

PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA DITINJAU DARI  
STRATEGI COPING DAN JENIS KELAMIN

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY




SKRIPSI

Oleh :

JAKA SANTOSA S.

93/6.111.08000.50123/PS/1572

	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	051/P/98	
Th. Angg.	87-88	Cat : <b>COM/98</b>
PARAP.	<i>Juul</i>	TGL. 16-8-98

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

1997



TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

**PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA DITINJAU DARI  
STRATEGI COPING DAN JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

**JAKA SANTOSA**

93/6.111.08000.50123/PS/1572

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

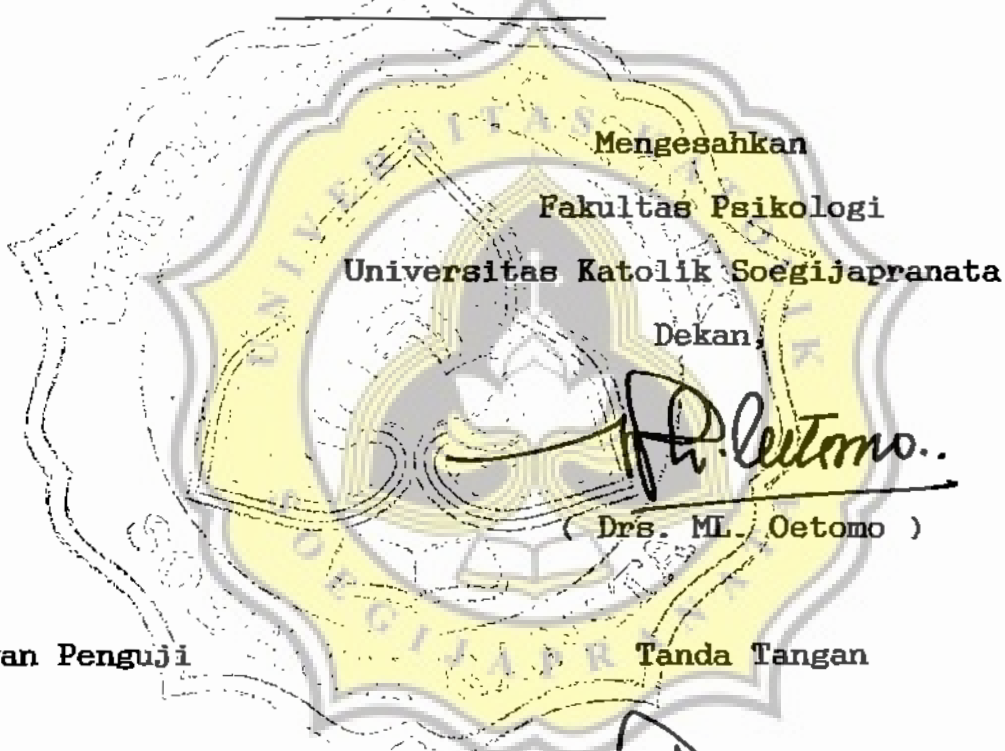
1997



Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

17 November 1997



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

H. Oetomo..

2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

Y. Bagus Wismanto

3. Dra. Endang Widyorini, MS

\_\_\_\_\_



Barang siapa melihat ketidakbenaran,  
maka rubahlah dengan kekuatan  
tangannya, apabila tidak kuasa, maka  
dengan lisannya dan apabila tidak  
kuasa juga, maka tolaklah dalam  
hatinya yang demikian ini adalah  
selemah-lemahnya iman.

*(Al Hadis)*





*Karya yang tidak sederhana ini  
kupersembahkan bagi Ibu dan kedua  
kakakku tercinta.*

