
PARAP.	TGL. 15 / 7 / 99

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PENYALAHGUNAAN
ZAT DENGAN *SELF-EFFICACY* DALAM MENGHINDARI
PENYALAHGUNAAN ZAT DAN DUKUNGAN
SOSIAL PADA REMAJA**

SKRIPSI :

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Oleh :

THERESIA DYAH IKA KUSUMANINGRUM

93.40.1605

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Dan Diterima Untuk

Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

17 Juni 1999



Mengesahkan :

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan ,

A. Lutomo

(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji :

Tanda tangan

1. Drs. ML. Oetomo

A. Lutomo

2. Dra. Endang Widyorini, MS.

Endang Widyorini

3. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

M. Sih Setija Utami

Halaman Persembahan



Karya sederhana ini
kupersembahkan untuk Tuhan-ku yang terkasih,
Bapak dan Ibu, Eyang berdua, dan adik-adikku.

MOTTO :

Tak berkesudahan kasih setia Tuhan, tak habis-habisnya
rahmat-Nya, selalu baru tiap pagi, besar
Kesetiaan-Mu !

(Ratapan 3 : 22 - 23)

Serahkanlah kuatirmu kepada Tuhan, maka Ia akan memelihara engkau !

(Mazmur 55 : 23)

Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena
hari besok mempunyai kesusahannya sendiri.

(Matius 6 : 34)

Terpujilah Engkau, ya Tuhan.

(Mazmur 119 : 12)

'TB + DC - LAI'

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, penulis memanjatkan rasa syukur yang tak terhingga kepada Tuhan Yang Maha Kasih, karena atas belas kasihan dan rahmat, kesetiaan, kebaikan dan keselamatan-Nya sajalah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit rintangan yang penulis hadapi, namun berkat usaha, ketekunan, doa, dan dukungan yang tidak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat selesai.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan ketulusan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang banyak memberikan perhatian, tuntunan dan bimbingan selama penulis menimba ilmu dan terutama telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian bagi penulis.
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan dorongan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. V. Sri Sumijati, MSi selaku Dosen pembimbing pendamping yang tulus dan sabar telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.

4. Bapak Drs. Suharsono, mantan Dosen wali dan Bapak Drs. Haryo Guritno, MSi selaku Dosen wali yang telah membantu penulis dalam kelancaran studi sampai selesai.
5. Bapak Drs. Y. Dwi Winarto sebagai Kepala Sekolah SMU Theresiana 1 Semarang yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melaksanakan uji coba dan penelitian.
6. Para Bapak dan Ibu guru serta staf karyawan SMU Theresiana 1 Semarang, yang turut membantu penulis selama pelaksanaan uji coba dan penelitian.
7. Seluruh siswa kelas I-1, I-4, II-2, dan II-4 yang telah bersedia mengisi angket dengan kesungguhan untuk penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan dan pengajaran yang diberikan, sehingga penulis memperoleh pengetahuan khususnya tentang psikologi sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu kelancaran studi penulis hingga selesai.
10. Segenap staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Mbak Hesti mantan staf Tata Usaha di ruang Psikologi Kesehatan yang telah membantu pencarian literatur yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Ibu dr. Umi Ardiningsih, SpJ yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk memberikan tambahan pengetahuan bagi penulis, dan

bersedia meminjamkan literatur yang penulis butuhkan dalam penulisan skripsi.

12. Ibu dr. Joedyaningsih S. Wachjoedi, MScPH yang dengan sabar menambah wawasan penulis melalui pinjaman literatur-literatur dan penjelasan-penjelasan yang berhubungan dengan skripsi penulis.
13. Bapak dan Ibu yang telah merawat, membesarkan, dan mendidik penulis dari kecil hingga sekarang ini serta pada dukungan moral dan doa yang telah diberikan bagi penulis.
14. Eyang kakung dan Eyang putri yang telah memberikan doa dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Adik-adikku : Ita, Iwan, Irma, dan Ismoyo yang telah membantu penulis dengan caranya masing-masing sampai skripsi ini selesai.
16. Tante Yanny yang telah memberikan dorongan semangat, doa dan dukungan-dukungan yang sangat berarti bagi penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
17. Teman-temanku Betty, Lily, Doddy, Tanti kappling, Meike, Irene, Hari Kris'94, Romi'94, Riche, Nuniek, Ika, Lila, Desi, Henki, Mbak Amie, Mbak Devi, Wahyu Widyaningrum, Angelina Dewi T., dan V. Atik yang telah memberikan bantuan dengan cara mereka masing-masing, dukungan semangat serta arti persahabatan yang tidak akan pernah penulis lupakan.
18. Teman-teman angkatan 1993 dan pihak lain yang namanya tidak disebutkan di sini karena keterbatasan penulis namun juga telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhir kata besar harapan penulis bahwa karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembaca, terutama bagi almamater Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Juni 1999

