


HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN
KEHARMONISAN BERUMAITANGGA PADA
WANITA KARIER



Oleh :

UCIK MEIWATI UTAMI SOLECHAN

93.40.1532

	PERPUSTAKAAN
No. INV.	586 / P / CI
Th. Angg.	-at :
PARAP.	TGL: 15 / 11 - 1999

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

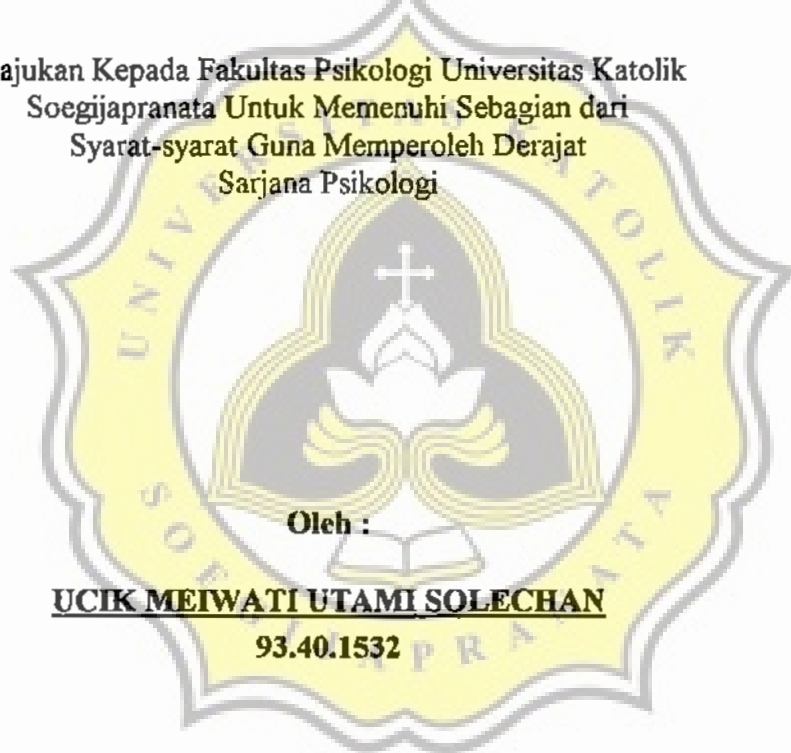
SEMARANG

1999

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN
KEHARMONISAN BERUMAHTANGGA PADA
WANITA KARIER**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

UCIK MEIWATI UTAMI SOLECHAN

93.40.1532

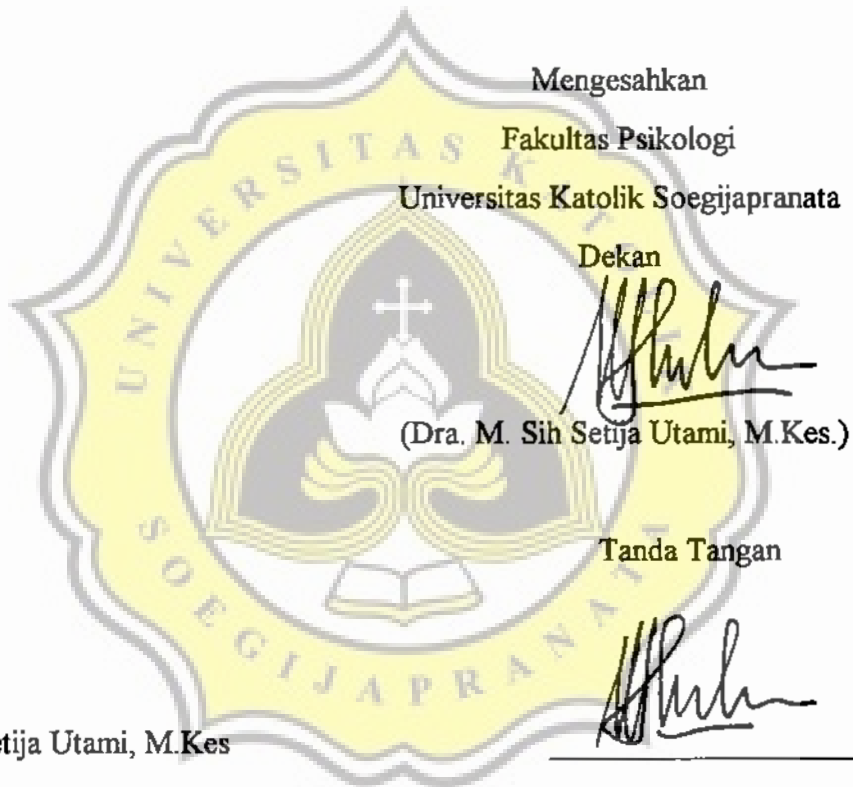
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

