

**KECEMASAN MENGHADAPI USIA LANJUT DITINJAU
DARI KEPERCAYAAN DIRI**



SKRIPSI

Oleh :

SRI LILIK PRIHATININGSIH

93.40.1573



PERPUSTAKAAN

No. INV.	593 / P / C1
Th. Angg.	Cat :
FAKULTAS PSIKOLOGI	TGL. 15 / 11 - 1999

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

1999

KECEMASAN MENGHADAPI USIA LANJUT
DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1999

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada tanggal:

8 Oktober 1999



Dewan Penguji:

1. Drs. Bagus Wisyanto, MS
2. Drs. Eddy Hendrarno, SU
3. Drs. Singgih Wibowo S, SU

[Signature]
.....
[Signature]
.....
[Signature]
.....



Karya ini kupersembahkan setulusnya
kepada yang tercinta Bapak, Ibu,
Kakak, Adik, dan yang terkasih Mas Gun



"Jadikanlah lebih bijaksana dari orang lain bila kita sanggup, tetapi jangan kita katakan demikian pada mereka"

(Chesterfield)

"Tidak ada waktu, jarang merupakan alasan yang jujur karena kita semuanya mendapatkan 24 jam setiap hari yang perlu ditingkatkan ialah membagi waktu itu lebih cermat"

(Downing)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa berkah-Nya, ketekunan dan doa serta bantuan dari berbagai pihak dari yang berupa bimbingan, keterangan, nasehat maupun dorongan. Untuk itu tidaklah berlebihan bila dalam kesempatan ini selain ucapan syukur penulis dengan segala kerendahan hati ingin menghaturkan rasa terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ibu Dra. M. Sih Setya Utami, Mkes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku mantan dekan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, nasehat, dorongan selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Christien Wibowo, Spsi, selaku pembimbing pendamping yang telah mendampingi penulis selama penyusunan skripsi dibimbing, nasehat, saran, kritik serta dorongan moral bagi penulis.
5. Bapak Mardilah Sriyanto selaku sekretaris Gereja Kristen Jawa Kartasura, yang telah memberi ijin penulis untuk melakukan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Yusuf, yang telah membantu penulis dalam mencari data dan pelaksanaan penelitian ini.
7. Para Jemaat Gereja Kristen Jawa Kartasura yang telah membantu penulis meluangkan waktunya untuk mengisi angket penelitian.
8. Para dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.

9. Para karyawan sekretariat Fakultas Psikologi terutama Mbak Esti dan Mas Didit yang banyak membantu selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
10. Para karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, terutama Mas Tanto yang telah memberikan bimbingan spiritualnya selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
11. Bapak, Ibu dan Budhe atas doanya, dorongan yang diberikan penuh kasih sayang dan tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Mas Gun, yang dengan penuh kesabaran bersedia membantu, mendorong dan memberi semangat disaat penulis ingin menyerah.
13. Kakakku yang tersayang Mbak Ning, Mas Agus, Mbak Erna, Mas Simon, Elang dan terutama adikku yang tercinta Edy yang telah membantu pengetikan skripsi juga memberikan bantuan semangat dan dukungan penulis.
14. Keluarga Bapak dan Ibu Abdul Muchni, SH yang telah memberikan bantuan spiritual sehingga skripsi dapat selesai.
15. Nuning, Nafi, Yun dan Yanti yang telah memberikan dukungan dan persahabatannya.

Harapan penulis, semua dukungan dan bimbingan yang telah diberikan tidak akan sia-sia tetapi dapat terus berkembang dan akhirnya menjadi tetap berguna bagi sesama. Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, untuk itu segala bentuk kritik dan saran demi perbaikannya akan diterima dengan senang hati. Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini merupakan pengalaman.

Semarang, Agustus 1999

Penulis

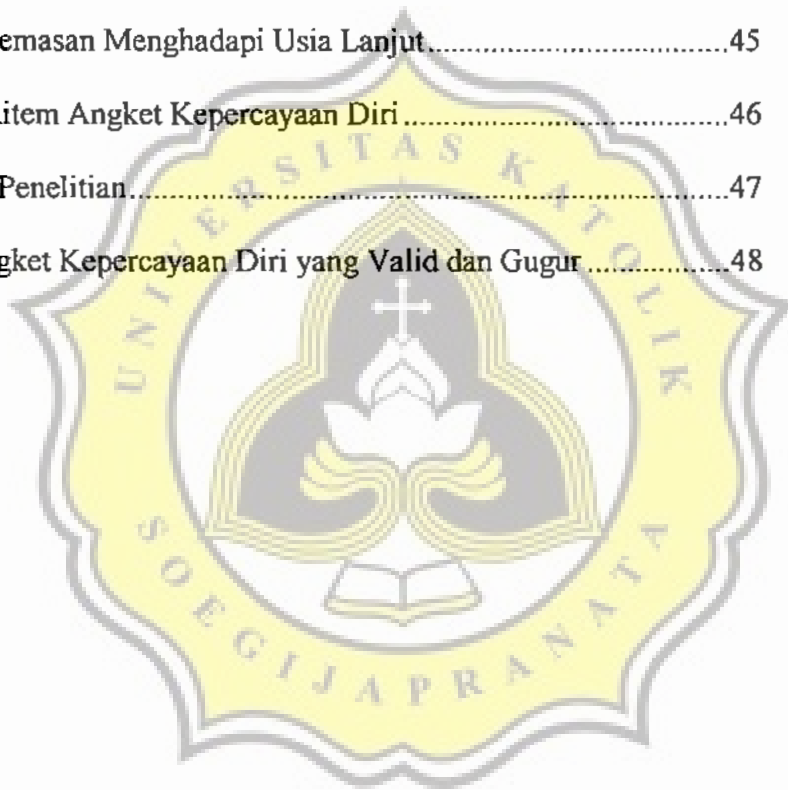
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	6
1. Pengertian Kecemasan.....	6
2. Pengertian Usia Lanjut.....	9
3. Pengertian Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	11
4. Teori-teori tentang Kecemasan.....	13
5. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	16
6. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	18
B. Kepercayaan Diri.....	21
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	21
2. Pembentukan dan Perkembangan Kepercayaan Diri.....	23
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	25
C. Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut ditinjau dari Kepercayaan Diri.....	27
D. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut	30
2. Kepercayaan Diri	31
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Angket Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	35
2. Angket Kepercayaan Diri.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Validitas	38
2. Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	42
1. Orientasi Kancan.....	42
2. Persiapan Pengumpulan Data.....	43
a. Perijinan Penelitian.....	43
b. Penyusunan Alat Ukur.....	44
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	48
1. Uji Asumsi.....	48
a. Uji Normalitas.....	49
b. Uji Linieritas.....	49
2. Analisis Data Uji Hipotesis.....	50
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Butir Angket Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	36
2. Rancangan Butir Angket Kepercayaan Diri.....	37
3. Desain Angket Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	44
4. Sebaran Angket Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	45
5. Distribusi Sebaran Aitem Angket Kepercayaan Diri.....	46
6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	47
7. Distribusi Aitem Angket Kepercayaan Diri yang Valid dan Gugur.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian.....	60
1. Angket Kecemasan Menghadapi Usia Lanjut.....	63
2. Angket Kepercayaan Diri.....	66
B. Data Hasil Penelitian.....	69
C. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	87
D. Uji Asumsi.....	92
1. Uji Normalitas.....	93
2. Uji Linieritas.....	96
E. Hasil Analisa Data.....	98
F. Surat Bukti Penelitian.....	100

