

Psi
1524.
Uta
h
99

HUBUNGAN ANTARA KESTABILAN EMOSI DAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999

HUBUNGAN ANTARA KESTABILAN EMOSI DAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

CICILIA TANTI UTAMI

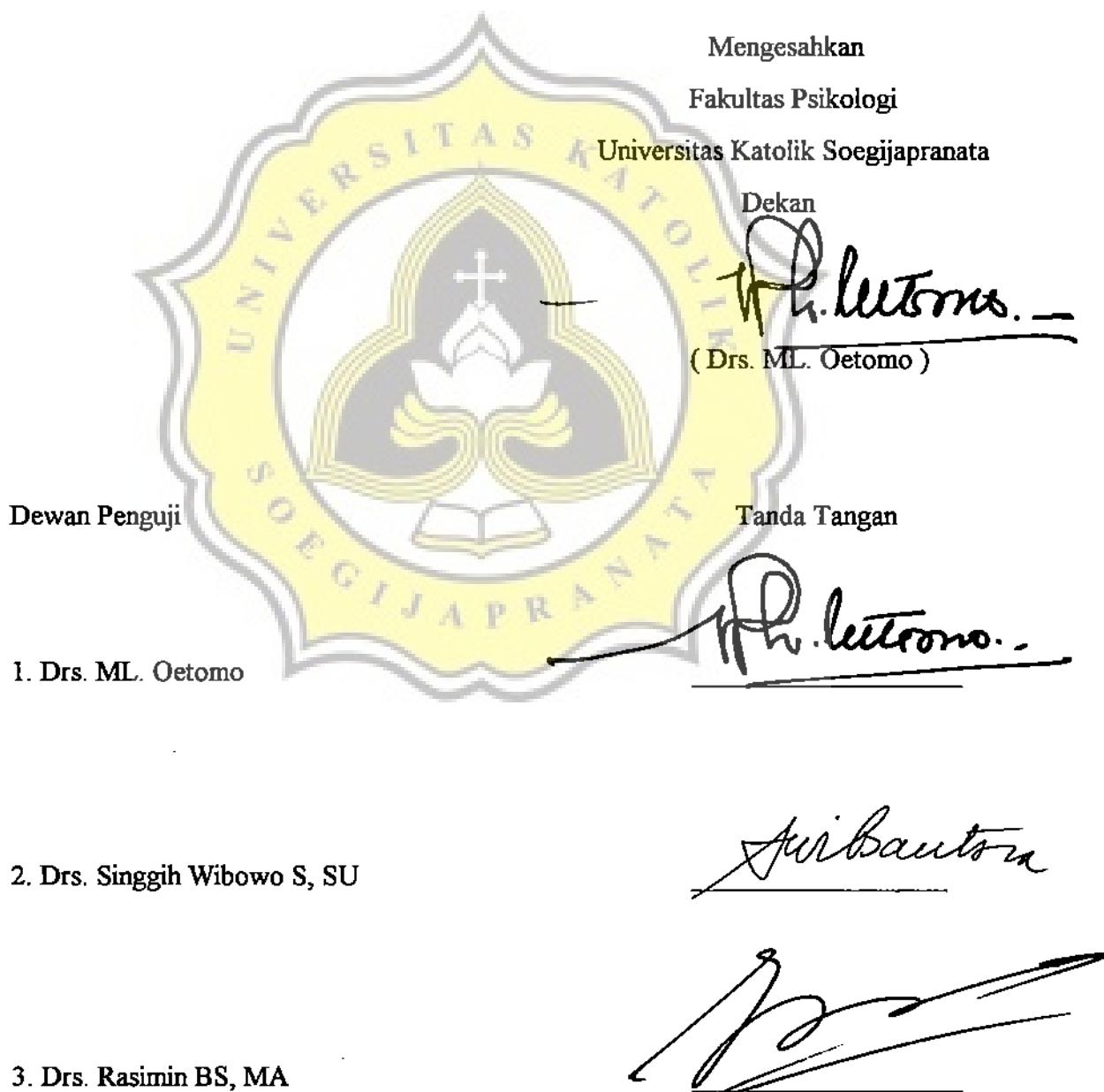
93/6.111.08000.50097/PS/1538

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

14 Januari 1999





Aku memandang sisi kehidupan yang cerah
dan menangani kesulitan dengan keyakinan
bahwa tantangan dapat diatasi,
dan segala sesuatu dapat berubah
menjadi lebih baik,
karena aku beriman pada Allah,
dan percaya pada diriku serta sesama.