12 Oktober 1999



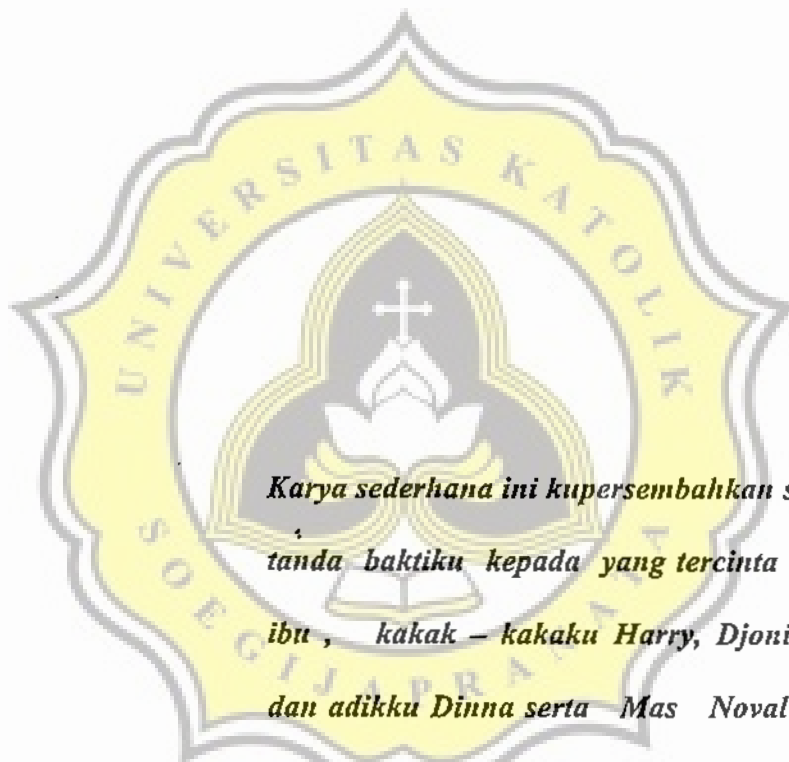
Dewan Penguji

1. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes

2. Drs. Eddy Hendramo, SU

3. Drs. George Hardjanto, MSi

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan sebagai tanda baktiku kepada yang tercinta ayah, ibu, kakak – kakaku Harry, Djoni, Tomi dan adikku Dinna serta Mas Noval yang senantiasa membantuku dan selalu berdoa untuk keberhasilan studiku. Terima kasih atas segala pengorbanannya.



MOTTO

“ Jadilah engkau pemaaf dan suruhlah orang mengerjakan yang mak'ruf, serta berpalinglah daripada orang-orang yang jahil”

(Al-A'raaf : 199)

“ Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusu' “

(Al-Baqoroh : 45)

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan bimbinganNya, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Berbagai rintangan dan tantangan penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi ini, tetapi berkat bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat teratasi.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

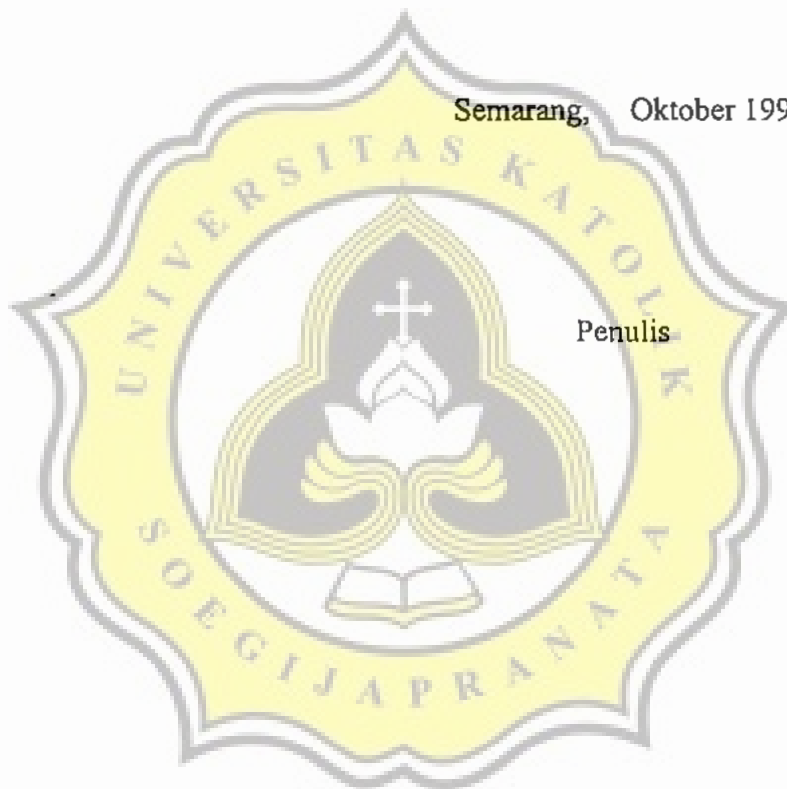
1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan surat pengantar untuk penelitian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU, selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah bersedia meluangkan waktu serta dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingan, kritik dan saran serta dorongan semangat mulai dari awal sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Erna Agustina, SPsi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat selama penulis menempuh studi.

