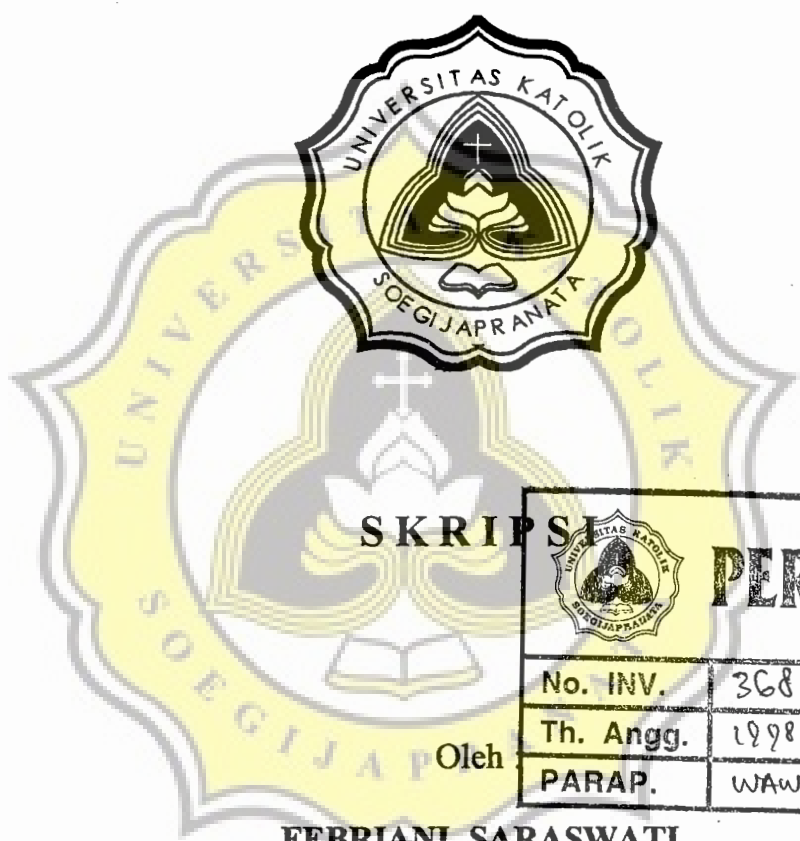


11
155.9042
Sar
2
98

**HUBUNGAN ANTARA STRES DALAM KERJA DENGAN
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS
PADA KARYAWATI**



SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

No. INV.	368 / P / C I.
Th. Angg.	1998 / 1999 Cat : COM 91
PARAP.	WAWAN. TGL. 17-12-1998

FEBRIANI SARASWATI
93/6.111.08000.50151/PS/1602

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DALAM KERJA DENGAN
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS
PADA KARYAWATI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

FEBRIANI SARASWATI

93/6.111.08000.50151/PS/1602

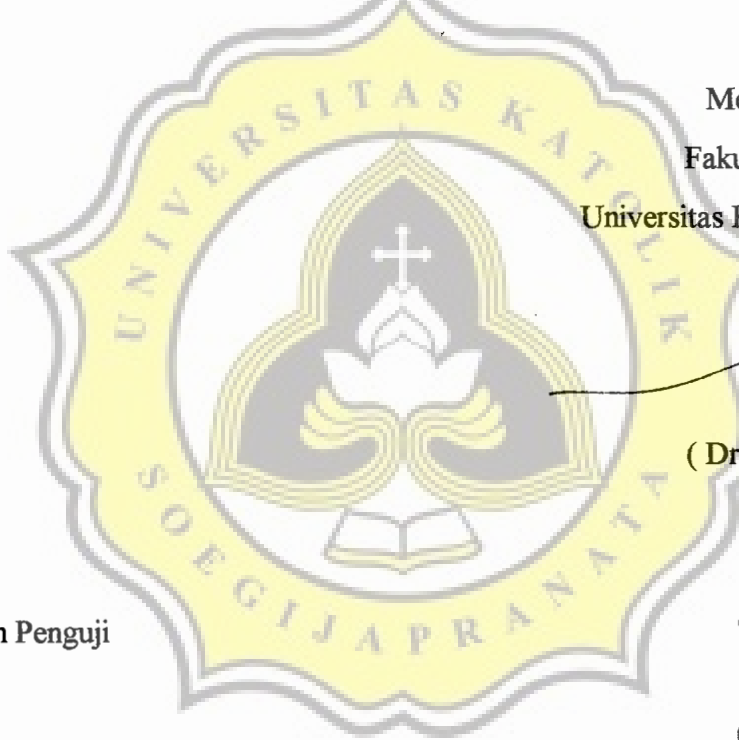
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1998