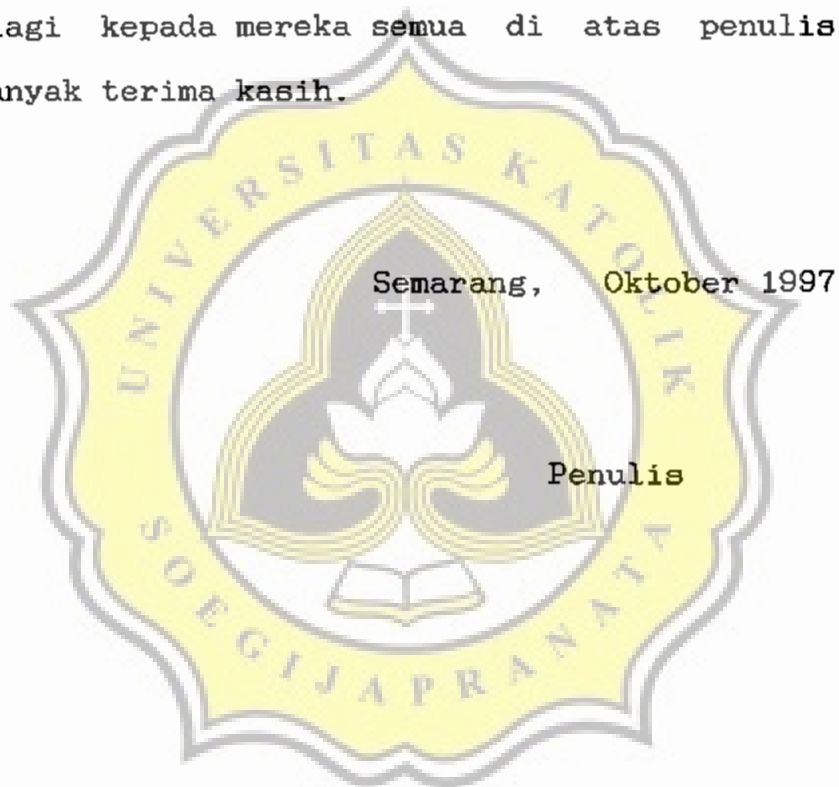
## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesainya karya ini. Mengingat banyaknya kesan-kesan selama menyelesaikan karya ini baik itu berupa segala macam tantangan, kesusahan juga bantuan serta dorongan semangat dari teman-teman dan para dosen maka saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Romo Rektor Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin bagi penelitian ini.
2. Bapak Drs. ML Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah memintakan ijin bagi terlaksananya penelitian ini.
3. Bapak Drs. Y Bagus Wisyanto, MS selaku pembimbing utama penulis yang telah memberikan arahan dan bantuan terutama dalam bidang metodologi penelitian dan statistik untuk pembuatan karya ini.
4. Ibu Christine Wibowo, SPsi selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan kritikan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi - ini.
5. Para karyawan di BAAK, Perpustakaan (baik di Unika maupun UGM) serta staf Pengajaran yang telah membantu penulis dalam hal pengurusan perijinan dan pengadaan buku-buku yang dibutuhkan.
6. Para mahasiswa fakultas Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 1995 dan 1996 yang telah bersedia mengisi angket penelitian.

7. Ibu dan kedua kakakku tercinta yang dengan tak henti-hentinya memberikan dorongan semangat dan dengan penuh kesabaran serta kebijaksanaan menampung segala keluhan kesah.
8. Teman-teman semua yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu sekaligus menghibur penulis.

Sekali lagi kepada mereka semua di atas penulis mengucapkan banyak terima kasih.



## DAFTAR ISI

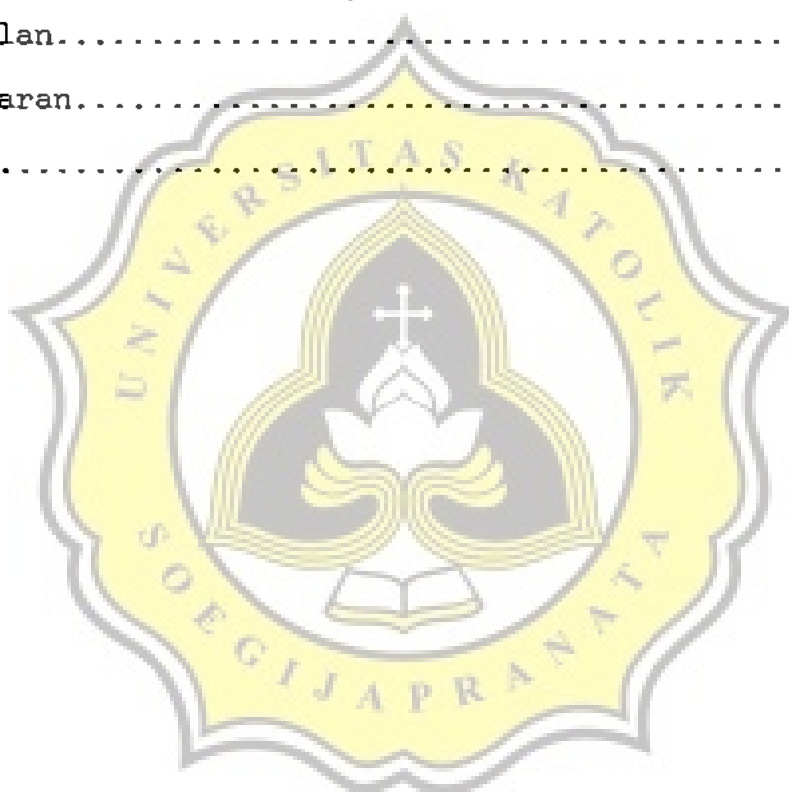
	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku Asertif Pada Remaja.....	6
1. Pengertian Perilaku Asertif.....	6
2. Remaja.....	7
3. Perilaku Asertif Remaja.....	9
4. Aspek - Aspek Perilaku Asertif Pada Remaja.....	10
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Asertif Pada Remaja.....	12
B. Strategi <u>Coping</u> Pada Remaja.....	14
1. Pengertian Strategi <u>Coping</u> .....	14
2. Strategi <u>Coping</u> Pada Remaja.....	15
3. Jenis Strategi <u>Coping</u> .....	16





