

BECK DEPRESSION INVENTORY

1. (a). Saya tidak merasa sedih.
(b). Saya merasa sedih
(c). Sepanjang waktu saya sedih dan tidak bisa menghilangkan perasaan ini.
(d). Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi.

2. (a). Saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan.
(b). Saya berkecil hati terhadap masa depan.
(c). Saya merasa tidak mempunyai harapan apapun.
(d). Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki.

3. (a). Saya tidak merasa gagal.
(b). Saya merasa lebih banyak gagal daripada kebanyakan orang.
(c). Saat saya menengok masa lalu, maka yang terlihat oleh saya hanyalah kegagalan.
(d). Saya merasa sebagai orang yang gagal sejak sekali.

4. (a). Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya.
- (b). Saya merasa bosan untuk sebagian besar waktu.
- (c). Saya tidak memperoleh kepuasan sejati dari apapun lagi.
- (d). Saya tidak puas atau bosan dengan segalanya.
5. (a). Saya tidak merasa bersalah.
- (b). Saya cukup sering merasa bersalah.
- (c). Saya sering sangat merasa bersalah.
- (d). Saya merasa sepertinya saya sangat mistis atau tidak berharga.
6. (a). Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.
- (b). Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum.
- (c). Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.
- (d). Saya ingin dihukum.
7. (a). Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
- (b). Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
- (c). Saya muak terhadap diri saya sendiri.

- (d). Saya membenci diri saya sendiri.
8. (a). Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain.
- (b). Saya cela diri saya sendiri karena kelelahan atau kesalahan saya.
- (c). Saya menyalahkan diri saya sendiri sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya.
- (d). Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi.
9. (a). Saya tidak mempunyai pikiran untuk bunuh diri.
- (b). Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya.
- (c). Rasanya lebih baik saya mati saja.
- (d). Jika dapat, saya akan bunuh diri.
10. (a). Saya tidak menangis lebih dari biasanya.
- (b). Sekarang saya lebih banyak menangis dari pada sebelumnya.
- (c). Sekarang saya menangis sepanjang waktu.
- (d). Saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis meskipun ingin menangis.

11. (a). Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya.

(b). Saya lebih mudah jengkel atau marah daripada sebelumnya.

(c). Saya merasa jengkel sepanjang waktu.

(d). Saya sama sekali tidak menjadi jengkel terhadap hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya.

12. (a). Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain.

(b). Sekarang saya kurang tertarik terhadap orang lain dibanding biasanya.

(c). Saya kehilangan hampir seluruh perhatian saya pada orang lain.

(d). Saya telah kehilangan seluruh perhatian saya terhadap orang lain.

13. (a). Saya dapat membuat keputusan sebaik biasanya.

(b). Saya lebih banyak menunda keputusan dari pada biasanya.

(c). Saya mengalami banyak kesulitan dalam mengambil keputusan.

(d). Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan lagi.

14. (a). Saya tidak merasa penampilan saya lebih jelek daripada dulu.

(b). Saya merasa cemas. saya kelihatan tua atau tidak menarik.

(c). Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik.

(d). Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek.

15. (a). Saya dapat bekerja sebaik sebelumnya.

(b). Saya membutuhkan usaha tambahan untuk memulai suatu pekerjaan.

(c). Saya harus memaksa diri sekutu tenaga untuk melakukan sesuatu.

(d). Saya tidak mampu mengerjakan apapun lagi.

16. (a). Saya dapat tidur seperti biasanya.

(b). Tidur saya tidak senyenak biasanya.

(c). Saya bangun satu hingga dua jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali

(d). Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya.

17. (a). Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya.

(b). Saya lebih mudah lelah dari biasanya.

(c). Saya menjadi lebih lelah jika mengerjakan

segala sesuatu.

- (d). Saya terlalu lelah untuk mengerjakan sesuatu.

18. (a). Nafsu makan saya masih seperti biasanya.

- (b). Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya.

- (c). Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk.

- (d). Saya tidak memiliki nafsu makan lagi.