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

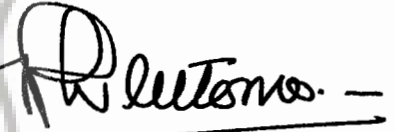
Pada Tanggal :

28 September 1998



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

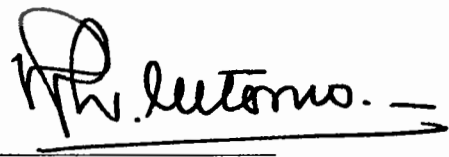
Dekan


(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

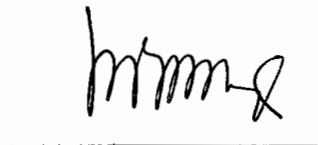
1. Drs. ML. Oetomo



2. Drs. Soeramto, SU



3. Dra. Endang Widyorini, MS



HALAMAN PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta, papa, dan mama,
adik-adikku tersayang, serta seseorang
yang istimewa di hatiku.*

HALAMAN MOTTO

"Barangsiapa merintis jalan mencari Ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga "

(HR. Muslim)

"Saling berlakulah jujur dalam ilmu dan jangan saling merahasiakannya. Sesungguhnya berkhianat dalam ilmu pengetahuan lebih berat hukumannya daripada berkhianat dalam harta"

(HR. Abu Na'im)

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memuji dan mengucapkan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul **"HUBUNGAN STRES DALAM KERJA DENGAN KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS PADA KARYAWATI"** sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Dalam satu keberhasilan yang dicapai, terjadi bukan saja karena upaya diri sendiri melainkan juga karena berkat bimbingan dan rahmatNya serta berkat bantuan, perhatian, dan kasih sayang orang-orang yang selalu peduli.

Oleh karena itu tidaklah berlebihan bila dalam kesempatan ini dengan rendah hati penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi panutan bagi kami anak didiknya.
2. Bapak Drs. Soeramto, SU, selaku Dosen pembimbing utama yang ditengah kesibukannya telah bersedia meluangkan waktu dengan memberikan nasehat dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. M.M Tri Mildawani, M.A, selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan petunjuk, bimbingan, dorongan, serta saran-saran yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Emilliana Primastuti, selaku Dosen wali yang telah banyak mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama masa perkuliahan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan, baik dalam menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi.
6. Staf Pengajaran Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian dan berbagai masalah administrasi.
7. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Universitas Airlangga Surabaya yang telah membantu penulis dalam pencarian dan peminjaman buku-buku untuk penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Amin Sugeng, selaku Deputy Pemimpin Bidang Kepegawaian Dan Administrasi PT. PLN (Persero) Distribusi Jateng, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Bapak Sadono Djojowiprodjo, S.H, selaku Kepala Bagian Tata Usaha Kepegawaian PT. PLN (Persero) Distribusi Jateng, yang berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Makmum Halim, S.H, selaku instruktur, yang berkenan meluangkan waktunya guna membantu penulis dalam melakukan penelitian.
11. Seluruh karyawan PT. PLN (Persero) Distribusi Jateng, selaku responden yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengisian angket yang digunakan untuk penelitian ini.