6. Bapak Tatang Sumirat selaku Manager Training & Education PT. TELKOM Divisi Regional IV Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di PT. TELKOM Divisi Regional IV Semarang.
7. Para karyawan PT. TELKOM Divisi Regional IV yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan serta kerelaannya dalam mengisi angket penelitian.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan dan pengajaran yang diberikan selama masa studi penulis.
9. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
10. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam mencari buku-buku referensi yang penulis butuhkan.
11. Yang tercinta Bapak, Ibu serta kakak-kakakku Harry, Djoni, Tomi, adikku Dinna, serta Mas Noval atas perhatian, dorongan serta doa yang selalu menyertai penulis.
12. Sahabatku Rini, Indri, Desi, Atick, Ratna, Astri, Yudith, Ina, Wahyu, Farah, Novi yang selalu bersedia untuk berdiskusi serta yang selalu memberi motivasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
13. Rekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang terutama angkatan 1993 yang telah memberikan dorongan dan semangat

penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis menyadari dalam skripsi ini masih ada kekurangan, tetapi penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Oktober 1999



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
HALAMAN TABEL	xii
HALAMAN LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Keharmonisan Berumahtangga Pada Wanita Karier	6
1. Pengertian Keharmonisan Berumahtangga	6
a. Pengertian Keharmonisan	6
b. Pengertian Berumahtangga	6
c. Pengertian Keharmonisan Berumahtangga	8
2. Syarat-syarat Keharmonisan Berumahtangga	9

3. Pengertian Wanita Karier	12
a. Pengertian Karier	12
b. Pengertian Wanita Karier	14
4. Ciri-ciri Wanita Karier	15
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Ber-	
Rumahtangga	16
B. Stres Kerja	19
1. Pengertian Stres	19
2. Pengertian Stres Kerja	20
3. Gejala-gejala Stres Kerja	22
C. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Keharmonisan Ber-	
Rumahtangga Pada Wanita Karier	24
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	29
B. Devinisi Operasional Variabel Penelitian	29
1. Stres Kerja	29
2. Keharmonisan Berumahtangga	30
C. Populasi Dan Subyek Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Angket Stres Kerja	34
2. Angket Keharmonisan Berumahtangga	35

E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	37
1. Uji Validitas Alat Ukur	38
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	39
F. Metode Analisis Data	40

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian	42
1. Orientasi Kacah Penelitian	42
2. Sejarah Singkat Perusahaan	43
3. Persiapan Penelitian	45
a. Perijinan Penelitian	45
b. Penyusunan Alat Ukur	45
c. Uji Coba Alat Ukur	49
4. Uji Validitas Dan Reliabilitas	49
a. Uji Validitas	49
b. Uji Reliabilitas	51
B. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	53
1. Uji Normalitas	53
2. Uji Linieritas	53
3. Analisis Data	53
D. Pembahasan	54

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 58

B. Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN xiii



DAFTAR TABEL

Tabel		halaman
Tabel 1	Rancangan Angket Stres Kerja	35
Tabel 2	Rancangan Angket Keharmonisan Berumahtangga	37
Tabel 3	Sebaran Item Angket Stres Kerja	46
Tabel 4	Sebaran Item Angket Keharmonisan Berumahtangga	47
Tabel 5	Rincian Item Valid Angket Stres Kerja	49
Tabel 6	Rincian Item Valid Angket Keharmonisan Berumahtangga	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
A. Validitas & Reliabilitas Alat Ukur	64
(A – 1) Keharmonisan Berumahtangga	73
(A – 2) Stres Kerja	79
B. Angket Penelitian	84
(B – 1) Angket Stres Kerja	87
(B – 2) Angket Keharmonisan Berumahtangga	89
C. Data Kasar Penelitian	91
(C – 1) Keharmonisan Berumahtangga	92
(C – 2) Stres Kerja	96
D. Uji Normalitas	98
(D – 1) Keharmonisan Berumahtangga	99
(D – 2) Stres Kerja	102
E. Uji Linieritas	105
F. Hasil Analisis Data	108
G. Struktur Organisasi	112
H. Surat Ijin Penelitian	114
I. Surat Bukti Penelitian	116