19. (a). Saya tidak banyak kehilangan berat badan akhir-akhir ini.

- (b). Berat badan saya turun lebih dari 2,5 kg.

- (c). Berat badan saya turun lebih dari 5 kg.

- (d). Berat badan saya turun lebih dari 7,5 kg.

20. (a). Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya.

- (b). Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya, seperti sakit dan rasa nyeri, sakit perut ataupun sembelit.

- (c). Saya sangat cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya sulit memikirkan hal-hal lainnya.

- (d). Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir tentang hal lain.

21. (a). Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks.
- (b). Saya kurang tertarik terhadap seks dibanding biasanya.
- (c). Minat saya terhadap seks jauh berkurang sekarang.
- (d). Saya sama sekali telah kehilangan minat terhadap seks.

Keterangan :

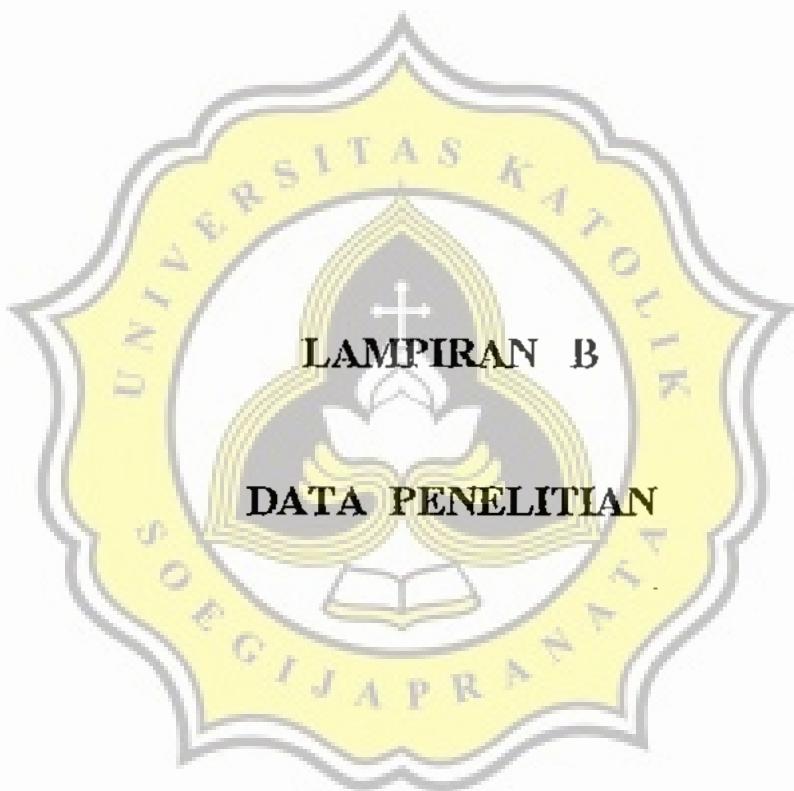
$$a = 0$$

$$b = 1$$

$$c = 2$$

$$d = 3$$





Laporan Penelitian di Panti Wreda Rindang Asih KLP Treatment

P1 SD.

Pria, 65th. Bekas di LP. pernah gegar otak, emosional, sering pusing2 dan kepala puyeng (berputar rasanya) menyesali masa lalunya.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT
4-6-97	1	2	1	1	1	0	1	3	2	0	2	1	0	0	1	1	1	1	0	2	3	24
4-7-97	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	3	12

Merasa senang punya ayam, mau dibesarkan biar bertelur.

P2 Tidak sekolah.

Pria 68 th. Pernah di RSJ, mudah marah-marah maki-maki, badan linu-linu dan sakit semua, sangat emosional.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT
9-6-97	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	2	2	1	2	0	0	1	3	22
9-7-97	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	3	10

Senang dengan ayamnya, dirawat baik, mau di temakkan.

P3 SD.