12. Papa, Mama serta adik-adikku : Yani, Yana dan Ita, yang selalu memberikan perhatian, dorongan dan do'a kepada penulis demi terselesainya studi ini.
13. Untuk yang tersayang Bang Adek, yang dengan tulus selalu memberikan semangat dan dorongan untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
14. Terima kasih atas persahabantan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini, sahabat-sahabatku tersayang Dina, Ita, Ninik, Galuh, Heni dan Irma.
15. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, khususnya Angkatan 1993.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya skripsi ini penulis menyampaikan penghargaan dan banyak terima kasih. Semoga Allah SWT memberikan imbalan pahala yang berlipat ganda atas amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bertujuan memperbaiki skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, September 1998

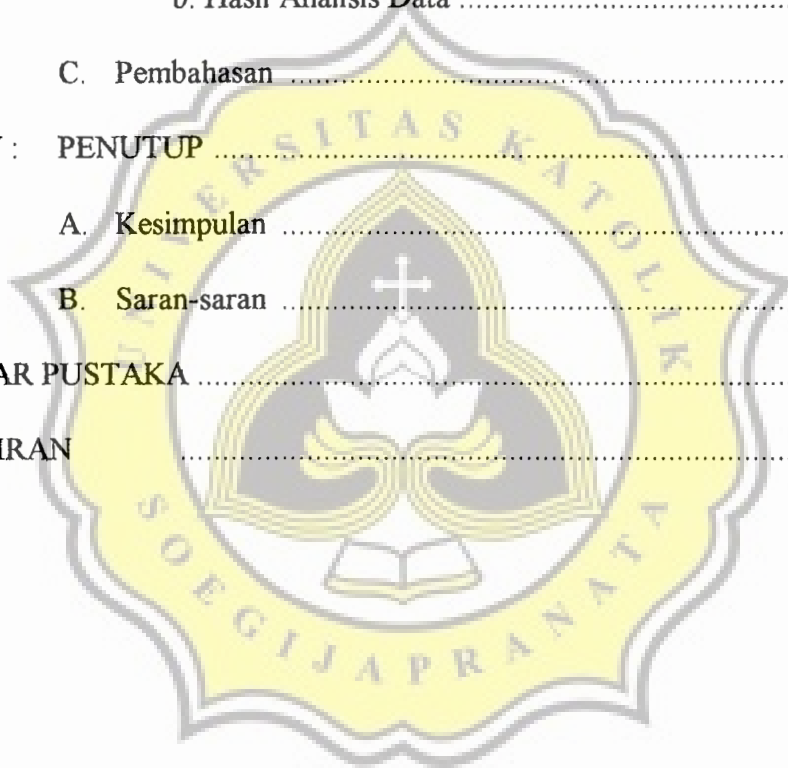
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kecenderungan Psikosomatis	10
1. Pengertian Psikosomatis	10
2. Pengertian Kecenderungan Psikosomatis	12
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Psikosomatis	13
4. Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kecenderungan Psikosomatis	16