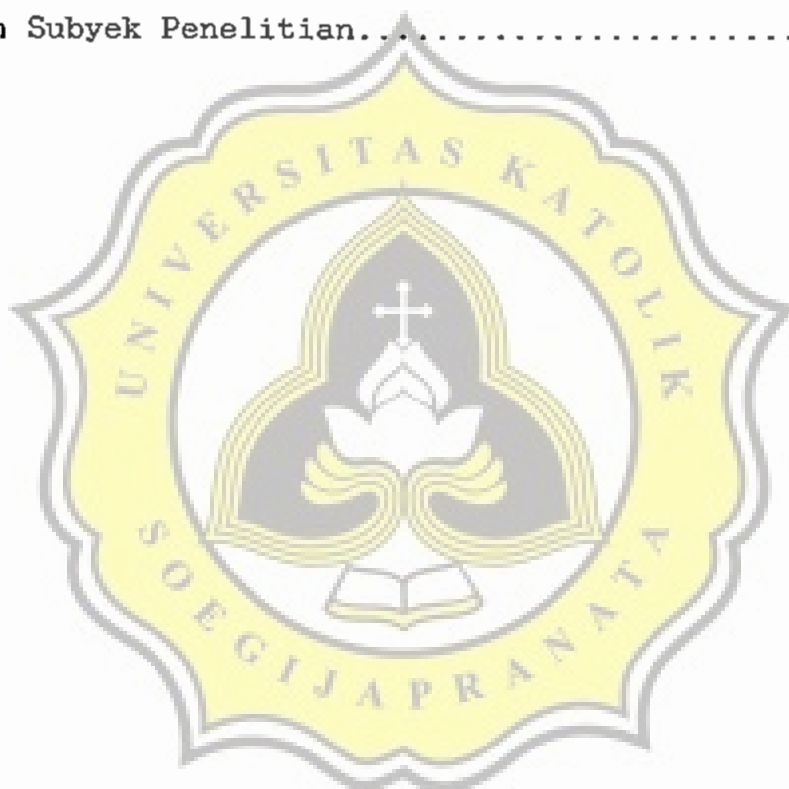
4. Faktor Yang Mempengaruhi perilaku <u>Coping</u> .....	16
5. Aspek-Aspek Perilaku <u>Coping</u> Pada Remaja.....	18
C. Hubungan Antara Strategi <u>Coping</u> Dengan Perilaku Asertif Pada Remaja.....	21
D. Hubungan Antara Perilaku Asertif Pada Remaja Dengan Perbedaan Jenis Kelamin.....	22
E. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	24
1. Variabel Bebas.....	24
2. Variabel Tergantung.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
1. Strategi <u>Coping</u> Pada Remaja.....	24
2. Jenis Kelamin.....	25
3. Perilaku Asertif Pada Remaja.....	25
C. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Angket Strategi <u>Coping</u> Pada Remaja.....	28
2. Angket Perilaku Asertif Pada Remaja.....	29
E. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	30
1. Reliabilitas Alat Ukur.....	30
2. Validitas Alat Ukur.....	31
F. Teknik Analisa Data.....	32
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	33
1. Orientasi Kacah.....	33
2. Persiapan Penelitian.....	33

B. Pelaksanaan Penelitian.....	37
C. Hasil Penelitian.....	37
1. Hasil Uji Normalitas.....	39
2. Hasil Uji Homogenitas.....	40
3. Hasil Analisa Data.....	41
D. Pembahasan.....	43
BAB V. PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran-Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Item Angket Uji Coba Strategi <u>Coping</u> .....	35
Tabel 2. Sebaran Item Angket Penelitian Strategi <u>Coping</u> .....	35
Tabel 3. Sebaran Item Angket Uji Coba Asertivitas.....	36
Tabel 4. Sebaran Item Angket Penelitian Asertivitas.....	36
Tabel 5. Jumlah Subyek Penelitian.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Angket Uji Coba Strategi <u>Coping</u> dan Asertivitas.....	52
Lampiran B. Data Uji Coba Angket Strategi <u>Coping</u> .....	67
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Strategi <u>Coping</u> .....	74
Lampiran D. Data Uji Coba Angket Asertivitas.....	88
Lampiran E. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Asertivitas.....	92
Lampiran F. Angket Penelitian Strategi <u>Coping</u> dan Asertivitas.....	105
Lampiran G. Data Angket Strategi <u>Coping</u> .....	118
Lampiran H. Uji Normalitas Data Strategi <u>Coping</u> I.....	129
Lampiran I. Uji Normalitas Data Strategi <u>Coping</u> II.....	139
Lampiran J. Perhitungan Persentil ke 40 dan 60.....	150
Lampiran K. Data Penelitian Asertivitas.....	153
Lampiran L. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	163
Lampiran M. Perhitungan Anava Dua Jalur.....	183
Lampiran N. Surat Ijin dan Bukti Penelitian.....	189