Pria, 75 th. Tekanan darah tinggi pusing-2, sering menangis sedih, penderita rematik kaki, tapi senang pergi keluar ke jalanan.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT
7-6-97	3	2	2	3	0	0	1	2	2	1	2	1	2	0	1	2	1	1	0	1	3	30
7-7-97	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	0	1	1	0	1	0	1	3	17

Tidak lagi keluar ke jalanan, senyum-senyum, ayamnya disuapi.

P4 Tidak sekolah

Pria, 65 th. Pendiam, senang menyendiri, rematik kakinya dan hernia skrotalis sering kambuh, maunya bekerja saja, tapi terganggu hernianya.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT	
7-6-97	1	2	1	2	0	0	1	1	2	0	1	1	0	2	2	1	1	1	0	0	2	3	23
7-7-97	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	1	3	13	

Senang punya kucing lucu, saat istirahat bermain dengan kucingnya.

P5 SD.

Pria, 75th. Tidak mau ganti baju sampai 1 minggu, senang keluar jalan-jalan di jalanan, pendiam dan menyendiri

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT
11-6-97	1	3	2	1	0	0	1	0	0	0	1	2	2	0	1	1	2	1	0	0	3	21
11-7-97	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	3	10

Mau ganti baju, tidak keluar ke jalanan, merawat burung merpatinya.

P6 Tidak sekolah.

Wanita 68 th. Merasa sepi tak ada harapan apapun, sakit punggung dan pinggang mudah lelah, pendiam.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	CAT
11-6-97	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	2	1	2	2	1	0	0	3	19
11-7-97	1	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3	11

Senang sekali bermain-main dengan kucingnya yang lucu dan penurut,

Laporan Penelitian di Panti Wreda Rindang Asih Klp Kontrol

K1 SLTP

Pria , usia 67 th , sering sakit kepala, saat ini sedang pusing
Ada minat memelihara hewan tapi keadaan fisiknya tidak menunjang.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
4-6-97	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	2	2	0	2	1	1	1	0	1	3	20
4-7-97	1	2	2	1	0	1	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0	0	1	0	1	3	17

Pada saat Tes BDI ke 2, sedang dalam keadaan sehat.

K2 SD.

Pria usia 68 th.pendengaran kurang, masih dapat diajak berkomunikasi.
Tidak senang bergaul dengan orang lain, pendiam.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
4-6-97	2	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	2	2	2	1	1	0	1	0	0	3	21
4-7-97	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	0	0	3	19

Terlihat cerah, baru saja disambangi oleh anak angkatnya.

K3 Tidak sekolah.

Pria, 62 th, senang menyendiri, sering sakit kepala, badan gemetaran dan terasa sakit semua, bekerja rajin rapi. Pernah di RSJ.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat	
4-6-97	1	2	1	0	1	0	1	1	2	0	1	1	0	2	0	1	1	1	1	0	0	3	19
4-7-97	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0	1	2	0	2	0	1	2	1	1	0	1	3	20

Badan terasa sakit semua, tapi tetap rajin bekerja, membantu di dapur.

K4 SD.

Pria, 78 th. Tidak puas, penasaran emosional senang menyendiri yang ada hanyalah kekecewaan saja.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat	
5-6-97	1	2	2	1	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	3	20
5-7-97	1	2	2	1	2	2	1	2	0	0	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	21	

Menggerutu, merasa tidak puas terhadap lingkungan dan masa lalu.

K5 SD.

Pria, 86 th.Pendiam, murung, penderita asma menyendiri
Membuat slyer, waktunya dimanfaatkan untuk merajut.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
5-6-97	2	2	1	2	0	0	0	2	1	0	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	3	22
5-7-97	2	2	1	2	0	0	0	2	1	0	1	2	2	1	1	2	0	0	0	3	22	

Hatinya senang slyernya terjual habis, tapi sedang kambuh asmanya.

K6 SD.

Pria, 71th. Menderita penyakit kepala pusing, suka kerja tapi sangat terganggu oleh penyakitnya, saat tes sedang agak pusing..