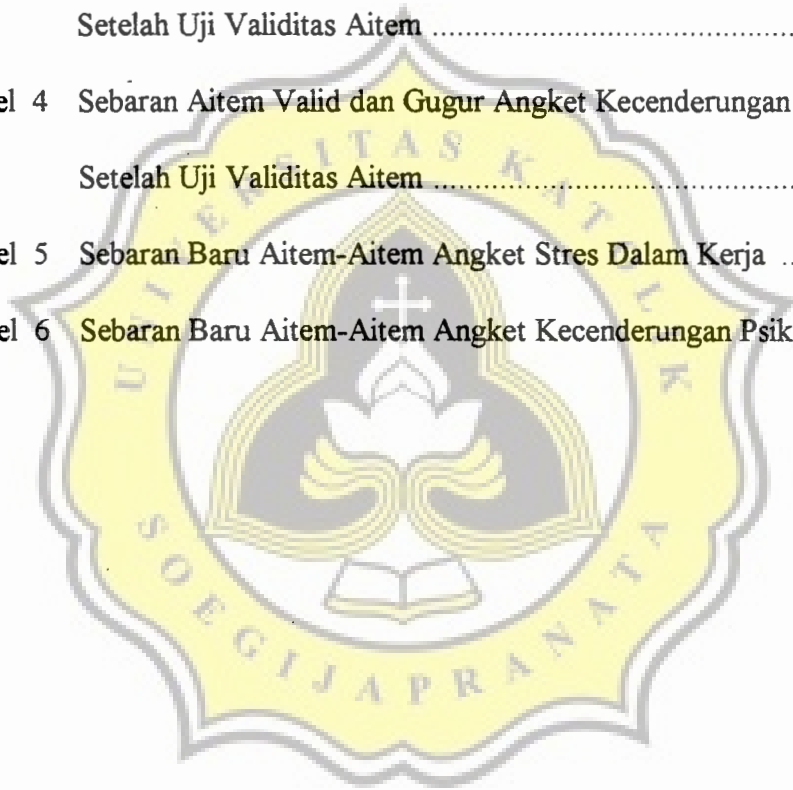
B.	Stres dalam Kerja	19
1.	Pengertian Stres	19
2.	Pengertian Stres dalam Kerja	24
3.	Aspek-aspek Stres dalam Kerja	28
C.	Hubungan Antara Stres dalam Kerja Dengan Kecenderungan Psikosomatis	31
D.	Hipotesis	32
BAB III :	METODE PENELITIAN	33
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	33
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	34
D.	Metode Pengumpulan Data	35
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
F.	Metode Analisis Data	42
BAB IV :	PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A.	Orientasi Kanchah	43
1.	Sejarah Berdirinya Perusahaan	43
2.	Lokasi Perusahaan	44
3.	Persiapan Penelitian	45
a.	Penyusunan Angket	45
b.	Administrasi Perijinan	47
c.	Pelaksanaan Uji Coba Angket	48

e. Uji Reliabilitas Angket	51
B. Pelaksanaan Penelitian	54
1. Pengumpulan Data	54
2. Analisis Data	55
a. Uji Asumsi	55
b. Hasil Analisis Data	55
C. Pembahasan	56
BAB V : PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran-saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Sebaran Aitem Angket Angket Stres Dalam Kerja	46
Tabel 2 Sebaran Aitem Angket Kecenderungan Psikosomatis	47
Tabel 3 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Angket Stres Dalam Kerja Setelah Uji Validitas Aitem	49
Tabel 4 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Angket Kecenderungan Psikosomatis Setelah Uji Validitas Aitem	50
Tabel 5 Sebaran Baru Aitem-Aitem Angket Stres Dalam Kerja	51
Tabel 6 Sebaran Baru Aitem-Aitem Angket Kecenderungan Psikosomatis	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A	DATA KASAR UJI COBA
A-1	Angket Stres Dalam Kerja 66
A-2	Angket Kecenderungan Psikosomatis..... 68
LAMPIRAN B	VALIDITAS DAN RELIABILITAS
B-1	Angket Stres Dalam Kerja 71
B-2	Angket Kecenderungan Psikosomatis..... 79
LAMPIRAN C	ANGKET PENELITIAN
C-1	Angket Stres Dalam Kerja 88
C-2	Angket Kecenderungan Psikosomatis..... 91
LAMPIRAN D	DATA KASAR PENELITIAN
D-1	Angket Stres Dalam Kerja 96
D-2	Angket Kecenderungan Psikosomatis..... 98
LAMPIRAN E	UJI ASUMSI
E-1	Uji Normalitas 101
E-2	Uji Linieritas 106
LAMPIRAN F	ANALISIS DATA 108
LAMPIRAN G	SURAT IJIN PENELITIAN 111
LAMPIRAN H	SURAT BUKTI PENELITIAN 113