(Carmen, 1992)



Karya sederhana ini,
dipersembahkan buat yang
tercinta, Bapak, Ibu dan adikku
Rita serta seseorang yang aku kasih
terutama atas doa dan semangat
yang ditiupkan selalu

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas kasih dan karunia yang dilimpahkanNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa tulus ikhlas, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. ML. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang
2. Bapak Drs. Singgih WS,SU selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan kritik selama proses penulisan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, Msi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dari awal hingga selesaiya skripsi ini.
4. Ibu Dra. Dewi Setyorini selaku Dosen Wali dan Drs. George Hardjanta, Msi selaku Dosen Wali Pengganti yang telah membimbing penulis selama masa kuliah.
5. Sr. Renata, OSF selaku Kepala Sekolah SMU Virgo Fidelis Bawen beserta para guru khususnya Ibu Suci yang telah mengijinkan dan membantu penulis menyelenggarakan penelitian.

6. Siswa-siswi SMU Virgo Fidelis Bawen yang telah membantu penulis dalam penelitian skripsi ini.
7. Tim P2GPA "Renaning Siwi" Bu Emma, Bu Endang, Bu Asih, Bu Ima, Bu Lita, Pak George, Pak Sis dan Tina yang telah banyak membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu dan adikku Rita yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual, material dan kasih sayang serta tidak pernah berhenti mendoakan penulis demi terwujudnya skripsi ini.
9. Mas Pur yang dengan tulus menemani dan memberi semangat kepada penulis serta turut sibuk membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku Dewi, Nanik, Arin, Titis, Dewi'ndut, Dassy, Lani, Sioe Tjien, Novita yang telah banyak memberikan semangat, dukungan dan bantuan tenaga selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentu ada kelemahan dan kekurangannya, maka kritik maupun saran demi perbaikan skripsi ini akan diterima dengan senang hati, dan semoga ini bermanfaat bagi para pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, Januari 1999

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyesuaian Sosial.....	6
1. Pengertian Penyesuaian Sosial.....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....	9
3. Penyesuaian Sosial Remaja.....	11
4. Karakteristik Penyesuaian Sosial Remaja yang Baik.....	15
B. Kestabilan Emosi.....	17
1. Pengertian Kestabilan Emosi.....	17
2. Karakteristik Kestabilan Emosi.....	20
3. Kestabilan Emosi Remaja.....	22

C. Hubungan Kestabilan Emosi dan Penyesuaian Sosial pada Remaja.....	23
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian.....	28
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur....	35
F. Analisis Data.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian.....	41
1. Penyusunan Alat Ukur.....	41
a. Angket Kestabilan Emosi.....	41
b. Angket Penyesuaian Sosial.....	42
2. Persiapan Perijinan.....	45
3. Uji Coba Alat Ukur.....	46
a. Angket Kestabilan Emosi.....	46
b. Angket Penyesuaian Sosial.....	47
C. Pelaksanaan Penelitian.....	49
D. Hasil Penelitian.....	51
E. Pembahasan.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Angket Kestabilan Emosi.....	34
Tabel 2 Rancangan Angket Penyesuaian Sosial....	36
Tabel 3 Rancangan Sebaran Item Kestabilan Emosi	44
Tabel 4 Rancangan Sebaran Item Penyesuaian Sosial.....	45
Tabel 5 Rincian Item Valid dan Tidak Valid Ang- ket Kestabilan Emosi.....	47
Tabel 6 Rincian Item Valid dan Tidak Valid Ang- ket Penyesuaian Sosial.....	48
Tabel 7 Sebaran Item Baru Angket Kestabilan Emosi.....	50
Tabel 8 Sebaran Item Baru Angket Penyesuaian Sosial.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. DATA DAN HASIL TRY OUT ANGKET KESTABILAN EMOSI	
(A-1) Data Try Out Angket Kestabilan Emosi...	59
(A-2) Hasil Uji Kesahihan Butir Angket Kestabilan Emosi.....	63
(A-3) Hasil Uji Keandalan Angket Kestabilan Emosi.....	71
B. DATA DAN HASIL TRY OUT ANGKET PENYESUAIAN SOSIAL	
(B-1) Data Try Out Angket Penyesuaian Sosial	73
(B-2) Hasil Uji Kesahihan Butir Angket Penyesuaian Sosial.....	77
(B-3) Hasil Uji Keandalan Angket Penyesuaian Sosial.....	85
C. ANGKET PENELITIAN	
(C-1) Angket Kestabilan Emosi.....	88
(C-2) Angket Penyesuaian Sosial.....	92
D. DATA PENELITIAN	
(D-1) Data Kestabilan Emosi.....	96
(D-2) Data Penyesuaian Sosial.....	103
E. UJI ASUMSI	
(E-1) Uji Normalitas.....	109
(E-2) Uji Linearitas.....	114
F. UJI HIPOTESIS	
(F-1) Hasil Analisis Korelasi Produk Moment..	116

G. SURAT KELENGKAPAN ADMINISTRASI

(G-1) Surat Ijin Penelitian.....	119
(G-2) Surat Keterangan Penelitian dari Instansi.....	120