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat	
9-6-97	2	2	2	1	2	0	1	0	0	0	2	1	2	0	2	1	1	1	1	0	1	3	24
9-7-97	2	2	2	3	1	1	1	0	2	0	2	1	1	0	1	1	2	1	0	1	3	27	

Saat di tes sedang kambuh pusingnya

K7 Tidak sekolah.

Pria, 73 th. Penderita sesak nafas (asma) wajah murung suka menyendiri
Saat di tes, sedang tidak kumat asmanya.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
9-6-97	2	2	1	1	2	1	2	1	2	0	0	1	2	0	1	1	2	1	0	1	3	26
9-7-97	2	2	1	2	3	2	1	0	2	0	1	1	2	0	2	1	1	2	0	2	3	30

Saat dites, sangat sulit bernafasnya, terengah-engah sesak nafasnya.

K8 Tidak sekolah

Wanita, 70 th. BekasPRT keras kepala, galak, mudah tersinggung suka marah-marah memaki orang.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
7-6-97	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	1	0	1	1	0	0	2	3	17
7-7-97	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	2	1	0	1	3	17

Hari ini wajah cerah, tidak marah-marah, senyum-senyum.

K 9 Tidak sekolah.

Wanita 68 th. Sering bingung, setiap hari menangis sedih, menderita gatal gatal dan rematik, bingung mengharap-harapkan anaknya.

BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
7-6-97	3	2	2	2	0	0	1	1	2	2	0	0	1	0	2	3	2	2	1	1	3	30
7-7-97	3	2	2	3	3	0	1	0	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	3	28

minta dipanggilkan anaknya,

K10 Tidak sekolah.

Wanita , 65th. Tekanan darah tinggi, kaki rematik berat, ingin mati saja, selalu sedih, menangis karena sakitnya dan cucunya tidak datang.

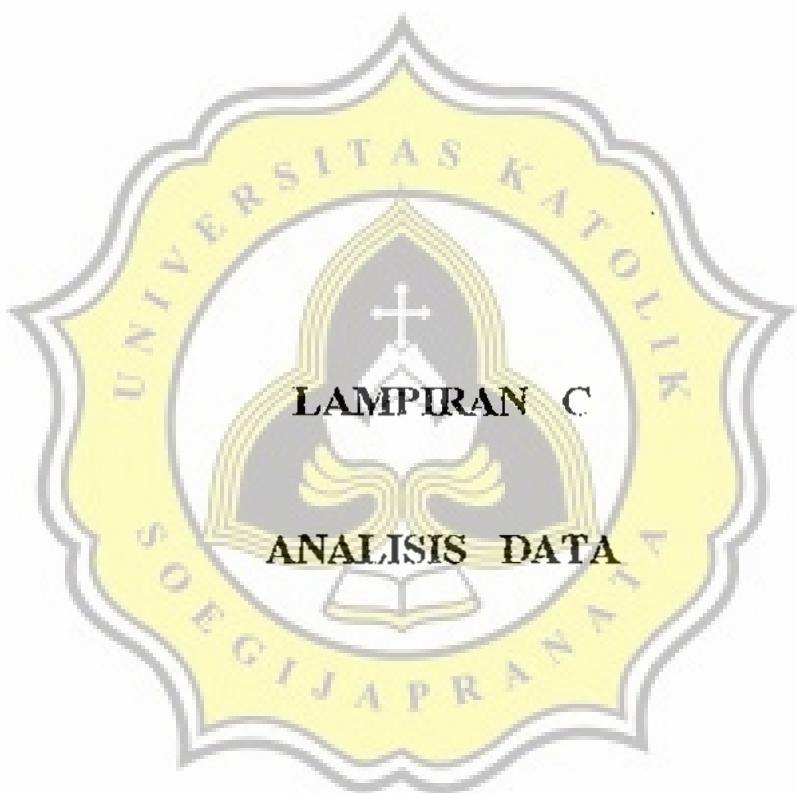
BDI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Cat
11-6-97	3	2	1	1	0	1	1	1	2	2	1	0	1	0	2	1	2	2	0	1	3	27
11-7-97	3	2	2	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	0	2	2	1	2	0	2	3	30

Ingin mati saja kakinya sedang kambuh sangat kesakitan.