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	8
1. Pengertian Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	8
2. Pengertian Remaja	10
3. Kecenderungan Penyalahgunaan Zat pada Remaja ...	11
4. Jenis-jenis Zat yang Disalahgunakan oleh Remaja..	15
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Penyalahgunaan Zat pada Remaja	17

6.	Akibat Penyalahgunaan Zat pada Remaja	21
7.	Aspek-aspek Kecenderungan Penyalahgunaan Zat pada Remaja	23
B.	<i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	25
1.	Pengertian <i>Self-efficacy</i>	25
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	27
3.	Aspek - aspek <i>Self - efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	28
C.	Dukungan Sosial	30
1.	Pengertian Dukungan Sosial	30
2.	Jenis-jenis Dukungan Sosial	33
3.	Aspek-aspek Dukungan Sosial	36
D.	Hubungan antara Kecenderungan Penyalahgunaan Zat dengan <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat pada Remaja	37
E.	Hubungan antara Kecenderungan Penyalahgunaan Zat dengan Dukungan Sosial pada Remaja	39
F.	Hubungan antara Kecenderungan Penyalahgunaan Zat dengan <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat dan Dukungan Sosial pada Remaja	40
G.	Hipotesis	43

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	45
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
	C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	47
	D. Metode Pengumpulan Data	48
	1. Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	50
	2. Angket <i>Self-efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	51
	3. Angket Dukungan Sosial	53
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	55
	1. Validitas Alat Ukur	55
	2. Reliabilitas Alat Ukur	57
	F. Metode Analisis Data	58
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
	A. Orientasi Kancuh dan Persiapan Penelitian	60
	1. Orientasi Kancuh Penelitian	60
	2. Persiapan Penelitian	60
	B. Pelaksanaan Penelitian	71
	C. Hasil Penelitian	72
	1. Uji Asumsi	72
	2. Hasil Analisis Data	74
	D. Pembahasan	75

BAB V . . . PENUTUP

A. Kesimpulan	82
B. Saran-saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Disain Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	52
2.	Disain Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	54
3.	Disain Angket Dukungan Sosial	55
4.	Sebaran Aitem Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat Sebelum Uji Coba	62
5.	Sebaran Aitem Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat Sebelum Uji Coba	63
6.	Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	64
7.	Rincian Aitem Hasil Uji Validitas Aitem Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	67
8.	Rincian Aitem Hasil Uji Validitas Aitem Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	68
9.	Rincian Aitem Hasil Uji Validitas Aitem Angket Dukungan Sosial	69
10.	Sebaran Aitem Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat untuk Penelitian	70
11.	Sebaran Aitem Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat untuk Penelitian	70
12.	Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial untuk Penelitian ...	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian	
(A - 1) Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	89
(A - 2) Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	92
(A - 3) Angket Dukungan Sosial	95
B. Data Kasar Uji Coba	
(B - 1) Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	99
(B - 2) Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	103
(B - 3) Angket Dukungan Sosial	107
C. Data Kasar Penelitian	111
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	
(D - 1) Angket Kecenderungan Penyalahgunaan Zat	121
(D - 2) Angket <i>Self-Efficacy</i> dalam Menghindari Penyalahgunaan Zat	124
(D - 3) Angket Dukungan Sosial	126
E. Hasil Uji Asumsi	
(E - 1) Uji Normalitas Sebaran Data	128
(E - 2) Uji Linieritas	134
F. Hasil Analisis Data	
(F - 1) Analisis Regresi Dua Prediktor	136
(F - 2) Korelasi <i>Product Moment</i>	137
G. Surat Ijin Penelitian	141
H. Surat Keterangan Bukti Penelitian	142