DATA PENELITIAN

Tabel 2. Data Penelitian

KLP	Subjek	Pretest	Posttest	Selisih	Rank
Eksperimen	P1	24	12	12	14,5
	P2	22	10	12	14,5
	P3	30	17	13	16
	P4	23	13	10	12
	P5	21	10	11	13
	P6	19	11	8	11
Kontrol	K1	20	17	-3	10
	K2	21	19	-2	8,5
	K3	19	20	-1	4,5
	K4	20	21	-1	4,5
	K5	22	22	0	6,5
	K6	24	27	-3	2,5
	K7	26	30	-4	1
	K8	17	17	0	6,5
	K9	30	28	-2	8,5
	K10	27	30	-3	2,5



ANALISIS DATA

$$n_1 (n_1 + 1)$$

$$U = n_1 \times n_2 + \frac{n_1 (n_1 + 1)}{2} - R_1$$

$$n_2 (n_2 + 1)$$

$$U = n_1 \times n_2 + \frac{n_2 (n_2 + 1)}{2} - R_2$$

Keterangan:

U = besarnya perbedaan

R_1 = jumlah nilai rank dari kelompok n_1

R_2 = jumlah nilai rank dari kelompok n_2

n_1 = jumlah subjek yang mengalami perlakuan

n_2 = jumlah subjek kontrol

Yang dikehendaki adalah harga U yang lebih kecil
diantara 2 harga U .

p (proporsi) dalam tabel U $p = 0,001$ ($n = 6$)

$$6 (6 + 1)$$

$$U = 6 \times 10 + \frac{6 (6 + 1)}{2} - 81$$

$$= 60 + 21 - 81 = 0 \quad (\text{p} < 0.001)$$

$$10 \times 10 + 1 =$$

$$U = 6 \times 10 + \frac{1}{2} = 55$$

$$= 60 + 55 - 55 = 60$$





LAMPIRAN D

SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Huning)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasanlara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : B.02.01/1678/UKS.07/V/97 12 Mei 1997
Lamp. :
Hal. : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Bpk/Ibu Pimpinan
Panti Wreda Rindang Asih
di
Tempat.

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswa :

Nama : Dwi Yanny L.
NIM/NIRM : 93.40.1539/93.6.111.08000.50205
Tempat/Tanggal : Muntilan, 04 Nopember 1937
Alamat : Citarum No. 50 Semarang
akan mengadakan penelitian di Panti Wreda Rindang Asih dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul : Efektifitas Hewan Piara Sebagai Sarana Untuk Mengurangi Depresi Pada Manula Di Panti Wreda (X) Rindang Asih.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Dekan,



FAK. PSIKOLOGI

R. Octomo. —

Drs. ML. Octomo

PANTI WERDHA "RINDANG ASIH I II DAN III"

YAYASAN SOSIAL SOEGIJAPRANATA

D/A JL PANDANARAN 11 Telp 313341

SEMARANG - 50244.-

S U R A T - K E T E R A N G A N .-

Nomor : 082/RA.1.2.3/VII/1997.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suster V Indrawati PMY.

Jabatan : Pimpinan Panti Werdha

" RINDANG ASIH I II DAN III"

Menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Yanny L.

NIM : 93 40 1539.

Telah melakukan Penelitian dengan judul :

" Hewan Piara Sebagai Sarana Mengurangi Depresi pada Manula "

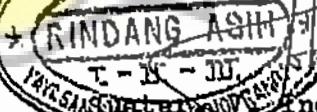
di Panti Werdha "RINDANG ASIH I II DAN III" pada tanggal -

2 Juni 1997 s/d 20 Juli 1997.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan se-perlunya.-

Semarang, 31 Juli 1997.

PANTI WERDHA "RINDANG ASIH I II DAN III"



Pimpinan.-